

# DE PLEK WAAR EEN MENTALE KWETSBAARHEID ALLES BEHALVE EEN TABOE IS!

## Ervaringscafé Gouda

📍 De Speelwinkel, Raam 60-62, Gouda

🕒 Dinsdag 15:00-20:30

6 juni 15.00-17.00: inloop en Krachtgroep  
17.00-18.30: samen eten (zelf meenemen)  
18.30-20.30: Thema-avond: school & werk met een psychische kwetsbaarheid

13 juni 15.00-17.00: inloop en zingen  
17.00-18.30: samen eten (zelf meenemen)  
18.30-20.30: Avondje ontspanning

20 juni 15.00-17.00: inloop en Krachtgroep  
17.00-18.30: samen eten (zelf meenemen)  
18.30-20.30: Thema-avond: zelfzorg

27 juni 15.00-17.00: inloop en zingen  
17.00-18.30: samen eten en koken  
18.30-20.30: Activiteit: creatief schrijven

Voor en door jongeren tussen de 16 en 28 jaar



- Leer nieuwe mensen kennen
- Deel je ervaringen en vind herkenning bij elkaar
- Kom in contact met ervaringsdeskundigen



@expexmiddenholland



@expexmiddenholland

MELD JE AAN VIA  
[EXPEx@KERNKRACHT.NL](mailto:EXPEx@KERNKRACHT.NL)