

**FREE**

# INLOOP EXPEX MIDDEN-HOLLAND ZUIDPLAS

ontmoet jongeren die hun eigen ervaringen met psychische kwetsbaarheid of jeugdhulp inzetten om te verbinden en jou te ondersteunen

Voel jij je soms ook wel eens eenzaam of niet begrepen?

Heb jij vragen over wat er moet gebeuren als je 18 wordt?

Heb jij behoefte aan een luisterend oor van iemand die weet hoe het kan zijn?

---

**LOOP DAN EENS BIJ ONS BINNEN EN KIJK WAT WIJ VOOR  
JOU KUNNEN BETEKENEN.**

voor jongeren vanaf 16 jaar



@NIEUWERKERK A/D IJSSEL

DE HOED

ORANJEPAD 8

ELKE 2E EN 4E

VRIJDAG VAN DE MAAND

15:00 - 17:00



voor meer informatie of het maken van een afspraak  
neem contact op met Maya Jansen  
E: [mjansen@kernkracht.nl](mailto:mjansen@kernkracht.nl) T: 0618770378