



Nieuwsbrief HerstelHuis `de Koolmees` Gouda nr 1

Voor u ligt de allereerste nieuwsbrief van de Koolmees in Gouda.

Wij willen met deze nieuwsbrief alle betrokkenen en belangstellenden op de hoogte houden van de belangrijkste ontwikkelingen. Daarnaast zullen we deze nieuwsbrief gebruiken om belangrijke data en contactgegevens door te geven.

In deze eerste editie informeren wij u over de bedoeling en werkwijze van de Koolmees en staan we kort stil bij de aanpassingen die nu in en rond het huis plaatsvinden. Uiteraard hopen we op een voorspoedig verloop en een succesvolle start. Neem gerust contact met ons op, wanneer u vragen heeft of zelf ook een handje wil meehelpen!

Wat is de Koolmees?

Wat als het je allemaal even teveel wordt en je behoefte hebt om op adem te komen? Het kan dan heel waardevol zijn om een paar dagen te verblijven bij de Koolmees. Een warme, veilige plek waar je rust kan nemen en een pas op de plaats kan maken. KernKracht opent daarom de deuren van de Koolmees. Hier worden de gasten verwelkomd door ervaringsdeskundigen. Bij hen kunnen gasten terecht voor een luisterend oor, (h)erkenning en steun. Daarnaast zijn er ook verschillende activiteiten die kunnen helpen bij het (leren) omgaan met belemmerende gevoelens en gedachten, zodat er weer ruimte ontstaat om grip op je eigen leven te krijgen.

Wat gebeurt er op dit moment in de Koolmees?

Op dit moment wordt hard gewerkt om van het huis een thuis te maken voor haar gasten. Er is al veel gebeurd, geverfd, vloeren gelegd, sanitair opgeknapt en gewerkt aan de inrichting van de ruimtes. Een gezellige grote woonkamer met open keuken, aparte ruimtes voor kantoor, cursussen

en creativiteit. Boven worden 8 slaapkamers ingericht waar de gasten zich straks veilig en geborgen kunnen voelen.

De komende weken zullen we nog hard aan de slag zijn, maar we kijken ernaar uit om te starten!

Met vriendelijke groet, het team van de Koolmees.

AGENDA

In de planning staan de officiële opening en een moment dat we de deur openen voor alle belangstellenden. Zodra concrete data hiervoor bekend zijn, zullen deze in een volgende nieuwsbrief bekend worden gemaakt.

CONTACTGEGEVENS

Het team is op dit moment nog het beste te bereiken via e-mail: koolmees@kernkracht.nl

Hier kunt u ook aangeven dat u voortaan onze nieuwsbrief digitaal wilt ontvangen.

Voor meer informatie kunt u terecht bij:

Roos van Gelderen 06 533 62 680

‘de Koolmees’

Roerdompstraat 2

2802 CT Gouda

E-mail koolmees@kernkracht.nl

Het herstelhuis is een initiatief van:

Stichting Kernkracht

Tielweg 3

2803 PK Gouda

T 0182 519060

E-mail info@kernkracht.nl

Website www.kernkracht.nl

Het Herstelhuis wordt mede mogelijk gemaakt door de gemeenten van Midden Holland, VGZ en Rivierduinen.