

# DE PLEK WAAR EEN MENTALE KWETSBAARHEID ALLES BEHALVE EEN TABOE IS!

Voor en door jongeren tussen de 16 en 28 jaar

## Ervaringscafé Gouda

📍 De Speelwinkel, Raam 60-62, Gouda

🕒 Dinsdag 15:00-20:30

	15.00-17.00: Inloop
2 januari	17.00-18.30: Samen eten (zelf meenemen) 18.30-20.30: Spelletjes avond
9 januari	15.00-17.00: Inloop & zingen 17.00-18.30: Samen eten (zelf meenemen) 18.30-20.30: Karaoke
16 januari	15.00-17.00: Inloop & krachtgroep 17.00-18.30: Samen eten (zelf meenemen) 18.30-20.30: Creatieve avond: <i>verven</i>
23 januari	15.00-17.00: Inloop & zingen 17.00-18.30: Samen eten (zelf meenemen) 18.30-20.30: Thema-avond: <i>NLP: persoonlijke ontwikkeling &amp; communicatie</i>
30 januari	15.00-17.00: Inloop & krachtgroep 17.00-18.30: Samen koken & eten 18.30-20.30: Spelletjes avond



- Leer nieuwe mensen kennen
- Deel je ervaringen en vind herkenning bij elkaar
- Kom in contact met ervaringsdeskundigen



@expexmiddenholland



@expexmiddenholland

MELD JE AAN VIA  
[EXPEX@KERNKRACHT.NL](mailto:EXPEX@KERNKRACHT.NL)