

LIFE GOALS

GOUDA



Ook dit jaar heeft SPORT•GOUDA in samenwerking met Stichting Life Goals Nederland een sportprogramma voor kwetsbare mensen in onze samenleving. Iedere week worden er vaste sportmomenten aangeboden waarbij de doelgroep in hun eigen omgeving, structureel kunnen sporten. Tijdens deze sportmomenten komen er verschillende soorten sporten aan bod, zoals voetbal, basketbal, volleybal, badminton en handbal. Onder begeleiding van de maatschappelijke sportcoaches van SPORT•GOUDA worden sport en bewegen ingezet als middel voor plezier, zelfinzicht, persoonlijke- en teamontwikkeling. Doe jij ook mee?

Iedere week (vanaf 1 september)

Maandag

Tijdstip: 14:00-15:00 uur

Locatie: Gymzaal Wilsonplein (Wilsonplein 1, Gouda)

Vrijdag

Tijdstip: 14:00-15:00 uur

Locatie: Gymzaal Aakwerf (Aakwerf 46A, Gouda)

GRATIS
DEELNAME

