

maart 2009

9e Jaargang
nummer 76

Zorgvragersorganisatie

GGZ Midden Holland

Secretariaat:

Hoge Gouwe 65

2801 LC Gouda

Telefoon:

0182 - 519060

E-mail:

Cliëntenkrant@zogmh.nl

Website: www.zogmh.nl

IN DIT NUMMER

Week van de Psychiatrie 30 maart t/m 4 april 1

WMO nieuws 2

Famievertrouwenspersoon onderzoek 2

STIP nieuws 3

Programma-uitleg wvdp 4

Programma-uitleg wvdp 5

Nieuws van de straat-advocaat 6

www.zwerfnet.nl 6

Nieuws van de cliëntenraad Reakt 7

Familiebegeliding Altrecht 7

Infopagina / agenda 8

Week van de Psychiatrie 30 maart t/m 4 april "Een ervaring rijker"

Van maandag 30 maart tot en met zaterdag 4 april 2009 is de 35e Week van de Psychiatrie. De Week van de Psychiatrie is een activiteit van landelijke en regionale cliëntenorganisaties, cliëntenraden in de geestelijke gezondheidszorg, verslavingszorg en maatschappelijke opvang die tot doel heeft de positie van de cliënt te versterken.


Het thema is dit jaar "**Een ervaring rijker**" en gaat over de betekenis van het ervaren van psychische problemen. Ook is er aandacht voor ervaring met verslavingsproblematiek en dak- en thuisloosheid. De site www.weekvandepsychiatrie.nl biedt veel achtergrondinformatie over de landelijke activiteiten. De ZOG MH organiseert in deze week veel activiteiten. De belangstelling voor ervaringen en ervaringsdeskundigen neemt toe. Steeds meer verwerven lotgenoten

en cliënten een rol in de zorg. Toch speelt de vraag hoe professionals het werken met ervaringsdeskundigen ervaren en of zij het integreren in hun behandeling. Of blijft de inzet van ervaringsdeskundigen los staan van de behandeling. En ook: Verandert het klimaat op de afdeling en verbetert dat door de inzet van ervaringsdeskundigen; wordt er anders naar cliënten en hun verhalen geluisterd? Deze week organiseren we allerlei activiteiten rondom dit thema en nodigen u van harte uit deel te nemen. Inschrijving is voor een aantal activiteiten verplicht(*). U kunt zich inschrijven via STIP elke dag tussen 13.00 -15.00 uur. Sommige activiteiten (**)kosten € 0,50

EEN ERVARING
RIJKER



Programma week van de psychiatrie

	Maandag 30 maart	Dinsdag 31 maart	Woensdag 1 april	Donderdag 2 april	Vrijdag 3 april
Ocht	landelijke Breingeindag Alkmaar **	"Gebakdag" Alle cliënten binnen (O) GGZ instellingen krijgen gebak	10.00 uur ** Workshop Ervaringsverhalen schrijven		
Midd	12.00 u Lunch voor daklozen en thuislozen 14.00 uur ** Workshop Mozaïek			15.30-17.00 uur Cliënten-café: "De Ervaringsdeskundige als goed opgeleide professional?"	14.00 uur Film: ** "Burn after Reading" Filmhuis Lethmaestraat 45 Gouda 
Avd		19.30 uur Speeddate * met levenskunstenaars.	19.30 uur Bijeenkomst voor allochtonen		Zie voor uitgebreide informatie pag. 4 en 5



Voor meer informatie
www.lokaleversterking.nl
 of Gerrit van Bergeijk op

Werkdag: dinsdag
 tel. 0182-519060
 06-16467411

WMO Nieuws

Sinds januari ben ik werkzaam binnen ZOG MH als projectmedewerker WMO. Voorheen heette dit project Programma Lokale Versterking. Dit project loopt eind juni dit jaar af.

Vanaf dan moeten de GGZ / Maatschappelijke Opvang en Verslavingszorg zich een plaatsje hebben verworven binnen de WMO raden. Ook dient er dan een samenwerkingsverband te zijn met cliëntenorganisaties zoals ZOG MH.

Wat trof ik aan in Gouda?

Allereerst mijn complimenten aan mijn voorganger Martin de Jager die ontzettend veel en goed werk heeft geleverd. Een grote initiatiefgroep met veel mensen in de WMO adviesraden. Een prima fundament om op door te gaan. Bedankt allen die hier aan gewerkt hebben en Martin in het bijzonder!!

Huidige ontwikkelingen

We hebben een Initiatiefgroep overleg gehad in januari en op 4 maart komt hier een vervolg op. In dit overleg willen we zoveel mogelijk van elkaar leren. Wat in de ene gemeente speelt, speelt vaak ook ergens anders. Wat wordt er van de centrum gemeente verwacht? Al deze WMO adviesraadsleden gaan de belangen van GGZ/MO/VZ in de

gemeentes op de agenda zetten. Welke ondersteuning heb je nodig

om in je omgeving te kunnen functioneren? In de WMO raden komen deze punten al aan de orde.

Plichten van de gemeente

Door de WMO heeft de gemeente de plicht om mensen met een beperking of handicap ondersteuning te bieden en deel te nemen aan het maatschappelijk leven. Dit noemen ze het compensatiebeginsel. Mensen in de WMO raden zetten de belangen voor onze doelgroepen op de agenda en controleren wat er mee gedaan wordt.

Waar zitten we?

Inmiddels zijn er in bijna alle gemeentes vertegenwoordigers in de raden, soms ervaringsdeskundigen, soms mantelzorgers, en een enkele keer iemand die werkzaam is in de GGZ. IBart de Leeuw is lid geworden van het WMO platform in Bodegraven. Wij wensen hem veel succes. In Waddinxveen zijn we druk bezig iemand namens de GGZ voor de WMO raad te vinden en hopen we binnenkort een afgevaardigde te kunnen introduceren.

Mystery guest project

De verwerking van gegevens heeft helaas wat vertraging opgelopen vanwege een computersysteem van een extern bureau. Hierdoor zal de uitslag en het rapport van de WMO loket bezoeken ws. in april af zijn.

Vertrouwenspersoon voor familie weer in onderzoek

Bron : www.psy.nl

Er gaat snel een kwartiermaker aan de slag die moet nagaan wat precies nodig is om diensten van familievertrouwenspersonen voor alle ggz-instellingen beschikbaar te hebben. Dat schrijft minister Klink aan de Tweede Kamer. Voor de zomer moet deze kwartiermaker zijn werk hebben afgerond. Het streven is dat een familievertrouwenspersoon (fvp) binnen alle ggz-instellingen beschikbaar komt. De vraag is alleen nog hoeveel mensen en hoeveel geld daarvoor nodig is. De kwartiermaker, adviseur Henk Wedman is feitelijk al aan de Slag en moet de exacte kosten

vaststellen om dat streven mogelijk te maken. Ook moet hij uitzoeken of de fvp's een landelijke stichting van fvp's kunnen oprichten. Dat is een voorwaarde om financiering op basis van subsidie mogelijk te maken. In 2007 is kreeg Cisca Joldersma (CDA) brede steun voor een motie waarin ze de regering vraagt te bevorderen dat in elke ggz-instelling een fvp komt. Sindsdien is het tamelijk stil rondom het onderwerp.

De ZOG MH pleit al jaren voor een onafhankelijk e familievertrouwenspersoon en is blij met deze ontwikkeling. We houden u op de hoogte!



Op het Steun en Informatiepunt bent u met al u vragen of zorgen over gezondheid, wonen, werken, welzijn, financiën, vrijetijdsbesteding van harte welkom. Deze keer ligt het accent op de financiële regelingen omdat dit nu eenmaal speelt in deze tijd van het jaar.

Kwijtschelding belastingen Hoogheemraadschap Rijnland

Indien u financieel niet in staat bent om te betalen, kunt u om kwijtschelding vragen. Of u inderdaad in aanmerking komt, hangt af van uw persoonlijke financiële omstandigheden. Indien u een bijstandsuitkering heeft, of een inkomen iets daarboven en daarbij een hoge netto huur, komt u meestal in aanmerking voor kwijtschelding. Ook mag u maar over een beperkt vermogen beschikken. Het STIP kan u ondersteunen bij het berekenen of u er aanspraak op kunt maken en het aanvragen van kwijtschelding voor de waterschapsbelasting.

Kwijtschelding gemeentelijke belastingen

Indien u niet in staat bent de gemeentelijke belastingen te betalen doordat uw inkomen rond of onder bijstandsniveau ligt kunt u voor kwijtschelding in aanmerking komen. Ook hiervoor kunt u bij het STIP ondersteuning vragen.

Geld-terug-regeling

De gemeente vindt het belangrijk dat ook inwoners met een laag inkomen kunnen deelnemen aan allerlei culturele en sportieve activiteiten. Met deze regeling is het mogelijk om het lidmaatschap van uw hobbyvereniging, kaartje van de bioscoop of zwemabonnement vergoed te krijgen. Voor vragen over deze regeling of het aanvragen hiervan kunt u bij het STIP terecht.

Belastingaangifte voor 1 april

In de maanden februari en maart kunt u op woensdagochtend van 09.00 tot 12.00 uur en op donderdagmiddag van 13.00 tot 16.00 uur bij Bart of Annemieke terecht voor hulp bij het invullen van uw aangifte. Als u van deze hulp gebruik wilt maken, dan kunt u via het STIP hiervoor een

afpraak maken. U ontvangt dan een checklist, waarop staat welke papieren nodig zijn voor het invullen van uw belastingaangifte.

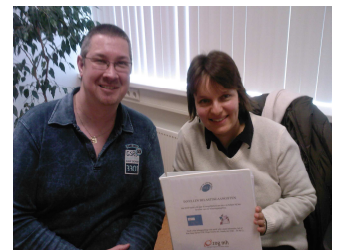
Annemieke en Bart met de belastingen van start

Wij zijn half februari van start gegaan met het ondersteunen van cliënten bij de belastingaangifte voor het STIP. Wij hielpen voorgaande jaren ook al andere mensen met het invullen van hun belastingaangiften. Het leek ons een goed idee om dit ook voor de cliënten van het STIP te gaan doen. Hier werd positief op gereageerd en vervolgens hebben wij het belastingplan verder uitgewerkt. Er moest eerst het één en ander op papier komen te staan, er volgden gesprekken, er werden duidelijke afspraken gemaakt met verschillende mensen, er werden flyers en een checklist gemaakt, zodat mensen weten welke papieren ze mee moeten brengen, er werd aandacht aan besteed in de Cliëntenkrant en in de Reactie van Reakt. Ook de juiste programma's moesten op de computer bij het STIP worden geïnstalleerd. Vervolgens kwamen de eerste geïnteresseerden om een afspraak te maken voor het invullen van hun belastingaangifte. Inmiddels zijn we al een aantal weken bezig met het invullen en we zijn heel enthousiast en tevreden over hoe dit tot nu toe verlopen is. Alle tijd en energie die er aan voorbereiding in is gestoken blijkt dus niet voor niets te zijn geweest. Wij waarderen de kans, de ruimte en de vrijheid die we binnen het STIP gekregen hebben om onze plannen verder uit te werken. We zijn blij met het vertrouwen dat er in ons gesteld wordt en met de hulp die we gekregen hebben om dit mogelijk te maken.

Het STIP is blij met dit goede initiatief van Annemieke en Bart en willen hen hierbij alvast bedanken voor hun geheel vrijwillige inzet voor onze doelgroep!



Voor meer informatie kunt u zich wenden tot coördinator STIP Katrien Croonen, zij is bereikbaar van maandag t/m vrijdag (behalve woensdag)
tel.nr: 0182 - 549813
of per e-mail:
kcroonen@zogmh.nl



Hulp bij Belastingaangifte:

Woensdag van 9.00-12.00
Donderdag van 13.00-16.00 uur
(op afspraak)

Tot ziens

Bart en Annemieke



Week van de psychiatrie

Breingeindag

Maandag 30 maart: hele dag

De landelijke werkgroep Week van de Psychiatrie draagt het thema aan, zorgt voor achtergrondinformatie en publiciteit, onderzoekt de stand van zaken, verzamelt initiatieven in de regio's en is daarnaast een belangrijke stimulans voor activiteiten in het land gedurende de week. Tijdens de landelijke Breingeindag komen alle initiatieven samen en worden informatie en activiteiten gepresenteerd. De Breingeindag wordt dit jaar georganiseerd door RCO de Hoofdzaak. Voor meer informatie en aanmelden zie www.weekvandepsychiatrie.nl.

Lunch voor Dak- en Thuislozen

Maandag 30 maart om 12.00 uur:

Deze lunch is voor een symbolisch bedrag van 1 euro beschikbaar gesteld door de Goudsche Stal! Met dank voor dit gulle gebaar! Er is plaats voor 25 personen. Wethouder Mw. M. Suijker en de straatadvocaat zullen ook deelnemen aan deze lunch. Voor deelname aan deze lunch moet u zich aanmelden via Stip (dagelijks van 13.00-15.00 uur) of via onze straatadvocaat Debby Quist (ma of di), tel. 06-57248823

Crea-Workshop Mozaïek

Maandag 30 maart om 14.00 uur,

deelname via aanmelding bij het Stip, dagelijks tussen 13.00-15.00 uur. Heb je zin om tijdens de week van de psychiatrie ook een keer creatief en lekker met je handen bezig te zijn? Kom dan naar deze workshop! Jeannette Nieuwesteeg zal daar in de vergaderzaal een workshop mozaïek verzorgen van 14.00 tot 17.00 uur. Het is de bedoeling dat iedereen een kant-en-klaar werk mee naar huis kan nemen. Jeannette zorgt voor voorbeelden, maar het is natuurlijk ook mogelijk om je eigen fantasie te laten werken, en zelf een ontwerp te maken. Het werkvlak is ong. 20 X 20 cm, een oppervlakte die in één middag te verwerken en te voegen moet zijn. Alle materiaal is aanwezig! De bijdrage voor deze activiteit is slechts

€ 0,50-, incl koffie/thee. Er is plaats voor maximaal 12 deelnemers, dus wacht niet te lang met inschrijven (dagelijks via STIP tussen 13.00-15.00 uur)

Dinsdag Gebakdag

Alle cliënten die in een GGZ- of een instelling voor maatschappelijke opvang verblijven zullen deze ochtend gebak bij de koffie ontvangen vanwege de week van de psychiatrie. Instellingen waar gebak (ruim 400 stuks!) wordt bezorgd zijn o.a. Kwintes, GGZ Midden Holland, Eleos, Leger des Heils, VBOK huis, Curium en Vrouwenopvangcentrum. Alle bezoekers van Stip krijgen deze dag ook een gebakje, dus u bent van harte uitgenodigd om langs te komen bij ons STIP.



Speeddaten met Levenskunstenars

Dinsdagavond 31 maart 19.30 – 21.00 uur

Waar zekerheid wegvalt ontstaat levenskunst. Dit is wat u tijdens de speeddates terughooft in de levensverhalen. Het wegvallen van zekerheden is in deze verhalen geen gevolg van de moderne tijd. Niet de tradities zijn omgevallen maar de levenskunstenars zelf. Wat ooit zekerheid bood is onbereikbaar geworden en wat overblijft ben je zelf. Met slechts de ene zekerheid dat je ademt en dus bestaat, hebben de levenskunstenars hun leven weer opnieuw ingericht. De ware levenskunstenaar bouwt steen voor steen aan eigen innerlijke zekerheden en richt zijn/haar leven van uit zichzelf in. In de levensverhalen wordt u als speeddater voor eventjes reisgenoot en balanceert u mee op het dunne, soms kwetsbare koord van herstel. U hebt hiermee de unieke gelegenheid om uit de mond van deze levenskunstenars te horen hoe zij van hun leven een kunstwerk hebben gemaakt. Het biedt u een bijzondere kans om kennis te met 5 levenskunstenars en hun verhalen. Deelname via aanmelding bij Stip, dagelijks tussen 13.00-15.00 uur.

Week van de psychiatrie (vervolg)

Ervaringsverhalen Schrijven

Woensdag 1 april om 10.00 uur.

Ook organiseert de ZOG MH een workshop ervaringsverhalen schrijven. De workshop wordt begeleid door een creatieve begeleider die hierin (ook buiten de GGZ, vele cursussen en workshops geeft. De deelnemers worden met leuke opdrachten aan het schrijven gezet. Iedereen die het graag eens wil proberen om over zijn/haar ervaringen uit de psychiatrie te schrijven heeft nu de kans dit te doen. Schrijfervaring is niet nodig dus iedereen kan meedoen aan deze workshop. Iedereen en dus ook ieder verhaal is waardevol. Deelname via aanmelding Stip dagelijks tussen 13.00-15.00 uur (Kosten € 0,50,- incl koffie/thee) te voldoen bij inschrijving.

Discussie-avond: Allochtonen en Psychiatrie in Midden Holland

Woensdag 1 april om 19.30 uur.

Veel allochtone cliënten in Midden Holland kampen met specifieke problemen die samenhangen met hun maatschappelijke en sociale situatie. Deze doelgroep is echter ondervertegenwoordigd bij de reguliere hulpverlening. Slaagt de hulpverlening er niet in om deze doelgroep te bereiken of wil de allochtone doelgroep zelf niets met de GGZ te maken hebben? ZOG Midden Holland organiseert in het kader van de week van de psychiatrie daarom een discussieavond over dit thema. De toegang is vrij. Voor meer vragen of informatie kunt u contact opnemen met Nouraddin Elouahabi: tel. 0182-519060, email: nouraddin@zogmh.nl

Cliëntencafé: De Ervaringsdeskundige als goed opgeleide professional?

Donderdag 2 april 15.30 uur

gaat het cliëntencafé deze maand over ervaringsdeskundigheid in brede zin. Er is een groeiende belangstelling voor de inzet van (ex-) cliënten door cliëntorganisaties en door zorginstellingen en scholen.

Cliënten worden onder meer ingezet als woonbegeleider, activiteitenbegeleider, lotgenotencontact, in zorgteams, als voorlichter bij cursussen en bij trainingen in de ontwikkeling van gemeentelijk beleid (WMO) voor de participatie. Zowel vrijwillige als betaalde functies nemen in aantal toe. Deze functies zijn heel divers en worden heel verschillend beloond en gewaardeerd. Aan de hand van stellingen gaan studenten van het Zadkine college uit Rotterdam die de BGE opleiding (Begeleiders in de GGZ met ervaringsdeskundigheid) volgen in gesprek met het publiek. Daarnaast zullen ervaringsdeskundigen van de ZOG MH hun ervaringen vertellen in het geven van trainingen en voorlichting. Ook zal er informatie gegeven worden over de cursus 'werken met eigen ervaring'. Toegang is gratis en aanmelding vooraf is niet nodig.

Film: Burn after Reading

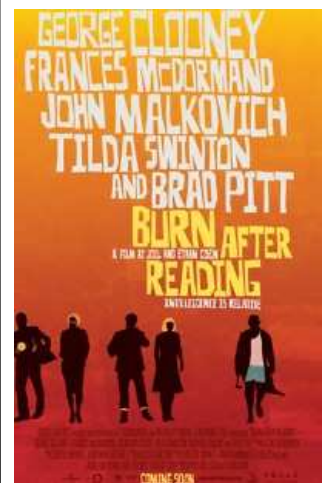
Vrijdag 3 april om 14.00 uur

draait in het Filmhuis Lethmaestraat 45 te Gouda de film:

Burn after reading.

'Intelligence is relative', zo luidt de dubbelzinnige ondertitel van deze komedie die een ode lijkt aan de Wet van Murphy: alles wat fout kan gaan gaat ook een keer fout. In de film begint dat bij de rancuneuze CIA-agent Osborne Cox (John Malkovich), die in de eerste scène op non-actief wordt gesteld door zijn superieuren. Uit wraak begint hij aan het schrijven van zijn memoires waarin hij zowel de vuile was als staatsgeheimen wil buitenhangen. Vervolgens buitelen de gebeurtenissen over elkaar heen. BURN AFTER READING is dubbel genieten: een erg grappig verhaal én grote A-sterren die er lustig op los schmieren. : Clooney als vrouwenversierder, Pitt als schoonheid zonder hersens, , etc.. Door de pers beschreven als "uitbundig leuk". Deelname via aanmelding Stip dagelijks tussen 13.00-15.00 u (Kosten € 0,50,- incl. Koffie/thee).

De week van de psychiatrie is mede mogelijk gemaakt door een bijdrage door **Kwintes, Brijder** en restaurant **de Goudsche stal!**





**Voor meer informatie
neem contact op met:**

Straatadvocaat

Debby Quist
bereikbaar maandag en
dinsdag bij de ZOG MH
tel. 0182-519060
of 06-57248823
of email:
straatadvocaat@
zogmh.nl

Inloopspeerkuur:
ma en di van 16.00-
17.00 uur op de Hoge
Gouwe 65 te Gouda.



Nieuws van de straatadvocaat

Veel van jullie weten dat ik nu bijna een jaar werkzaam ben, bij de ZOG-MH, als straatadvocaat. Maar weten jullie ook wat ik zoal gedaan heb of wat er allemaal is gebeurd. Ik denk het niet. Vandaar dat ik nu hierbij van de gelegenheid gebruik maak om eens wat te vertellen over mijn werk. Als straatadvocaat ben je bezig met de collectieve belangen te behartigen van de dak- en thuislozen in de regio Midden Holland vooral Gouda (omdat daar de meeste opvangmogelijkheden zijn). Dit houdt in dat, wanneer mensen klachten hebben of ergens tegen aanlopen of nergens gehoord worden, zij daarvoor bij mij terecht kunnen. Het is dan de bedoeling dat ik met de signalen, vragen, klachten, etc. verder in gesprek ga bij de instellingen, gemeente en/of overheid. Ook verwijs ik door naar de straathoekwerkers of andere instanties. Maar ik ga altijd uit van de vraag en wens van de cliënt!

En wat is er tot nu toe zoal gebeurd? Ik heb veel gesprekken gehad met verschillende mensen uit het dak— en thuislozen circuit. Hier zijn verschillende klachten, vragen en signalen uit gekomen. Aan de hand daarvan zijn er verschillende gesprekken met instanties geweest. Al bij mijn voorganger(Iwan) bleek dat de dak en thuislozen behoefte hadden aan

een laagdrempelige opvang hiervoor is toen al aandacht gevraagd en gelukkig heeft Reakt dit opgepakt en er is nu een laagdrempelige opvang op de Steeg.

Op het moment werk ik met cliënten samen aan de klachten die vanuit Het Kompas / Leger des Heils zijn gekomen. De bewoners werden niet en worden nog steeds niet gehoord. Daarom zijn de mensen bij mij gekomen. Wij hebben in december 2008 de klachten doorgegeven aan de leidinggevenden en gemeente Gouda en daarbij hebben 19 cliënten hun hantekening geplaatst onder de brief. Echter hebben wij tot nu toe geen reactie mogen ontvangen. Wel hebben wij gehoord dat er een nieuwe leiding bij het Leger des Heils is aangesteld, dus nu zullen wij de klachten weer bespreekbaar maken bij de nieuwe leiding. Ook vraagt de ZOG MH aandacht voor zwerfjongeren (opvang) in Midden Holland. De ZOG MH heeft het OGGZ platform MH en de gemeente Gouda verzocht dit op de agenda te zetten. Ook heeft de ZOG MH een werkbezoek georganiseerd (met platform OGGZ) bij een zwerfjongerenopvangproject van Kwintes in Almere. Vriendelijke groet en misschien tot ziens, Debby Quist

www.zwerfnet.nl (zwerfjongeren)

Stichting Zwerfjongeren Nederland lanceerde op 22 januari dé online community (www.zwerfnet.nl) van en voor mensen die werkzaam met zwerfjongeren in Nederland.

Op de website worden personen, projecten en opvang zichtbaar gemaakt. Het werkveld waarin professionals rond zwerfjongeren bewegen is nogal versnipperd. Door een duidelijker overzicht kan men elkaar beter vinden en vooruit helpen. Professionals kunnen zich 'op de kaart zetten' door zich aan te melden. Samenwerken wordt makkelijker.

Draagvlak vergroten

Zwerfnet.nl gaat verder: op de vernieuwde site kan iedereen zich

aanmelden die iets wil betekenen voor zwerfjongeren (provincies, scholen, corporaties, studenten, geïnteresseerde burgers). Daarmee is Zwerfnet.nl vernieuwd én verbeterd: voor meer draagvlak ten bate van zwerfjongeren. In de aanloop naar de lancering prijzen verschillende personen Zwerfnet.nl per videostatement aan, zoals Saskia Stuiveling (President Alg. Rekenkamer). Stichting Zwerfjongeren Nederland (SZN) is een landelijke, ideale maatschappelijke netwerkorganisatie, die zich inzet voor een structurele verbetering van de situatie van dak- en thuisloze jongeren.

Nieuws vanuit de bezoekersraad Reakt

De organisatie verandering bij REAKT, de deelnemer aan zet.

Dat is de nieuwe titel van de organisatie verandering die bij Reakt plaatsvindt de komende jaren.

Al eerder schreef ik daar vanuit de Cliëntenraad van REAKT over. Inmiddels zijn de "Sparring partners" projectmedewerkers geworden. Dit zijn deelnemers van Reakt die als betaalde kracht voor 4 uur werkzaam zijn bij Reakt. Zij zijn gekoppeld aan een locatiemanager of directeur. Zij kijken met een kritisch oog mee naar de plannen en de uitwerking van het 5 jaar durend traject van Reakt.

In dat traject worden bezoekers zoveel mogelijk gestimuleerd en actief betrokken bij de werkzaamheden van Reakt. Kwaliteiten en talenten worden gezocht om van daaruit bezoekers te stimuleren deelnemer te worden en door te groeien in een ontwikkelingstraject.

Al diverse deelnemers arbeid die van TRACK een training doorlopen hebben zijn aan het werk. Zo werken er verschillende deelnemers bij Hotel de Unie in Waddinxveen en sinds kort ook bij de natuurwinkel

aan de Lange Groenendaal.

Deelnemers aan zet?

De bezoekersraad stelt wel regelmatig kritische vragen. Komen ook de deelnemers aan zet die op kleinere schaal betrokken willen zijn bij activiteiten? Wordt de veiligheid en kwaliteit wel goed geregeld? Dat vraagt nog wel enige organisatie. Wat kunnen deelnemers allemaal doen en wie gaat dat begeleiden. Allerlei taken worden opgeschreven zodat het voor deelnemers duidelijk wordt wat er allemaal voor mogelijkheden zijn. Zij kunnen zich vervolgens melden als er iets bij is waarvan zij denken, ja dat is een leuke klus voor mij! Op verschillende plaatsen voeren deelnemers al allerlei taken uit, zoals bij de receptie Hoge Gouwe, bij de sport, achter de bar, en op diverse andere plaatsen.

Deelnemers komen daarmee steeds meer aan zet en kunnen zo ervaringen wen kwaliteiten die ze hebben weer gebruiken.

Deelnemers met vragen of opmerkingen kunnen daarmee terecht bij de bezoekersraad.

Vr. groet, Yvonne v.d. Waal



Heeft u vragen, opmerkingen of ervaringen die van belang zijn?

Neem dan contact op met:

Yvonne van der Waal
Ondersteuner bezoekersraad,

zij is bereikbaar op maandag en dinsdag op:

tel: 0182 - 511 723 of

e-mail:

bezoekersraadmidden
holland@reakt.nl

Familiebegeleiding bij Altrecht groot succes

Bron: www.psy=me.nl

Het in Nederland unieke project: groepsfamiliebegeleiding, waarmee Altrecht afdeling ABC, centrum voor jongeren met een psychotische kwetsbaarheid, in 2008 is gestart is. Onder families van cliënten van ABC is er zoveel animo voor de begeleiding dat er een tweede familiegroep is gestart en zich nieuwe kandidaten hebben aangemeld. Groepsfamiliebegeleiding heeft tot doel de familieleden zich minder belast te laten voelen door het geven van meer informatie over psychotische kwetsbaarheid. Door de begeleiding voelen ze zich beter in staat tot het vinden van oplossingen voor situaties die spanning geven, leren ze gebruik te maken van elkaars ervaringen en actief aandacht te geven aan hun eigen leven (werk, hobby's, vriendschappen e.d.). De begeleiding is

opgesteld door Prof. McFarlane en in Amerika en Scandinavië al zeer effectief gebleken. Altrecht, afdeling ABC is de 1e die deze methode nu ook in Nederland aanbiedt. De training heeft een vaste vorm. Een aantal cliënten en hun naasten gaan in een besloten groep gedurende twee jaar aan de slag. De families komen eerst een hele zaterdag bij elkaar voor psychoeducatie. Daarna komt de groep eens per veertien dagen 's avonds een anderhalf uur samen. De eerste twee bijeenkomsten worden besteed aan een uitgebreide kennismaking. Daarna wordt elke volgende sessie aan de deelnemers gevraagd om zelf situaties in te brengen. Hieruit wordt per keer één situatie gekozen waarvoor zoveel mogelijk gevarieerde oplossingen bedacht worden.



Voor meer informatie kunt u terecht op de website:

www.altrecht.nl/abc

Via de Schizofreniesichting wordt een cursus in deze methode aangeboden door Ingeborg Siteur, psychiater bij Altrecht, afdeling ABC. Zij is door McFarlane gecertificeerd in deze methode.

*Wilt u uw mening geven
over de inhoud van deze
krant of heeft u kopij
voor de volgende
cliëntenkrant?
Neem dan contact op:*

*Telefoon:
0182 - 51 90 60
of mail:
Cliëntenkrant@zogmh.nl*

*De volgende
cliëntenkrant verschijnt
half april 2009*

De krant thuis ontvangen?

*Vul dan hiernaast de
voucher in en stuur
deze op naar:
Secretariaat ZOG MH
Hoge Gouwe 65
2801 LC Gouda*

Voor in uw agenda

Week van de psychiatrie

30 maart t/m 4 april 2009
De ZOG MH organiseert deze week
veel activiteiten. **Zie voorkant en
pagina 5 en 6 van deze krant**

Symposium ZOG MH Vrijdagmiddag 12 juni 2009 Theaterstuk: "Vlieg"

't Evertshuis te Bodegraven
Ter ere van het 25 jarig bestaan
van familievereniging **Ypsilon**

Voorlichtingsavonden vanuit GGZ MH:

dinsdag **24 maart**

- ◆ Thema: Gedragsproblemen
bij kinderen

dinsdag **21 april**

- ◆ Thema: Depressie/Zelfhulp/
Internethulp

Tijd: **19.30 - 21.30 uur**

Locatie: **Gebouw de Veste**
Ridder van Catsweg 300,
2804 RS Gouda.

Autisme Soos (Kwintes)

6 maart **Spelletjesavond**
20 maart **Filmavond**
3 april **Darttoernooi**

Aanvang: **19.30 uur tot 22.30 uur.**
Adres: Hoge Gouwe 65
2801 LC te Gouda. Voor vragen?
email: Soos@kwintes.nl



.....
Naam: dhr. / mevr.

Adres: _____

Postcode en Woonplaats:



STIP Gouda:

Hoge Gouwe 65,
openingstijden: maandag t/m vrijdag
van 11.00 tot 16.00 uur
Telefoon: 0182 - 54 98 13
Internet: www.stipggz.nl
e-mail: stipgouda@zogmh.nl

STIP Schoonhoven:

Havenstraat 37
Telefoon: 0182 - 38 63 48
e-mail: stipschoonhoven@zogmh.nl
woensdag van 9.00 tot 13.00 uur



STIP Boskoop:

Voorofscheweg 169 (t.o. nr. 81)
Woensdag van 14.00-17.00 uur
(tel. 0172- 404049 kantoor Kwintes)

Vragen over PGB en zorgvraag- verduidelijking

- PGB aanvraag;
- zoeken naar hulpverleners;
- invullen contracten.

U kunt bellen voor een afspraak
Telefoon: 0182 - 54 98 13
E-mail: pgb@zogmh.nl

Spreekuur voor allochtonen Mid- den Holland (STIP)

Gouda: dinsdag 13.00 - 16.00 uur
Schoonhoven: woensdag 9 -13 uur
Gouda: donderdag 9.00 - 13.00 uur

Spreekuur Ypsilon (familie)

Stip Gouda: Hoge Gouwe 65.
Elke 1e donderdag van de maand
13.30 - 15.00 uur

Gespreksgroep familieleden

Elke 3e woensdag v.d. maand 19.30
- 22.00 uur, IJssellaan 2A, Gouda
Voor meer informatie:
Mw. R. Pijnacker tel. 0182 - 50 15 28

De straatadvocaat: Debby Quist

Bereikbaar op maandag / dinsdag:
Hoge Gouwe 65, tel. 0182 - 51 90 60
of 06-57248823 of email:
straatadvocaat@zogmh.nl

Lotgenotencontactgroepen

- ◆ **Angst en dwang**
- ◆ **Schizofrenie**
- ◆ **Borderline**

Om de 6 weken, voor meer informa-
tie neem contact op met STIP.