

# SPREEKUUR



## Onafhankelijke Cliëntondersteuning Zuidplas

**Locatie:** De Hoed, Oranjepad 4-10, Nieuwerkerk a/d IJssel  
Iedere vrijdag van 13.00 tot 15.00 uur.

**Het spreekuur is bedoeld voor iedereen in Zuidplas die meer informatie wil of vragen heeft als gevolg van psychische problemen.**

### Je kunt terecht voor:

- Steun en informatie over het leven met psychische klachten
- Informatie over mogelijkheden (om verder te herstellen) in uw situatie
- Informatie over inkomen, werk, dagbesteding, scholing, behandeling bij de GGZ of begeleiding thuis
- Een luisterend oor en hulp om uw gedachten te ordenen
- Het vinden en aanvragen van de juiste ondersteuning en/of zorg
- Informatie over uw rechten en klachtmogelijkheden
- Het begeleiden bij bijvoorbeeld het keukentafelgesprek bij Wmo-maatwerk of andere gesprekken met instanties
- Delen van ervaringen met een ervaringsdeskundige
- Als u (bijna) dak- of thuisloos bent
- Informatie over de Crisiskaart of deze laten maken

### Voor meer informatie kun je contact opnemen met:

Dilva de Encarnacao, Onafhankelijke Cliëntondersteuner,  
06 - 81 96 68 66, dilva@kernkracht.nl

*Je kunt gebruik maken van het spreekuur zonder verwijzing, er zijn geen kosten aan verbonden. Ook familieleden, mantelzorgers, andere betrokkenen en professionals kunnen terecht voor informatie en advies.*