

Samen zijn we niet alleenstaand!

Informele bijeenkomst voor alleenstaande ouders



Samen zijn we niet alleenstaand!

Mis je soms het contact met anderen? Of kom je er niet aan toe iets leuks te ondernemen? Heb je behoefte aan uitwisseling met andere alleenstaande ouders?

Wij nodigen alleenstaande vaders en moeders uit Gouda uit om elkaar te ontmoeten want samen zijn we niet alleenstaand!

Elkaar ontmoeten kan leiden tot nieuwe contacten, (h)erkenning en nieuwe ideeën.

Er zal een jeugdverpleegkundige aanwezig zijn en een jonge alleenstaande moeder van ExpEx (vrijwilliger van KernKracht) om haar ervaringen te delen.

Voor wie

Alleenstaande ouders. Je bent welkom je kind (of kinderen) mee te nemen. Vermeld dit dan bij het aanmelden. Wij zorgen voor een activiteit voor de kinderen.

Als je het prettig vindt, mag je iemand meenemen.

Kosten

De activiteit is gratis.

Waar en wanneer

Donderdag 21 maart van 17.00 tot 19.00 uur

Nelson Mandela Centrum, Bernadottelaan 79, Gouda

Er wordt voor eten gezorgd.

Aanmelden

In verband met inkoop willen we graag weten hoeveel mensen er komen.

Aanmelden kan per e-mail: mkoffeman@ggdhm.nl

Vermeld hierbij met hoeveel personen je komt, leeftijden van de kinderen en of er rekening gehouden dient te worden met allergieën of voorkeuren zoals halal.



Het Centrum voor Jeugd en Gezin is er voor alle vragen over opvoeden en opgroeien. Wij denken mee en bieden ondersteuning als dat nodig is.

Telefoon: 088 - 254 23 84

Website: www.cjggouda.nl

Jongeren kunnen chatten via www.hoezitdat.info



**HOE
ZIT DAT.
INFO**