

# SPREEKuur



## Onafhankelijke Cliëntondersteuning Krimpenerwaard

**Locatie:** Cultuurhuis, De Markt 201, Krimpen aan de Lek  
ledere woensdag van 14.00 tot 16.00 uur.

**Locatie:** Oranjeplaats 45B, Schoonhoven  
ledere 1e woensdag van de maand van 13.00 tot 16.00 uur.

**Het spreekuur is bedoeld voor iedereen in de Krimpenerwaard die meer informatie wil of vragen heeft als gevolg van psychische problemen.**

### Je kunt terecht voor:

- Steun en informatie over het leven met psychische klachten
- Informatie over mogelijkheden (om verder te herstellen) in uw situatie
- Informatie over inkomen, werk, dagbesteding, scholing, behandeling bij de GGZ of begeleiding thuis
- Een luisterend oor en hulp om uw gedachten te ordenen
- Het vinden en aanvragen van de juiste ondersteuning en/of zorg
- Informatie over uw rechten en klachtmogelijkheden
- Het begeleiden bij bijvoorbeeld het keukentafelgesprek bij Wmo-maatwerk of andere gesprekken met instanties
- Delen van ervaringen met een ervaringsdeskundige
- Als u (bijna) dak- of thuisloos bent
- Informatie over de Crisiskaart of deze laten maken

### Voor meer informatie kun je contact opnemen met:

Lennart Boot, Onafhankelijke Cliëntondersteuner,  
06 - 42 86 10 79, [lboot@kernkracht.nl](mailto:lboot@kernkracht.nl)

*Je kunt gebruik maken van het spreekuur zonder verwijzing, er zijn geen kosten aan verbonden. Ook familieleden, mantelzorgers, andere betrokkenen en professionals kunnen terecht voor informatie en advies.*