

# STEUN



## Steun en tips bij schulden voor inwoners van Gouda

**KernKracht heeft getrainde ervaringsdeskundigen die jou graag ondersteunen!**

### Digitaal Platform Schulden

Elke maandag van 13.00-14.00 uur voor (h)erkenning, steun, informatie en tips. Ervaringsdeskundigen luisteren graag online naar wat jou bezighoudt. Dat kan ook volledig anoniem.

*Interesse? Meld je aan via de mail: [info@kernkracht.nl](mailto:info@kernkracht.nl)*

### Krachtgroep

Kom 1x in de 2 weken met een groep bij elkaar en deel jouw ervaringen & praktische tips. Ook worden er diverse onderwerpen besproken zoals schaamte, sociale uitsluiting en steunbronnen. Zo help je elkaar krachtiger te worden!

### Ervaringscoach

Samen met onze getrainde ervaringscoach maak je regelmatig een afspraak. Vertel ons waar jij zoal tegenaan loopt. Onze ervaringscoach zal je bijstaan met persoonlijke ervaringen, goede tips, handige informatie en steunt jou op die manier

### Voor meer informatie kun je contact opnemen met:

Arjan Kik, Projectmedewerker Herstel & Ervaringsdeskundigheid,  
06 - 38 55 96 00, [akik@kernkracht.nl](mailto:akik@kernkracht.nl)

Dit project is mogelijk gemaakt door subsidie van de Gemeente Gouda. Neem deze flyer mee voor jezelf of iemand anders.