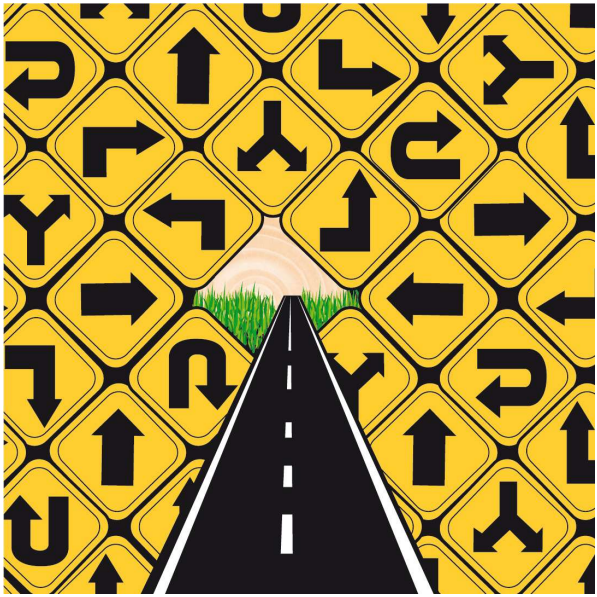
STRAATKAART



SPECIALE CORONA EDITIE 2020

Informatie voor dak- en thuislozen in Midden-Holland

Stichting KernKracht is een belangenorganisatie ter bevordering van psychische, sociale en maatschappelijke gezondheid

Inhoudsopgave

Basisbehoeften	3
Inloop (eten, drinken, douchen enz.)	4
Wegwijs maken en praktische ondersteuning	5
Kleding, meubilair, voeding	7
Slapen en wonen	8
Medische hulp	11
Crisishulpverlening	13
Werk- en dagactiviteiten	14
Huizen van Alles Bodegraven-Reeuwijk	16
Maatschappelijke hulp / Rechtshulp	17
Hulpverlening aan vrouwen	19
Hulpverlening aan jongeren	20
Financiële zaken	22
Lotgenotencontact	26
Klachten	29
Belangenbehartiging	30

Basisbehoeften

Wanneer je dakloos bent, is het belangrijk om te zorgen voor de eerste levensbehoeften. Wanneer je de mogelijkheid hebt om naar vrienden of familie te gaan, probeer hier gebruik van te maken. Lukt dat niet dan zijn er hieronder organisaties beschreven waar je om hulp kunt vragen.
In deze corona editie van de straatkaart hebben wij geïnventariseerd wat er allemaal veranderd is door de corona maatregelen. Het is belangrijk om rekening te houden met wijzigingen van maatregelen die kunnen worden gemaakt na uitgifte van dit document.

Deze kaart is samengesteld door en voor dak- en thuislozen.

Nieuwe informatie, suggesties of tips voor deze kaart?
Neem contact op met KernKracht:
Tielweg 3, 2803 PK Gouda
T 0182-519060
E info@kernkracht.nl
stichtingkernkracht
kernkracht
@kernkracht_

Inloop (eten, drinken, douchen enz.)

Inloophuis Domino

Aanbod: een huiskamer voor jong en oud, waar ontmoeting centraal staat.
Vanwege de maatregelen is de huiskamer en de open inloop gesloten. Als de maatregelen versoepelen zal deze weer geopend worden. Voor veranderingen kunt u de website in de gaten houden of bellen.
Waar: Oosthaven 31c, 2801 PD Gouda
T 0182-515706
E info@inloophuisdomino.nl
www.inloophuisdomino.nl

Reakt Dagactiviteitencentrum én dagopvang voor dak- en thuislozen

Aanbod: In dit centrum kunt u dagelijks terecht voor een kopje koffie. Koffie drinken lijkt onbelangrijk maar voor gebruikers van de inloop is het heel belangrijk om een veilige plek te hebben zonder veel verplichtingen. Ook lotgenotencontact, toeleiding naar zorg en eenzaamheidspreventie zijn een belangrijk onderdeel.
Vanwege de corona maatregelen geldt er voor de inloop een maximum van 6 personen. Bij het lopen dient er een mondkapje te worden gedragen.
Om 12.30 uur wordt er een warme lunch geserveerd (€ 3) inclusief toetje.
Voor € 1,50 koop je al 2 belegde broodjes, kop soep en melk.
Het aanbod van Reakt varieert van herstelgerichte cursussen tot aan arbeidsmatige projecten. Ook kunt u meedoen aan inloop + activiteiten zoals sport en gitaarles (gratis). Andere activiteiten zijn op basis van een indicatie maar dat leggen ze graag aan u uit.
Waar: Boelekade 1, 2806 AS Gouda
T 088-3577780
www.reakt.nl/onze-locaties/reakt-gouda

Openingstijden: maandag t/m donderdag inloop van 09.00-17.00 uur, vrijdag van 09.00-19.00 uur en zaterdag en zondag van 09.00-13.00 uur.

Aanbod voor de dak- en thuislozen: er is de mogelijkheid om gebruik te maken van een computer, internet en telefoon voor herstelgerichte doeleinden (bijvoorbeeld bellen naar instanties). Ook kunt u hier douchen, uw kleding wassen en drogen. Heeft u geen uitkering dan kunnen er uitzonderingen gemaakt worden voor de kosten van de middag- en avondmaaltijd.
Waar: Boelekade 1, 2806 AS Gouda
T 088-3577780

www.reakt.nl/onze-locaties/reakt-gouda

Stichting Inloophuis Koffie Enzo

Inloophuis Koffie Enzo is gesloten tot nader order. In verband met het hoge aantal besmettingen binnen Zuidplas en de verantwoordelijkheid naar gasten en vrijwilligers heeft het bestuur besloten om het inloophuis helaas tijdelijk te sluiten.
Waar: Kerklaan 98 (Oude Dorp), 2912 CL Nieuwerkerk aan den IJssel
T 06-83586234
E info@koffie-enzo.com
www.koffie-enzo.com

Wegwijs maken en praktische ondersteuning

Sociaal Wijkteam (0-100 jaar)

Aanbod: Bent u werkloos, dakloos, verslaafd of heeft u schulden, eventueel in combinatie met psychische problemen? Het sociaal team helpt mensen die hierdoor in de problemen zijn geraakt of dreigen te komen. Het gaat om kortdurende ondersteuning, die erop gericht is mensen de weg te wijzen naar de juiste zorg- en dienstverlenende instellingen. De ondersteuning is laagdrempelig en toegankelijk voor mensen van 0 tot 100+ jaar. Door praktische hulp te bieden, bouwen we een vertrouwensrelatie op en proberen we mensen te begeleiden naar de juiste vorm van hulpverlening. Daarbij houden we een vinger aan de pols of onderhouden we, indien gewenst, wat regelmatiger contact. Dit is afhankelijk van iemands persoonlijke situatie. Voor hulp is geen indicatie vereist.

Vanwege de aangescherpte maatregelen kan er enkel telefonisch een afspraak gepland worden en zijn er momenteel geen inloopspreekuren.
U kunt zich aanmelden middels een (digitaal) aanmeldformulier. Deze kunt u vinden op de website.
Waar:
Sociaal Team Gouda / West
Ontmoetingscentrum De Walvis, Walvisstraat 1, 2802 SB Gouda
Open: dinsdag van 13.00-14.30 uur, donderdag van 10.00-11.30 uur
Sociaal Team Gouda / Oost
Nelson Mandela Centrum, Bernadottelaan 79, 2806 JM Gouda
Open: dinsdag van 13.00-14.30 uur, woensdag van 10.00-11.30 uur
Sociaal Team Gouda / Noord, Büchnerweg 7, 2803 ER Gouda
Open: maandag van 10.00-11.30 uur, donderdag van 10.00-11.30 uur

T 088-9004321
E info@sociaalteamgouda.nl
www.sociaalteamgouda.nl

Steun- en Informatiepunt - Onafhankelijke Cliëntondersteuning (stichting KernKracht) – op meerdere locaties in regio Midden-Holland

Aanbod: Geeft onafhankelijke cliëntondersteuning: informatie, advies en ondersteuning bij het verduidelijken van uw vragen of problemen en het vinden van antwoorden op oplossingen.
Vanwege de corona maatregelen werken wij alleen op afspraak. Alleen bij het inloopspreekuur (dak- en thuislozen) in Gouda kunt u gewoon binnenlopen.

Om een afspraak te maken kunt u contact opnemen met:
KernKracht
T 0182-549813
M 06-81966386
M 06-81966866
E stip@kernkracht.nl
www.kernkracht.nl

Bodegraven-Reeuwijk

Huis van Alles, Vromade 1, 2411 LG Bodegraven
Huis van Alles, Van Staverenstraat 39, 2811 TL Reeuwijk

Gouda

KernKracht, Tielweg 3, 2803 PK Gouda

Reakt, Boelekade 1, 2806 AS Gouda (voor dak- en thuislozen)
Donderdag van 12.00-16.00 uur

Stichting Doenya vrouwen, Buurthuis de Kade, Jan Luykenstraat 25, 2806 PD Gouda
Voor vrouwen ook met een andere culturele achtergrond.

Krimpenerwaard

SWOS, Oranjeplaats 45^{B}, 2871 TL Schoonhoven
Cultuurhuis, De Markt 201, 2931 EC Krimpen aan de Lek

Zuidplas
De Hoed, Oranjepad 4-10, 2911 AP Nieuwerkerk aan den IJssel

Waddinxveen

'Naast de school', Kerkstraat 13, 2742 BG Waddinxveen
Op afspraak bij Nouraddin Elouahabi, **M** 06-81966386
In Waddinxveen is 1 mei 2018 Wadwijzer gestart met inloopspreekuren. Wadwijzer is het loket voor vragen over zorg, welzijn en wonen.
www.waddinxwijzer.nl
www.kernkracht.nl

Kleding, meubilair, voeding

Voedselbank Gouda

Aanbod: voedselpakket iedere donderdagmiddag van 12:00-16:00 uur en op vrijdag van 11:00-15:00 uur. Er wordt gewerkt met tijdsloten.
Waar: afhaalpunt, Stationsplein 8d, 2801 AK Gouda
Voorwaarde: aanmelding door o.a.: Sociaal wijkteam, Kwadraad, Kwintes, Brijder, MEE, STIP (Onafhankelijke Cliëntondersteuning) en straatadvocaat KernKracht.

Non-food bank

Aanbod: Alles is op afspraak en op tijd. Je wordt ingedeeld op een bepaalde tijd voor 20 minuten. Hooguit 2 mensen tegelijk.
Waar: Johan den Haenstraat 9, 2806 WV Gouda
Open: U kunt i.v.m. het coronavirus alleen op afspraak komen (via info@nonfoodbankgouda.nl of 06-12295986).
Voorlopige openingstijden: dinsdag van 10.00-14.00 en woensdag van 13.00-15.30 uur voor het uitzoeken en/of afleveren goederen.
Meubelbank voorlopige openingstijden: dinsdag van 10.00-15.00 uur voor uitzoeken, ophalen, afleveren en/of bezorgen van goederen. www.nonfoodbankgouda.nl
Voorwaarde: aanmelding door o.a.: Sociaal wijkteam, Kwadraad, Kwintes, Brijder, MEE, STIP (Onafhankelijke Cliëntondersteuning) en Straatadvocaat KernKracht. En als je bij de voedselbank aangemeld bent.

Repaircafés

Aanbod: Repareren van kapotte spullen.
De repaircafés zijn tijdelijk gestopt vanwege de coronamaatregelen. Als de situatie wijzigt, zullen zij weer van start gaan. Voor exacte data en ontwikkelingen kunt u de Facebookpagina volgen: Repair Café Gouda.
E repaircafegouda@gmail.com
https://repaircafe.org/locatie/repair-cafe-gouda/

Op deze website vindt u ook de verwijzing naar andere repaircafés in regio Midden-Holland (Bruisnest, Bodegraven en Bodegraven-Reeuwijk, Haastrecht, Krimpen aan den IJssel en Waddinxveen).

Slapen en wonen

Het Kompas (Leger des Heils)

Aanbod nachtopvang: Voor daklozen vanaf 23 jaar zijn er i.v.m. corona max 15 plaatsen beschikbaar in de nachtopvang plus een beperkt aantal opvangplekken buiten de opvang zelf. Als er sprake is van 'de Kouderegeling' (bij temperaturen onder de 0 graden) zal er ten alle tijden voor een alternatieve slaapplek gezorgd worden. Dit gebeurt in overleg met gemeente Gouda. Mensen kunnen gebruik maken van een maaltijd (3x per dag), PC, wasmachine en gezamenlijke huiskamer.
Doel van de opvang: het bieden van een laagdrempelig onderkomen voor de nacht. Door middel van bad, bed, brood en begeleiding wordt voorzien in de primaire levensbehoeften. Opstarten van postadres, ziektekostenverzekering, uitkering/inkomen, schuldhulpverlening en huisvesting.
Waar: IJssellaan 2A, 2806 TK Gouda
Open: nieuwe bezoekers; dagelijks telefonisch melden vanaf 07.30 uur voor een plaats op de wachtlijst. Per 01-01-2021 moet iedereen die (dreigend) dakloos is zich melden bij het centraal meldpunt dak- en thuislozen Gouda.
T 0182-551375

Aanbod Herstart individuen: 16 plaatsen voor 24-uurs opvang mannen en vrouwen die vanuit de nachtopvang doorstromen om verder te werken aan hun leven.
Doel van de 24-uurs opvang: individueel begeleidingstraject om te werken aan woonvaardigheden en herstel van het gewone leven, richting een eigen plek in de maatschappij. Bij uitstroom is er ambulante nazorg mogelijk.
Eigen bijdrage door de gemeente opgesteld: € 245 per individu
Aanmelding: Bureau Trajectmanagement
T 010-2070511

Aanbod Herstart gezinnen: Ruimte voor 5 à 6 gezinnen in de 24-uurs opvang. Gezinnen (verschillende samenstellingen) die tussen 6 weken en maximaal 6 maanden een traject krijgen aangeboden om hun leven weer op de rit te krijgen. Bij uitstroom is er nazorg mogelijk**.**

Eigen bijdrage door de gemeente opgesteld: € 405 per maand (heel gezin)
Aanmelding: Bureau Trajectmanagement
T 010-2070511

Jongerenopvang Midden-Holland (Leger des Heils, Kwintes)
Aanbod: crisisopvang - 3 plekken (€ 3,50 per overnachting)
Herstart individueel - 8 plekken (5 mannen, 3 vrouwen)
Aanmelding: via Meldpunt ZO
T 088-3083535 (9.00-17.00 uur)

RIBW 't Veerhuys (Leger des Heils)
Aanbod: Het bieden van 24-uurs zorg en behandeling aan mensen met een dubbeldiagnostiek (zowel psychiatrisch als een verslavingsprobleem)
Voorwaarde: gemeentelijke beschikking/indicatie GGZ/forensisch
Aanmelding: Bureau Trajectmanagement
T 010-2070511
Eigen bijdrage door het CAK/gemeente opgesteld: inkomensafhankelijk
Waar: Livingstonelaan 52, 2803 EL Gouda
T 0182-546044

Stichting Christelijke Hulpverlening 't Swanenburghshofje
De stichting helpt met opvang (10 huisjes), het vinden van werk en het aanpakken van schulden of andere maatschappelijke problemen. Zoek je woonruimte, en wil je echt je leven op de rit krijgen, dan maak je mogelijk kans op een huisje in 't Swanenburghshofje. Je kunt hier maximaal een jaar wonen, en wordt tijdens dit jaar begeleid door vrijwilligers.
Het aanpakken van schulden gaat onder de naam SchuldHulpMaatje. SchuldHulpMaatje geeft géén geld, dat helpt niet als je schulden hebt. Wat de vrijwilligers wel doen: zij komen langs en helpen iemand om weer orde op zaken te stellen. En minstens zo belangrijk, zij leren hoe iemand ook in de toekomst zijn financiële huishouding gezond kan houden. Hun onafhankelijkheid en tijd voor persoonlijke aandacht geeft vertrouwen en helpt mensen om hun problemen aan te pakken.
Voor mensen die werk zoeken worden er JobGroups georganiseerd, waarin je gaat ontdekken welk werk bij je past, en hoe je het beste een nieuwe baan kunt vinden.
Wil je graag door 't Swanenburghshofje geholpen worden, of wil je meer informatie, stuur dan een mail naar info@swanenburghshofje.nl of bel naar 0182-525925.
Er zijn spreekuren zijn op woensdagavond van 20.00-21.30 uur (op afspraak) en vrijdagmiddag van 14.00-15.30 uur (op afspraak, maar inloop is ook mogelijk).
Waar: Groeneweg 42 (Hofje 7), 2801 ZD Gouda.

T 0182-525925
E info@swanenburghshofje.nl
www.swanenburghshofje.nl

WoningNet

Aanbod: U heeft een inschrijving bij WoningNet nodig als u wilt reageren op sociale huurwoningen. Als u zich inschrijft maakt WoningNet een registratienummer voor u aan, het wachtwoord mag u zelf bedenken. Na inschrijving ontvangt u een bevestigingsmail van WoningNet met een activeringslink.
Een inschrijving bij WoningNet regio Midden-Holland kost € 23. U kunt uw inschrijfkosten betalen via iDEAL.
WoningNet werkt samen met meer dan 100 corporaties, verhuurders en gemeenten. Huur- en koopwoningen van corporaties vindt u op WoningNet.nl. Voor vrije sector huurwoningen gaat u naar Rooftrack.nl. Studentenwoningen vindt u op Studentenwoningweb.nl.
Voorwaarden: Minimaal achttien jaar oud zijn. Beschikken over de Nederlandse nationaliteit of een geldige verblijfstitel. Voor de sociale huurwoningen moet u of uw medeaanvrager voldoen aan de voorwaarden voor het verkrijgen van een huis-vestigingsvergunning. Overige voorwaarden, kijk op de website.
Inschrijven: www.woningnetregiomiddenholland.nl

Antikraak-wonen

Panden die lange tijd leeg staan, worden bewoond door tijdelijke bewoners, ook wel antikraak bewoners genoemd. De bewoners betalen een lage huurprijs. Voordeel is dat je soms in grote of historische panden terecht kunt. Nadeel is dat het tijdelijk is. Je kunt geen rechten ontlenen aan het huren. Er zijn verschillende sites waarop je antikraakwoningen kunt vinden zoals:
nl.cameloteurope.com, www.adhocbeheer.nl en totaal-leegstandsbeheer.nl.

Kamers e.d. Straatadvocaat

Lijst met adressen met kamerverhuurders verkrijgbaar bij Straatadvocaat en Onafhankelijke Cliëntondersteuning (OCO).
Waar: Tielweg 3, 2803 PK Gouda (adressen in de regio *blz. 5 en 6*)
T 0182-549813
M 06-48507677 (Straatadvocaat)
www.kernkracht.nl

Medische hulp

ID + Zorgverzekering verplicht. Heeft u geen zorgverzekering, dan loopt u kans op een boete. Uitzonderingen bij geen zorgverzekering: rekening (huisartsen post/ziekenhuis) wordt naar het CAK gestuurd. CAK verrekent dit weer met cliënt.
www.hetcak.nl
Bepaalde recepten (onverzekerde vreemdelingen) kunnen door (huis)artsen voorgeschreven worden en zijn bij Apotheek Korte Akkeren verkrijgbaar.
Bemoeizorg van GGD Zorg en Overlast, medewerkers sociaal team, Straatadvocaat en cliëntondersteuners van KernKracht ondersteunen zo nodig bij het zoeken naar passende hulp.

Spoedeisende hulp/HAP (Huisartsenpost)

Aanbod: spoedeisende hulp, door huisartsen.
Mocht je last hebben van luchtwegklachten kunnen in de avond-, nacht- en weekenduren terecht bij de COVID- HAP. De regulieren HAP en COVID-HAP hebben dezelfde ingang, namelijk de nachtingang van het GHZ.
Open: van 17.00 uur ’s avonds tot 08.00 uur ’s morgens, in de weekenden en op feestdagen. Vooraf bellen voor een afspraak.
Waar: Bleulandweg 10, 2803 HH Gouda
T 0182-322488
www.hapmh.nl

Parnassiagroep Gouda

Aanbod: GGZ Specialisten Gouda is een samenwerking tussen Brijder, I-Psy en Palier. Parnassiagroep Gouda helpt je met problemen op verslaving, psychiatrisch, forensisch, maatschappelijk en intercultureel gebied.
De programma’s richten zich op persoonlijke begeleiding en behandeling.
Open: werkdagen 09.00-17.00 uur
Waar: Boelekade 1,2806 AS Gouda
E informatie@parnassiagroep.nl
T 088-3583300 (aanmelden)
T 088-3583450

Brijder Verslavingszorg

Aanbod: Volledig maken van diagnostiek, ondersteuning bij het voortzetten van abstinentie (vrij zijn van verslavende middelen), bereiken van psychisch en lichamelijk evenwicht, voorkomen van terugval (terugvalpreventie), hulp bij resocialisatie en re-integratie.
Open: maandag t/m vrijdag van 10.00-17.00 uur

Waar: Boelekade 1, 2806 AS Gouda
T 088-3583300 (aanmelden)
T 0182-645405
www.parnassiagroep.nl

De Brug

Aanbod: De Brug Midden-Nederland is een GGZ-instelling voor de verslavingszorg. Hulp aan verslaafden (drugs, alcohol, internet, porno, gokken, game- en eetverslaving), ouders/partners en familieleden. Er wordt uitgebreide professionele hulpverlening op maat aangeboden: van inloophuis, woonbegeleiding, behandeling tot begeleid zelfstandig wonen. Het is van belang dat je snel geholpen kan worden. Daarom kun je binnen een week terecht voor een intake. Binnen de regio Midden-Holland is niet al het aanbod beschikbaar, alleen behandeling. De gesprekken vinden plaats in een gesprekskamer van Gemiva.
Waar: Bleulandweg 1b, 2803 HG Gouda. Postadres: Postbus 2121, 2220 BC Katwijk
Open: alleen op afspraak
T 071-4033733 (buiten kantoortijd, blijf aan de lijn, dan wordt u doorverbonden)
www.debrughelpt.nl

GGZ Rivierduinen

Aanbod: de GGZ Midden-Holland is georganiseerd naar doelgroep. Volwassenen/ouderen en langer durende zorg. Het circuit volwassenen onderzoekt, behandelt en begeleidt mensen met psychische of psychiatrische problemen in de leeftijd van 18 tot 60 jaar. Het aanbod is gericht op het opheffen of verminderen van de psychische klachten of op het hanteerbaar maken van de problemen. Zo worden de mogelijkheden om zelf richting te kunnen geven aan het eigen leven hersteld. Eerst bellen, je kunt alleen terecht met een doorverwijzing van de huisarts.
Waar: Jac. P. Thijsselaan 45, 2803 RT Gouda
T 0182-563700
Waar: Boelekade 19, 2806 AS Gouda
T 0182-573933
Open: Maandag t/m vrijdag van 09.00-17.00 uur.
E info.gouda@rivierduinen.nl
www.rivierduinen.nl

NOAGG Transculturele Geestelijke gezondheidszorg

Aanbod: NOAGG biedt transculturele geestelijke gezondheidszorg aan mensen waarbij cultuurspecifieke factoren van belang zijn bij het ontstaan en aanhouden van psychische problemen.

Het voornaamste doel van NOAGG is het toegankelijker maken en verbeteren van de hulpverlening voor mensen met een niet westerse achtergrond.
Waar: Willem Barentszlaan 32, 2803 XP Gouda. Postbus 85314, 3508 AH Utrecht
Voor aanmeldingen van NOAGG Utrecht, Leerdam, Amsterdam, Gouda en Zeist:
T 030-2308540 (alleen voor verwijzers)
E aanmeldenindigo-noagg@azmn.nl

Crisishulpverlening

Buiten kantoortijden 088-9004000 (Kwadraad en CIT Jeugd)
Zelfmoordgedachte: chat of bel gratis 0800-0113
Verkrachting: 0800-0188 (Centrum Seksueel geweld)
Luisterend oor (Sensoor) (24/7): 0900-0767 lokaal: Gouda 0182-548500
Huiselijk geweld of kindermishandeling – Veilig thuis: 0800-2000

GGZ Rivierduinen

Aanbod: er kunnen zich situaties voordoen waardoor iemand zodanig in de war of in psychische nood raakt, dat er onmiddellijk behoefte is aan professionele hulp. Voor deze situaties heeft de GGZ Rivierduinen een crisisdienst.
Open: deze crisisdienst is 24 uur per dag bereikbaar via de Huisarts of HAP.
Beoordelingslocatie PEH (Psychiatrische Eerste Hulp): in Leiden en Groene Hart Ziekenhuis loopt via huisarts of HAP.
Crisiskaart Midden-Holland
Voor algemene informatie www.crisiskaart.nl
Cliënten die bij de GGZ Midden-Holland in zorg zijn en wel eens in crisis raken, kunnen een crisiskaart krijgen. Hierin is vastgelegd wat uw wensen en afspraken zijn rondom crisishulp.
Wanneer u in behandeling bent bij GGZ Rivierduinen kunt u via uw behandelaar vragen om een crisiskaart, deze zal u dan doorverwijzen naar de (ervaringsdeskundig) consulent Suzanne van Groningen.
Crisiskaart via KernKracht
Wanneer u geen behandeling heeft bij Rivierduinen kunt u via STIP een crisiskaart opstellen met (ervaringsdeskundige) crisiskaartconsulenten
T 0182-549813

Werk- en dagactiviteiten

UWV Werkbedrijf Midden-Holland (Bodegraven-Reeuwijk, Gouda, Krimpenerwaard, Waddinxveen)

Aanbod: je kunt je bij het UWV Werkbedrijf in laten schrijven als werkzoekende en als je een uitkering wilt aanvragen. Vanwege de corona maatregelen kunt u op dit moment alleen langskomen op kantoor als u hiervoor een uitnodiging heeft gehad.
Waar: Burgemeester Jamesplein 1, 2803 PG Gouda
Open: maandag t/m donderdag van 09.00-17.00 uur
T 0900-9294
E klantenservice.gouda@uwv.nl

Werkplein Zuidplas

Raadhuisplein 2, 2914 KM Nieuwerkerk aan den IJssel
T 0180-330300
WhatsApp: 06-51964699
E gemeente@zuidplas.nl

SAM Vrijwilligerswerk Bodegraven-Reeuwijk

Aanbod: informatiepunt voor mensen die vrijwilligerswerk zoeken.
Waar: Rijngaarde 1, 2411 EV Bodegraven
Open: 09.00-12.00 uur
T 0172-614500
E info@samwelzijn.nl
www.sam-bundeling.nl

Vrijwilligers Informatiepunt (VIP) Gemeente Gouda

Aanbod: informatiepunt voor mensen die vrijwilligerswerk zoeken.
Vanwege de corona maatregelen kunt u alleen langskomen op afspraak.
Waar: Burgemeester Jamesplein 1, 2803 PG Gouda
Open: dinsdag t/m donderdag van 09.00-17.00 uur en op vrijdag van 09.00 tot 14.30 uur.
T 140182
WhatsApp: 06-57023027
E vip@gouda.nl
www.gouda.nl/vip

Vrijwilligerswerk Waddinxveen

Aanbod: informatiepunt voor mensen die vrijwilligerswerk zoeken.
Vanwege de corona maatregelen kunt u alleen op afspraak langskomen. U kunt bellen op maandag, dinsdag en donderdag.
Waar: Gouweplein 1, 2741 MW Waddinxveen
T 0182-601729
E info@vrijwilligerswerkwaddinveen.nl
www.vrijwilligerswerkwaddinxveen.nl

Vrijwilligerswerk Welzijn VIP Zuidplas

Aanbod: informatiepunt voor mensen die vrijwilligerswerk zoeken.
Postbus 191, 2910 AD Nieuwerkerk aan den IJssel
T 06-39882659
M 06-14763414
www.welzijnzuidplas.nl

Reakt Dagactiviteitencentrum én dagopvang voor dak- en thuislozen

Zie blz. 3 van deze gids.

Het Bruisnest

Aanbod: Het Bruisnest biedt kansen aan iedereen die wil meedoen en meetellen in de samenleving. Het Bruisnest is er voor en door mensen met een psychosociale kwetsbaarheid. Cliëntvrijwilligers zetten hun ervaringsdeskundigheid in om andere mensen met een kwetsbaarheid te ondersteunen. In Het Bruisnest gaan we uit van wat iemand kan. We houden ons niet bezig met de problemen die iemand heeft, maar hoe we die persoon kunnen inspireren en de ruimte geven om nieuwe dingen te proberen. In Het Bruisnest zijn op dit moment een tiental initiatieven ontstaan. Het intaketeam staat open voor nieuwe initiatieven. Aansluiten bij bestaande initiatieven is ook een mogelijkheid. Wij gaan uit van mogelijkheden en oplossingen voor iedereen. Iedereen is welkom! Vanwege de corona maatregelen is er op dit moment geen vrije inloop en kunt u alleen op afspraak langskomen.

Waar: Blekerssingel 78, 2806 AD Gouda
T 0182-522435
E info@hetbruisnest.nl
www.hetbruisnest.nl

Het Bruisnest Waddinxveen (tijdelijk)
De tijdelijke inloop in Waddinxveen is voor zowel vrijwilligers als bezoekers toegankelijk. Iedereen is welkom voor een gratis kopje koffie of thee. Op zowel maandag als woensdag kan je, tegen een kleine vergoeding, terecht voor een avondmaaltijd. We blijven in goed overleg met de gemeente voor een duurzame oplossing.
Waar: Sniepweg 13E, 2742 AR Waddinxveen
Open: maandag van 13.00-19.00 uur en woensdag van 13.00-20.00 uur
T 06-29312079
E info@hetbruisnest.nl
www.hetbruisnest.nl

Huizen van Alles Bodegraven-Reeuwijk

Aanbod: het Huis van Alles vindt u in alle dorpskernen van de gemeente Bodegraven-Reeuwijk. Het is een locatie waar iedereen welkom is en waar inwoners – jong en oud – vrijwilligers en professionals elkaar ontmoeten. U kunt er deelnemen aan verschillende activiteiten of zomaar langsgaan voor een praatje, want het is er altijd gezellig. U kunt hier ook terecht voor allerlei informatie, voor advies of ondersteuning. Misschien wilde u altijd al vrijwilligerswerk doen? Dan maken wij graag van uw diensten gebruik. Het Huis van Alles is een plek ván iedereen en vóór iedereen.
T 0172-614500
E info@huisvanalles.nl
www.huisvanalles.nl

Huis van Alles Bodegraven
Sporthal de Sporthoeve
Vromade 1, 2411 LG Bodegraven
Er zijn een aantal activiteiten (omdat de activiteiten door vrijwilligers worden gerund) stilgelegd. Dit kan elke week veranderen, omdat de corona maatregelen telkens veranderen.

Huis van Alles Driebruggen
Custwijc
Laageind 1, 3465 KG Driebruggen
Op dit moment beperkt open, vaste clubjes die met elkaar afstemmen wie bij de activiteiten aanwezig zijn i.v.m. aantallen. Op dit moment zijn er geen inloop momenten.

Huis van Alles Nieuwerbrug
Wierickehuis
Graaf Albrechtstraat 1, 2415 AW Nieuwerbrug aan den Rijn
Op dit moment is het huis van alles Nieuwerbrug gesloten i.v.m. de coronamaatregelen.
Heb je informatie, advies of ondersteuning nodig dan kun je terecht bij SAM in Bodegraven. Zie blz. 13 van deze gids.

Huis van Alles Reeuwijk-Brug
Bibliotheek
Van Staverenstraat 39^{s}, 2811 TL Reeuwijk
Op dit moment liggen alle activiteiten stil. Behalve de papierwinkel op dinsdag. De bibliotheek die in dezelfde ruimte zit is wel iedere middag en zaterdagochtend open.

Huis van Alles Reeuwijk-Dorp
Dorpshuis De Kaag
Kaagplein 13, 2811 LE Reeuwijk

Huis van Alles Waarder
Maximalocatie
Prinses Maximalaan 2, 3466 NC Waarder

Maatschappelijke hulp / Rechtshulp

Meldpunt Zorg en Overlast

Aanbod: heeft u te maken met iemand die hulp mijdt of denkt u dat er sprake is van complexe problemen? Neem dan contact op met het Meldpunt Zorg en Overlast. Als het nodig is zorgen wij dat er passende hulp op gang komt, om te voorkomen dat situaties uit de hand lopen. U kunt ons ook bellen voor advies. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 08.30-17.00 uur.

Melding maken kan ook via het Meldingsformulier voor burgers regio Midden-Holland op de website.
Waar: Thorbeckelaan 5, 2805 CA Gouda
T 088-3083535
Voor professionals is er een apart formulier op de website:
www.ggdhm.nl

Kwadraad Maatschappelijke hulp

Per 1 januari 2015 werkt het Maatschappelijk Werk in Gouda vanuit Sociale wijkteams.
Aanbod: voor vragen over werk, inkomsten, wonen, zorg,
gezondheid, dagbesteding, vrijwilligerswerk, voorzieningen, gezin of relatie.
Waar: voor hulp kun je zelf binnen lopen bij je wijkteam of bellen.
Zie pagina 4 en 5 van deze gids.
Daarnaast kunnen verwijzers (alleen bij wijk Noord) een aanmeldformulier invullen voor de cliënt, deze is te vinden op www.kwadraad.nl.
T 088-9004321
www.sociaalteamgouda.nl

Buurtbemiddeling

Advies en bemiddeling bij burenoverlast. Buurtbemiddeling is bereikbaar via
T 088-9004000
E buurtbemiddeling@kwadraad.nl

Het Juridisch Loket

Aanbod: Het Juridisch Loket helpt u met juridische vragen. Dat gebeurt op een vertrouwelijke manier. Door de corona maatregelen zijn alle vestigingen van het juridisch loket gesloten. Heeft u juridische vragen dan kunt telefonisch contact opnemen, een email sturen of het contactformulier invullen via de website.
Waar: Rotterdam-Weena 719 | Utrecht-Catharijnesingel 55 | Leiden-Bargelaan 8[a]
Telefonisch contact: 09.00- 20.00 uur
Afspraak maken via **T** 0900-8020 (0,10 p.m. plus de kosten van het gebruik van een mobiele telefoon).

Hulpverlening aan vrouwen

Vrouwenopvangcentrum

Aanbod: bieden van opvang en begeleiding aan vouwen en hun kinderen die ten gevolge van huiselijk (fysiek en/of psychisch) geweld, in een crisissituatie zijn beland en dakloos zijn geworden. Verwijzing is niet noodzakelijk.
Waar: Postbus 3098, 2800 CD Gouda; Bezoekadres: Geheim adres.
Open: maandag t/m donderdag en vrijdagmiddag. Aanmelding d.m.v. een telefonische intake.
T 06-15942083 / 0800-5946837 (gratis)
E info@kwintes.nl
https://www.kwintes.nl/opvang/vrouwenopvang/

Crisishulpverlening

Voor crisisgevallen zijn wel afspraken gemaakt met de bereikbaarheidsdienst Buiten Kantooruren (BBK) van Kwadraad (Algemeen Maatschappelijk werk)
T 088-9004000

Siriz

Aanbod : tijdelijk onderdak en begeleiding van jonge (aanstaande) moeders van 15-25 jaar, die voorbereid worden op het zelfstandig wonen met hun kind. Verblijfsduur is maximaal 9 maanden.
Verwijzing: naar Siriz loopt via de hulplijn
Waar: locatie Siriz Opvang : Postbus 3084, 2800 CD Gouda
T 0800-4400003
E hulp@siriz.nl
www.siriz.nl (chatten)

Advies- en steunpunt huiselijk geweld 'Veilig Thuis'

Aanbod: telefonisch hulp- en adviesverlening over vragen over huiselijk geweld, voor zowel het slachtoffer als voor de plegers van huiselijk geweld en de directe omgeving.
Open: maandag t/m vrijdag van 09.00-17.00 uur. Op verzoek zijn er ook gesprekken in het Marokkaans en Berbers mogelijk.
Waar: Steunpunt Huiselijk Geweld, p/a GGD Hollands Midden, Postbus 133, 2800 AC Gouda. Alleen op afspraak.

T 0800-2000
E info@veiligthuishm.nl
www.veiligthuishollandmidden.nl

Hulpverlening aan jongeren

Jongeren Onder Dak (JOD)

Aanbod: wanneer er een aanmelding is gedaan bij het Jongeren Onder Dak project wordt er gekeken of je in aanmerking komt. Wanneer dit het geval blijkt te zijn wordt er een plan van aanpak gemaakt om zo snel mogelijk veilige huisvesting en begeleiding op maat te bieden.
Aanmelden: je kunt jezelf aanmelden of je hulpverlener kan je aanmelden bij het Meldpunt Zorg en Overlast van GGD Hollands-Midden. Dit kan door langs te gaan of via de website.
Open: maandag t/m vrijdag 08.30- 17.00 uur
Waar: Thorbeckelaan 5 (Midden-Hollandhuis), 2805 CA Gouda
T 088-3083535
E info@ggdhm.nl
www.ggdhm.nl

Dakloze jongeren

Aanbod: eerste meldpunt waar jongeren tussen de 18 en 23 jaar naar toe kunnen voor hulp en doorverwijzing.
Waar: CJG Midden-Hollandshuis, Thorbeckelaan 5, 2805 CA Gouda
Open: jongeren kunnen binnen lopen op maandag, dinsdag en donderdag van 15:00-17:00 uur. Als je het gebouw binnenloopt, is aan de andere kant van de hal het inlooppunt waar je naartoe kunt lopen. Het inlooppunt is er voor alle jongeren uit Midden-Holland.

Straatadvocaat jongeren (KernKracht)

Zie blz. 28 van deze gids.

Veilig thuis

Aanbod: iedereen die direct of indirect met geweld in huiselijke kring te maken heeft, kan hier iets tegen doen. Of het nu om uzelf gaat of om iemand anders.
Of u het zeker weet of al een tijdje rondloopt met een naar onderbuikgevoel.
Waar: Thorbeckelaan 5, 2805 CA Gouda

T 0800-2000 (gratis en 24/7 bereikbaar)
Deze website is de eerste stap naar hulp en advies.
www.veiligthuis.nl

Brijder Verslavingszorg Jeugd (indicatiestelling & behandeling)

Aanbod: Brijder specialist in verslavingszorg, is er voor iedereen, van jong tot oud, met een lichte of een ernstige verslaving. Wij richten ons op het voorkomen en behandelen van verslaving met bijkomende problematiek en op het verbeteren van de kwaliteit van leven.
Waar: Boelekade 1, 2806 AS Gouda
Open: maandag 08:30-17.00 uur (vanaf 17.00 uur alleen op afspraak), dinsdag t/m vrijdag 09.00-17.00 uur
T 088-3583450
T 088-3582000 (aanmelden en informatie)
E informatie@brijder.nl
www.brijder.nl

GGZ Rivierduinen Kinderen en Jeugd

Aanbod: Samen met cliënt kijken wat de psychische klachten zijn en wat de hulpvraag is. Door een zeer gevarieerd pakket aan behandelingsmogelijkheden, hulp aanbieden die het beste aansluit bij de vraag van cliënten. Voor kinderen en jeugdigen 0 t/m 17 jaar en hun ouders.
Aanmelden: Behalve voor een aantal cursussen kun je je niet rechtstreeks aanmelden bij GGZ Kinderen en Jeugd Rivierduinen. Daarvoor heb je altijd een verwijzing nodig van de huisarts of een zelfstandige psycholoog.
Open: 08.30-17.00 uur
Waar: Boelekade 19, 2806 AS Gouda
T 0182-573933
E info@ggzkinderenenjeugd.nl
www.ggzkinderenenjeugd.nl

Centrum voor Jeugd en Gezin

Aanbod: CJG Gouda is dé vraagbaak kinderen, jongeren (van 0 t/m 23 jaar), ouders en opvoeders. Waar je ook mee zit, de professionals vanuit het CJG helpen je verder. Mocht je behoefte hebben aan persoonlijk contact, dan is dat mogelijk. Kijk hiervoor op onze website www.cjggouda.nl
Het CJG is overdag telefonisch bereikbaar van 08.30-17.00 uur.
T 088-2542384
Chatten: Jongeren die liever niet zomaar binnen lopen, kunnen ook chatten met een medewerker van het CJG 12+ via www.jongingouda.nl

De Reling
Christelijke stichting voor kamerbewoning met begeleiding voor jongeren van 17 t/m 24 jaar.
Waar: Oosthaven 31d, 2801 PD Gouda
T 0182-584495
E dereling@leliezorggroep.nl
www.dereling.nl

Humanitas Homerun
Begeleidt mensen tussen de 17-35 jaar met multi-problematiek en/of verstandelijke beperking en/of psychische problemen.
T 030-6005170
E ccb@humanitas-dmh.nl
www.humanitas-dmh.nl

Financiële zaken

Dakloos: wel gewerkt en geen inkomen
Meld je bij het Leger des Heils (Kompas) voor opvang en een postadres.
Voorwaarde: 7 nachten melden tussen 19.00-19.30 uur in twee weken bij Het Kompas voor opvang en postadres.
Meld je bij het UWV Werkbedrijf voor werk en inkomen. Vraag een WW aan.
Open: maan- t/m vrijdag van 09.00-17.00 uur, alleen op afspraak.
UWV Werkbedrijf Bezoekadres: Burgemeester Jamesplein 1, 2803 PG Gouda
T 0900-9294
www.werk.nl

SchuldHulpMaatje ’t Swanenburghshofje
Waar: Groeneweg 42 (Hofje 7), 2801 ZD Gouda
T 0182-525925
E info@swanenburghshofje.nl
www.swanenburghshofje.nl

Dakloos: niet gewerkt en geen inkomen
Meld je bij de balie van de gemeente voor een aanvraagformulier WWB uitkering en schrijf je meteen in bij het UWV Werkbedrijf voor werk en inkomen. Maak dan vervolgens telefonisch een afspraak (zie brief die je bij de gemeente mee krijgt).

Meld je bij het Leger des Heils (Kompas) voor opvang en een postadres.
Zie pagina 7 van deze gids.
Voorwaarde: 7 nachten in twee weken melden bij Het Kompas voor opvang en postadres.
Open: alleen op afspraak. Bezoekadres: Burgemeester Jamesplein 1, 2803 PG Gouda, Postadres: Gemeente Gouda, Postbus 108, 2800 BB Gouda
Klant Contact Centrum:
T 140182 (bereikbaar op werkdagen van 10.30-12.30 uur)
E publiekszaken@gouda.nl
www.gouda.nl

Schuldhulpverlening

Aanbod: hulp bij schulden: Hulpverlening in de vorm van schulden regeling, schuldsanering. Na grondig onderzoek van inkomsten, uitgaven en schulden adviseert de budgetconsulent de cliënt over de meest geschikte aanpak.
Budgetbegeleiding: Hulp in de vorm van cliënt te leren zelfstandig zijn financiën te beheren.
Inkomensbeheer: Hulp in de vorm van de mogelijkheid bieden om uw inkomen te laten beheren. Het budgetbureau ontvangt het inkomen en verricht betalingen voor de cliënt.
Voorwaarde: in alle gevallen dient u uw gegevens (naam, telefoonnummer, mobiel telefoonnummer, e-mailadres en hulpvraag) te vermelden. Vervolgens wordt er binnen één werkdag telefonisch contact met u opgenomen om een afspraak te maken voor het aanmeldingsgesprek.
T 140182 (van 08:30-17:00 uur)
E schuldhulpverlening@gouda.nl. Vermeld daarbij naam, adres, telefoonnummer, hulpvraag en om hoeveel schuld het gaat. Binnen 2 dagen wordt u teruggebeld voor een afspraak bij de gemeente.
Aanmelden:
www.gouda.nl/Inwoners/Werk_inkomen/Schuldhulpverlening/Aanmeldformulier_Schuldhulpverlening.

Stichting KernKracht
Aanbod: Woon je in Gouda en zit je in de schulden? Wil je met iemand praten die begrijpt hoe dat is en wat dat met je doet? Dan kun je bij KernKracht 1 op 1 steun krijgen van een ervaringscoach: je maakt samen met de ervaringscoach 1 keer in de week of 1 keer in de twee weken een afspraak. Je kan dan vertellen waar je tegenaan loopt bij het leven met schulden.

Aanbod: Woon je in Gouda en zit je in de schulden? En mis je het contact met mensen die hetzelfde meemaken? Dan kun je via KernKracht deelnemen aan een Krachtgroep: 1 keer in de 2 weken kom je met een groepje bij elkaar om ervaring met schulden en praktische tips met elkaar uit te wisselen.
Aanmelden:
T 0182-519060
E mweeda@kernkracht.nl

Aanbod: Woon je in Gouda en zit je in de schulden? Ben je op zoek naar (h)erkenning? Wil je met iemand praten die begrijpt hoe dat is en wat dat met je doet? Of mis je contact met mensen die hetzelfde meemaken? Bij KernKracht vind je opgeleide ervaringsdeskundigen die je tot steun kunnen zijn.
Waar: Iedere maandag van 13:00-14:00 kun je terecht bij het Digitale Platform Schulden voor (h)erkenning en steun. Omdat het een digitale bijeenkomst is, kun je als je wilt volledig anoniem deelnemen.
Aanmelden: **E** info@kernkracht.nl

Huurtoeslag

Voor wie: huurtoeslag is een bijdrage in de huurkosten. Woont u in een huurhuis? Dan krijgt u misschien huurtoeslag. Dit hangt af van uw situatie:
Hoe: u kunt digitaal een toeslag aanvragen op www.toeslagen.nl door in te loggen met je **DigiD** of door te bellen met belastingtelefoon
T 0800-0543

Zorgtoeslag

Voor wie: zorgtoeslag is een bijdrage in de kosten voor uw zorgverzekering. Hoe hoog de toeslag is, hangt af van uw (gezamenlijke) inkomen. Uw gezamenlijke vermogen mag niet te hoog zijn. Voor kinderen tot 18 jaar krijg je geen zorgtoeslag. Zij zijn namelijk tot hun 18^{e} jaar gratis meeverzekerd.
Hoe: u kunt digitaal een toeslag aanvragen op www.toeslagen.nl door in te loggen met je **DigiD** of door te bellen met belastingtelefoon **T** 0800-0543

Bijzondere bijstand

Bijzondere omstandigheden brengen vaak extra kosten met zich mee. Wanneer u deze noodzakelijke kosten niet zelf kunt betalen, kunt u een beroep doen op bijzondere bijstand. De kosten moeten wel echt noodzakelijk zijn en u moet ze op geen enkele andere manier vergoed kunnen krijgen. Dus ook niet via een (aanvullende) verzekering die u af had kunnen sluiten of via een andere subsidieregeling.

Bij bijzondere bijstand kunt u bijvoorbeeld denken aan:
- verhuiskosten
- kosten bewindvoering
- kosten bewassing en kledingslijtage
- dieetkosten
- reiskosten bezoek zieke familieleden binnen Nederland

Dit zijn slechts een paar voorbeelden. Eigenlijk kunt u voor alle noodzakelijke, bijzondere kosten bijzondere bijstand aanvragen
Aanvraag: Vul het aanvraagformulier in voor Bijzondere Bijstand. Deze kunt u uitprinten en invullen. Let op! Er is een apart formulier voor personen die geen WWB uitkering ontvangen van de Directie Maatschappelijke Ontwikkeling.
Voor meer informatie: neem telefonisch contact op tijdens het telefonisch spreekuur van 10:30-12:30 uur met de Directie Maatschappelijke Ontwikkeling.
T 140182

Leenbijstand

Voor grote aankopen die voor iedereen noodzakelijk zijn, bijvoorbeeld een koelkast of wasmachine, kunt u over het algemeen geen bijzondere bijstand krijgen. U moet deze spullen van uw eigen (spaar)geld betalen. Het is soms wel mogelijk hiervoor leenbijstand te krijgen. Dit kan dan bijvoorbeeld voor de aanschaf van een nieuwe wasmachine. Die lening moet u altijd (in termijnen) terugbetalen.
Aanvraag: Gemeentelijke Kredietbank, Westeinde 40-42, 2512 HE Den Haag
T 14070.

Humanitas Midden-Holland
Voor onder andere hulp met administratie en taal.
Magalhaeslaan 7, 2803 XA Gouda **T** 06-20983452
E midden-holland@humanitas.nl
www.humanitas.nl/afdeling/midden-holland

Lotgenotencontact

Afhankelijk van de geldende maatregelen gaan de Herstelgroepen in de Krimpenerwaard en Waddinxveen wel of niet door.

Herstelgroepen (het project Herstel & Participatie van KernKracht, Parnassiagroep, Kwintes, Leger des Heils en GGZ Rivierduinen)

Herstelgroep Krimpenerwaard
Waar: Cultuurhuis, De Markt 201, 2931 EC Krimpen aan de Lek
Wanneer: om de donderdag (even weken) van 10.30-13.30 uur

Herstelgroep Waddinxveen
Waar: op dit moment met de coronamaatregelen is het op de Tielweg 3 in Gouda
Wanneer: om de woensdag (oneven weken) van 10.00-12.00 uur

Herstelgroep Zuidplas *(in oprichting)*
Waar: 'De Meidoorn' Meidoorn 1, 2912 RE Nieuwerkerk aan den IJssel
Wanneer: om de donderdag (oneven weken) van 13.30-15.30 uur

Herstelgroep Bodegraven-Reeuwijk *(in oprichting)*
Waar: Huis van Alles (Reeuwijk-Brug), Van Staverenstraat 39A, 2811 TL Reeuwijk
Wanneer: om de vrijdag (even weken) van 10.00-12.00 uur

AutismeSooS Gouda

De activiteiten van de rest van het seizoen gaan niet door vanwege voorzorgsmaatregelen tegen corona. Houdt de website in de gaten voor de overige data.
Waar: Rozendaal 18, 2801 XS Gouda
M 06-20301720
E c.wierenga@kwintes.nl
Op dit moment heeft Kwintes SOOS nog een eigen website, beheerd door een particulier, onder de naam: www.kwintes-soos.nl
Activering Zuid-Holland Dagactiviteiten

Auticafé Zuidplas

Woon je in Zuidplas of omgeving, heb je een vorm van normaal tot hoger functionerend autisme, ADHD, of ben je heel erg onzeker, dan is deze avond iets voor jou! Ook als je te maken hebt met autisme, ben je deze avond natuurlijk van harte welkom. Het Auticafé staat voor uitgaan in een omgeving waar jij je thuis kunt voelen, anderen kunt ontmoeten en vrienden vinden.
Maar ook informatie van sprekers over uiteenlopende onderwerpen die met autisme te maken hebben. Entree is gratis.
Aanmelding is verplicht. Dit kun je doen bij jongerenwerker Kim
Waar: jongerencentrum ’t Blok, IJsermanpad 1, 2911 PH Nieuwerkerk aan den IJssel
Wanneer: elke tweede dinsdag van de maand, vanaf 19.30 uur
T 06-21185387
T 0180-310050
E kim@welzijnzuidplas.nl
www.welzijnzuidplas.nl/activiteiten/auticafe-comfort.html

Zelfhulpgroepen bij verslaving (voor de verslaafde en/of hun naasten)

AA (anonieme Alcoholisten)

Anonieme Alcoholisten is een gemeenschap van mannen en vrouwen die hun ervaring, kracht en hoop met elkaar delen om hun gemeenschappelijke probleem op te lossen en anderen te helpen bij het herstel van hun alcoholisme. I.v.m. het Corona virus zijn er tot nader bericht geen groepsbijeenkomsten. Wel is er elke maandagavond van 19.30-21.30 een gesloten online bijeenkomst via het programma Zoom. Neem voor de inloggegevens telefonisch contact op onze secretaris.
T 06-11243449

Goudse AA werkgroep ‘’Een nieuw begin’’

Voor wie: open bijeenkomsten voor iedereen die van mening is dat hij of zij een drankprobleem heeft en daar iets aan wil doen.
Waar: Lekkenburg 1, 2804 XA Gouda
Wanneer: doorlopend, wekelijks elke maandag 19.30- 21.00 uur.
Grootte: Gemiddeld 5 tot 10 personen
Aanmelden: niet verplicht
T 06-11243449
E piet@gouda.gmail.com
www.aa-nederland.nl

NA (Narcotics Anonymous)
NA-Anonieme Verslaafden (NA) is een niet-commerciële gemeenschap van mannen en vrouwen die te maken kregen met een ernstig drugsprobleem. Het zijn herstellende verslaafden die elkaar helpen clean te blijven door geregeld samen te komen. Ze volgen een programma met als uitgangspunt volledige onthouding van alle drugs. Het verlangen om te stoppen met gebruiken is de enige voorwaarde om naar een bijeenkomst te komen.
Voor wie: bijeenkomsten voor iedereen die van mening is dat hij of zij een drugsprobleem heeft en daar iets aan wil doen. Er worden onderwerpen behandeld die je zelf inbrengt of uit het 12 stappenplan komen en op dinsdag is er elke maand een spreker.
Waar: Boelekade 3, 2806 AS Gouda
Wanneer: doorlopend, wekelijks elke dinsdag 19.00-20.15 uur
Grootte: gemiddeld 20-30 personen
Wanneer: doorlopend, wekelijks elke donderdag 19.30-20.45 uur
Grootte: gemiddeld 5 tot 10 personen
Aanmelden: niet verplicht
E info@na-holland.nl
www.na-holland.nl

Klachten

PVP (Patiënt Vertrouwens Persoon) voor GGz-cliënten

Aanbod: Bent u een cliënt in de geestelijke gezondheidszorg en heeft u vragen over uw rechten? Heeft u een klacht over de manier waarop u bent behandeld of bent u het niet eens met uw behandelaar? Cliënten in de geestelijke gezondheidszorg hebben recht op ondersteuning van een PVP. Het maakt niet uit of u thuis behandeld wordt of dagbehandeling krijgt. Ook als u vrijwillig of gedwongen opgenomen bent in een zorginstelling heeft u recht op een PVP. De hulp van een PVP is gratis. Ook in deze tijd is uw PVP gewoon bereikbaar, maar wellicht minder vaak in de instelling aanwezig. U kunt uw PVP bellen, mailen of een WhatsApp bericht sturen.
Welke vragen: u kunt alle vragen stellen die te maken hebben met uw rechten en plichten als cliënt in de geestelijke gezondheidszorg. De PVP zal u zo goed mogelijk informeren en adviseren. Veel gestelde vragen zijn:

- mag ik mijn dossier inzien?
- kan ik andere medicijnen krijgen?
- heb ik recht op een second opinion?

Helpdesk Stichting PVP

Heb je vragen of klachten over de GGZ?
Bel of mail de helpdesk PVP (Patiëntvertrouwenspersoon)
T 0900-4448888 (10 cent p/min).
Bereikbaar op: maandag t/m vrijdag van 10.00-16.00 en zaterdag van 13.00-16.00 uur
E helpdesk@pvp.nl
www.pvp.nl

Belangenbehartiging

Straatadvocaat / Straatadvocaat jongeren (17-27)

Aanbod: De straatadvocaat is een ondersteuner en belangenbehartiger voor dak- en thuislozen in de regio Midden-Holland (géén hulpverlener of jurist!). Zij zoekt contact met dak- en thuislozen op straat, in de dag- en nachtopvang en waar mensen buiten slapen. Zij is niet in dienst van een gemeente of een instelling maar van KernKracht, een onafhankelijke stichting. Zij treedt op als vertrouwenspersoon, luistert en denkt mee. Zij kent de instellingen en vindt ingangen die voor dak- en thuislozen misschien moeilijk toegankelijk zijn.

Bereikbaarheid: De straatadvocaat werkt vooral op straat. Zij is ook regelmatig aanwezig in instellingen voor dak- en thuislozen. Zij is ook goed bereikbaar via WhatsApp en als het nodig is kan ze ook naar je toe komen. In verband met de coronamaatregelen kan dit alleen op afspraak.

Straatadvocaat/Straatadvocaat jongeren:
Sharon Kim
M 06-48507677 (maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag)
T 0182-519060
E skim@kernkracht.nl
www.kernkracht.nl

Deze kaart is samengesteld door en voor dak- en thuislozen.

Nieuwe informatie, suggesties of tips voor deze kaart?
Neem contact op met KernKracht:
Tielweg 3, 2803 PK Gouda
T 0182-519060
E info@kernkracht.nl

stichtingkernkracht
kernkracht
@kernkracht

Nu hulp nodig?

112 Als elke seconde telt: bel 112 bij spoedeisende en levensbedreigende situaties (brandweer, politie en medische diensten)	Bel 112
Veilig Thuis Signaleert u of hebt u zelf te maken met huiselijk geweld of kindermisandeling	Bel 0800 - 2000
Huisarts Heeft u met spoed behoefte aan huisartsenzorg: bel dan uw eigen huisarts of buiten kantooruren uw huisartsenpost	Bel uw huisarts
Eigen hulpverlener Wordt u al begeleid door een hulpverlener	Bel deze hulpverlener
Als er geen eigen hulpverlener bekend of bereikbaar is Bel binnen kantooruren het lokale team van uw gemeente. Bel buiten kantooruren 088 -900 4000 (Kwadraad/CIT Jeugd)	Bel het lokale team (binnen kantooruren) Bel 088 - 900 4000 (buiten kantooruren)
Sensoor Dag en nacht een anoniem luisterend oor, aangeboden door getrainde vrijwilligers	Bel 0900 - 0767
113 online Bij gedachten aan zelfmoord dag en nacht bereikbaar	Bel 0800 - 0113
Centrum Seksueel geweld Bij aanranding of verkrachting, staan 24 uur voor je klaar	Bel 0800 - 0188 (gratis)