

Themabijeenkomst Zelfvertrouwen

Ervaar de kracht van (h)erkenning!

Gezellige lunchbijeenkomst voor iedereen die wil werken
aan een beter zelfvertrouwen



Naast elkaar



MAANDAG 11 SEPTEMBER

van 13.00 - 15.00 uur

LOCATIE:

't Blok

Ijsermanpad 1

Nieuwerkerk aan den IJssel

Gebrek aan zelfvertrouwen, laag zelfbeeld? Je bent niet de enige.

Het valt ook vaak niet mee. Meestal zijn we kritischer op onszelf dan op anderen. In deze bijeenkomst maken we een begin met het opbouwen van meer zelfvertrouwen. De bijeenkomst wordt gestart door een gastspreker die eigen ervaringen rondom het thema 'zelfvertrouwen' met ons deelt. Er is gelegenheid om samen in gesprek te gaan en om eigen ervaringen met elkaar te delen. Er ontstaat (h)erkenning en onderlinge steun. Je bepaalt zelf wat je wel of niet wilt delen tijdens de bijeenkomst.

Om 13.00 uur beginnen we gezamenlijk de lunch en is er tijd om (informeel) kennis te maken met elkaar.

Deelname is gratis inclusief lunch

Wil jij je aanmelden of meer informatie?

Stuur dan uiterlijk 8 september een mail naar Bart (bfrank@kernkracht.nl)

Belangenorganisatie ter bevordering van psychische, sociale en maatschappelijke gezondheid.
www.kernkracht.nl