

EXPEX MIDDEN-HOLLAND

Ervaringscafé inloop elke dinsdag

Wil je mensen leren kennen?
Wil je van anderen horen hoe ze dingen
aanpakken?
Wil je meedoen aan activiteiten?
Of ben je nieuwsgierig naar ExpEx?

Kom dan naar het
ervaringscafé.

We werken met een tijdslot
14.00-15.30 uur
of
15.30-17.00 uur
(max. 6 personen per tijdslot)
Aanmelden is noodzakelijk

Mail voor vragen of meer informatie naar
Sanne Dierick

expex@kernkracht.nl

waar

De Speelwinkel, Raam 60-62, Gouda

het is gratis

Ter info

- Kr8-groep: ervaringen uitwisselen, waar loop je tegenaan en wat helpt
- Hardlopen: we doen mee aan de Social Run. Daar trainen we 1x per maand samen voor.
- Koken: We koken 1x per maand. Ben je vegetarisch of heb je allergieën? Laat het ons even weten
- Je mag meedoen aan de activiteiten: het hoeft niet! Naast de geplande activiteiten is er altijd van alles te doen.

April

27 april Koken & samen eten:
Tortellini soep met gehaktballen

Mei

4 mei Kr8-Groep
11 mei Hardlopen (om 17.00u)
18 mei Dromenvangers maken
25 mei Koken & samen eten:
Kip saté met rijst

Juni

1 juni Kr8-Groep
8 juni Hardlopen (om 17.00u)
15 juni Handletteren workshop
22 juni Wenskaarten maken
29 juni Koken & samen eten:
Zomerse zoete aardappel
stampot

