



Ik zoek een maatje!

Voel je je wel eens eenzaam? Zou je graag wat meer sociale contacten willen hebben? Iemand met wie je gezellige dingen kunt doen?

Samen kletsen, koffiedrinken, wandelen, shoppen, sporten, even naar buiten of samen de stad in?

Dan is een maatje echt iets voor jou!

Wat houdt het in?

- Iemand die er echt even voor jou is
- Een vertrouwd en veilig contact
- Gezelligheid
- Er samen op uit
- Wij zoeken iemand die bij jou past
- Alles in overleg met jou

Neem vrijblijvend contact met ons op of meld je aan.

Het project **Herstel & Participatie** heeft als doel herstel toegankelijk te maken voor iedereen. De ruimte krijgen om naar eigen inzicht te kunnen werken aan herstel zal leiden tot (meer) passende participatie.



Parnassia Groep



GGZ Rivierduinen




Belangenorganisatie ter bevordering van psychische, sociale en maatschappelijke gezondheid

Tielweg 3 | 2803 PK Gouda


T 0182 - 51 90 60

E info@kernkracht.nl

www.kernkracht.nl

 [stichtingkernkracht](https://www.facebook.com/stichtingkernkracht)

 [kernkracht](https://www.instagram.com/kernkracht)

 [@kernkracht_](https://twitter.com/kernkracht_)

Contactpersoon

Maartje Weeda

E maatje@kernkracht.nl

T 06-48507877