

Leven met een psychische kwetsbaarheid

Iedereen kent wel iemand met een psychische kwetsbaarheid. Toch praat men hier niet gemakkelijk over.

Maar wist je dat één op de vier mensen een psychische aandoening heeft? En dat 42,7% van de Nederlanders ooit in zijn of haar leven zelf te maken krijgt met psychische klachten? Doordat er nog steeds een groot taboe rust op het hebben van een psychische aandoening, praten we er eigenlijk maar weinig over. Je hangt je vuile was toch niet buiten? Mensen met een psychische aandoening en hun familieleden hebben regelmatig te maken met vooroordelen en stigmatisering. Onwetendheid, verkeerde informatievoorziening en soms ook schrikbeelden in de media versterken de vooroordelen. Hier kunnen we met elkaar verandering in brengen.

Uitnodiging voor Mantelzorgbijeenkomst "Vuile Was"



KernKracht (voorheen ZOG MH), Ypsilon en Palet Welzijn nodigen iedereen dan ook van harte uit voor de documentaire *Vuile Was*? Deze documentaire van Nynka Delcour gaat over het hebben van een familielid met een psychische

kwetsbaarheid. Een herkenbaar beeld over schuldgevoel, onmacht, verwarring, maar ook over onvoorwaardelijke liefde, steun en hoop bij cliënten, familieleden en hulpverleners. Samen met ervaringsdeskundigen praten we na en gaan we in op vragen.

Wanneer: **Dinsdagavond 19 september 2017 19.30-21.30 uur**

Waar: Zaal 3, Ontmoetingskerk, Groensvoorde, Waddinxveen

Toegang: gratis

Aanmelden: vóór 15 september d.schipper@paletwelzijn.nl of 088 0234226



Ypsilon is een vereniging van familieleden en naastbetrokkenen van mensen met een verhoogde kwetsbaarheid voor psychose.

Website: www.ypsilon.org



Palet Welzijn heeft een kleurrijk palet van activiteiten & ondersteuning voor mensen uit de regio Zoetermeer, Gouda, Waddinxveen, Bodegraven-Reeuwijk, en de Krimpenerwaard. Palet Welzijn is er speciaal voor mantelzorgers van alle leeftijden en ouderen. Ook vrijwilligers zijn van harte welkom bij ons. Website: www.paletwelzijn.nl



KernKracht is een belangenorganisatie ter bevordering van psychische, sociale en maatschappelijke gezondheid. Meer weten over het aanbod? Kijk op www.kernkracht.nl neem contact op: 0182 549813