

Zorgvragersorganisatie

GGZ Midden Holland

Secretariaat:

Hoge Gouwe 65

2801 LC Gouda

Telefoon:

0182 - 519060

E-mail:

Cliëntenkrant@zogmh.nl

Website: www.zogmh.nl

IN DIT NUMMER

<i>Cliëntencafé: Start Crisiskaart MH !</i>	1
<i>WMO nieuws</i>	2
<i>Verlag Symposium</i>	
<i>Certificaat om trots op te zijn</i>	3
<i>Even voorstellen I</i>	
<i>Cliënten dupe van herindicatie CIZ</i>	4
<i>Even voorstellen II</i>	
<i>Nieuwe website's</i>	
<i>Een Ervaring Rijker I</i>	5
<i>Een Ervaring Rijker II</i>	
<i>Schizofrenie bij Marokkanen</i>	6
<i>Even voorstellen III</i>	
<i>Onderzoek separaties</i>	7
<i>Familiekamer GGZ MH</i>	
<i>Infopagina / agenda</i>	8

**Uitnodiging:
Cliëntencafé 30 september 19.30 uur
Start Crisiskaart Midden Holland een feit!**

Per 1 juli 2009 is bij de ZOG MH het crisiskaartproject van start gegaan. Daarom dit thema voor het cliëntencafé van 30 september 2009.

Maar wat is nu eigenlijk een crisiskaart en welke meerwaarde levert dat op voor cliënten, hun omgeving en hulpverleners?

Veel mensen hebben de ervaring dat het tijdens een psychische crisis moeilijk is om snel adequate hulp te krijgen. Daarom is de Crisiskaart ontwikkeld. De Crisiskaart is bedoeld voor (ex)cliënten uit de GGZ, Maatschappelijke Opvang en Verslavingszorg.

In de regio Midden Holland zijn wij, Truus de Jager (ambassadeur crisiskaart) en Jolanda Lemstra (crisiskaart consulent), in dienst van ZOG MH verantwoordelijk voor het invoeren en het maken van de kaarten. Wij hebben beiden cliëntervaring binnen de GGZ.

De kern van de Crisiskaart is dat je een plan opstelt op het moment dat je helder voor ogen hebt wat wel en niet wenselijk is in geval van crisis. Zo geef je aan wat jouw wensen zijn bij een eventuele crisis. Een groot voordeel is dat jij zo invloed hebt wat er gebeurt; je houdt zelf de regie.

De Crisiskaart is harmonica gevouwen en is zo groot als een bankpasje. Hij past dus in een portemonnee. Zo kan je de Crisiskaart gemakkelijk bij je dragen. Het is geheel aan jou hoeveel informatie er op de kaart komt te staan. De privacy wordt ten allen tijde gewaarborgd.

Op de Crisiskaart komt o.a. te staan: hoe ziet een crisis eruit, hoe te handelen bij crisis, contactpersonen (familie/vrienden), medicatie,

behandelaar(s), wensen ten aanzien van bejegening en praktische wensen (wie verzorgt je uitkering, wie verzorgt je post, wie zegt je werk/vrijwilligerswerk af, enz.)

Samen met de Crisiskaartconsulent (Jolanda Lemstra) maak je een Crisisplan. Dit gebeurt aan de hand van een vragenformulier. Dit formulier kan je zelf, samen met een begeleider of samen met een consulent invullen.

Vervolgens vat de consulent de tekst samen en deze kernachtige samenvatting wordt op jouw Crisiskaart gezet. Alle betrokkenen krijgen een kopie van de Crisiskaart en van het Crisisplan.

De meerwaarde van de crisiskaart is o.a. dat je zelf de regie houdt over eigen crisis maar ook kan het escalaties voorkomen omdat duidelijke afspraken omtrent jouw crisis op staan. Voor familie, vrienden en partners is er ook duidelijkheid wat ze moeten doen, immers alle partijen hebben een kopie van de crisiskaart.

Als je interesse hebt in de Crisiskaart of je hebt vragen, kom dan naar het cliëntencafé op: **woensdagavond 30 september 2009**

Waar: **Hoge Gouwe 65 in Gouda**
Tijd: **19.30 tot 21.30 uur**

Voor koffie en thee wordt gezorgd. U bent van harte welkom!



Wmo



Voor meer informatie neem contact op met Gerrit van Bergeijk

Werkdag: dinsdag
tel. 0182-519060
tel: 06-16467411



WMO Loketten onderzocht , een wereld te winnen!

ZOG MH heeft samen met Programma Lokale Versterking alle WMO loketten in Midden Holland onderzocht. Er valt nog veel winst te boeken voor (O)GGZ.

Ervaringsdeskundigen en mantelzorgers GGZ hebben als Mystery Guest alle WMO loketten bezocht en aan een kritisch onderzoek onderworpen.

Met name de laagdrempeligheid, bereikbaarheid, professionaliteit en het outreachende (op bezoek gaan) van de loketten is bekeken.

Elk loket 2 keer bezocht

Elk loket is door twee ervaringsdeskundigen bezocht en de resultaten zijn verwerkt in een rapport voor de hele regio. Hierdoor komt goed in beeld waar een loket aan zou moeten voldoen. Schoonhoven, Gouda en Boskoop kwamen bovengemiddeld uit het onderzoek. Voor alle loketten is er echter veel winst te boeken.

Gemeenten zijn nog niet helemaal ingesteld op de nieuwe cliëntengroep uit de GGZ. Punten als privacy, bejegening, maar ook het gevoel van veiligheid in het loket zijn specifiek van belang voor burgers met psychische problemen.

Outreaching werken

Uit het rapport blijkt ook dat gemeenten het lastig vinden de burgers met GGZ achtergrond te bereiken. Soms is er meer nodig dan een afwachtende houding in een loket. Vanuit de cliënt is er meer behoefte aan outreachend werken, dus naar de klant toegaan en samenwerken met bijvoorbeeld STIP. Ook is er nog meer kennis nodig over de doelgroep.

Loketten van goede wil

Duidelijk werd dat de meeste loketmedewerkers erg hun best doen cliënten goed te ontvangen en te verwijzen.

ZOG MH wil gemeenten behulpzaam zijn de kwaliteit te vergroten.

Verslag Symposium 12 juni

Theatervoorstelling *Vlieg!*

Jl. 12 juni heeft de ZOG MH haar jaarlijkse symposium gehouden in het Evertshuis te Bodegraven.

Deze middag was speciaal georganiseerd voor familievereniging Ypsilon omdat zij dit jaar hun 25-jarig jubileum vieren.

De theatervoorstelling *Vlieg!* was een groot succes en nam ons mee in 'de wereld van de waan'.

De toeschouwers waren geboeid, ontroerd en onder de indruk door dit serieuze theaterstuk wat ook de nodige humor bezat. Aan mensen die schizofrenie of een psychose van dichtbij of zelf hebben meemaakt, bood het veel herkenning.

Foto-tentoonstelling

In de pauze konden we foto's bewonderen die gemaakt zijn door (ex) cliënten, ter ere van het 25-jarig bestaan van Ypsilon. Eén voor één prachtige foto's die een beeld gaven van "leven met Schizofrenie".

Forum-discussie GGZ en wonen

Na de pauze was er een levendige en boeiende discussie over woonvormen voor (ex) Schizofreniecliënten. In het forum zaten afgevaardigden van: gemeente Schoonhoven, Kwintes en Ypsilon.

Duidelijk werd dat er op dit gebied al best veel gerealiseerd is, veelal in grotere gemeentes. Uit de discussie bleek ook dat met name cliënten uit kleinere plattelands-kernen in hun eigen dorp willen blijven wonen.

Door belanghebbende partijen wordt er al jaren aan gewerkt en voor gevechten om woonvormen te realiseren in rustige, landelijk gelegen grensgebieden van kleinere gemeentes. Op deze manier wil men beter tegemoet te komen aan de woonwensen van (ex) cliënten die behoefte hebben aan begeleid wonen.

Het was een succesvolle en inspirerende middag.

Een certificaat om trots op te zijn !

Het was een feestelijke bijeenkomst op 24 juni bij de ZOG MH op de Hoge Gouwe in Gouda.

Een cursus afronden en vervolgens daarvoor een certificaat ontvangen. Geen vanzelfsprekendheid na bijvoorbeeld een jarenlange depressie of verslaving. Voor alle deelnemers aan de cursus betekende het certificaat een persoonlijke overwinning en voor sommigen was het het eerste zichtbare (maatschappelijke) succes na jaren van strijd en ziek zijn. Want werken aan je herstel en de draad van het leven weer oppakken is "topsport" zoals een van de deelnemers het uitdrukte. De mensen op de foto hebben allen met succes de cursus "werken met eigen ervaring" afgesloten en mogen zich officieel "ervaringsdeskundige" noemen. De cursus die door de cliëntenorganisatie ZOG MH in Gouda, Leiden en Alphen aan de Rijn wordt gegeven, leidt cliënten uit de psychiatrie en verslavingszorg op tot ervarings-

deskundige die voorlichting en gastlessen verzorgen op onder andere MBO en HBO opleidingen verpleegkunde en SPH in Gouda en Den Haag. Ook bieden de ervaringsdeskundigen herstelgerichte ondersteuning aan GGZ Midden Holland voor mensen die opgenomen en nog in behandeling zijn. Ervaringsdeskundigen worden steeds vaker ingezet ter aanvulling en ondersteuning van de reguliere hulpverlening. Een goede ontwikkeling volgens de ZOG MH en vele cliëntorganisaties en (ex)cliënten.



Voor meer informatie neem contact op met Odette Hensen

Werkdagen: ma, di, do en vrijdag
tel. 0182-519060 of
ohensen@zogmh.nl

Even voorstellen I

10 augustus 2009, Gouda.

Ik ben Jolanda Westman, 43 jaar . Er is me gevraagd iets over mezelf te vertellen. Veel van jullie kennen me al. Als mede-cliënt en/of sinds vorig jaar oktober als vrijwilligster bij het Stip.

Binnen het Stip verzorg ik samen met een collega de PR. Daarnaast ben ik pas klaar met de cursus ervaringsdeskundige. Met deze cursus (waarbij je leert te praten over je eigen GGZ verhaal) ga ik ook vanaf nu diverse voorlichtingen geven.

Zelf heb ik borderline, waardoor met name mijn gevoel nog weleens wisselend is. Door mijn borderline begeleid ik nu sinds een poosje de lotgenotencontactgroep borderline. Ik doe dit met veel plezier en leer ook van de anderen veel bij.

Naast mijn huisje waar ik trots op ben, ben ik in het bezit van een schat van een kat, genaamd Garfield. Zij is mijn grote maat. Ik heb het geluk 2 schatten van ouders te hebben en een paar goede vrienden. M'n hobby's zijn klussen in huis, sporten, detectiveseries kijken en natuurlijk luieren met Garfield.

Mijn weg binnen het Stip ben ik nog aan het vormen. Het belangrijkste is, dat ik kan blijven leren en mijn enthousiasme behoud naar mijn werk (cliënten en medewerkers).

Mocht je nog vragen hebben, dat kan en mag altijd. Ik ben op maandag en dinsdag aanwezig op het Stip.

Groetjes, Jolanda Westman.



Cliënten dupe van herindicatie CIZ

Bron: Psy 14-05-2009



Een kwart van de ggz-cliënten zal de komende tijd het recht op begeleiding verliezen. Dat is het gevolg van de massale herindicatie die het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) uitvoert. Hulpverleners maken zich hier grote zorgen over. 'Langdurige begeleiding is voor onze cliënten nu juist een van de weinige succesvolle manieren om ze te helpen.' Voor het einde van het jaar moet het CIZ tussen de 80.000 en 147.000 cliënten opnieuw beoordelen. De strengere indicatie moet er volgens het ministerie van Volksgezondheid toe leiden dat alleen nog mensen met matige of ernstige beperkingen aanspraak op Awbz-begeleiding kunnen maken. Daarom stuurt het CIZ alle cliënten die nu nog recht op begeleiding hebben een brief met het verzoek zich opnieuw te laten indiceren.

Geen vergoeding

Vervolgens doet het CIZ naar eigen zeggen 'onderzoek' om te bepalen of de cliënt onder de nieuwe Awbz-regels valt. Zo niet, dan raakt hij de vergoeding voor de begeleiding per 1 januari 2010 kwijt. De cliënt moet dan zelf voor de kosten opdraaien, of mantelzorg zoeken. Wie de brief niet naar het CIZ terugstuurt, verliest in ieder geval zijn recht op Awbz-begeleiding.

Het volledige artikel is te lezen op: www.psy.nl

Hebt u ervaringen met de herindicatie van het CIZ? Dreigt u uw begeleiding kwijt te raken? Wat betekent dat voor u zelf of voor uw cliënten? Neem dan contact op met STIP!

Telefoon: 0182 - 54 98 13
Email: stipgouda@zogmh.nl

Even voorstellen II



Laat ik beginnen om mezelf voor te stellen. Mijn naam is Jolanda Lemstra ben 39 jaar en woonachtig in Voorschoten. Mijn hobby's zijn reizen, tuinieren, uit eten gaan, koken en gezellig met vrienden er op uit gaan. Per 1 juli 2009 werk ik als (ervaringsdeskundige) consulent crisiskaart voor de ZOG MH.

De crisiskaart is voor mij niet nieuw. Ik heb vorig jaar samen met een collega de crisiskaart van Stichting ZON (Zorgvragers Organisatie Noord-Zuidholland) in de regio Leiden, Duin & Bollenstreek en Rijnstreek ingevoerd.

Toen men vroeg of ik bij de ZOG MH de crisiskaart wilde invoeren

hoefde ik niet lang na te denken en heb een sollicitatiebrief gestuurd waar ik na een sollicitatiegesprek ben aangenomen voor 16 uur per week. Tot 31 december 2009 zal ik nog voor 4 uur per week werkzaam blijven als consulent crisiskaart bij Stichting ZON.

Zelf heb ik ervaring in de psychiatrie. In deze functie is dat een meerwaarde om als ervaringsdeskundige aan de slag te gaan. Mijn verleden in de GGZ zie ik als een soort stage om nu mijn functie, als ervaringsdeskundige consulent crisiskaart, goed te kunnen vervullen.

Groeten Jolanda Lemstra

Nieuwe Website's

www.hetzwartegat.info

Website voor en door (ex) cliënten uit de verslavingszorg. Doel: Ervaringsdeskundigen willen grote rol in verslavingszorg

www.proud2bme.nl

Website voor eetstoornissen van Centrum Eetstoornissen Ursula. Alternatief voor pro-ana websites.

SCHRIJFCAFE “Een ervaring rijker “ (I)

**Als jij... als ik... dan weet ik jou,
en jij weet mij, als lotgenoten.
Begrijpen zonder woorden.
En zonder leeg verwijt,
zijn wij er voor elkaar.
Vanzelfsprekend,
wind mee of tegenwind.**

Marlieke de Jonge

Lotgenotengroep Borderline

Een keer per maand is er de lotgenotengroep voor mensen met borderline. Borderline is een persoonlijkheidsstoornis, maar wordt ook wel eens een Emotieregulatiestoornis (ERS) genoemd. Kenmerken kunnen zijn: stemmingswisselingen, zwart-wit denken, impulsiviteit, moeilijk alleen kunnen zijn, angst voor verlaten en instabiele relaties. Ik ga graag naar de lotgenotengroep toe, want we delen onze ervaringen en kunnen veel van elkaar leren. Aan het begin van de bijeenkomst krijgt iedereen de mogelijkheid om iets over de afgelopen weken te vertellen. Wat ging er goed? Wat ging er minder goed? Heb je iets leuks meegemaakt of gedaan? etcetera. Er komen onderwerpen aan bod als zelfbeeld, hulpverlening, stemmingswisselingen, emoties, familie en omgaan met spanning. Maar we praten ook over hobby's, vakantie en sieraden. Omdat veel mensen met borderline negatief over zichzelf denken

hebben we ook een rondje “empowerment”. Je kunt dan iets benoemen waar je trots op bent. Bijvoorbeeld een eigenschap die je hebt of iets wat je de afgelopen weken een keer gedaan hebt. Ik vind het erg moeilijk om te zeggen dat ik iets goed heb gedaan. Toch is het heel belangrijk om positief over jezelf te denken. Negatief denken kan je in het dagelijks leven belemmeren. Je durft bijvoorbeeld niet naar een verjaardag, omdat je te onzeker bent. Of je durft jouw mening niet te geven, omdat je denkt dat die toch niet belangrijk is. We evalueren elke bijeenkomst met de vraag: “Hoe ga ik naar huis?” Lopend, met de fiets, met de bus of met de auto. Alles is mogelijk. Maar de vraag is meer: met welk gevoel ga ik naar huis? Als je wilt kun je dan nog dingen uitspreken waar je mee zit of waar je nog iets over wilt vragen, wat je dwarszit. In de lotgenotengroep voel ik me geaccepteerd, zoals ik ben. Ik voel me veilig en durf mezelf te zijn.

Als je er over twijfelt of je wel of niet mee wilt doen, meld je dan “gewoon” aan, er is plek! Je bent ten alle tijden welkom als nieuw lid!

Marijke Broere

SCHRIJFCAFE ‘Een ervaring rijker’ (II)

Op het schrijfcafé in het Verzetsmuseum kregen we onder andere de opdracht om met pen en papier de tuin in te gaan en te kijken uit wat voor materiaal uit de tuin jouw nest werd opgebouwd. Bijvoorbeeld: bladeren, bloemen, stenen, hout...
Uit wat voor nest kom jij?
Mijn vader zou in de vuilcontainer kijken in de hoek van de tuin of er nog wat oud hout lag, wat hij kon gebruiken voor 'n schuurtje of een huisje. Hij struinde altijd plaatsen af waar vuilnis stond en kwam glunderend met planken en kasten thuis,

waar hij het zoveelste konijnenhok van ging maken. Dit alles tot overmaat van ramp van mijn moeder, die vond dat er wel genoeg konijnennenhokken waren. Mijn vader zou een huisje timmeren van oud hout en zitten op sinaasappelkistjes. Mijn moeder zou het verafschuwen, maar ze zou de tuin in gaan om bloemetjes te plukken voor op tafel, nou ja, ook een sinaasappelkistje. Het is niet anders.

Van een ervaringsdeskundige

**EEN ERVARING
RIJKER**



Wilt u uw ervaring delen? Neem dan contact op met de ZOG MH, vraag naar Janny Pak,

tel.nr. **0182-519060**,
email: j.pak@zogmh.nl

Of stuur uw inzending op aan de **ZOG MH**, t.a.v. **mevr. Janny Pak**, Hoge Gouwe 65, 2801LC te Gouda



Schizofrenie bij Marokkanen

Bron: Psy 15-05-2009

'Meer begrip voor onze cultuur. Daar heeft de serie zeker voor gezorgd. Belangrijk, zeker bij een onderwerp als schizofrenie.' Psychiatric en moslim Salah Sidali vertelt over de 3-delige serie Schizofrenie bij Marokkanen: **Dijns of pillen?**

'In kranten kwamen we voortdurend berichten tegen waarin gemeld werd dat schizofrenie bij Marokkanen vijf keer zoveel voorkomt als bij autochtonen. Wij wilden laten zien hoe er door Marokkanen tegen deze ziekte wordt aangekeken. Ook hebben we aandacht besteed aan het feit dat Marokkanen vaak bij islamitische genezers op zoek gaan naar hulp en onder welke voorwaarden dat verstandig is'. Psychiatric en moslim Salah Sidali die nauw samenwerkt met islamitische genezers vertelt over de serie.

Hoe kijken Marokkanen tegen schizofrenie aan?

'Ze vinden het vaak moeilijk om onderscheid te maken tussen schizofrenie en bezetenheid.

Djins, het boze oog en dus ook bezetenheid zijn onderdeel van onze cultuur en psychiatrische stoornissen zijn nog steeds een taboe.'

In de serie zegt u dat u de werelden van psychiater en islamitisch genezer met elkaar wilt verenigen. Waarom?

'Als iemand bezeten is, gaat hij vaak samen met zijn familie naar een islamitisch genezer. Zo'n behandeling kan zeker helpen. Bij schizofrenie ligt dat anders. Mensen met deze stoornis hebben namelijk veel baat bij medicijnen die ik ze als psychiater kan voorschrijven. Daarmee wil ik niet zeggen dat een bezoek aan een islamitisch genezer overbodig is. Het geeft veel Marokkanen juist steun. Daar komt bij dat ze vaak van de islamitisch genezer willen horen dat ze niet bezeten, maar schizofreen zijn. Door onze werelden te verenigen, kunnen we patiënten dus vaak de beste behandeling geven.'

Het volledige artikel kunt u lezen de het mei-nummer van Psy.



Even voorstellen III

Mijn naam is Truus de Jager en sinds 1 juni ben ik werkzaam als Ambassadeur Crisiskaart voor de ZOG MH. Mijn werk bestaat voornamelijk uit het geven van voorlichting over de crisiskaart.

Het is erg leuk werk om te doen omdat ik het belangrijk vind dat iedereen regie houdt over zijn leven ook ten tijde van een crisis. Het dragen van een crisiskaart werkt geruststellend en geeft een veilig gevoel. Graag wil ik iets over mij zelf vertellen. Ik ben ook voorzitter van de Cliëntenraad GGZ MH en de Centrale Cliëntenraad GGZ Rivierduinen. Zo als u ziet draag ik de cliënten een warm hart toe want ook ik weet wat het is om client te zijn.

Ik ben 49 jaar en moeder van 3 kinderen Marianne, Willem en Caroline. Afgelopen 6 mei is mijn eerste

kleinkind geboren en ben ik oma van een prachtige kleindochter. Haar naam is Rosalie. Dit geeft een mooie overstap naar mijn hobby's. Ik brei namelijk graag dus u begrijpt dat de breinaalden overuren maken, ook kaarten maken vind ik leuk.

Om bij mijn naam een foto te plaatsen had ik leuk gevonden maar door huidproblemen moest mijn haar er af en draag ik bandana's. U begrijpt dat ik zo liever niet in de krant wil staan.

Hierbij sluit ik mijn stukje af met de wens u snel te zien en te spreken zodat ik u het belang van een crisiskaart kan vertellen en uw vragen kan beantwoorden.

Groeten, Truus de Jager.



Onafhankelijk onderzoek Separaties

Bron: www.psy.nl, 22-05-2009

Minister Klink van VWS geeft een onafhankelijk instituut opdracht de omstandigheden waaronder separaties in ggz-instellingen plaatsvinden te onderzoeken. Ook de bereidheid van instellingen om dwangtoepassingen te melden aan de Inspectie voor de Gezondheidszorg wordt onderzocht.

Bereidheid om te melden

Klink laat dit onderzoek nu uitvoeren, maar verwacht niet dat voor 1 november 2009 de resultaten bekend zijn, omdat het Europees moeten worden aanbesteed. Het onderzoek zal zich richten op de omstandigheden van het separeren en de bereidheid van instellingen dwangseparaties te melden aan de inspectie. Tijdens het algemeen overleg reageerde de Kamer geschokt op cijfers, een dag eerder gepresenteerd in Nova, dat in de afgelopen vijf jaar 151 mensen langer dan een jaar geïsoleerd of afgezonderd waren. In zijn brief nuanceert Klink dit getal.

Veelal zou het in deze gevallen niet gaan om een aaneengesloten periode van separatie. Op dit moment verblijven vijf patiënten langer dan drie maanden continu in een separer of in afzondering, aldus Klink.

Meer bemoeienis van VWS

Om dwang in de GGZ terug te dringen, omarmt Klink de streefnorm van een reductie van dwang en drang met vijftig procent. Maar hij betwijfelt of die reductie binnen een jaar te behalen is, zoals Lea Bouwmeester had geopperd. Wel voert Klink de druk op de ggz-sector op om de vermindering van dwang en drang snel door te voeren. Daartoe gaat VWS nu ook zitting nemen in de stuurgroep van de projecten dwang en drang. Bovendien blijft hij geld beschikbaar stellen, via een beleidsregel van de Nederlandse Zorgautoriteit, aan het project dwang en drang.

Het volledige artikel kunt u lezen in het mei-nummer van Psy of op www.psy.nl



Familiekamer GGZ MH geopend

Bron: www.ggzmiddenholland.nl

In het kader van het project 'terugdringen separaties' heeft de gesloten afdeling F (op de Thijsselaan sinds kort een familiekamer. De familiekamer is onderdeel van het antwoord op de vraag 'wat kan onze cliënten helpen bij herstel?'. Een minder klinische setting, met meer kleur levert daar een bijdrage aan, evenals het samen bezig zijn met cliënten.

De kamer is bedoeld om cliënten die zijn opgenomen op afdeling F en hun bezoek meer privacy te geven. De familiekamer is bewust erg kindvriendelijk (met speelgoed en boekjes) ingericht zodat cliënten en hun familie/kinderen in deze ruimte

in alle rust tijd en aandacht voor elkaar hebben. Daarnaast wordt de familiekamer gebruikt voor opvang eerste uur (het opnamegesprek), omdat de kamer geen klinische sfeer neerzet, voelen cliënten en familie zich hopelijk eerder op hun gemak.

Naast de familiekamer zijn ook de comfortroom (voor cliënten die gebaat zijn om even rust te hebben in een kleurrijke ruimte met minder prikkels dan in de gemeenschappelijke ruimte) en de creatieve ruimte onderdeel van het project terugdringen separaties, evenals het drie keer per week samen koken (wat de cliënten erg leuk vinden).



Wilt u uw mening geven over de inhoud van deze krant of heeft u kopij voor de volgende cliëntenkrant?

Neem dan contact op:

*Telefoon:
0182 - 51 90 60
of mail:*

cliëntenkrant@zogmh.nl

De volgende cliëntenkrant verschijnt half oktober 2009

Voor in uw agenda

Cliëntencafé 30 september 2009
Start crisiskaart Midden Holland een feit!

Datum: **30 september 2009**

Tijd: **19.30 - 21.30 uur**

Locatie: **ZOG MH**

**Hoge Gouwe 65,
2801 LC Gouda**

Bijeenkomst Zorgbelang en transmuriaal netwerk MH

Zorg om ouderen in Midden Holland, uw mening en wensen

28 september 2009

13.00-16.00 uur

De Brug, Dunantlaan 1 Reeuwijk
(Aanmelding via Zorgbelang)

Bijeenkomst Zorgbelang

Zorg voor elkaar?!

Over Mantelzorg en vrijwilligers

6 oktober 13.00-16.30 uur

Maranathakerk, Raadhuisstr 84

Alphen aan de Rijn

(Aanmelding via zorgbelang)

Voorlichtingsavond GGZ MH

Thema: **Borderline**

29 september 2009

19.30-21.30 uur

De Veste, Ridder van Catsweg 300,
2804 RS Gouda

Gouda Culinair

11 t/m 13 september

Houtmansplantsoen

Toegang gratis

De krant thuis ontvangen?

*Vul dan hiernaast de voucher in en stuur deze op naar:
Secretariaat ZOG MH
Hoge Gouwe 65
2801 LC Gouda*

✂

.....

Naam: dhr. / mevr. _____ ✂

Adres: _____

Postcode en Woonplaats: _____

✂

STIP Gouda:

Hoge Gouwe 65,
openingstijden: maandag t/m vrijdag
van 11.00 tot 16.00 uur
Telefoon: 0182 - 54 98 13
Internet: www.stipggz.nl
e-mail: stipgouda@zogmh.nl

STIP Schoonhoven:

Havenstraat 37
Telefoon: 0182 - 38 63 48
e-mail: stipschoonhoven@zogmh.nl
woensdag van 9.00 tot 13.00 uur



Vragen over PGB en zorgvraagverduidelijking

- PGB aanvraag;
- zoeken naar hulpverleners;
- invullen contracten.

U kunt bellen voor een afspraak

Telefoon: 0182 - 54 98 13

E-mail: pgb@zogmh.nl

Spreekuur voor allochtonen Midden Holland (STIP)

Gouda: dinsdag 13.00 - 16.00 uur

Schoonhoven: woensdag 9 -13 uur

Gouda: donderdag 9.00 - 13.00 uur

Spreekuur Ypsilon (familie)

Stip Gouda: Hoge Gouwe 65.

Elke 1e donderdag van de maand
13.30 - 15.00 uur

Gespreksgroep familieleden

Elke 3e woensdag v.d. maand 19.30

- 22.00 uur, IJssellaan 2A, Gouda

Voor meer informatie:

Mw. R. Pijnacker tel. 0182 - 50 15 28

De straatadvocaat: Debby Quist

Bereikbaar op maandag / dinsdag:

Hoge Gouwe 65, tel. 0182 - 51 90 60

of 06-57248823 of email:

straatadvocaat@zogmh.nl

Lotgenotencontactgroepen

◆ **Angst en dwang**

◆ **Schizofrenie**

◆ **Borderline**

Om de 6 weken, voor meer informatie neem contact op met STIP.