



# STEUN, INFORMATIE EN ADVIES NODIG? INLOOPSPREEKUUR KRIMPENERWAARD

## **Oranjeplaats 45B, Schoonhoven**

Iedere 1e maandag v/d maand van 13:00 tot 16:00 uur

## **Cultuurhuis, De Markt 201, Krimpen aan de Lek**

Iedere 2e woensdag v/d maand van 14.00-16.00 uur

## **Bibliotheek, Pleinstraat 4, Bergambacht**

Iedere 3e maandag v/d maand van 14.00-16.00 uur

### **Je kunt terecht voor:**

- Een luisterend oor en hulp om je gedachten te ordenen
- Steun en informatie over het leven met psychische klachten
- Informatie over mogelijkheden (om verder te herstellen) in jouw situatie
- Informatie over behandelingsmogelijkheden of begeleiding aan huis
- Het vinden en aanvragen van juiste ondersteuning en/of zorg
- Informatie over rechten en klachtmogelijkheden
- Het ondersteunen bij bijvoorbeeld het keukentafelgesprek bij WMO-maatwerk of andere gesprekken met instanties
- Als je (bijna) dak-of thuisloos bent
- Informatie over de Crisiskaart of deze laten maken

Je kunt gebruik maken van deze onafhankelijke cliëntondersteuning zonder verwijzing, er zijn geen kosten aan verbonden. Ook familieleden, mantelzorgers, andere betrokkenen en professionals kunnen terecht voor informatie en advies.

### **Voor meer informatie kun je contact opnemen met:**

Lennart Boot, 06-42861079 of email: [lboot@kernkracht.nl](mailto:lboot@kernkracht.nl)