

# Themabijeenkomst Zelfvertrouwen

## *Ervaar de kracht van (h)erkenning!*

Gezellige lunchbijeenkomst voor iedereen die wil werken aan een beter zelfvertrouwen



*Naast elkaar*



**DONDERDAG 24 AUGUSTUS**

van 13.00 - 15.00 uur

**LOCATIE:**

Buurtschuur (Kwintes)

Tiendweg West 12

Lekkerkerk

Gebrek aan zelfvertrouwen, laag zelfbeeld? Je bent niet de enige.

Het valt ook vaak niet mee. Meestal zijn we kritischer op onszelf dan op anderen. In deze bijeenkomst maken we een begin met het opbouwen van meer zelfvertrouwen. De bijeenkomst wordt gestart door een gastspreker die eigen ervaringen rondom het thema 'zelfvertrouwen' met ons deelt. Er is gelegenheid om samen in gesprek te gaan en om eigen ervaringen met elkaar te delen. Er ontstaat (h)erkenning en onderlinge steun. Je bepaalt zelf wat je wel of niet wilt delen tijdens de bijeenkomst.

Om 13.00 uur beginnen we gezamenlijk de lunch en is er tijd om (informeel) kennis te maken met elkaar.

**Deelname is gratis inclusief lunch**

Wil jij je aanmelden of meer informatie? Stuur dan uiterlijk 22 augustus een mail naar Dora (dwempe@kernkracht.nl) of bellen naar 06-2061 1419

**Belangenorganisatie ter bevordering van psychische, sociale en maatschappelijke gezondheid.**  
**www.kernkracht.nl**