

STRAATKAART



2024

Informatie voor dak- en thuislozen in Midden-Holland

Stichting KernKracht is een belangenorganisatie ter bevordering van psychische, sociale en maatschappelijke gezondheid

Inhoud

Inhoud	3
Slapen en wonen	5
Inloop (eten, drinken, douchen enz.)	9
Wegwijs maken en praktische ondersteuning	10
Kleding, meubilair, voeding	14
Medische hulp	15
Crisishulpverlening	16
Werk- en dagactiviteiten	18
Huizen van Alles Bodegraven-Reeuwijk	20
Maatschappelijke hulp / Rechtshulp	21
Hulpverlening aan vrouwen	22
Hulpverlening voor jongeren	23
Financiële zaken	23
Lotgenotencontact	25
Klachten	26
Belangenbehartiging	27
Bibliotheken	28

Deze kaart is samengesteld door en voor dak- en thuislozen.

Nieuwe informatie, suggesties of tips voor deze kaart?

Neem contact op met KernKracht:

Tielweg 3, 2803 PK Gouda

T 0182-519060

E info@kernkracht.nl



stichtingkernkracht



kernkracht



@kernkracht_

Straatkaart 2024

Voor u ligt de Straatkaart 2024. Dit is een informatiegids voor mensen die (dreigend) dak- of thuisloos zijn in Midden-Holland. Deze gids geeft een overzicht van organisaties waar u om hulp kunt vragen.

Slapen en wonen

Loket dak- en thuislozen

Aanbod: Als u dak/thuisloos bent of heel binnenkort wordt, moet u zich melden bij het Loket dak- en thuislozen in Gouda. Bij het Loket kijkt een medewerker samen met u naar welke hulpvraag of voorzieningen u nodig heeft. Bijvoorbeeld: of u recht heeft op opvang van het Leger des Heils en het aanvragen van een briefadres. U moet zelf, of samen met uw hulpverlening, zoeken naar een woning.

Voorwaarde/Voor wie?: Voor mensen die 18 jaar of ouder zijn, legaal in Nederland verblijven, (binnenkort) dakloos zijn en geen slaapplek hebben, als noodoplossing bij vrienden/familie verblijven, die binding hebben met de regio Midden-Holland, het laatst zijn ingeschreven in de regio Midden-Holland (Bodegraven-Reeuwijk, Gouda, Krimpenerwaard, Waddinxveen of Zuidplas).

Open: Maandag, Woensdag en Vrijdag tussen 09.00 en 12.00 uur voor inloop.

T 0182-588788, Maandag tot en met vrijdag tussen 09.00 en 16.00 uur

Direct opvang nodig maar het meldpunt is dicht?

U kunt dan terecht bij de opvanglocatie Het Kompas van het Leger des Heils. Dit zit op de IJssellaan 2a in Gouda. Zodra het Loket weer open is, moet u zich daar melden. Anders kunt u niet langer bij het Kompas blijven.

Waar: Huis van de stad, Burgemeester Jamesplein 1, begane grond

Het Kompas (Leger des Heils)

Aanbod nachtopvang: 24/7 opvang voor daklozen van 23 jaar en ouder.

Als er sprake is van 'de Koude-regeling' (bij temperaturen onder de 0 graden) zal er ten alle tijden voor een alternatieve slaapplek gezorgd worden. Dit gebeurt in overleg met gemeente Gouda. Mensen kunnen gebruik maken van een maaltijd (3x per dag), PC, wasmachine en gezamenlijke huiskamer.

Doel van de opvang: het bieden van een laagdrempelig onderkomen voor daklozen. Door middel van bad, bed, brood en begeleiding wordt voorzien in de primaire levensbehoeften. Opstarten van briefadres, ziektekostenverzekering, uitkering/inkomen, schuldhulpverlening en huisvesting.

Waar: IJssellaan 2A, 2806 TK Gouda

Open: 24/7 (Voordeur sluit om 22.30 uur)

Aanmelden: Aanmeldingen gaan via het Loket dak- en thuislozen

Heeft u direct opvang nodig en is het Loket dicht? Dan kunt u telefonisch contact opnemen.

T 0182-551375

Aanbod Herstart individuen: 24-uurs opvang voor mannen en vrouwen die vanuit de nachtopvang doorstromen om verder te werken aan hun leven.

Doel van de 24-uurs opvang: individueel begeleidingstraject om te werken aan woonvaardigheden en herstel van het gewone leven, richting een eigen plek in de maatschappij. Bij uitstroom is er ambulante nazorg mogelijk.

Eigen bijdrage: € 248,43 per maand

Aanmelding: Bureau Trajectmanagement

T 010-2070511

Aanbod Herstart gezinnen: Er is ruimte voor 5 gezinnen in de 24-uurs opvang.

Gezinnen (verschillende samenstellingen) die tussen 6 weken en maximaal 6 maanden een traject krijgen aangeboden om hun leven weer op de rit te krijgen. Bij uitstroom is nazorg mogelijk.

Eigen bijdrage: Afhankelijk van de samenstelling van het gezin

Aanmelding: Aanmeldingen gaan via het Loket dak- en thuislozen (zie pagina 4)

Jongerenopvang Midden-Holland (Leger des Heils)

Aanbod: Maatschappelijke opvang voor dakloze jongeren waarbij ondersteuning en begeleiding wordt geboden richting zelfredzaamheid. Er wordt herstelgericht gewerkt en er wordt vanuit gegaan dat er zoveel mogelijk regie bij de deelnemer zelf ligt.

Crisisopvang - 4 plekken (geen eigen bijdrage)

Regulier traject - 8 plekken

Eigen bijdrage (huur bij Regulier traject): € 248,43 per maand

Aanmelding: Loket dak- en thuislozen (zie pagina 4)

Domus /Huis en Haard Gouda (Leger des Heils)

Aanbod: Het bieden van 24-uurs zorg en behandeling aan mensen met een dubbeldiagnostiek (zowel psychiatrisch als een verslavingsprobleem)

Voorwaarde: gemeentelijke beschikking/indicatie GGZ/forensisch

Aanmelding: Bureau Trajectmanagement

T 010-2070511

Eigen bijdrage door het CAK/gemeente opgesteld: inkomensafhankelijk

Waar: Livingstonelaan 52, 2803 EL Gouda

T 0182-546022

Stichting Christelijke Hulpverlening 't Swanenburghshofje en SchuldHulpMaatje

Onze Stichting is gevestigd in het eeuwenoude Swanenburghshofje. Van hieruit begeleiden we mensen met maatschappelijke, psychosociale of financiële problemen. Een groep enthousiaste vrijwilligers is op een deskundige wijze betrokken bij degenen die een beroep op hen doen.

We bieden op 3 manieren hulp door:

- Begeleiding d.m.v. persoonlijke gesprekken en, indien gewenst, tijdelijke huisvesting in één van onze huisjes.
- Ambulante begeleiding; d.m.v. persoonlijke gesprekken maakt u samen met onze vrijwilligers uw problematiek inzichtelijk. Er wordt stapsgewijs naar oplossingen gezocht.
- Het project SchuldHulpMaatje, waarbij u gekoppeld wordt aan een gecertificeerd SchuldHulpMaatje, die u helpt om weer grip te krijgen op uw financiële situatie.

Wil je graag door 't Swanenburghshofje geholpen worden, of wil je meer informatie, stuur dan een mail naar info@swanenburghshofje.nl of bel naar 0182-525925 of 06-48610620.

Er zijn spreekuren op afspraak op woensdagavond van 20.00-21.30 uur en vrijdagmiddag van 14.00-15.30 uur.

Waar: Groeneweg 42 (Hofje 7), 2801 ZD Gouda.

www.swanenburghshofje.nl

WoningNet Midden-Holland

Aanbod: U heeft een inschrijving bij WoningNet regio Midden-Holland nodig als u wilt reageren op sociale huurwoningen in de regio Midden-Holland.

Een inschrijving bij kost €23,00. U kunt uw inschrijfkosten betalen via iDeal of met een automatische incasso.

Om te kunnen reageren op Vrije sector woningen (vanaf €879,66) is een aparte inschrijving nodig, deze is gratis en je bouwt geen wachttijd op. Heb je al een betaalde inschrijving voor sociale huurwoningen? Dan kun je ook reageren op vrije sector woningen en heb je geen aparte inschrijving nodig.

Voorwaarden: Minimaal achttien jaar oud zijn. Beschikken over de Nederlandse nationaliteit of een geldige verblijfstitel. Voor de sociale huurwoningen moet u of uw medeaanvrager voldoen aan de voorwaarden voor het verkrijgen van een huisvestingsvergunning. Overige voorwaarden, kijk op de website.

Inschrijven en aanbod bekijken: www.woningnetregiomiddenholland.nl
(of download de DAK app)

Verdeelmethode: Sociale huurwoningen in Midden-Holland worden verdeeld doormiddel van een B/L Score (Bewonersduur/Leeftijd), en niet op basis van inschrijfduur. De bewonersduur telt vanaf het moment dat je op je huidige adres bent ingeschreven. Dit staat in de Basisregistratie Personen (BRP) van de gemeente. Laat je geen zelfstandige woning achter? Dan telt je leeftijd.

Wonen in de Krimpenerwaard

Aanbod: Op www.wonenindekrimpenerwaard.nl ziet u de beschikbare sociale huurwoningen in de Krimperwaard. Om te kunnen reageren, moet u ingeschreven zijn en een actuele inkomensverklaring hebben toegevoegd. Een inschrijving kost €15,00 en is 2 jaar geldig. Daarna kost het €10,00 per jaar om de inschrijving te verlengen.

Antikraak-wonen

Panden die lange tijd leeg staan, worden bewoond door tijdelijke bewoners, ook wel antikraak bewoners genoemd. De bewoners betalen een lage huurprijs. Voordeel is dat je soms in grote of historische panden terecht kunt. Belangrijk om te weten is dat het altijd tijdelijk is. Je kunt geen rechten ontlenen aan het huren. Er zijn verschillende sites waarop je antikraakwoningen kunt vinden zoals: nl.cameloteurope.com, www.adhocbeheer.nl en totaal-leegstandsbeheer.nl.

Kamers e.d. Straatadvocaat

Lijst met adressen met kamerverhuurders verkrijgbaar bij Straatadvocaat en Onafhankelijke Cliëntondersteuning (OCO) KernKracht.

Waar: Tielweg 3, 2803 PK Gouda (zie adressen OCO in de regio pagina 11 en 12)
T 0182-549813

M 06-48507677 (Straatadvocaat)

www.kernkracht.nl

Inloop (eten, drinken, douchen enz.)

Inloophuis Domino

Aanbod: Een huiskamer voor jong en oud, waar ontmoeting centraal staat.

Maandag t/m donderdag geopend van 15.00 tot 22.00 uur.

Er wordt om 17.30 een warme maaltijd geserveerd, dit kost €4,50. Opgeven kan telefonisch voor 16.00 uur.

Dinsdagmiddag geopend met een maaltijd voor senioren tussen 11.30 en 13.30 en op vrijdagmorgen tussen 10.00 en 12.00 uur open voor inloop.

Waar: Oosthaven 31c, 2801 PD Gouda

T 0182-515706

E info@inloophuisdomino.nl

www.inloophuisdomino.nl

Reakt Dagactiviteitencentrum én dagopvang voor dak- en thuislozen

Inlooplocatie voor GGZ en dak- en thuislozen met ondersteunende arbeidsmatige dagbesteding.

Aanbod: Bij deze laagdrempelige inloop kunt u dagelijks terecht voor ontbijt, lunch, koffie, een douche, de was en toegang tot computer en internet.

Voor gebruikers van de inloop is het heel belangrijk om een veilige plek te hebben zonder veel verplichtingen.

De medewerkers staan altijd klaar voor een warm welkom, een spelletje of een ventilerend gesprek.

Ook lotgenotencontact, toeleiding naar zorg en eenzaamheidspreventie zijn een belangrijk onderdeel.

Om 09:00 uur ontbijt en om 12.00 uur wordt er een warme lunch (€3,-) geserveerd, gratis voor mensen die deelnemen aan de dagbesteding.

Bij de arbeidsmatige dagbesteding hoort een onkostenvergoeding die wekelijks gegeven wordt.

Het aanbod van Reakt varieert tussen herstelgerichte en op participatiegerichte arbeidsmatige projecten.

Ook kunt u meedoen aan activiteiten zoals sport, creatief in het atelier en gitaarles.

Openingstijden: maandag t/m donderdag inloop van 09.00-17.00 uur, vrijdag van 09.00-19.00 uur en zaterdag en zondag van 09.00-13.00 uur.

Stichting Inloophuis Koffie Enzo

Bij Inloophuis Koffie Enzo kunt u gerust binnen lopen voor een kop koffie en een praatje.

Openingstijden: Dinsdag en donderdag van 10:00 tot 12:00

Waar: Kerklaan 53 (Oude Dorp), 2912 CL Nieuwerkerk aan den IJssel

T 06-20188641

E info@koffie-enzo.com

www.koffie-enzo.com

Wegwijs maken en praktische ondersteuning

Sociaal Wijkteam (0-100 jaar)

Aanbod: Het Sociaal Team Gouda is er voor jou en je omgeving wanneer je behoefte hebt aan ondersteuning. Je kunt bij ons terecht met alle vragen waar je in het dagelijks leven tegenaan loopt. Bijvoorbeeld over je werk, inkomsten, wonen, zorg, gezondheid, rouw, verlies, mantelzorg, dagbesteding, je gezin of je relatie. De mensen van het Sociaal Team denken met je mee over een passende oplossing voor je zorgen of wensen. Wij ondersteunen bij jouw plan voor de toekomst. Ons uitgangspunt is: wat je zelf kunt, doe je zelf en regel je zelf of met familie, vrienden of kennissen. Lukt dat door omstandigheden niet of niet genoeg? Dan bieden of regelen we de juiste ondersteuning met deskundigen binnen en buiten het team. Ons motto is: Samen Gouda. Inwoners van Gouda kunnen en willen wat voor elkaar betekenen. Daar geloven wij in, daar zoeken wij naar en dat stimuleren we. De ondersteuning van het Sociaal Team is gratis.

Sociaal Team Gouda/West

Postcodes: 2801/2802/2809

Ontmoetingscentrum De Walvis, Walvisstraat 1, 2802 SB Gouda

Open: maandag van 10.00-11.00, dinsdag van 13.00-14.00, donderdag 13.00-14.00 en vrijdag van 10.00-11.00 uur.

Sociaal Team Gouda / Noord

Postcodes: 2803/2804/2805

Ontmoetingscentrum Van Noord, Lekkenburg 1, 2804 XJ Gouda

Open: maandag 10.00-11.00 uur, woensdag van 16.00-17.00 (geldig voor alle postcodes in Gouda), donderdag 13.00-14.00 en vrijdag van 10.00-11.00 uur.

Sociaal Team Gouda / Oost

Postcodes: 2806/2807/2808

Nelson Mandela Centrum, Bernadottelaan 79, 2806 JM Gouda

Open: maandag van 10.00-11.00, dinsdag van 13.00-14.00 en donderdag 13.00-14.00 uur.

Gezondheidscentrum Goverwelle

Middenmolenplein 1

Maandag: 09.15 uur – 10.30 uur

Informatie te vinden op de website van het Sociaal Team Gouda:

<https://sociaalteamgouda.nl/ik-zoek-hulp/>

Papierwinkel

Aanbod: De Papierwinkel is een initiatief van Sociaal Team Gouda in samenwerking met Taalhuis, Schuldhulpmaatje en Humanitas 'Hulp bij Geldzaken'. Heb je vragen over geld, regelingen of schulden? Wil je hulp bij het ordenen van je administratie? Heb je een brief die je niet begrijpt? Op vijf plaatsen in Gouda kun je terecht bij de Papierwinkel. Je kunt binnenlopen zonder afspraak, maar fijner is het wanneer je van tevoren even belt. Dan weet je zeker dat er tijd is voor je vragen.

T 088-9004321

Gouda Noord

Postcodes: 2803/2804/2805

Ontmoetingscentrum Van Noord, Lekkenburg 1, 2804 XJ Gouda
woensdag 09.30-11.30

Wijkcentrum de Bühne, Tristanstraat 18, 2805 VC Gouda
maandag 13.00-15.00

Gouda Oost

Postcodes: 2806/2807/2808

Nelson Mandela Centrum, Bernadottelaan 79, 2806 JM Gouda
ledere maandag 09.30-11.30

In de even weken op vrijdag 09.30-11.30

Gouda West

Postcodes: 2801/2802/2809

Ontmoetingscentrum de Walvis, Walvisstraat 1, 2802 SB Gouda
Donderdag 09.30-11.30

Huis van de stad

Ben je overdag i.v.m. werk, opleiding of zorgtaken niet in de gelegenheid naar één van de papierwinkels in de wijken te komen, dan kun je terecht in het Huis van de Stad.

Burgemeester Jamesplein 1, 2803 PG Gouda
donderdag 18.00-19.30

Let op: soms veranderen openingstijden of zijn Papierwinkels gesloten door vakantie.
Je vindt de openingstijden ook op: www.sociaalteamgouda.nl/papierwinkel

Onafhankelijke Cliëntondersteuning (Stichting KernKracht) – op meerdere locaties in regio Midden-Holland

Aanbod: Geeft onafhankelijke cliënt ondersteuning: informatie, advies en ondersteuning bij het verduidelijken van uw vragen of problemen en het vinden van mogelijke oplossingen. Tijdens de spreekuren op de verschillende locaties kunt u gewoon binnen lopen.

Om een afspraak te maken kunt u contact opnemen met Stichting Kernkracht

Waar: Tielweg 3, 2803 PK Gouda

T 0182-549813 **M** 06-48419434 (Astrid van Bruggen)

E stip@kernkracht.nl

www.kernkracht.nl

Locaties spreekuren:

Bodegraven-Reeuwijk

Huis van Alles, Vromade 1, 2411 LG Bodegraven

Iedere 1^e en 3^e donderdag van de maand van 14:00-15:30 uur.

Huis van Alles, Van Staverenstraat 39, 2811 TL Reeuwijk

Iedere 4^e dinsdag van de maand van 14:00-15:30 uur.

Gouda

Stichting KernKracht Tielweg 3, 2803 PK Gouda

Op afspraak maandag tot en met donderdag van 13-15 uur.

M 06-43973865 **E** mvanhuis@kernkracht.nl

Voor vrouwen met een andere culturele achtergrond alleen op afspraak:

M 06-48419434.

Spreekuur Geldzaken Tielweg 3, 2803 PK Gouda

Dinsdag van 13.00-16.30 (Spreekuur geldzaken)

(Kan ook op afspraak **M** 06-43973865 **E** mvanhuis@kernkracht.nl

Reakt Boelekade 1, 2806 AS Gouda (voor dak- en thuislozen)

Vrijdag van 14.00-16.00 uur

Krimpenerwaard

Welzijn, Oranjeplaats 45^B, 2871 TL Schoonhoven

1^e woensdag van de maand van 13.00-16.00

Cultuurhuis, De Markt 201, 2931 EC Krimpen aan de Lek

2^e woensdag van de maand 14.00-16.00

Bibliotheek, Pleinstraat 4, 2861 XH Bergambacht

3^e woensdag van de maand 14.00-16.00

Zuidplas

De Hoed, Oranjepad 4-10, 2911 AP Nieuwerkerk aan den IJssel

Iedere vrijdag van 13.00 – 15.00 uur

Waddinxveen

'Naast de school', Kerkstraat 13, 2742 BG Waddinxveen

Op afspraak

M 06-81966386 (Ester Onbag)

In Waddinxveen is 1 mei 2018 Wadwijzer gestart met inloopsprekuren.

Wadwijzer is het loket voor vragen over zorg, welzijn en wonen.

www.wadwijzer.info

www.kernkracht.nl

Kleding, meubilair, voeding

Voedselbank Gouda e.o.

Voorwaarde: aanmelding door o.a.: Sociaal wijkteam, Kwadraad, Kwintes, Brijder, MEE, STIP (Onafhankelijke Cliëntondersteuning) en Straatadvocaat KernKracht.

Gouda: Noorpool 2, 2801 DH Gouda

Iedere donderdag van 10:30-16:00 uur en op vrijdag van 10:00-15:00 uur.

Er wordt gewerkt met tijdsloten.

Reeuwijk

Einsteinstraat 12d

Iedere donderdag van 14.00 – 15.00 uur

Moordrecht

R.K. Kerk, Oosteinde 23

Iedere donderdag van 17.30 uur – 18.00 uur

Bodegraven

Rodekruisgebouw, Koninginneweg 3a

Iedere donderdag van 14.30 – 16.00 uur

Stichting Zuidplas Helpt

Aanbod: Inwoners uit de gemeente Zuidplas met een smalle beurs die om hulp vragen, krijgen een intake. Wie voldoet aan bepaalde voorwaarden, kan aanvragen: een renteloze lening, hulp bij de aanschaf van huisraad, toegang tot de Kledingbeurs, toegang tot Jeugdfonds Sport en Cultuur (hulp bij contributie en sportkleding), toegang tot Stichting Leergeld (hulp bij schoolkosten). Wij verwijzen ook door naar onze zusterorganisatie Stichting Voedselbank Zuidplas.

Hulp is éénmalig of periodiek, nooit structureel.

Aanmelden: Kan via het aanmeldingsformulier op de website: www.zuidplashelpt.nl, per mail: info@zuidplashelpt.nl of telefonisch: 06 20515802

Care for Family Waddinxveen

Aanbod: De stichting Care for Family in Waddinxveen biedt praktische hulp aan (kansarme) gezinnen en personen die om wat voor reden dan ook in de (financiële) problemen zijn geraakt. Door hen te helpen krijgen zij meer zin in het leven, hoop voor de toekomst en kracht om daaraan te bouwen. U kunt bij Care for Family onder andere terecht voor voedseltassen, kleding en andere praktische zaken.

Aanmelden: Suzanne Hetey T 06-11363980

E careforfamily@hotmail.com

W www.careforfamily.com

Voedselbank IJssel en Lek (Krimpenerwaard)

Aanbod: Voedselpakketten

Aanmelden: Aanmeldingen gaan via Kwadraad. Zij beoordelen de situatie en of u in aanmerking komt voor een pakket.

T: 088 900 4000 (iedere werkdag tussen 09.00-17.00)

W: <https://voedselbankkrimpenaandenijssel.nl/>

Schoonhoven: Nieuwe Singel 39

Vrijdag van 09.45 tot 10.30

T: 06-45727206

Stolwijk: 'De Koster', Goudseweg 3

Vrijdag van 10.30 tot 11.15

T: 06-22647684

Lekkerkerk: Twijnstraweg 6^e

Vrijdag van 10.45 tot 11.30

T: 06-22647684

Non-food bank

Aanbod: De non-foodbank Gouda zamelt gedoneerde goederen in en verdeelt die onder mensen die om wat voor reden dan ook geen of niet voldoende financiële middelen voor hebben. Er is een meubelbank, een kledingbank en een fietsenbank. U kunt alleen op afspraak komen via info@nonfoodbankgouda.nl, of bel voor de kledingbank naar 06-12295986 en voor de meubel- en fietsenbank naar 06-18527296

Openingstijden: dinsdag van 10.00-15.00 voor het uitzoeken en/of afleveren goederen en woensdag (alleen kledingbank) van 13.00-15.30 uur. Alles is op afspraak en op tijd. Je wordt ingedeeld op een bepaalde tijd voor 20 minuten. Hooguit 2 mensen tegelijk.

Waar: Johan den Haenstraat 9, 2806 WV Gouda

Voorwaarde: aanmelding door o.a.: Sociaal wijkteam, Kwadraad, Kwintes, Brijder, MEE, STIP (Onafhankelijke Cliëntondersteuning) en Straatadvocaat KernKracht. En als je bij de voedselbank aangemeld bent.

Medische hulp

HAP (Huisartsenpost)

Aanbod: Huisartsenspoedzorg in de avond, nacht en weekend, die niet kan wachten tot de volgende werkdag

Open: van 17.30 uur 's avonds tot 08.00 uur 's morgens, in de weekenden en op feestdagen. Vooraf bellen voor een afspraak.

Waar: Bleulandweg 10, 2803 HH Gouda

T 0182-322488

W www.hapmh.nl

Spoedeisende hulp

Aanbod: Op de spoedeisende hulp (SEH) kunt u terecht voor allerhande spoedeisende hulpvragen. Dit is bijvoorbeeld een gebroken pols, maar kan ook een bloedvergiftiging of een hartaanval zijn. Bij zeer levensbedreigende aandoeningen belt u 112 voor een ambulance. U kunt 24 uur per dag, zeven dagen in de week bij ons terecht.

Waar: Bleulandweg 10, 2803 HH Gouda

Open: 24/7 geopend

T: 0182 50 50 50 (vraag naar de SEH)

Brijder Verslavingszorg

Aanbod: Volledig maken van diagnostiek, ondersteuning bij het voortzetten van abstinentie (vrij zijn van verslavende middelen), bereiken van psychisch en lichamelijk evenwicht, voorkomen van terugval (terugvalpreventie), hulp bij resocialisatie en re-integratie.

Open: maandag t/m vrijdag van 08.30-16.30 uur

Waar: Boelekade 1, 2806 AS Gouda

T 088-3583450

www.parnassagroep.nl

Crisishulpverlening

Kwadraad en CIT

Aanbod: Inwoners kunnen bij ingrijpende zaken buiten kantooruren bij deze dienst terecht. 24-uurs hulpverlening is daarmee geborgd. Binnen de dienst werken maatschappelijk werkers die ervaring hebben met crisissituaties. De maatschappelijk werker neemt de melding aan en legt het eerste contact. Waar nodig stemmen we af met het CIT of zij de vraag overnemen of niet. Er wordt veel samengewerkt met de GGZ en de politie.

T: 088-9004000

113 Zelfmoordpreventie

Heb je zelfmoordgedachten of maak je je zorgen om iemand? Chat of bel dan gratis en anoniem.

T: 0800-0113

W: www.113.nl

Centrum Seksueel Geweld

Aanbod: Wij bieden professionele hulp aan iedereen die een nare seksuele ervaring heeft meegemaakt – online of offline. Het maakt niet of dat nu kort of lang(er) geleden is gebeurd. Chat of bel gratis en anoniem. (Ben je op dit moment in gevaar, bel dan 112)

T: 0800-0188 (24/7 bereikbaar)

W: www.chatmetcsg.nl

De Luisterlijn

Aanbod: Bellen met deze telefonische hulpdienst kan anoniem, dag en nacht, alle dagen van de week, het hele jaar door. Wanneer je pijn hebt of ergens over piekert; op de momenten dat je je alleen voelt of juist blij. Wij geven je even dat steuntje in de rug. De hulp is vrijblijvend en anoniem.

T: 088-0767000 (Lokaal: Gouda 0182 – 548500)

Veilig Thuis

Aanbod: Bij (vermoedens van) huiselijk geweld en/of kindermishandeling. Slachtoffers, plegers, omstanders en professionals kunnen altijd bellen om zorgen en vermoedens van kindermishandeling te bespreken. De medewerker van Veilig Thuis geeft advies en samen bespreek je wat er moet gebeuren. Indien nodig onderzoekt Veilig Thuis de (vermoedelijke) situatie van mishandeling of geweld en brengt zo nodig de juiste hulp op gang. Chat of bel gratis en anoniem

T: 0800-2000

W: www.veiligthuis.nl

GGZ Rivierduinen

Aanbod: er kunnen zich situaties voordoen waardoor iemand zodanig in de war of in psychische nood raakt, dat er onmiddellijk behoefte is aan professionele hulp. Voor deze situaties heeft de GGZ Rivierduinen een crisisdienst.

Open: deze crisisdienst is 24 uur per dag bereikbaar via de Huisarts of HAP.

Beoordelingslocatie PEH (Psychiatrische Eerste Hulp): in Leiden en Groene Hart Ziekenhuis loopt via huisarts of HAP.

Crisiskaart Midden-Holland

Voor algemene informatie www.crisiskaart.nl

Cliënten die bij de GGZ Midden-Holland in zorg zijn en wel eens in crisis raken, kunnen een Crisiskaart krijgen. Hierin is vastgelegd wat uw wensen en afspraken zijn rondom crisishulp.

Wanneer u in behandeling bent bij GGZ Rivierduinen kunt u via uw behandelaar vragen om een Crisiskaart.

Crisiskaart via KernKracht

Wanneer u geen behandeling heeft bij Rivierduinen, of u wilt via KernKracht een Crisiskaart opstellen met (ervaringsdeskundige) crisiskaartconsulenten, kunt u zich aanmelden bij Astrid van Bruggen.

T 0182-549813

M 06- 48419434

E crisiskaart@kernkracht.nl

Werk- en dagactiviteiten

UWV Werkbedrijf Midden-Holland (Bodegraven-Reeuwijk, Gouda, Krimpenerwaard, Waddinxveen)

Aanbod: UWV staat voor Uitvoeringsinstituut Werknemersverzekeringen. Zij zorgen voor uitvoering van de werknemers verzekeringen. Zij kunnen u o.a. helpen bij werk zoeken en uitkering aanvragen wanneer u uw baan bent kwijtgeraakt.

Waar: Burgemeester Jamesplein 1, 2803 PG Gouda

Open: maandag t/m donderdag van 09.00-17.00 uur

T 088-8989294

E klantenservice.gouda@uwv.nl

Inwoners van de gemeente Zuidplas vallen onder de arbeidsregio IJsselgemeenten. Werkzoekenden kunnen op donderdag tussen 09.00 en 16.30 bij het gemeentehuis van Capelle aan den IJssel. Dan zijn er medewerkers van het UWV aanwezig.

Waar: Rivierweg 111, Capelle aan den IJssel

SAM Vrijwilligerswerk Bodegraven-Reeuwijk

Aanbod: informatiepunt voor mensen die vrijwilligerswerk zoeken.

T 0172-614500

E vrijwilligerscentrale@samwelzijn.nl

www.samvrijwilligerscentrale.nl

Vrijwilligers Informatiepunt (Gemeente Gouda)

Aanbod: Informatiepunt voor mensen die vrijwilligerswerk zoeken.

Waar: Burgemeester Jamesplein 1, 2803 PG Gouda

Open: maandag t/m donderdag van 09.30-15.00 uur (Alleen op afspraak)

T 14 0182

E Evip@gouda.nl

www.gouda/vip.nl

Vrijwilligerswerk Waddinxveen

Aanbod: informatiepunt voor mensen die vrijwilligerswerk zoeken.

Alleen op afspraak. U kunt bellen op maandag, dinsdag en donderdag.

Waar: Gouweplein 1, 2741 MW Waddinxveen (Cultuurhuys De Kroon)

T 0182-601729 bereikbaar op dinsdag, woensdag en donderdag

E info@vrijwilligerswerkwaddinxveen.nl

www.vrijwilligerswerkwaddinxveen.nl

Vrijwilligerswerk Welzijn VIP Zuidplas

Aanbod: informatiepunt voor mensen die vrijwilligerswerk zoeken.

Oranjepad 4-10 (1^e etage) 2910 AD Nieuwerkerk aan den IJssel

T 06-39882659

M 06-14763409

www.stzo.nl/vrijwilligerswerk

Het Bruisnest

Aanbod: In het Bruisnest komen elke dag mensen die willen ontdekken en leren wat zij nodig hebben op hun weg naar (betaald) werk. Sinds de oprichting in 2014 is dit de plek waar mensen hun kwaliteiten leren ontdekken met als doel meedoen en meetellen in de samenleving. Geheel op eigen kracht hebben cliënten met een achtergrond in de geestelijke gezondheidszorg een ontmoetingsplek geopend waar zij geen cliënt zijn, maar bezoeker of vrijwilliger.

“Laten zien wat er mogelijk is, op eigen kracht en op je eigen manier.”

“Wij hebben passie, draagkracht en bergen energie.”

De visie die Het Bruisnest voor ogen heeft, draait om meedoen en meetellen in de samenleving, positieve sociale ervaringen opdoen en het inzetten van de eigen kwaliteiten en talenten. Door vanuit het sociaal isolement laagdrempelig in verbinding met de maatschappij te kunnen komen worden de kansen op re-integratie vergroot.

De uitgangspunten zijn gelijkwaardigheid, onderling respect en wederkerigheid.

Waar: Lekkenburg 2-01, 2804 XC Gouda

T 0182-522435

E info@hetbruisnest.nl

www.hetbruisnest.nl

www.radiototaalnormaal.nl

Huizen van Alles Bodegraven-Reeuwijk

Aanbod: het Huis van Alles vindt u in alle dorpskernen van de gemeente Bodegraven-Reeuwijk. Het is een locatie waar iedereen welkom is en waar inwoners – jong en oud – vrijwilligers en professionals elkaar ontmoeten. U kunt er deelnemen aan verschillende activiteiten of zomaar langsgaan voor een praatje, want het is er altijd gezellig. U kunt hier ook terecht voor allerlei informatie, voor advies of ondersteuning. Misschien wilde u altijd al vrijwilligerswerk doen? Dan maken wij graag van uw diensten gebruik. Het Huis van Alles is een plek ván iedereen en vóór iedereen.

T 0172-614500 bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 11.00

E info@huisvanalles.nl

www.huisvanalles.nl

Huis van Alles Bodegraven

Sporthal de Sporthoeve

W: Vromade 1, 2411 LG Bodegraven

E: bodengraven@huisvanalles.nl

Huis van Alles Driebruggen

W: Laageind 1, 3465 KG Driebruggen

E: driebruggen@huisvanalles.nl

Huis van Alles Nieuwerbrug

Wierickehuis

W: Graaf Albrechtstraat 1, 2415 AW Nieuwerbrug aan den Rijn

E: nieuwerbrug@huisvanalles.nl

Huis van Alles Reeuwijk-Brug

Bibliotheek

W: Van Staverenstraat 39^s, 2811 TL Reeuwijk

E: reeuwijk-dorp@huisvanalles.nl

Huis van Alles Reeuwijk-Dorp

Dorpshuis De Kaag

W: Kaagplein 1, 2811 LE Reeuwijk

E: reeuwijk-dorp@huisvanalles.nl

Huis van Alles Waarder

W: Meester Pieter van Vollenhovenstraat 16, 3466 LE Waarder

E: waarder@huisvanalles.nl

Maatschappelijke hulp / Rechtshulp

Meldpunt Zorg en Overlast

Aanbod: Bent u ernstig bezorgd over uw buurman, buurvrouw of iemand anders in uw omgeving? Vermoed u dat er nog geen of onvoldoende hulp wordt geboden? Gaat het om mensen waarvan u vindt dat zij zorg nodig hebben, maar die hier zelf niet om kunnen of willen vragen? Dan kunt u contact opnemen met het Meldpunt Zorg en Overlast. Als het nodig blijkt zorgen zij dat er passende hulp op gang komt. Ook voor advies kunt u bellen. Ook als u denkt dat iemand verplichte zorg (Wet verplichte GGZ) nodig heeft, kunt u een melding doen. Meer informatie over de Wet verplichte GGZ is te vinden op: <https://www.dwangindezorg.nl/wvvggz>.

Het Meldpunt is te bereiken op werkdagen van 08.30-17.00 uur.

Melding maken kan ook via het Meldingsformulier voor burgers regio Midden-Holland op de website.

Waar: Thorbeckelaan 5, 2805 CA Gouda

T 088-3083535

E meldpunt@ggdhm.nl

<https://zvhhm.nl/hulp-van/meldpunt-zorg-en-overlast-mzo/>

(Voor professionals is er een apart formulier op de website)

Buurtbemiddeling

Advies en bemiddeling bij burenoverlast. Buurtbemiddeling is bereikbaar via

T 088-9004000

E buurtbemiddeling@kwadraad.nl

Het Juridisch Loket

Aanbod: Het Juridisch Loket helpt met juridische vragen voor mensen met een laag inkomen. Dat gebeurt op een vertrouwelijke manier. U kunt op maandag, dinsdag en vrijdag tussen 09.00 – 11.00 en op donderdag tussen 13.00 – 15.00 zonder afspraak langskomen. Als zij de vraag niet kunnen beantwoorden zullen zij doorverwijzen naar een advocaat.

Waar: Rotterdam-Weena 719

T: 0900-8020 maandag t/m vrijdag 09.00 tot 17.00

Hulpverlening voor vrouwen

Opvang en begeleiding bij huiselijk geweld

Aanbod: Bieden van opvang en begeleiding aan vrouwen en hun kinderen die ten gevolge van huiselijk (fysiek en/of psychisch) geweld, in een crisissituatie zijn beland en dakloos zijn geworden. Naast een intern traject bieden wij ook ambulante begeleiding in het kader van het vergroten van duurzame veiligheid en weerbaarheid aan. Verwijzing is niet noodzakelijk.

Waar: Geheim adres.

Aanmelding: maandag t/m vrijdag van 09.00-17.00 d.m.v. een telefonische intake.

T 06-15942083

E huiselijkgeweldmh@kwintes.nl

<https://www.kwintes.nl/opvang/vrouwenopvang/>

Siriz

Aanbod : Siriz is de specialist bij onbedoelde zwangerschap. Wij bieden preventie, ondersteuning en zorg. Door middel van voorlichting onder jongeren willen we het aantal onbedoelde zwangerschappen in Nederland terugdringen. Daarnaast verlenen wij kortdurende en langdurende psychosociale hulp aan vrouwen en mannen die te maken krijgen met een onbedoelde zwangerschap. Tevens bieden wij opvang aan zwangere vrouwen zonder woonplek die intensieve begeleiding nodig hebben als voorbereiding op het moederschap op jonge leeftijd. tijdelijk onderdak en begeleiding van jonge (aanstaande) moeders van 15-25 jaar, die voorbereid worden op het zelfstandig wonen met hun kind. Verblijfsduur is ongeveer een jaar.

Waar: (Hoofdkantoor) Nieuwe Gouwe Westzijde 1, 2802 AN Gouda

T 0800-4400003 Werkdagen: 9.00 21.00 uur en op zaterdag van 12.00-18.00 uur.

E info@siriz.nl

www.siriz.nl

Veilig Thuis, advies en meldpunt huiselijk geweld en kindermishandeling

Aanbod: Veilig Thuis geeft advies en organiseert hulp voor mensen die te maken hebben met huiselijk geweld en/of kindermishandeling. Je krijgt als je belt een medewerker van Veilig Thuis aan de lijn, die aandachtig naar je verhaal luistert. Deze medewerker zet samen met je alles op een rij, beantwoordt vragen en geeft advies. Ook kijkt hij of zij samen met jou welke hulp er nodig is. Als je anoniem wil blijven kan dit worden besproken. Bel 0800-2000 (gratis).

Open: maandag t/m vrijdag van 09.00-17.00 uur. Bij direct gevaar, bel 112.

Waar: Thorbeckelaan 5, 2805 CA Gouda

Hulpverlening voor jongeren

Brijder Verslavingszorg Jeugd (indicatiestelling & behandeling)

Aanbod: Brijder Jeugd is er voor jongeren van 12 tot 23 jaar en voor hun omgeving, zoals ouders en professionals. Brijder Jeugd biedt voorlichting, preventie, vroegsignalering, diagnostiek, behandeling en ondersteuning op maat. Over alcohol, drugs, gokken, gamen, problemen die door gebruik ontstaan en verslaving.

Waar: Boelekade 1, 2806 AS Gouda

Open: maandag 08:30-17.00 uur (vanaf 17.00 uur alleen op afspraak), dinsdag t/m vrijdag 09.00-17.00 uur

T 088-3582000 (aankomen en informatie)

E informatie@brijder.nl

www.brijder.nl

De Reling

Christelijke stichting voor kamerbewoning met begeleiding voor jongeren van 18 t/m 24 jaar.

Waar: Oosthaven 31d, 2801 PD Gouda

T 0182-584495

E dereling@leliezorggroep.nl

www.dereling.nl

Financiële zaken

SchuldHulpMaatje 't Swanenburghshofje

Aanbod: Zie: 't Swanenburghshofje (zie pagina 6)

Waar: Groeneweg 42 (Hofje 7), 2801 ZD Gouda

T 0182-525925

E info@swanenburghshofje.nl

www.swanenburghshofje.nl

Schuldhelpverlening Gemeente Gouda

Wanneer u schulden of geldzorgen heeft dan kunt u gratis gebruik maken van schuldhelpverlening van de gemeente.

Aanbod: Hulp bij schulden. Dit kan door een schuldregeling of schuldsanering.

- Onderzoek: Een schuldhelpverlener onderzoekt samen met u uw inkomsten, uitgaven en schulden.

- Advies en hulp: U krijgt advies over de beste aanpak voor uw situatie. We maken met u een plan van aanpak en gaan hier samen mee aan de slag.

Hulp bij niet-problematische schulden: Ook als uw schulden nog niet problematisch zijn, kunt u advies of hulp krijgen bij het regelen van betalingen.

Duurzame Financiële Dienstverlening (DFD): Als een schuldregeling (nog) niet mogelijk is door bijvoorbeeld een lange echtscheidingsprocedure of verslavingsproblemen, kunt u langere tijd hulp krijgen via 'Duurzame Financiële Dienstverlening'.

Budgetcoaching: Bij budgetcoaching leert u goed uw geldzaken regelen.

Aanmelden: U kunt zich aanmelden via:

T: 140182 (bereikbaar van 08:30-17:00 uur)

M: schuldhelpverlening@gouda.nl (Vermeld uw naam, adres, telefoonnummer, hulpvraag)

W: www.gouda.nl/direct-regelen/geld-en-werk/geldzorgen-en-uitkering/hulp-bij-schulden/

Voor tips en informatie over geldzaken, energie, duurzaamheid, verzekeringen en meer kunt u ook kijken op:

<https://www.gouda.nl/slim-met-geld>

Nadat u zich heeft aangemeld belt de gemeente u terug voor het maken van een afspraak.

Bijzondere bijstand

Bijzondere omstandigheden brengen vaak extra kosten met zich mee. Wanneer u deze **noodzakelijke** kosten niet zelf kunt betalen, kunt u een beroep doen op bijzondere bijstand. De kosten moeten wel echt noodzakelijk zijn en u moet ze op geen enkele andere manier vergoed kunnen krijgen. Dus ook niet via een (aanvullende) verzekering die u af had kunnen sluiten of via een andere subsidieregeling. Bij bijzondere bijstand kunt u bijvoorbeeld denken aan:

- verhuiskosten
- kosten bewindvoering
- kosten bewassing en kledingslijtage

- dieetkosten
- reiskosten bezoek zieke familieleden binnen Nederland

Dit zijn slechts een paar voorbeelden. Eigenlijk kunt u voor alle noodzakelijke, bijzondere kosten bijzondere bijstand aanvragen.

Aanvraag:

Via de website (www.gouda.nl) kunt u met uw DigiD code een aanvraag doen. Komt u hier niet uit? Dan kunt telefonisch contact opnemen. Ook een papieren aanvraagformulier kunt u telefonisch opvragen.

T 140182 keuzetoets 2 (08.30-17.00)

Lotgenotencontact

Zelfhulpgroepen bij verslaving

Wekelijkse bijeenkomsten voor iedereen die wil stoppen met het gebruiken van alcohol en/of andere drugs. Lotgenoten delen hun ervaring, kracht en hoop met elkaar, om hun gemeenschappelijke probleem op te lossen en anderen te helpen bij het herstel van hun verslaving.

AA werkgroep “Gouda, Een Nieuw Begin”

Gouda

Waar: Lekkenburg 1, 2804 XA Gouda (Ontmoetingscentrum Van Noord)

Wanneer: doorlopend, wekelijks elke maandag 19.30- 21.00 uur. (Besloten bijeenkomst)

T 06-11243449 (Piet)

T 06-40322243 (Ruud)

Schoonhoven

(Tweetalig, Nederlands/Engels)

Waar: Wal 30, 2871 BC Schoonhoven

Wanneer: zondagavond 19.30-20.30 uur

T 06-20611419 of 06-54255003

T 085-1045390 (Landelijke 24-uurs telefonische AA-hulplijn)

E info@aa-gouda.nl

www.aa-gouda.nl (plaatselijk)

NA (Narcotics Anonymous)

Gouda

Waar: Boelekade 3, 2806 AS Gouda

Wanneer: doorlopend, elke dinsdag en donderdag van 19.30-20.45 uur

T: 06-11614689 (Jur)

E: gouda.fellowship@gmail.com

Schoonhoven

Waar: Voltastraat 2, 2871 ZN Schoonhoven

Wanneer: maandagavond 19.30-20.45 uur

T: 06-39276755

CA (Cocaine Anonymous) Zaterdagavondmeeting

Waar: Boelekade 3, 2806 AS Gouda

Wanneer: Iedere zaterdagavond geopend vanaf 19.30 uur, meeting duurt van 20.00 tot 21.15 uur.

www.ca-holland.nl

CA (Cocaine Anonymous) Vrouwenmeeting

Waar: Boelekade 3, 2806 AS Gouda

Wanneer: Iedere zondag van 10.00 – 11.00 uur

Anmelden: 06 52601226

Voor meer informatie per meeting, neem contact op met het betreffende telefoonnummer. Of kijk op de landelijke website:

www.aa-nederland.nl

www.na-holland.nl

www.ca-holland.nl

Klachten

PVP (Patiënt Vertrouwens Persoon) voor GGz-cliënten

Aanbod: Bent u een cliënt in de geestelijke gezondheidszorg en krijgt u (vanuit huis) verplichte zorg of wil men verplichte zorg voor u gaan aanvragen? Dan heeft u recht op de ondersteuning van een patiëntenvertrouwenspersoon (pvp). U kunt bij de pvp terecht met vragen en klachten over uw behandeling. De pvp kent uw rechten, is onafhankelijk en staat aan uw kant. De hulp van een PVP is gratis.

Helpdesk Stichting PVP

Heb je vragen of klachten over de GGZ?

Bel of mail de helpdesk PVP (Patiëntvertrouwenspersoon)

T 0900-4448888 (alleen de gebruikelijke belkosten)

Bereikbaar op: maan- t/m vrijdag van 10.00-16.00 en zaterdag van 13.00-16.00 uur

Belangenbehartiging

Straatadvocaat / Straatadvocaat jongeren (17-27)

Aanbod: De Straatadvocaat is een ondersteuner en belangenbehartiger voor dak- en thuislozen in de regio Midden-Holland (géén hulpverlener of jurist). Zij zoekt contact met dak- en thuislozen op straat, in de dag- en nachtopvang en waar mensen buiten slapen. Zij is niet in dienst van een gemeente of een instelling maar van KernKracht, een onafhankelijke stichting. Zij treedt op als vertrouwenspersoon, luistert en denkt mee. Zij kent de instellingen en vindt ingangen die voor dak- en thuislozen misschien moeilijk toegankelijk zijn.

Bereikbaarheid: De Straatadvocaat werkt vooral op straat. Zij is ook regelmatig aanwezig in instellingen voor dak- en thuislozen. Zij is ook goed bereikbaar via WhatsApp en als het nodig is kan ze ook naar je toe komen.

Straatadvocaat/Straatadvocaat jongeren:

Sharon Nieuwenhuis-Kim

M 06-48507677 (maandag, dinsdag, donderdag, en vrijdag)

T 0182-519060

E skim@kernkracht.nl

Bibliotheken

Gemeente Gouda

Bibliotheek Gouda

Aanbod: kosteloos lezen o.a. de krant en wifi.

Klein Amerika 20, 2806CA Gouda

T 0182-590101

E info@bibliotheekgouda.nl

Openingstijden

maandag t/m zondag 10.00 - 20.00 uur

Gemeente Bodegraven-Reeuwijk

Bibliotheek Bodegraven

Julianastraat 2, 2411 CV Bodegraven

T 0172-251411

E bodegraven@bibliotheekdegroenevenen.nl

Openingstijden

Maandag	10:00 - 14:00 uur (leen- en leesuren) 14:00 - 17:30 uur
Dinsdag	10:00 - 14:00 uur (leen- en leesuren) 14:00 - 17:30 uur
Woensdag	10:00 - 14:00 uur (leen- en leesuren) 14:00 - 17:30 uur 18:30 - 20:00 uur
Donderdag	10:00 - 14:00 uur (leen- en leesuren) 14:00 - 17:30 uur
Vrijdag	10:00 - 14:00 uur (leen- en leesuren) 14:00 - 17:30 uur 18:30 - 20:00 uur
Zaterdag	10:00 - 14:00 uur

Bibliotheek Reeuwijk

Van Staverenstraat 39 A1, 2811 TL Reeuwijk

T 0182-395582

E reeuwijk@bibliotheekdegroenevenen.nl

Openingstijden

Maandag	14.00-17.00 uur
Dinsdag	14.00-17.00 uur 18.30-20.00 uur
Woensdag	10.00-12.00 uur 14.00-17.00 uur
Donderdag	14.00-17.00 uur
Vrijdag	14.00-17.00 uur
Zaterdag	10.00-12.00 uur

Gemeente Krimpenerwaard

Bibliotheek Ammerstol

Den Hoeff 49, 2865 XR Ammerstol

T 0182-354196

E infoammerstol@debibliotheekkrimpenerwaard.nl

Openingstijden

Dinsdag	14.00-16.00 uur
Donderdag	10.00-12.00 uur 19.00-20.30 uur
Vrijdag	14.00-16.00 uur

Bibliotheek Bergambacht

Pleinstraat 4, 2861 XH Bergambacht

T 0182-353355

E infobergambacht@debibliotheekkrimpenerwaard.nl

Openingstijden

Maandag	14.00-17.00 uur
Dinsdag	10.00-12.00 uur (Lezen & Lenen) 14.00-17.00 uur
Woensdag	10.00-12.00 uur (Lezen & Lenen) 14.00-17.00 uur
Donderdag	10.00-12.00 uur (Lezen & Lenen) 14.00-17.00 uur
Vrijdag	14.00-17.00 uur 18.30-20.30 uur
Zaterdag	10.00-13.00 uur

Bibliotheek Gouderak

J. Huurmanlaan 4, 2831 XT Gouderak

T 0182-376231

E infogouderak@debibliotheekkrimpenerwaard.nl

Openingstijden

Maandag	10.00-12.00 uur 19.00-20.30 uur
Woensdag	10.00-14.00 uur
Donderdag	13.00-15.000 uur

Bibliotheek Krimpen aan de Lek

De Markt 201, 2931 EC Krimpen aan de Lek

T 0182-521951

E infokrimpenadlek@debibliotheekkrimpenerwaard.nl

Openingstijden

Ma- t/m vrijdag	10.00-14.00 uur (Lezen & Lenen)
Vrijdag	10.00-14.00 uur (Lezen & Lenen) 14.00-17.00 uur 17.00-20.30 uur (Lezen & Lenen)

Bibliotheek Lekkerkerk

Talmastraat 1, 2941 GS Lekkerkerk

T 0180-669999

E infolekkerkerk@debibliotheekkrimpenerwaard.nl

Openingstijden

Maandag	14.00-17.00 uur
Dinsdag	10.00-12.00 uur (Lezen & Lenen) 14.00-17.00 uur
Woensdag	10.00-12.00 uur (Lezen & Lenen) 14.00-17.00 uur
Donderdag	10.00-12.00 uur (Lezen & Lenen) 14.00-17.00 uur
Vrijdag	14.00-17.00 uur 18.30-20.30 uur
Zaterdag	10.00-13.00 uur

Bibliotheek Ouderkerk a/d IJssel

Kerkweg 82 d, 2935 AK Ouderkerk aan den IJssel

T 0180-681971

E infoouderkerk@debibliotheekkrimpenerwaard.nl

Openingstijden

Maandag	19.00-20.30 uur
Dinsdag	14.00-15.30 uur
Woensdag	14.00-15.30 uur
Donderdag	10.00-11.30 uur
Vrijdag	19.00-20.30 uur

Bibliotheek Schoonhoven

Spoorstraat 3a, 2871 TN Schoonhoven

T 0182-385406

E infoschoonhoven@debibliotheekkrimpenerwaard.nl

Openingstijden

Maandag	14.00-17.00 uur
Dinsdag	10.00-12.00 uur (Lezen & Lenen) 14.00-17.00 uur 18.30-20.30 uur
Woensdag	10.00-12.00 uur 14.00-17.00 uur
Donderdag	10.00-12.00 uur (Lezen & Lenen) 14.00-17.00 uur
Vrijdag	14.00-17.00 uur 18.30-20.30 uur
Zaterdag	10.00-15.00 uur

Bibliobus Berkenwoude

Prinses Beatrixstraat 1, 2825 BH Berkenwoude

Openingstijden

Maandag	14.15-16.15 uur
---------	-----------------

Bibliobus Haastrecht

Bredeweg 1, 2851 VA Haastrecht

Openingstijden

Maandag	12.15-13.45 uur
Woensdag	18.30-20.00 uur

Bibliobus Stolwijk

Jan Steenlaan 1, 2821 VA Stolwijk

T 0182-385406

E info@debibliotheekkrimpenerwaard.nl

www.karmacbibliotheek.nl/de-bibliobus

Openingstijden

Maandag 18.45-20.45 uur

Woensdag 16.30-17.30 uur

Bibliobus Vlist

Julianaplein 1, 2855AM Vlist

T 0182-385406

E info@debibliotheekkrimpenerwaard.nl

www.karmacbibliotheek.nl/de-bibliobus

Openingstijden

Maandag 16.45 - 17.45 uur

Gemeente Waddinxveen

Bibliotheek Waddinxveen

Gouweplein 1, 2741 MW Waddinxveen

T 0182-640572

E waddinxveen@bibliotheekdegroenevenen.nl

Openingstijden

Maandag 10:00 - 13:00 uur (leen- en leesuren)
13:00 - 17:30 uur

Dinsdag 10:00 - 13:00 uur (leen- en leesuren)
13:00 - 17:30 uur

Woensdag 10:00 - 13:00 uur (leen- en leesuren)
13:00 - 17:30 uur

Donderdag 10:00 - 13:00 uur (leen- en leesuren)
13:00 - 20:00 uur

Vrijdag 10:00 - 13:00 uur (leen- en leesuren)
13:00 - 17:30 uur

Zaterdag 10:00 - 14:00 uur

Gemeente Zuidplas

Bibliotheek Moordrecht

Oudersvrucht 5, 2841 LN Moordrecht

T 0182-373014

E moordrecht@bibliotheekdegroenevenen.nl

Openingstijden

Ma- t/m vrijdag 14.00-17.00 uur

Zaterdag 10.00-12.00 uur

Bibliotheek Nieuwerkerk a/d IJssel

Batavierlaan 4, 2912 SG Nieuwerkerk aan den IJssel

T 0180-229002

E nieuwerkerkaandenijsel@bibliotheekdegroenevenen.nl

Openingstijden

Ma-di-do 14.00-17.00 uur

Woensdag 09.30-12.30 uur

14.00-17.00 uur

Vrijdag 14.00-17.00 uur

18.30-20.00 uur

Zaterdag 10.00-13.00 uur

Bibliotheek Zevenhuizen

Burgemeester Klinkhamerweg 84 d, 2761 BJ Zevenhuizen

T 0180-638388

E zevenhuizen@bibliotheekdegroenevenen.nl

Openingstijden

Ma-do 14.00-17.00 uur

18.30-20.00 uur

Di-woe-vrij 14.00-17.00 uur

Zaterdag 10.00-13.00 uur

Bibliotheek Waarder

Prinses Maximalaan 1, 3466 LP Waarder

M 06-33772443

E waarder@bibliotheekdegroenevenen.nl



Naast elkaar

Openingstijden

Maandag 15.30-17.00 uur

Woensdag 12.30-14.00 uur

Zaterdag 10.00-12.00 uur

Deze kaart is samengesteld door en voor dak- en thuislozen.


Nieuwe informatie, suggesties of tips voor deze kaart?

Neem contact op met KernKracht:

Tielweg 3, 2803 PK Gouda

T 0182-519060

E info@kernkracht.nl

 stichtingkernkracht

 kernkracht

 @kernkracht

Nu hulp nodig?

112

Als elke seconde telt: bel 112 bij spoedeisende en levensbedreigende situaties (brandweer, politie en medische diensten)

 **Bel 112**

Veilig Thuis

Signaleert u of hebt u zelf te maken met huiselijk geweld of kindermisandeling

 **Bel 0800 - 2000**

Huisarts

Heeft u met spoed behoefte aan huisartsenzorg: bel dan uw eigen huisarts of buiten kantooruren uw huisartsenpost

 **Bel uw huisarts**

Eigen hulpverlener

Wordt u al begeleid door een hulpverlener

 **Bel deze hulpverlener**

Als er geen eigen hulpverlener bekend of bereikbaar is

Bel binnen kantooruren het lokale team van uw gemeente.
Bel buiten kantooruren 088 - 900 4000 (Kwadrant/CIT Jeugd)

 **Bel het lokale team**
(binnen kantooruren)

 **Bel 088 - 900 4000**
(buiten kantooruren)

Sensoor

Dag en nacht een anoniem luisterend oor, aangeboden door getrainde vrijwilligers

 **Bel 0900 - 0767**

113 online

Bij gedachten aan zelfmoord dag en nacht bereikbaar

 **Bel 0800 - 0113**

Centrum Seksueel geweld

Bij aanranding of verkrachting, staan 24 uur voor je klaar

 **Bel 0800 - 0188** *(gratis)*