

EXPEX MIDDEN-HOLLAND

Ervaringscafé inloop elke dinsdag

Wil je mensen leren kennen?
Wil je van anderen horen hoe ze dingen
aanpakken?
Wil je meedoen aan activiteiten?
Of ben je nieuwsgierig naar ExpEx?

Kom dan naar het
ervaringscafé.

We werken met een tijdslot
14.00-15.30 uur
of
15.30-17.00 uur
(max. 10 personen per tijdslot)
Aanmelden is noodzakelijk

Mail voor vragen of meer informatie naar
Sanne Dierick

expex@kernkracht.nl

Waar

De Speelwinkel, Raam 60-62, Gouda

Het is gratis

Ter info

- Hardlopen: we doen mee aan de Social Run. Daar trainen we 1x per maand samen voor.
- X-Change: Ervaringen delen & met elkaar meedenken
- Koken: We koken 1x per maand. Ben je vegetarisch of heb je allergieën? Laat het ons even weten
- Je mag meedoen aan de activiteiten: het hoeft niet! Naast de geplande activiteiten is er altijd van alles te doen.

Juli

- | | |
|---------|--|
| 6 juli | Koekjes maken (14.00)&
Hardlopen (17.00u) |
| 13 juli | X-Change (13.00-14.00u)&
Handletteren (14.00) |
| 20 juli | Stigma-spel (14.00u)&
Hardlopen (om 17.00u) |
| 27 juli | Koken & samen eten |



ExpEx Midden-Holland is een project van KernKracht
www.kernkracht.nl

