

SPREEKuur



Onafhankelijke Cliëntondersteuning Krimpenerwaard

Locatie: Cultuurhuis, De Markt 201, Krimpen aan de Lek
ledere 2e en 4e woensdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur.

Locatie: Oranjeplaats 45B, Schoonhoven

ledere 1e woensdag van de maand van 13.00 tot 16.00 uur.

Het spreekuur is bedoeld voor iedereen in de Krimpenerwaard die meer informatie wil of vragen heeft als gevolg van psychische problemen.

Je kunt terecht voor:

- Steun en informatie over het leven met psychische klachten
- Informatie over mogelijkheden (om verder te herstellen) in uw situatie
- Informatie over inkomen, werk, dagbesteding, scholing, behandeling bij de GGZ of begeleiding thuis
- Een luisterend oor en hulp om uw gedachten te ordenen
- Het vinden en aanvragen van de juiste ondersteuning en/of zorg
- Informatie over uw rechten en klachtmogelijkheden
- Het begeleiden bij bijvoorbeeld het keukentafelgesprek bij Wmo-maatwerk of andere gesprekken met instanties
- Delen van ervaringen met een ervaringsdeskundige
- Als u (bijna) dak- of thuisloos bent
- Informatie over de Crisiskaart of deze laten maken

Voor meer informatie kun je contact opnemen met:

Lennart Boot, Onafhankelijke Cliëntondersteuner,
06 - 42 86 10 79, lboot@kernkracht.nl

Je kunt gebruik maken van het spreekuur zonder verwijzing, er zijn geen kosten aan verbonden. Ook familieleden, mantelzorgers, andere betrokkenen en professionals kunnen terecht voor informatie en advies.