



**GOLVEN  
ZO HOOG**

# GOLVEN ZO HOOG

**EEN UNIEKE VOORSTELLING OVER HERSTEL  
VOL MENTALE POWER EN MUZIKALE VERTELKRACHT**

## 9 OKTOBER

**AANVANG: 15 UUR (INLOOP 14.15)**

**THEATERBAKKERHEIJ - GOUDERAKSEDIJK 24B - GOUDA**

**TOEGANG GRATIS**

**KOM JE OOK? MELD JE AAN VIA [INFO@KERNKRACHT.NL](mailto:INFO@KERNKRACHT.NL)**



*Deze voorstelling wordt aangeboden vanuit het project Herstel & Participatie*



## UITNODIGING GOLVEN ZO HOOG



GOLVEN ZO HOOG geeft een ander perspectief op psychische kwetsbaarheid en herstel. Maarten van Veen (de Reisgenoot) schreef songs bij de verhalen van de ervaringsdeskundigen. Ondersteund met anekdotes en filmbeelden van de deelnemers maakte hij een voorstelling waarin je kwetsbaarheid en kracht ziet, hoort en voelt.

De portretten zijn persoonlijk, maar brengen psychische kwetsbaarheid ook dichtbij. In de gesprekken die Maarten met de deelnemers had, kwam regelmatig de gedachte naar boven: als mijn leven nét wat anders was gelopen, hadden we dan andersom tegenover elkaar gezeten? Ook de kijker krijgt deze vraag voor de voeten geworpen. Via de reis- en herstelverhalen van de deelnemers doorbreekt Maarten

de taboes op psychische kwetsbaarheid. GOLVEN ZO HOOG is bedoeld voor iedereen die de wereld van psychische en mentale problemen van binnenuit wil leren kennen. De voorstelling is ook interessant voor hulpverleners, (oud) cliënten en hun families. Een programma met impact, inspiratie, hoop en houvast.

Het project Herstel & Participatie is een samenwerkingsproject van Kwintes, Parnassiagroep (Brijder, I-psy, Palier, Reakt), Leger des Heils, GGZ Rivierduinen en Stichting KernKracht. Het project heeft als doelstelling herstel toegankelijk te maken voor iedereen en het liefst zo dicht mogelijk in de buurt. Informatie over Herstel & Participatie is te vinden onder 'projecten' kernkracht.nl



Scan de QR-code  
of ga naar  
[golvenzohoog.nl](https://golvenzohoog.nl)  
voor een fragment.

