

November 2009

9e Jaargang
nummer 82

Zorgvragersorganisatie

GGZ Midden Holland

Secretariaat:

Hoge Gouwe 65

2801 LC Gouda

Telefoon:

0182 - 519060

E-mail:

Cliëntenkrant@zogmh.nl

Website: www.zogmh.nl

IN DIT NUMMER

Zorgconferentie: Valt er
nog wat te dromen? 1

Oproep Week van de
Psychiatrie

Verslag Cliëntencafé 2

Een ervaring rijker 3

Velen verliezen AWBZ-
indicatie

Crisiskaart-nieuws 4

Aandacht voor jeugd

Wet Dwangsom bij indi-
catestelling 5

Regionale Cliëntenraad
Kwintes

Werken met eigen
Ervaring 6

Www.113online.nl

10 nov. mantelzorgdag

GGZ NL verliest kort
Geding 7

Ypsilon Familiester

**Uitnodiging:
Zorgconferentie 19 november
(O)GGZ valt er nog wat te dromen?**

Hierbij willen wij u uitnodigen voor de jaarlijkse GGZ/OGGZ zorgconferentie.

Thema 2009: (O)GGZ valt er nog wat te dromen?

Tijdens deze conferentie staan de volgende onderwerpen op de agenda: speerpunten van cliëntenraden en GGZ/ OGGZ aanbieders voor 2010, terugblik op speerpunten van 2009. Tevens is er een workshop.

Programma :

- 12.30 Ontvangst
- 13.00: Opening
- 13.10 dagvoorzitter:
- 13.15 een ervaringsdeskundige aan het woord.
- 13.20: Cliëntenraden aan het woord: Kwintes, Reakt, GGZ MH, GGZ kinderen en Jeugd, Eleos, Leger des Heils (vragenronde)
- 14.05: Pauze
- 14.20: een ervaringsdeskundige aan het woord
- 14.25: Directies aan het woord. Kwintes, Reakt, GGZ MH, GGZ kinderen en Jeugd, Eleos, Leger des Heils, Brijder (vragenronde)

- 15.10 Pauze
- 15.25 een ervaringsdeskundige aan het woord
- 15.30 workshop: `durf te dromen`, (in groepjes uiteen)
- 16.10 terugkoppeling naar de zaal
- 16.30: Sluiting, gezamenlijke Speerpunten 2010 en conclusies workshop.

Wilt u meepraten over de (O)GGZ zorg in Midden Holland of uw dromen of wensen kenbaar maken kom dan naar deze conferentie!

Aanmelding is verplicht, toegang is gratis.

U kunt zich aanmelden via de email: zorgconferentie@zogmh.nl of rechtstreeks bij STIP.

De conferentie vindt plaats op: **donderdag 19 november a.s. van 13.00 – 16.30 uur Heeren van Reeuwijk, Kolkmanstraat 1-3 te Gouda.**

**Oproep voor de week van de psychiatrie!
Laat uw mening horen!**

In maart 2010 vind de 36^e week van de psychiatrie plaats. De ZOG MH wil deze week wederom aandacht geven. De voorbereidingen zijn in volle gang en het belooft weer een gevarieerde week te worden.

Thema van 2010 is:.

Pillen voor de geest?

De (on)zin van het gebruik van medicatie in de psychiatrie

Om deze week tot een succes te maken hebben we besloten dat we op een feestelijke manier willen afsluiten. Daarom willen we weten

wat jij graag zou willen doen om de Week van de Psychiatrie tot een onvergetelijke ervaring te maken. Je kunt kiezen:

- ♦ Wil je een gezellig feest?
 - ♦ Wil je een mooie film?
 - ♦ Middagje bowlen?
- Of heb je een ander idee?

Vertel ons wat jij het liefst zou willen via het STIP aan de Hoge Gouwe 65 of stuur een mailtje naar: **stagiaire@zogmh.nl**



Voor meer informatie neem contact op met STIP of kijk op de site van fonds psychische gezondheid www.psychischegezondheid.nl/

Elk jaar op **10 oktober** is de Landelijke Dag Psychische Gezondheid. Een dag waarop wereldwijd aandacht wordt besteed aan een thema binnen de psychische gezondheidszorg. Dit jaar was het thema **autisme** en daarom heeft de ZOG MH dit thema gekozen voor het cliëntencafé.

Autisme komt voor bij mensen van alle leeftijden, bij mannen én vrouwen. Geen twee mensen met autisme zijn gelijk. Ze beleven de wereld anders dan u dat doet. Dat levert misverstanden op wat leidt tot frustratie en onzekerheid. Vervelend voor de persoon met autisme, voor naasten en voor de betrokkene. Autisme is een ontwikkelingsstoornis, waarbij er iets 'mis' gaat in de hersenen. Informatie (geluid, waarnemingen, geur, warmte, kou, etc.) die iemand binnenkrijgt via de zintuigen (oren, ogen, neus, huid) wordt bij mensen met autisme op een andere manier verwerkt. Je zou kunnen zeggen dat de informatie een andere route volgt. Daardoor heeft iemand met autisme moeite om van losse details een betekenisvol geheel te maken. Doordat mensen met autisme geen vanzelfsprekende samenhang zien in hun omgeving, hebben ze moeite om de wereld waarin zij leven te begrijpen.

Tijdens het cliëntencafé hebben we kort even een uitleg gegeven over Autisme, welke vormen van autisme er zijn en welke symptomen daarbij horen. Hierna heeft ervaringsdeskundige Marijke aan de hand van een interview haar indrukwekkende levensverhaal verteld. Marijke heeft lang een verkeerde diagnose gehad pas sinds een aantal jaren weet ze dat ze het syndroom van Asperger heeft. Toen zij eindelijk deze diagnose had gekregen vielen er voor haar puzzelstukjes op zijn plaats maar was haar huwelijk niet meer te redden. Marijke woont op zichzelf en heeft 2 x in

de week begeleiding. Het was bijzonder dat haar twee dochters en haar hulpverlener ook aanwezig waren. Ze gaf aan nu de juist hulpverlener te hebben gevonden hiervoor heeft ze jaren lang gesprekken gehad die voor haar gevoel weinig nut hadden. Haar dochters gaven ook uitleg wat het voor hun betekend nu ze weten welke diagnose hun moeder heeft. Voor hun waren bepaalde dingen nu veel beter te begrijpen. Vanuit de zaal kwam er herkenning in het verhaal, een aantal mensen gaven aan dat het bij hun (of hun kind) ook erg lang had geduurd voor ze de juiste diagnose kregen. Ook ondervinden veel mensen dat er binnen de hulpverlening in het algemeen maar ook op beschermde werkplekken weinig kennis en inlevingsvermogen is rondom autisme wat voor vervelende situaties zorgt. Ook kwam duidelijk naar voren dat een ieder structuur zoekt in welke vorm dan ook, agenda's, schema's, planners, geschreven instructies. Er vond veel uitwisseling plaats tussen ouders onderling. We kijken terug op een geslaagde en drukbezochte avond.

Nog enkele tips:

- Mensen met autisme kunnen zich niet of moeilijk verplaatsen in de situatie van een ander. Verwacht bij verdriet dan ook geen arm om uw schouder. Ook bij blijdschap of bij goed nieuws zal iemand met autisme niet altijd weten wat voor reactie van hem wordt verwacht.
- Voorkom stemverheffingen. Een harde stem of schreeuwen, ook al bent u niet boos, maakt iemand met autisme angstig.
- Bedenk dat het afwijkend gedrag van autisme niet uit onwil voorkomt, maar uit onmacht.
- Stel simpele eenduidige vragen.
- Geef iemand met autisme extra tijd om uw informatie op te nemen.
- Vraag altijd of ze begrepen hebben wat u van ze vraagt.

Schrijfcade "Een Ervaring Rijker"

Weer mooi werk voor de ervaringsdeskundigen van de ZOG MH.

Recent zijn wij als ervaringsdeskundigen uitgenodigd op de Haagse Hogeschool om daar een serie van 8 gastcolleges te geven over verschillende ziektebeelden. De studenten op de Haagse Hogeschool volgen de opleiding SPH/MWD en in de lessen over de psychiatrie leek het de Haagse Hogeschool een goed idee om ervaringsverhalen een plaats te geven, zodat de studenten kunnen horen hoe het voor mensen is om met een bepaald ziektebeeld te leven.

Nu ben ik samen met een collega en Odette ongeveer vier weken geleden geweest om het te hebben over persoonlijkheidsstoornissen, en met name over de ervaringen met de borderline persoonlijkheidsstoornis.

We werden hartelijk ontvangen door de docent die lessen geregeld had. Het is een enorm groot gebouw, dus werden we bij de ingang opgehaald, kregen koffie aangeboden en werden meegenomen naar de collegezaal waar de les zou plaatsvinden.

Ongeveer 40 studenten kwamen binnen, dus het was een vrij grote groep. Na een korte inleiding door de docent, waarbij hij ons voorstelde, zijn wij ons verhaal gaan vertellen.

Daarbij hebben we voornamelijk stilgestaan bij hoe wij in aanraking zijn gekomen met de psychiatrie, hoe we het ziek-zijn beleefd hebben, wat de hulpverlening ons wel of niet heeft gegeven, hoe het contact verliep met mensen uit de omgeving. Daarna konden de studenten vragen stellen, om op specifieke dingen in te gaan. We merkten allebei dat ons verhaal de studenten had aangegrepen. Nu hoorden ze uit de praktijk hoe het is om zo'n ziekte te hebben en konden ze als het ware even meekijken naar de moeilijke weg van iemand die dit meemaakt.

Het was mooi om te merken dat de studenten er wat aan hadden. Op de evaluatieformulieren die ze na afloop invulden, bleek dat ook duidelijk. Zij waren erg positief over onze bijdrage in hun lessen, en wij waren erg blij dat we ook op deze manier iets konden betekenen met ons verhaal, voor anderen.

We vinden het ook fijn dat we door de Haagse Hogeschool werden uitgenodigd, want zo bereiken we een steeds grotere groep mensen en wordt het belang van ervaringsdeskundigheid steeds duidelijker. Kortom: "Weer een mooie ervaring om mee te maken en uitbreiding van het belangrijke werk van de ZOG MH!!"

Vriendelijke groet,
Jacolien Snoeij
Ervaringsdeskundige ZOG MH

Velen verliezen AWBZ begeleiding

Bron: AD oktober 2009

Van de 125.000 mensen die recht hadden op AWBZ begeleiding is 29 procent deze hulp kwijtgeraakt. Twee derde heeft de begeleiding of zelfs iets meer gekregen. Dat blijkt uit een tussenstand die staatssecretaris Jet Bussemaker (volksgezondheid) gaf in de tweede kamer. Vanaf 2009 is de begeleiding vanuit

de volksverzekering AWBZ, bijvoorbeeld een boodschappen dienst, alleen nog weggelegd voor mensen die zich zonder deze hulp niet kunnen redden. De lichtere gevallen moeten zichzelf redden of ergens anders hulp zoeken.

Laat ons weten als u ook minder of geen begeleiding meer krijgt via ons STIP!



Wilt u uw ervaring delen? Neem dan contact op met de ZOG MH, vraag naar Janny Pak

tel.nr. **0182-519060**,
email: j.pak@zogmh.nl

Of stuur uw inzending op aan de **ZOG MH**,
t.a.v. mevr. Janny Pak,
Hoge Gouwe 65,
2801LC te Gouda



U kunt met al uw AWBZ-zorgen terecht bij STIP, openingstijden en tel.nr. zie pag. 8

Maak een afspraak om een Crisiskaart te laten maken !



Voor meer informatie neemt u dan contact op met de ZOG MH en vraagt u naar de crisiskaartconsulent Jolanda Lemstra (ma/di) of Truus de Jager, crisiskaart ambassadeur tel : 0182-519060.

Of stuur een mail naar crisiskaart@zogmh.nl

Laat je stem horen!

Sinds 1 juli 2009 is het crisiskaart-project bij de ZOG MH van start gegaan. Inmiddels zijn de eerste crisiskaarten in de maak. Tijdens gesprekken met directie, managers en hulpverleners werd ons duidelijk dat men bij Rivierduinen Midden Holland op afdeling H de term crisiskaart al gebruikt. Hierin staan o.a. de BOR / TOR en SOR afspraken. De directie van Rivierduinen Midden Holland zal er voor zorgen dat de term crisiskaart niet meer gebruikt wordt. Een belangrijke beslissing want wij horen in de wandelgangen cliënten zeggen dat ze al een crisiskaart hebben terwijl dit een andere crisiskaart is zoals we die bij het ZOG MH maken.

De crisiskaart zoals wij die bij het ZOG MH maken is uitgebreider dan de die (tot nu toe) bij Rivierduinen Midden Holland wordt gemaakt. Er staan niet alleen persoonsgegevens in en hoe een crisis eruit ziet maar ook praktische afspraken zoals: wie zorgt er voor mijn huisdieren tijdens een eventuele opname, wie zorgt ervoor dat mijn financiële zaken geregeld zijn ten tijde van een eventuele opname, wie belt mijn werk/vrijwilligerswerk af tijdens

een eventuele crisis, wie regelt dat ik mijn leesbril krijg of mijn post. Al dit soort afspraken komen in de crisiskaart te staan. Bij het maken van een crisiskaart van de ZOG MH is het de bedoeling dat je rustig de tijd neemt om te kijken hoe bij jou een crisis eruit ziet en wat jij belangrijk vindt hoe er gehandeld wordt tijdens een eventuele opname. Het is een proces wat soms weken, soms maanden in beslag neemt. Dit komt ook omdat alle betrokken partijen (contactpersoon, hulpverlener, psychiater en huisarts) de crisiskaart gaan bekijken en ondertekenen. Het doel is dat de cliënt zelf rustig heeft nagedacht over hoe een crisis bij hem of haar eruit ziet en welke praktische zaken er geregeld moeten worden. Ben je tevreden over je huidige crisisafspraken dan is het maken van een crisiskaart overbodig. Wil je kijken of er zaken zijn die jij geregeld wilt hebben die nu niet op papier vast zijn gelegd dan kunnen cliënten uit de GGZ, maatschappelijke opvang en verslavingszorg een crisiskaart aanvragen bij de ZOG MH. Heb je nog vragen na het lezen van dit stukje, bel met de ZOG MH (0182 – 51 90 60 en vraag naar Truus de Jager of Jolanda Lemstra.

Aandacht voor Jeugd in Cliëntenkrant

Mijn naam is Marijke Broere. Ik was zestien en depressief. Ik kreeg antidepressiva voorgeschreven, had intensieve gesprekken bij de GGZ, volgde verschillende therapieën en ben drie keer opgenomen geweest.

Nu ben ik 20 jaar, ik slik nog steeds antidepressiva en heb ook nog gesprekken bij de GGZ. Maar... ik kan weer genieten van de zon, van kinderen, van de natuur, van muziek, etcetera. Ik denk niet meer zo negatief over mezelf, ik zie weer mogelijkheden en voel me niet meer somber. Natuurlijk heb ik nog wel eens een dipje, maar dat heeft iedereen wel eens.



Het belangrijkste is dat ik leef in plaats van te overleven. Van maart tot juni 2009 heb ik de cursus 'Werken met eigen ervaring' gevolgd. Hier heb ik ook een veel geleerd. Ik hoop de komende tijd stukjes te schrijven in de cliëntenkrant voor jongeren met psychische problemen.

Hoe langer ik leef des te meer begin ik te begrijpen dat in het leven onze keuze niet is tussen pijn en geen pijn, maar eerder een keuze tussen deze pijn ondergaan of het gebruiken.

Vrij naar Ruth Harms Calin

“Wet Dwangsom” bij indicatiestelling

Bron ggz nl: 29-10-2009

Per 1 oktober treedt de nieuwe ‘Wet Dwangsom en beroep bij niet tijdig beslissen’ in werking. Deze wet maakt het mogelijk voor burgers om - in het geval een overheidsorgaan niet tijdig beslist over een aanvraag - de overheid in gebreke te stellen en een dwangsom aan te vragen.

Wet dwangsom ook van toepassing voor aanvragen bij CIZ en BJZ

De wet is ook van toepassing voor aanvragen die bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) of bij Bureau Jeugdzorg (BJZ) in het kader van de indicatiestelling worden ingediend. Indien het CIZ of het BJZ hiertoe niet binnen de vastgestelde tijd reageert, dat wil zeggen

6 weken, kan de aanvrager het CIZ of het BJZ in gebreke stellen en heeft het CIZ of het BJZ twee weken om alsnog een beslissing te nemen. Indien dat niet gebeurt begint de dwangsom meteen te lopen en is beroep direct mogelijk.

Looptijd dwangsom

De dwangsom loopt ten hoogste 42 dagen. De wet stelt het overheidsorgaan wel in staat de beslistermijn te verlengen in bijzondere situaties, bijvoorbeeld als de indicatiesteller daartoe meer gegevens van de aanvrager nodig heeft.

Meer informatie over de ‘Wet Dwangsom’ vindt u op de website van het Ministerie van Binnenlandse Zaken:

<http://www.minbuza.nl/>

Ga naar aktueel

Nieuws Regionale Cliëntenraad Kwintes

Overleg jaarplan 2010

De voorbereidingen voor de jaarplannen van 2010 zijn reeds in volle gang. Begin december heeft de regionale cliëntenraad een overleg met het Regionaal Management Team om het jaarplan van 2010 voor de regio Midden-Holland te bespreken. De volgende speerpunten kunnen nu reeds worden genoemd: uitbreiding van de huidige capaciteit en activering binnen de zorg.

Trainingskalender 2009 -2010

In september 2009 is de trainingskalender voor 2009 – 2010 verspreid binnen Kwintes. Hierin is een cursusaanbod met betrekking tot medezeggenschap voor cliënten opgenomen. Dit cursusaanbod is ontstaan vanuit de behoefte van cliënten binnen Kwintes om zich verder te scholen. Voorheen werd met regelmaat gebruik gemaakt van het landelijke trainingsprogramma van LPR en Odyssee. Doordat in januari 2009 de overheidssubsidie hiervoor is wegge gevallen, is hun aanbod beperkt en erg duur geworden.

Dat heeft de centrale cliëntenraad op de gedachte gebracht op dit zelf op te pakken. In het aanbod zijn o.a. medezeggenschap en participatie, training sollicitatiegesprekken voeren, presenteren kun je leren en een speciale cursus voor beginnende raadsleden opgenomen.

Aankondiging kerstbijeenkomst 2009

Het duurt nog even, maar de voorbereidingen zijn reeds in volle gang. De kerstbijeenkomst voor alle cliënten en medewerkers van Kwintes uit deze regio staat gepland op donderdag 17 december van 15.30 – 20.00 in de ‘Heeren van Reeuwijk’ te Gouda. Nieuw dit jaar is de eigen inbreng van de bezoekers; een aantal woonvormen zullen een bijdrage leveren aan het programma en de ‘Kwintes kerstband’ bestaande uit cliënten en medewerkers uit de regio is reeds druk aan het oefenen. Een officiële uitnodiging volgt nog.



Regioraad Midden-Holland
Hoge Gouwe 65
2801 LC Gouda
Email: regio-raadMH@kwintes.nl

Lia van Luik
Ondersteuner regio-raad Midden-Holland
Tel. 06 27071923
Email: l.vanluik@kwintes.nl

Werken met Eigen Ervaring

Na door het ZOG MH opgeleid te zijn tot ervaringsdeskundige geef ik sinds 2007 voorlichtingsavonden en gastlessen over stemmingsstoornissen (depressie) aan middelbare en hogere scholen in de provincie Zuid-Holland.

Aan de hand van mijn levensverhaal schets ik wat de oorzaken waren van mijn depressies, wat de gevolgen er zoal van waren en hoe ik de oorzaken onder ogen ging zien, ze aanpakte en opruimde. Ik heb bredere perspectieven ontwikkeld en zodoende mijn traumatische verleden grotendeels verwerkt. Ik ben sterk uit de strijd gekomen en richting toekomst sta ik stevig op de rails.

Door mijn ervaringen van mijn eigen innerlijke gevoels- en gedachtenleven met en aan anderen mee te delen ervaar ik bijzondere voldoening. Ik vind het ook louterend, leerzaam en nuttig. Door het delen van door mij verworven

inzichten kan een ander in vrijheid ervan oppakken wat hij/zij wenst. Zo kan een ander er iets aan hebben. Telkens merk ik dat het in het leven uiteindelijk om de mens en zijn/haar gevoelens gaat.

Het meedelen en delen van ervaringen leert mij dat elk mens uniek is, met unieke, persoonsgebonden ervaringen. Luisteren naar en stilstaan bij wat voor een ander belangrijk is doet ertoe. Tijdens de voorlichtingsavonden en gastlessen ervaar ik duidelijk hoe belangrijk het is dat ervaringen gedeeld worden, hoe het uitwisselen van ervaringen mensen raakt, dat je er taboes door opruimt en er elkaar juist mee helpt. Door het beantwoorden van vragen komt wel eens een uitwisseling van ervaringen op gang en kunnen aanwezigen ook hun ervaringen (mee)delen. Het is een win-win-situatie.

Finie Kuunders
Ervaringsdeskundige ZOG MH



Website www.113online.nl

Zelfmoord, zelfdoding, niet meer willen leven of suicide. Hoe je het ook noemt, bij 113online kun je hierover praten. Anoniem, vrij en open. Via de telefoon, e-mail of chat. Je kunt 24 uur per dag vertellen over je angst, depressiviteit en gepieker. Wil je meer dan dat? Wij helpen je passende oplossingen te vinden. Middels e-consultatie en chattherapie bijvoorbeeld.

Maak een eigen account aan op Mijn 113online.nl. Of praat met lotgenoten op het forum. Ontdek wat de mogelijkheden van 113online zijn. 113online is er ook voor naasten en nabestaanden.

Bel ons op **telefoonnummer 0900 1130113**, (24 uur per dag, 7 dagen per week)

10 november: Dag van de Mantelzorg

De Goudse Dag van de Mantelzorg vertoont voor jonge mantelzorgers de filmvoorstelling "This is it" van Michael Jackson in bioscoop Arcade.

Voor de oudere mantelzorgers is er een programma in wijkcentrum De Toren. Daar is een lezing door ervaringsdeskundige Thea Wamelink, een gezamenlijke lunch en een

voorstelling van theathergroep **Diaboliques**.

Men kan zich hiervoor aanmelden bij Informele Zorg Midden-Holland, tel. nr. **0182-547920**

Ook in andere gemeentes in Midden Holland worden activiteiten georganiseerd voor mantelzorgers. Voor informatie hierover kunt u terecht bij het plaatselijke WMO loket.



GGZ NL verliest kort geding tegen Klink

Bron Psy 26-10-2009

Het staat minister Klink vrij om volgend jaar 119 miljoen te korten op de geestelijke gezondheidszorg. Dat heeft de rechtbank in Den Haag bepaald in het kort geding van GGZ Nederland en NVvP tegen de voorgenomen bezuiniging. GGZ Nederland is 'teleurgesteld'.

De rechtbank heeft alle vorderingen van GGZ Nederland en de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP) afgewezen. Beide organisaties eisten een verbod van de korting van 119 miljoen euro op de tarieven van de kortdurende ggz. Klink zou de bezuiniging onvoldoende hebben onderbouwd. Als de minister vindt dat de ggz te hard groeit, kan hij ook andere maatregelen nemen, zo betoogden GGZ Nederland en de NVvP. Bijvoorbeeld een eigen bijdrage van patiënten of inperking van het verzekeringspakket.

Overschrijding

De rechter oordeelde dat het een

minister vrij staat om op grond van financieel-economische overwegingen de kosten van de gezondheidszorg te beteugelen. GGZ Nederland en de NVvP hebben de rechter er niet van kunnen overtuigen dat Klinks onderbouwing van de 119 miljoen niet deugde. De berekeningswijze van de minister is sterker, aldus de rechter. Ook heeft de minister aannemelijk gemaakt dat er sprake is van een budgetoverschrijding van 3,5 procent in de ggz. Een besparing van 119 miljoen die gelijk staat aan 3,5 procent, is daarom niet onevenredig, zo stelt de rechter.

Onverantwoorde situaties

Met het argument dat de korting kan leiden tot kwaliteitsverlies en verschraling in de geestelijke gezondheidszorg gaat de rechter gedeeltelijk mee. Maar hij vindt niet dat GGZ Nederland en de NVvP hard hebben gemaakt dat deze verschraling leidt tot onverantwoorde situaties.



Het volledige artikel kunt u lezen in de Psy van oktober of op www.psy.nl

Genomineerden Ypsilon Familiester bekend

Bron: schizofrenieplein.nl, 26-10-2009

Het Utrechtse Altrecht ABC, het ACT-team van GGZ Eindhoven en het ouder/partnerwerk van Stichting De Hoop. Dat zijn de drie genomineerden voor de Ypsilon Familiester, publieksprijs voor familiebeleid in de GGZ. Vanaf heden kan op www.familiester.nl worden gestemd welke van de drie afdelingen familie en naasten het best betreft bij de behandeling van cliënten in de GGZ. De winnaar wordt op 23 november bekend gemaakt op de Jubileumstudiedag van Ypsilon.

Vanaf 1 september konden familieleden en naastbetrokkenen op www.familiester.nl hun oordeel en ervaringen achterlaten. De eerste GGZ-publieksprijs leverde

honderden - vaak uitgebreide - reacties op.

Ypsilon selecteerde op basis van deze oordelen en ervaringen de drie genomineerden.

Met de Ypsilon Familiester wil Ypsilon laten zien wie het best gebruikmaakt van wat er al bestaat om familieleden bij de zorg te betrekken.

Ypsilonvoorzitter Marja Hasert:

"Ons motto is: wie zorgt, praat mee!

Met deze prijs willen we de instellingen in het zonnetje zetten die familieleden echt laten meedoen, in de hoop dat andere instellingen hun voorbeeld zullen volgen."

De Ypsilon Familiester is mede mogelijk gemaakt door het Fonds Psychische Gezondheid, Fonds NutsOhra en de stichting Vrienden van Ypsilon.



Wilt u uw mening geven
over de inhoud van deze
krant of heeft u kopij
voor de volgende
cliëntenkrant?

Neem dan contact op:

Telefoon:
0182 - 51 90 60
of mail:

Cliëntenkrant@zogmh.nl

De volgende
cliëntenkrant verschijnt
half december 2009

De krant thuis
ontvangen?

Vul dan hiernaast de
voucher in en stuur
deze op naar:
Secretariaat ZOG MH
Hoge Gouwe 65
2801 LC Gouda

Voor in uw agenda

ZOG MH
Zorgconferentie 2009, (zie pag. 1)
(O)GGZ valt er nog wat te dromen?

Datum: **19 november**
Tijd: **13.00-17.00 uur**
Locatie: **Heeren van Reeuwijk
te Gouda**

10 november
Dag van de mantelzorger
Zie pagina 6

Voorlichtingsavonden GGZ MH
19.30-21.30 uur
De Veste, Ridder van Catsweg 300,
2804 RS Gouda
10 november 2009
Eetstoornissen
17 november 2009
Psychosen en edit

Kwintes/autistensoos
Tijd: 19.30-22.30 uur
Locatie: Hoge Gouwe 65
Vrijdag 13 november 2009
Disco-avond
Vrijdag 27 november 2009
Kaarsen maken + WII
Vrijdag 11 december 2009
Kerstkaarten maken + WII



.....
Naam: dhr. / mevr.

Adres: _____

Postcode en Woonplaats:



STIP Gouda:

Hoge Gouwe 65,
openingstijden: maandag t/m vrijdag
van 11.00 tot 16.00 uur
Telefoon: 0182 - 54 98 13
Internet: www.stipggz.nl
e-mail: stipgouda@zogmh.nl

STIP Schoonhoven:

Havenstraat 37
Telefoon: 0182 - 38 63 48
e-mail: stipschoonho-
ven@zogmh.nl
woensdag van 9.00 tot 13.00 uur



Vragen over PGB en zorgvraag- verduidelijking

- PGB aanvraag;
- zoeken naar hulpverleners;
- invullen contracten.
U kunt bellen voor een afspraak
Telefoon: 0182 - 54 98 13
E-mail: pgb@zogmh.nl

Spreekuur voor allochtonen Mid- den Holland (STIP)

Gouda: dinsdag 13.00 - 16.00 uur
Schoonhoven: woensdag 9 -13 uur
Gouda: donderdag 9.00 - 13.00 uur

Spreekuur Ypsilon (familie)

Stip Gouda: Hoge Gouwe 65.
Elke 1e donderdag van de maand
13.30 - 15.00 uur

Gespreksgroep familieleden

Elke 3e woensdag v.d. maand 19.30
- 22.00 uur, IJssellaan 2A, Gouda
Voor meer informatie:
Mw. R. Pijnacker tel. 0182 - 50 15 28

De straatadvocaat: Debby Quist

Bereikbaar op maandag / dinsdag:
Hoge Gouwe 65, tel. 0182 - 51 90 60
of 06-57248823 of email:
straatadvocaat@zogmh.nl

Lotgenotencontactgroepen

- ◆ **Angst en dwang**
- ◆ **Schizofrenie**
- ◆ **Borderline**

Om de 6 weken, voor meer informa-
tie neem contact op met STIP.