

# Jaarprogramma Alzheimer Café Zuidplas 2019

## **Donderdagmiddag 31 januari**

Inloop 14.00 uur. Programma 14.30–15.30 uur

Start van een nieuw seizoen, met als gastspreker Volkskrantverslaggever Toine Heijmans. Hij schrijft wekelijks een column over zijn vader, die Alzheimer heeft.

Locatie: Woonzorgcentrum de Meander Boslaan 1, Nieuwerkerk aan den IJssel

## **Donderdagavond 28 maart**

Inloop 19.00 uur. Programma 19.30–20.30 uur

Thema: Mantelzorg, hoe hou je het vol? Dementie is zo anders als het naast je op de bank zit. We gaan in gesprek met Ineke Palmans, mantelzorger van haar man én specialist ouderengeneeskunde.

Locatie: Woonzorgcentrum De Meander, Boslaan 1, Nieuwerkerk aan den IJssel

## **Donderdagmiddag 23 mei**

Inloop 14.00 uur. Programma 14.30–15.30 uur

Thema: Wat kan de huisarts voor je betekenen bij dementie, na de pauze workshop muziek en dansen

Locatie: Wijkcentrum de Kroon, Land voor water 3, Moordrecht.

**September:** Wereld Alzheimer dag, verdere informatie volgt nog.

## **Donderdagavond 31 oktober**

Inloop 19.00 uur. Programma 19.30–20.30 uur

Thema: Respijtzorg

Locatie: Woonzorgcentrum De Meander, Boslaan1, Nieuwerkerk aan den IJssel

## **Donderdagmiddag 28 november**

Inloop 14.00 uur. Programma 14.30-15.30 uur

Thema: Als opname in zicht komt... Gastspreker: volgt nog.

Locatie: Woonzorgcentrum De Meander, Boslaan 1, Nieuwerkerk aan den IJssel

## **Alzheimer Café Zuidplas:**

Het Alzheimer Café is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook hulpverleners en anderen belangstellenden zijn van harte welkom. De gasten praten met elkaar over de dingen die ze meemaken, over dementie en over de mogelijkheden voor hulp. Dit in een gemoedelijke sfeer.

Het doel van het Alzheimercafé is vooral lotgenotencontact en het uitwisselen van ervaringen. Daarnaast bieden we ook informatie. Op de bijeenkomst wordt er een thema met betrekking op dementie besproken met een gastspreker.

Kom gerust eens kijken, de toegang is gratis.

Heeft u vervoer nodig of heeft u vragen dan kunt u contact opnemen met Welzijn Zuidplas, telefoon: 0180-310050 of e-mail: mantelzorg@welzijnzuidplas.nl



**alzheimer  
café**