

# DE PLEK WAAR EEN MENTALE KWETSBAARHEID ALLES BEHALVE EEN TABOE IS!

## Ervaringscafé Gouda

📍 De Speelwinkel, Raam 60-62, Gouda

🕒 Dinsdag 15:00-20:30

5 maart

15.00-17.00: Inloop, zingen & bakken  
17.00-18.30: Samen eten (zelf meenemen)  
18.30-20.30: Filmavond

12 maart

15.00-17.00: Inloop & krachtgroep  
17.00-18.30: Samen eten (zelf meenemen)  
18.30-20.30: Thema avond: *leven met een label*

19 maart

15.00-20.30: Kledingruil  
15.00-17.00: Inloop & beauty middag  
17.00-18.30: Samen eten (zelf meenemen)  
18.30-20.30: Creatieve avond

26 maart

15.00-20.30: Kledingruil  
15.00-17.00: Inloop & krachtgroep  
17.00-18.30: Samen koken & eten  
18.30-20.30: Spelletjesavond

Voor en door jongeren tussen de 16 en 28 jaar



- Leer nieuwe mensen kennen
- Deel je ervaringen en vind herkenning bij elkaar
- Kom in contact met ervaringsdeskundigen



@expexmiddenholland



@expexmiddenholland

**MELD JE AAN VIA  
EXPEX@KERNKRACHT.NL**