

Pagina 1

mei 2009
9e Jaargang
nummer 78

Zorgvragersorganisatie

GGZ Midden Holland

Secretariaat:

Hoge Gouwe 65

2801 LC Gouda

Telefoon:

0182 - 519060

E-mail:

Cliëntenkrant@zogmh.nl

Website: www.zogmh.nl

IN DIT NUMMER

Voorankondiging Symposium <i>Vlieg!</i>	1
ZOG MH en WMO	2
Verslag Clientencafé van 2 april jl.	
STIP Nieuws	3
Medicatie en gewicht	
Regio-raad Kwintes	4
Meer werk voor Sensor	
Oproep:	5
Een Ervaring Rijker	
Patiënt weerbaarder door betrokkenheid	6
Kopopouders.nl helpt!	
Verbetertraject Langverblijvers succesvol	7
Overheveling AWBZ naar Zorgverzekeringswet	
Infopagina / agenda	8

Voorankondiging Symposium 12 juni Theatervoorstelling *Vlieg!* Evertshuis te Bodegraven

Op 12 juni a.s. zal de ZOG MH haar jaarlijkse symposium houden in het Evertshuis te Bodegraven. Deze middag hebben wij speciaal georganiseerd voor familievereniging Ypsilon omdat zij dit jaar hun 25 jarig jubileum vieren.



vereniging van familieleden en betrokkenen van mensen met schizofrenie of een psychose

De ZOG MH streeft naar goede ondersteuning en belangenbehartiging voor familie van (O)GGZ cliënten en werkt nauw samen met Ypsilon afdeling Midden Holland. Ypsilon is een vereniging van familieleden en betrokkenen van mensen met schizofrenie of een psychose.

De voorstelling *Vlieg!* is gemaakt in 2007, werd begin 2008 gelanceerd, en ging op 29 oktober 2008 in Haarlem in première op het Kwartiermakersfestival. *Vlieg!* speelt voor diverse doelgroepen die geïnteresseerd zijn in 'de wereld van de waan'.

In *Vlieg!* wordt een ogenschijnlijk zwaar onderwerp zo vormgegeven dat het kinderen én volwassenen aanspreekt. Op ontroerende, herkenbare en humorvolle wijze toont *Vlieg!* de innerlijke strijd van een meisje dat haar grip op de werkelijkheid verliest.

Vlieg! spreekt bij kinderen tot de verbeelding als een spannend en



fantasievol avontuur. Ze leven mee met Lieve, die haar vader wil redden en denkt dat ze kan vliegen. De absurdistische humor, zoals honderd zakken chips, een vreemde engel en rechter, een moeder die maar door blijft kwekken of dokters met rare maskers op, werkt bij de kinderen op de lachspieren. Maar ze luisteren ook ademloos als Lieve vertelt hoe ze haar vader mist.

Volwassenen herkennen de rol van de moeder, die geen raad weet met de ziekte van haar man en zich uit alle macht staande probeert te houden, maar daarbij haar dochter uit het oog verliest.

Als moeder en dochter elkaar aan het eind weer vinden, is het hele publiek opgelucht.

Het speelse decor, een houten huisje dat gedurende de voorstelling door de spelers wordt opgebouwd, verbeeldt de denkbeeldige wereld waar Lieve zich steeds meer in terugtrekt.

De live muziek vormt het cement van de voorstelling. Muziek is de basis van het gezin, en vertolkt de band tussen vader en dochter, ook als vader weg is. De niet-gangbare composities van Rijndert van Woudenberg roepen de wereld van de waan op. *Vlieg!* wordt gespeeld voor iedereen vanaf 8 jaar.

Na de voorstelling zal op wens van Ypsilon een forumdiscussie plaatsvinden over: Wonen en GGZ.

Vrijdagmiddag 12 juni : VLIEG!
Evertshuis, zaal open 14.30 uur,
Spoorstraat 15 te Bodegraven.

**Aanmelding is verplicht via:
symposium@zogmh.nl
Toegang is gratis**



Voor meer informatie
www.lokaleversterking.nl
 of Gerrit van Bergeijk op

Werkdag: dinsdag
 tel. 0182-519060
 06-16467411

EEN ERVARING
 RIJKER



ZOG MH en de WMO

Soms gebeuren er ook hele goede dingen in je omgeving. Wij citeren de Volkskrant van 21 April: "Daklozen zijn weg, hun problemen niet". Enkele jaren geleden was er een stijging van het aantal daklozen, mensen sliepen onder de meest barre omstandigheden buiten. Doordat er veel meer opvangplaatsen zijn gekomen is dit probleem kleiner geworden. Als daklozen geen overlast meer veroorzaken, wil dit nog niet zeggen dat alle problemen voorbij zijn. Elke gemeente dient WMO beleid te hebben om te voorkomen dat mensen dakloos worden. Preventie is dus erg belangrijk. De WMO adviesraden van de gemeenten helpen de gemeente dit uit te voeren. Alle gemeentes moeten aan preventie en nazorg doen, de centrum-gemeente Gouda regelt de opvang.

Preventie begint vaak bij:

- ◆ armoede beleid: zorg dat mensen hun huur kunnen betalen
- ◆ schuldsanering: zorg dat men-

sen niet over de oren in de schulden zitten

- ◆ goedkope goede woningen, wooncoöperaties dienen hier aan mee te werken
- ◆ zinvolle dagbesteding of liever nog betaald werk
- ◆ hulp bij het invullen van formulieren voor allerlei regelingen.

Nazorg: als iemand uit de opvang komt moet er weer doorstroming komen. Dus:

- ◆ hulp bij het vinden van goede huisvesting
- ◆ hulp bij het vinden van werk of vrijwilligerswerk

Als iemand uit detentie komt moet het makkelijk zijn een uitkering te krijgen. Onze WMO adviesraadsleden in de diverse gemeenten hameren op dit soort punten. Geen makkelijke taak, wel erg nuttig. Mooi dat de daklozen niet meer in de kou liggen, nu moeten we er nog voor zorgen dat ze niet in de kou staan.!

De Ervaringsdeskundige als goed opgeleide Professional

Verslag van cliëntencafé 2 april jl.

"Ervaring loont in psychiatrie" kopte het AD donderdag 2 april jl. Volgens voorzitter van de raad van bestuur van Altrecht, Roxanne Vernimmen, zouden meer instellingen in de GGZ gebruik moeten maken van de ervaringen van mensen die aan den lijve hebben ondervonden hoe het is om te lijden onder depressies of dwangstoornissen". Zij streeft in 2011 naar 5% ervaringsdeskundigen in het personeelsbestand van de 3000 werknemers van Altrecht. En in het maandblad PSY stond in april jl. een vacature voor een ervaringswerker in de regio Midden Brabant. Deze twee voorbeelden staan niet op zichzelf en laten zien dat het inzetten van cliëntervaringen op het gebied van behandeling, bejegening en het leven met een diagnose voor een toenemend aantal instellingen officieel beleid geworden. Tijdens het cliëntencafé van 2 april jl. stond dit thema centraal en werd de rol en betekenis

van ervaringsdeskundigen vanuit verschillende perspectieven bekeken. Enkele ervaringsdeskundigen die bij de ZOG MH de cursus 'werken met eigen ervaring' hebben gevolgd, spraken over hun inspiratie en motieven om hun persoonlijke ervaringen als cliënt in te zetten tijdens een gastles of voorlichting. Vervolgens gingen de aanwezigen aan de hand van stellingen met elkaar in gesprek over de rol van de ervaringsdeskundige als goed opgeleide professional. Deze discussie werd geleid door studenten van de BGE opleiding uit Rotterdam (een opleiding voor begeleiders in de GGZ met ervaringsdeskundigheid) die speciaal voor deze gelegenheid waren uitgenodigd. Zij vertelden over werkervaring tot nu toe en hun keuze voor deze opleiding. Het was een waardevolle middag waarin is stil gestaan bij een revolutionaire ontwikkeling binnen de GGZ namelijk de ervaringsdeskundige als bron van kennis en rolmodel voor cliënten en professionals.

STIPS Nieuws

Personele wijzigingen

Per 1 april is Philip van der Poel door privé omstandigheden gestopt bij het STIP. Philip heeft zich jaren ingezet voor het STIP en de ZOGMH. We gaan Philip als vertrouwd gezicht zeker missen en willen hem heel hartelijk bedanken voor al zijn werk voor onze organisatie.

Laatste nieuws pakket maatregelen AWBZ 2009

In de vorige cliëntenkrant zijn de pakketmaatregelen AWBZ al aan de orde gekomen. De 1e cliënt waar voor de AWBZ indicatie begeleiding is vervallen heeft zich gemeld. Een aantal cliënten met een indicatiebesluit tot 2010 of verder heeft inmiddels van het CIZ de herindicatie formulieren ontvangen. Na ontvangst

van het aanvraagformulier duurt het maximaal 2 maanden, ipv de gebruikelijke 6 weken, voordat het CIZ het indicatiebesluit bekend maakt. Het nieuwe indicatiebesluit wordt pas op 1 januari 2010 van kracht. Wanneer een cliënt niet reageert op de herindicatiebrief van het CIZ en geen aanmeldingsformulier instuurt, ontvangt hij/zij na 2 weken een herinnering. Reageert men dan nog niet, dan vervalt automatisch de begeleiding per 1 januari 2010. Het risico dat dit gaat gebeuren is niet denkbeeldig voor een deel van de ggz-doelgroep. Op www.ciz.nl kunt u meer informatie vinden: onder 'project herindicaties' legt het CIZ alles vrij eenvoudig uit.

Medicatie en lichaamsgewicht

02-03 2009

Help, ik mag/moet weer meer medicatie gaan innemen. Misselijkheid, beven en andere eventuele (tijdelijke) bijverschijnselen. Ik kan er mee omgaan. Alhoewel?! Er is een bijverschijnsel, waar ik nog steeds niet goed mee kan omgaan. DIKKER worden! Daarmee bedoel ik vele kilo's aankomen. In een maatschappij, waarin nog steeds zeer hoog in het vaandel staat "slank zijn", is het dikker worden een ramp. Zelf ben ik pas een maand met mezelf aan het stoeien geweest. Neem ik op advies van de arts meer medicatie omdat ik slecht functioneer? (Ik heb last van stemmen, weinig concentratie en snel uit het evenwicht). Of ontken ik dat het slechter gaat? Ik weet dat ik bij het erkennen van het feit dat het slechter gaat, ik moet toegeven meer medicatie nodig te hebben. Dus **DIKKER!** Dit is echt een dilemma voor me. Ik denk dat ik hierin niet de enige ben en dat er meerdere cliënten zijn die worstelen (door bepaalde medicatie) met het probleem dikker worden vanwege meer medicatie... Een onderwerp waarvan ik heb gemerkt dat je er niet zo makkelijk over praat. In mijn geval, omdat ik het van mijzelf toch wel raar vindt, dat ik zo moeilijk doe over de kilo's die eraan

gaan komen.

Ik heb besloten te doen waar ik het meest baat bij heb; meer medicatie.

Hierdoor functioneer ik weer goed, alleen wel in een dikker lijf!! Ik heb opnieuw plezier in de dingen: mijn vrienden, werk... Als de tijd er goed voor is ga ik sporten. Dan pas en niet nu omdat het begrip DIK nu nog erg gevoelig bij me ligt. Het risico is dat ik niet sport om de lol, maar om de strijd met de kilo's toch aan te gaan. Een strijd die bij mij uitdraait op extreem en niet gezond sporten. Waardoor mijn belangrijke doel, lol hebben in het leven wordt onder gesneeuwd!!

Ik worstel met mijn dikkere lijf, maar andere dingen zijn veel belangrijker!!!

Ik weet inmiddels, dat als je vanwege noodzakelijke medicatie dikker wordt, nieuwe kleding (deels) vergoed krijgt door de Belastingdienst. Let hierbij wel op dat je de bonnen bewaard van je nieuwe kleding (zonder bonnen tot € 300, met bonnen tot € 600) en ook een duidelijk beargumenteerd briefje over je medicatie meestuurt!

Jolanda Westman
Vrijwilliger ZOG MH



Voor meer informatie kunt u zich wenden tot het STIP, Spreekuur van maandag t/m vrijdag Van 11.00-16.00 uur tel.nr: 0182 - 549813 of per e-mail: stipgouda@zogmh.nl

Voor STIP spreekuur in Schoonhoven en Boskoop zie pagina 8

Voor meer informatie over vergoeding kleding i.v.m. gewichtstoename medicijnen, via de belasting. Kom langs bij STIP





Familiebeleid en Familievertrouwenspersoon

In het afgelopen jaar is Kwintes in samenwerking met de cliëntenraden zich aan het bezinnen geweest over de positie van familieleden van cliënten. Het resultaat is te vinden in het 'beleid familie en naastbetrokkene'. Centraal in dit beleid staat de wens van de cliënt, de cliënt bepaalt in hoeverre familieleden worden geïnformeerd en betrokkenen bij de begeleiding. Inmiddels hebben een aantal woonvormen in de regio Midden-Holland een familiebijeenkomst georganiseerd. Cliënten mogen hun familieleden hiervoor uitnodigen. Tijdens deze bijeenkomsten geeft Kwintes algemene informatie over de begeleiding, de huisvesting, de positie van de cliëntenraden etc. Sinds kort is er voor heel Kwintes een **FamilieVertrouwensPersoon** (FVP'er) aangesteld; Jaqueline Rodenburg. Familie en naastbetrokkenen kunnen een beroep op haar doen als er zich problemen voordoen in de begeleiding. De ervaring van Jaqueline is dat mensen vooral een beroep op haar doen als zij vragen hebben met betrekking tot hun eigen opstelling ten opzichte van allerlei zaken. Het gaat dan vaak over dilemma's en waar

grenzen liggen, bijv. over hygiëne, bejegening. Wanneer er sprake is van een daadwerkelijke klacht, kan zij betreffende familieleden doorverwijzen en eventueel begeleiden naar de klachtencommissie. Momenteel wordt er gewerkt aan een folder over de FamilieVertrouwensPersoon.

Kwinfo.net

Sinds januari 2009 is het Kwinfo.net online. Een nieuw netwerk voor, door en van cliënten van Kwintes. Alle cliënten van Kwintes kunnen zich op dit netwerk aanmelden door op de computer www.kwinfo.net in te toetsen. Er is een forum te vinden, allerlei handige documentatie in de bibliotheek en daarnaast bestaat de mogelijkheid om een eigen profielpagina aan te maken.

Regioraad Midden-Holland
Hoge Gouwe 65
2801 LC Gouda
Email: regioraad.mh@kwintes.nl

Lia van Luik
Ondersteuner regioraad Midden-Holland
Tel. 06 27071923
Email: l.vanluik@kwintes.nl

Meer werk voor SENSOOR

Bron: Goudse Post 08-04-2009

In 2008 hebben 18.969 mensen contact gezocht met de telefonische en digitale hulpdiensten van Sensor Zuid- Holland (zuid en midden). Een stijging van 10% ten opzichte van 2007. Eenzaamheid blijft de belangrijkste reden om te bellen. Dit blijkt uit het jaarverslag over 2008.

Sensor is er voor mensen die hun verhaal niet in de eigen omgeving kwijt kunnen of durven. Anoniem en vertrouwelijk. Dag én nacht. Steeds meer mensen maken hier gebruik van. Zowel het aantal gebruikers van Sensor dag en nacht als van Sensor in eigen taal, is met 10% gestegen.

Met Sensor dag en nacht zijn 16.650 gesprekken gevoerd. Met-Sensor in eigen taal 1375 gesprekken. De laatste is voor mensen die met iemand willen spreken die hun eigen cultuur verstaat. Zo gewent kan er in de talen Farsi, Arabisch, Turks, Engels en Frans gesproken worden. De stijging van gesprekken heeft mede te maken met de publiciteit rond het 50 jaar bestaan van Sensor. Bij Sensor dag en nacht werd vooral gebeld rond de onderwerpen eenzaamheid, psychosociale problemen (depressie, angst, spanning etc) en relatieproblemen. Bij Sensor in eigen taal werd er het meest gepraat over informatievragen, relatieproblemen en eenzaamheid.



Minder Dak- en Thuislozen?

Bron: Psy 07-04-2009

Dankzij het zogeheten Plan van Aanpak, dat voorziet in tijdige en individuele zorg, daalt in de vier grote steden het aantal dak-en thuislozen.

Het Plan van Aanpak werpt zijn vruchten af, constateert staatssecretaris Jet Bussemaker van VWS in een voortgangsrapportage die ze deze week aan de Tweede Kamer heeft gestuurd. Hieruit blijkt dat het aantal dak- en thuislozen al een aantal jaar daalt. In 2007 deden 14.000 mensen een beroep op een opvangvoorziening van het Leger des Heils, terwijl dat er in 2003 nog 21.000 waren.

Individueel zorgplan

De politie in Amsterdam, Rotterdam, Den Haag en Utrecht signaleert veel minder meldingen van overlast door daklozen. Er zijn ook bijna geen buitenslapers meer. Het is de vier steden gelukt voor 6437 cliënten een individueel zorgplan op te stellen. Verder blijkt dat in de grote steden het aantal huisuitzettingen is gedaald, terwijl elders in het land juist sprake is van meer uitzettingen. Deze daling is vooral te verklaren uit hulpverlening die al vroeg op gang komt, wanneer de eerste betalingsproblemen van de huur worden gesignaleerd.

Kwetsbaar

De Federatie Opvang, de brancheorganisatie voor de instellingen van maatschappelijke opvang, is blij met deze ontwikkeling. 'Het is de laatste honderd jaar niet voorgeko-

men dat de vraag naar nachtopvang daalde, dat is bijzonder', zegt beleidsmedewerker Rina Beers. Toch zijn er ook punten van zorg. 'In de grote steden loopt de aanpak goed, maar in de meeste andere gemeenten staan de plannen nog in de steigers. Nu er verschillende stelselwijzigingen worden doorgevoerd, onder andere in de Awbz, de jeugdzorg, en in de forensische zorg, is het de vraag of de hulp overeind blijft. Een en ander kan verkeerd uitpakken voor de kwetsbare groepen.'

Afwijzing van indicaties

De Federatie Opvang vreest de strengere indicatiecriteria voor zorg. De Awbz-zorg op psychosociale grondslag is al afgeschaft en de mensen met een lichte beperking hebben geen recht meer op begeleiding. 'Dat geldt ook voor de groep mensen met een lichte psychische of verstandelijke handicap. Die missen de begeleiding, maar ze verdwijnen ook uit het zicht van de hulpverlening', zegt Beers. 'De eerste berichten over afwijzing van indicaties komen nu binnen. Dat heeft bijvoorbeeld tot gevolg dat mensen vanuit de crisisopvang niet meer kunnen doorstromen naar een traject voor begeleid wonen.' Ook over de zwerfjongeren maakt de Federatie Opvang zich nog zorgen. 'Het aantal zwerfjongeren groeit', zegt Beers. 'Er moeten enkele forse stappen worden gezet om die groei te stoppen.' (SvD)



Een Ervaring Rijker

"Een ervaring rijker" was het thema van de week van de psychiatrie 2009. Voor de ZOG MH een succesvolle week met leuke, boeiende en waardevolle activiteiten. Hierdoor zijn wij op het idee gekomen om maandelijks in de cliëntenkrant een "ervaring" te plaatsen van, dóór en vóór cliënten. Wij willen dit doen aan de hand van een maandelijks thema. Omdat de zomertijd voor de

deur staat willen we jullie vragen iets te schrijven over "vakantie". Ga jij op vakantie? Of niet? Hoe, wat, waar ga jij op vakantie? Waarom ga jij niet op vakantie? Wij zijn benieuwd naar jouw verhaal. Vertel of schrijf het ons. Op deze manier deel je een ervaring (eventueel anoniem) met anderen! Iedereen is daarmee weer een ervaring rijker! Je kunt tevens kopie aanleveren over andere zaken.

EEN ERVARING
RIJKER



Voor meer informatie kunt u contact op nemen met de ZOG MH, vraag naar Janny Pak, tel.nr. 0182-519060, email: j.pak@zogmh.nl

Of stuur uw inzending op aan de **ZOG MH**, Hoge Gouwe 65, 2801LC Gouda

Patiënt weerbaarder door betrokkenheid behandelplan

Bron: Zorgkrant, 20 januari 2009

De weerbaarheid van patiënten groeit als zij betrokken worden bij het maken van het behandelplan.

Dit stelt psycholoog Evelien Joosten. Zij onderzocht het effect van de door haar ontwikkelde module 'Samen beslissen'. Hierin onderhandelen hulpverleners en patiënten over het behandelplan. Voor haar proefschrift onderzocht Joosten 212 patiënten in de verslavingszorg. Ze ontdekte dat deze patiënten door haar module mondiger werden en beter contact kregen met hun behandelaar. Ook de psychologische klachten werden als minder heftig ervaren en de ernst van het drugsgebruik nam af.

Module 'samen beslissen'

De module 'Samen beslissen' volgt vijf stappen: bepalen van doelstelling, opstellen behandelovereen-

komst, tussentijdse evaluatie, bespreken van resultaten en na drie maanden een na-evaluatie.

Wgbo

De nieuwe module sluit aan op de Wet op de geneeskundige behandelovereenkomst (WGBO). Die stelt dat patiënten meer betrokken moeten worden bij hun behandeling. Zij raken sneller ongemotiveerd als ze te weinig inspraak hebben. Ook leunen ze te vaak op de behandelaar waardoor het behandelplan later alsnog gewijzigd moet worden.

Interesse van andere sectoren

De betrokken ggz-instellingen zijn van plan de module in te voeren. Joosten benadrukt dat de methode voor de meeste patiënten geschikt is en dat er al interesse is vanuit de jeugdzorg en justitiële hoek.



www.kopopouders.nl helpt !

Bron: www.trimbos.nl, 09-04-2009

De meeste ouders willen hun kind een gelukkige jeugd geven.

Maar opvoeden is een complexe vaardigheid, die negatief beïnvloed kan worden door een psychisch en/of verslavingsprobleem van de ouders.

In Nederland zijn er naar schatting 864.000 ouders met dit soort problemen. De omvang van het probleem en het aangetoonde negatieve effect op de psychische gezondheid van kinderen vroeg of laat, was de reden voor het Trimbos-instituut om in maart 2008 www.kopopouders.nl te lanceren.

Deze website biedt anonieme opvoedingsondersteuning aan ouders met psychische en/of verslavingsproblemen. GGNet, Mondriaan, JellinkMentrum en GGZ Oost Brabant zijn verantwoordelijk voor het aanbod.

Bedoeling is het psychisch welzijn van kinderen te bevorderen door het vergroten van de opvoedcompetentie van de ouders. Met dit hulpaanbod wordt bovendien gestreefd naar een groter bereik van de doelgroep.

Kopopouders.nl is (inter)nationaal het eerste online opvoedondersteuningsaanbod voor deze groep. De website KopOpOuders.nl heeft 3 functies:

- psycho-educatie
- ondersteuning door professionals en lotgenoten
- op maat doorverwijzing naar andere vormen van hulp

De website bevat informatie en filmpjes, een forum, een emailservice voor kortdurende ondersteuning door een deskundige en een begeleide groepscursus in chatbox.



Het complete artikel kunt u lezen op www.trimbos.nl

Verbetertraject herstelgerichte zorg langverblijvers succesvol

Bron: www.Trimbos.nl

De eerste twee rondes van het verbetertraject *Herstelgerichte zorg voor langverblijvers* waren allebei een succes. Het verbetertraject ondersteunt mensen die langdurend in een GGZ instelling verblijven om meer greep te krijgen op hun leven en hun woonomgeving. Teams van 23 GGZ organisaties hebben een jaar aan het verbetertraject gewerkt. Zij werden begeleid door het Trimbos instituut. Op 2 februari was de slotconferentie van de teams van de tweede ronde. Hier bleek het succes van het verbetertraject. De verbeterteams hebben veel aandacht besteed aan visieontwikkeling, informatieverstrekking en deskundigheidsbevordering op het gebied van herstelgerichte zorg. Uit het suc-

bleek in hoeverre er herstelgerichte zorg wordt geleverd. Cliënten werden in het verbetertraject nadrukkelijk betrokken bij het opstellen van hun begeleidingsplan. Tevens kwamen veel initiatieven tot stand. Met ondersteuning van ervaringsdeskundigen werden op verschillende plaatsen herstelgroepen voor cliënten gestart. Op andere plekken hadden zij een rol bij herstelgerichte teamcoaching. Ook is geïnvesteerd in de verbetering van de leefomgeving van cliënten. Bij een instelling werd een teampost vervangen door een open balie om de fysieke afstand tussen cliënten en medewerkers op te heffen. Begin dit jaar is de derde ronde begonnen. Dertig teams namen op 26 maart deel aan de startconferentie. Deze ronde combineert de thema's *herstel* en *sociale participatie*.



GGZ onvoldoende toegerust voor werken met ervaringsdeskundigen

Bron: www.Trimbos.nl

GGZ instellingen hebben in toenemende mate behoefte aan begeleiders met ervaringsdeskundigheid, tegelijkertijd zijn de meeste GGZ instellingen onvoldoende toegerust op hun komst. Vaak hebben de teams niet helder wat de toegevoegde waarde is van een collega met ervaringsdeskundigheid, waardoor deze in het begin vaak in het diepe wordt gegooid. Dit is één van de resultaten van een onderzoek van het Trimbos-instituut in samenwerking met het ROC Zadkine naar de scholing en inzet van Begeleiders in de GGZ met Ervaringsdeskundigheid in de GGZ (BGE-ers). Sinds 2004 biedt het ROC Zadkine in Rotterdam een reguliere opleiding op SPW4-niveau tot Begeleider in de GGZ met Ervaringsdeskundigheid: de BGE-opleiding. Ervaringsdeskundigheid houdt in dat mensen met een psychiatrische en/of verslavingsachtergrond op basis van hun eigen ervaring en die van anderen ervaringskennis ontwikkelen, die ingezet kan worden in de hulpverlening. Doel van dit onder-

zoek was om meer inzicht te krijgen in de afstemming van de BGE-opleiding en de (leer)werkplekken van de BGE-ers. Uit het onderzoek komt naar voren dat de BGE-opleiding goed aansluit bij het werkveld: de begeleiders hebben voldoende bagage meegekregen voor hun werk als begeleider en als ervaringsdeskundige. Het probleem ligt eerder in omgekeerde richting: GGZ instellingen blijken nog onvoldoende toegerust te zijn op de komst van begeleiders met ervaringsdeskundigheid. Het onderzoek heeft een aantal voordelen van de inzet van begeleiders met ervaringsdeskundigheid voor cliënten aan het licht gebracht, zoals een goede bejegening, gelijkwaardiger contact, meer inlevingsvermogen en het fungeren als rolmodel. Voor de BGE-ers biedt het werk economische zelfstandigheid (betaalde baan), veel voldoening en een nieuwe stap in hun herstelproces. Minder duidelijk is wat de impact van begeleiders met ervaringsdeskundigheid is op de houding van teamleden en op de herstelprocessen van cliënten.

De resultaten van het onderzoek zijn beschreven in het boek **'Werken met begeleiders in de GGZ met ervaringsdeskundigheid'**.

Dit boek met aanbevelingen voor BGE-ers, BGE-studenten, teamleiders en teamleden en GGZ instellingen, zal onder meer ingezet worden in BGE-opleidingen en andere opleidingen voor ervaringsdeskundigen.

Deze publicatie is te bestellen bij het Trimbos-instituut via bestel@trimbos.nl artikelnummer AF0834 of via bge@zadkine.nl en kost € 19,50

Wilt u uw mening geven over de inhoud van deze krant of heeft u kopij voor de volgende cliëntenkrant? Neem dan contact op:

*Telefoon:
0182 - 51 90 60
of mail:
Cliëntenkrant@zogmh.nl*

De volgende cliëntenkrant verschijnt half juni 2009

De krant thuis ontvangen?

*Vul dan hiernaast de voucher in en stuur deze op naar:
Secretariaat ZOG MH
Hoge Gouwe 65
2801 LC Gouda*

**Voor in uw agenda
Symposium ZOG MH
Vrijdagmiddag 12 juni 2009
Theaterstuk: "Vlieg"
Aanvang 15.00 uur**

'Evertshuis te Bodegraven
**Aanmelden verplicht via:
symposium@zogmh.nl**
Zie www.zogmh.nl voor meer informatie of in de volgende cliëntenkrant. **Toegang is gratis**

Psychische problemen onder Marokkaanse jongeren
zaterdag 16 mei van 12.30 uur tot 17.00 uur, Locatie: Heeren van Reeuwijk in Gouda
Aanmelding:
meader@stmeander.nl
www.stmeander.nl
Toegang is gratis

Voorlichtingsavonden vanuit GGZ MH: dinsdag 19 mei 2009
Thema: Alcoholproblematiek bij jongeren. Tijd: **19.30 - 21.30 uur**
Locatie: de Veste, Ridder van Catsweg 300, 2804 RS Gouda.
Toegang is gratis

Autisme Soos (Kwintes)
15 mei Pottenbakken / boetseren
29 mei Spelletjesavond
Aanvang: **19.30 uur tot 22.30 uur.**
Adres: Hoge Gouwe 65
2801 LC te Gouda. Voor vragen?
email: Soos@kwintes.nl
Toegang gratis

✂

.....

✂

Naam: dhr. / mevr. _____

Adres: _____

Postcode en Woonplaats: _____

✂

STIP Gouda:
Hoge Gouwe 65,
openingstijden: maandag t/m vrijdag van 11.00 tot 16.00 uur
Telefoon: 0182 - 54 98 13
Internet: www.stipggz.nl
e-mail: stipgouda@zogmh.nl

STIP Schoonhoven:
Havenstraat 37
Telefoon: 0182 - 38 63 48
e-mail: stipschoonhoven@zogmh.nl
woensdag van 9.00 tot 13.00 uur



STIP Boskoop:
Voorofscheweg 169 (t.o. nr. 81)
Woensdag van 14.00-17.00 uur
(tel. 0172- 404049 kantoor Kwintes)

Vragen over PGB en zorgvraagverduidelijking
- PGB aanvraag;
- zoeken naar hulpverleners;
- invullen contracten.
U kunt bellen voor een afspraak
Telefoon: 0182 - 54 98 13
E-mail: pgb@zogmh.nl

Spreekuur voor allochtonen Midden Holland (STIP)
Gouda: dinsdag 13.00 - 16.00 uur
Schoonhoven: woensdag 9 -13 uur
Gouda: donderdag 9.00 - 13.00 uur

Spreekuur Ypsilon (familie)
Stip Gouda: Hoge Gouwe 65.
Elke 1e donderdag van de maand
13.30 - 15.00 uur

Gespreksgroep familieleden
Elke 3e woensdag v.d. maand 19.30 - 22.00 uur, IJssellaan 2A, Gouda
Voor meer informatie:
Mw. R. Pijnacker tel. 0182 - 50 15 28

De straatadvocaat: Debby Quist
Bereikbaar op maandag / dinsdag:
Hoge Gouwe 65, tel. 0182 - 51 90 60
of 06-57248823 of email:
straatadvocaat@zogmh.nl

Lotgenotencontactgroepen
♦ **Angst en dwang**
♦ **Schizofrenie**
♦ **Borderline**
Om de 6 weken, voor meer informatie neem contact op met STIP.