



NetWERK

Krimpenerwaard

**Kern
Kracht**
Naast elkaar

Krachtig vrijwilligerswerk

Het doen van vrijwilligerswerk is een mooie bezigheid. Je betekent iets voor anderen en voor jezelf geeft het voldoening en structuur aan je week. Maar wanneer je een periode afstand tot de arbeidsmarkt hebt gehad, dan kan het een lastige stap zijn. Wat vertel je over jezelf, wat heb je nodig om de eerste stap te zetten? en hoe ontdek je je eigen kwaliteiten?

Tijdens twee bijeenkomsten zullen we het hebben over hoe je om kan gaan met een psychische kwetsbaarheid bij het vinden en doen van vrijwilligerswerk. En gaan we in op het ontdekken van je eigen kracht en kwaliteit. De training wordt gegeven door twee ervaringsdeskundige van Kernkracht.

Woensdag 1 juni 10:00 - 12:00 / Bibliotheek te Bergambacht
Woensdag 15 juni 10:00 - 12:00 / Bibliotheek te Bergambacht

Deelname is gratis. Meld je aan via onderstaande gegevens.

WEB: WWW.NETWERKKRIMPENERWAARD.NL
TEL: 06 24226878
MAIL: INFO@NETWERKKRIMPENERWAARD.NL