

KOPP/KVO

**Gespreksgroep voor jongeren van 16-23 jaar,
die een vader of moeder hebben met
psychiatrische problemen en/of
verslavingsproblemen.**



KOPP/KVO

Iemand die erg in de war is, niet goed meer weet wat hij doet en zegt of lange tijd verdrietig is, is ziek. Psychisch ziek. Iemand die te veel alcohol drinkt of drugs gebruikt en niet meer zonder die dingen kan leven is verslaafd. Verslaving is ook een ziekte.

Wat merk jij?

Als je vader of moeder psychische problemen heeft of verslaafd is, dan kan dat ook invloed hebben op jouw leven. Je vader of moeder is bijvoorbeeld vaker moe of reageert sneller boos en geïrriteerd.

De Jongerengroep

Waarschijnlijk loop je rond met allerlei vragen. Bijvoorbeeld: is het erfelijk? Wordt mijn vader/moeder ooit nog beter? Hoe kan ik mijn vader of moeder helpen? Hoe kan ik omgaan met reacties uit mijn omgeving? Dan is de gespreksgroep misschien iets voor jou. In de groep komen jongeren van 16 tot 23 jaar bij elkaar die net als jij een vader of moeder hebben met psychiatrische problemen en/of verslavingsproblemen. Zij begrijpen precies waar jij het over hebt. De groep is géén therapie, maar meer een cursus.

Voor wie

Voor jongeren van 16-23 jaar die een vader of moeder hebben met psychiatrische problemen en/of verslavingsproblemen

Waar en wanneer

Duur: 6 bijeenkomsten.
Data: 17 september t/m 12 november
Locatie: GGZ Rivierduinen Kinderen en Jeugd
Boelekade 19, Gouda
Tijd: 19.30 - 21.00 uur

Aanmelden

Als je je wilt aanmelden of als je vragen hebt, kun je bellen of mailen met iemand van de afdeling Preventie. Wij werken samen met Brijder Jeugd. Het tel.nr. is: 071- 890 88 88, het e-mail adres is: preventie.kinderenenjeugd@rivierduinen.nl.

Er zijn tevens groepen voor kinderen van 8 tot 12 jaar en 12 tot 16 jaar, de startdata hiervan zijn nog niet bekend. Je kunt je hier ook voor opgeven!!!

Kosten

Geen



Het CJG is er voor alle vragen over opvoeden en opgroeien. Wij denken mee en bieden ondersteuning als dat nodig is.

Website: <https://www.cjghm.nl/>

