



## Digitale Huiskamer

De Digitale Huiskamer is er om elkaar online te ontmoeten. Er is ruimte om ervaringen te delen en elkaar te steunen. Je ziet bekenden terug en kunt nieuwe mensen ontmoeten. Er zijn altijd ervaringsdeskundigen van GGZ Rivierduinen en/of Kernkracht (Gouda) aanwezig bij het gesprek.

### Meedoen?

We zien jou graag terug in de Digitale Huiskamer! De huiskamer wordt gehouden voor deelnemers uit verschillende regio's:

Leidschendam/Zoetermeer, Gouda/Alphen aan den Rijn, maar ook als je niet in een van deze regio's woont ben je van harte welkom.

### Wanneer?

**Leidschendam/Zoetermeer**  
ma van 10:30 tot 11:30  
do van 20:00 tot 21:00

**Gouda/Alphen aan den Rijn**  
ma/do van 10:30- 11:30

### Hoe werkt het?

De Digitale Huiskamer vindt plaats via Zoom. Als je je aanmeldt ontvang je via e-mail meer uitleg over Zoom en hoe je dit kunt installeren.

### Aanmelden

Je kunt je aanmelden via [kenniscentrum-eh@rivierduinen.nl](mailto:kenniscentrum-eh@rivierduinen.nl). Je ontvangt dan meer uitleg over Zoom, hoe je kunt inloggen en het verdere verloop van de Digitale Huiskamer.