



Bijeenkomst

“Angst”

Bijna één op de vijf Nederlander kampt met een angst- of paniekstoornis. Als u er ook last van heeft, bent u dus zeker niet de enige. Maar erover praten is soms nog lastig. En hoe ga je ermee om? Twee ervaringsdeskundigen van KernKracht komen hierover spreken. Ronald van Assen, die het boek schreef “40 dagen 40 angsten”, en zijn collega Bart. Ze doen beiden hun verhaal.

En er is ruim de gelegenheid om vragen te stellen en met elkaar in gesprek te gaan. Heeft u zelf geen angsten, maar wilt u er wel meer over weten, dan bent u ook van harte welkom.

Wanneer: Dinsdag 25 juni van 19.30-21.00 uur
(inloop vanaf 19.00 uur)

Waar: Huis van Alles, Vromade B1, Bodegraven


Opgeven is niet nodig en de koffie/thee staat klaar





Belangenorganisatie ter bevordering
van psychische, sociale en
maatschappelijke gezondheid


Tielweg 3 | 2803 PK Gouda

T 0182 - 51 90 60
E info@kernkracht.nl
www.kernkracht.nl

 [stichtingkernkracht](https://www.facebook.com/stichtingkernkracht)

 [kernkracht](https://www.instagram.com/kernkracht)

 [@kernkracht_](https://twitter.com/kernkracht_)

 [Stichting KernKracht](https://www.linkedin.com/company/stichting-kernkracht)

Contactpersoon

Dora Wempe
T 0182 - 51 90 60
E info@kernkracht.nl