



STEUN EN TIPS BIJ SCHULDEN VOOR INWONERS VAN GOUDA

**KernKracht heeft getrainde ervaringsdeskundigen die
jou graag ondersteunen!**

Digitaal Platform Schulden

Sluit elke maandag van 13.00-14.00 uur aan voor
(h)erkenning, steun, informatie en tips.

Ervaringsdeskundigen luisteren graag online naar wat jou
bezighoudt. Dat kan ook volledig anoniem. Interesse?

Meld je aan via de mail: info@kernkracht.nl

Krachtgroep

Kom 1x in de 2 weken met een groep bij elkaar en deel jouw
ervaringen & praktische tips. Ook worden er diverse
onderwerpen besproken zoals schaamte, sociale uitsluiting
en steunbronnen. Zo help je elkaar krachtiger te worden!

Ervaringscoach

Samen met onze ervaringscoach maak je regelmatig een
afspraak. Vertel ons waar jij zoal tegenaan loopt. Onze
ervaringscoach zal je bijstaan met persoonlijke ervaringen,
goede tips, handige informatie en steunt jou op die manier.

Meer informatie of aanmelden

Neem contact op met projectmedewerker Maartje Weeda >

Dit project is mogelijk gemaakt door subsidie van de Gemeente Gouda.

Neem deze flyer mee voor jezelf of iemand anders.




Belangenorganisatie ter bevordering
van psychische, sociale en
maatschappelijke gezondheid


Tielweg 3 | 2803 PK Gouda


T 0182 - 51 90 60

E info@kernkracht.nl

www.kernkracht.nl

 [stichtingkernkracht](https://www.facebook.com/stichtingkernkracht)

 [kernkracht](https://www.instagram.com/kernkracht)

 [@kernkracht_](https://twitter.com/kernkracht_)

Contactpersoon

Maartje Weeda

E mweeda@kernkracht.nl

T 0182-519 060