

Pagina 1

Juli 2010
10e Jaargang
nummer 87

Zorgvragersorganisatie

GGZ Midden Holland

Secretariaat:

Hoge Gouwe 65

2801 LC Gouda

Telefoon:

0182 - 519060

E-mail:

Cliëntenkrant@zogmh.nl

Website: www.zogmh.nl

IN DIT NUMMER

<i>Voor aankondiging Symposium Herstel en Burgerschap</i>	1
<i>Voorlichting WMO platform Bergambacht</i>	2
<i>Stip Nieuws</i>	3
<i>Nieuwe websites</i>	4
<i>Start Narcotic Anonymous Gouda</i>	
<i>Reakt Nieuws</i>	
<i>Een Ervaring Rijker</i>	5
<i>Enquête eigen bijdrage AWBZ</i>	
<i>Sluit alle psychiatrische ziekenhuizen in Nederland!</i>	6
<i>CIZ voert harde bezuiniging uit</i>	7
<i>Infopagina / agenda</i>	8

Voor aankondiging Symposium Herstel en Burgerschap Donderdag 9 september 2010 12.30 – 17.00 uur

De ZOG MH nodigt u, mede namens het Landelijk Platform GGZ, van harte uit voor de conferentie over **Herstel en Burgerschap**.



De thema's:

- Greep op je leven (herstelondersteunende zorg)
- Meedoen (maatschappelijke steunsystemen)
- Aan het werk (arbeidstoeleiding)

Doel

Informatie uitwisselen over de thema's en elkaar inspireren met onder andere goede praktijken. Komen tot een gezamenlijke agenda: Wat hebben cliënten nodig? Wat kunnen we in deze regio gaan aanpakken? Hoe organiseer je dat?

Doelgroep

Cliëntenraden, cliënten, familie, familieorganisaties, zorgaanbieders, gemeenten, Wmo-raden, zorgverzekeraars, zorgkantoor, UWV, re-integratiebedrijven, welzijnswerk en andere belangstellenden.

Programma

- 12.30 Ontvangst
- 13.00 Opening
- 13.10 Uitleg project: herstel en burgerschap
- 13.30 Fasen van herstel met ervaringsdeskundigen aan het woord
- 14.00 Pauze
- 14.15 Workshop 1
- 15.15 Workshop 2
- 16.00 Pauze
- 16.15 Plenaire terugkoppeling/ actieplan
- 17.00 Afsluiting

We sluiten af met een hapje en een drankje.

Aanmelden

Via STIP Tel: 0182-549813 of mailen naar: symposium@zogmh.nl

Meer informatie

Voor meer informatie en kunt u contact opnemen met STIP.

Project Herstel en Burgerschap:

Het project is de uitwerking van het visiedocument "Naar herstel en gelijkwaardig burgerschap", waarin zes ambities beschreven zijn. In samenwerking wil de GGZ deze ambities realiseren om de positie van mensen met een ernstige psychische aandoening te verbeteren. Het betreft thema's als: kwaliteit van zorg, herstelproces en empowerment, maatschappelijke steunsystemen, arbeidstoeleiding en ketenfinanciering ten aanzien van psychisch kwetsbare burgers.
www.ggz nederland.nl of www.platformggz.nl

Voorlichting aan WMO platform Bergambacht

Wmo



Voor meer informatie
neem contact op met
Gerrit van Bergeijk

Werkdag: dinsdag
tel. 0182-519060
tel: 06-16467411



Voor meer informatie
kunt u contact opnemen
met Odette Hensen,

Bereikbaar via het num-
mer tel. 0182-519060,
of neem een kijkje op
de website:
www.zogmh.nl



Foto vlnr: Jolanda, mw. de Vos (voorzitter WMO platform Bergambacht) Martin en Finie

Donderdag 10 juni hebben 3 ervaringsdeskundigen van de ZOG MH een voorlichting verzorgd op aanvraag van het WMO platform Bergambacht voor alle belangstellenden in Bergambacht. Hoe is het om te leven met de problemen van een depressie, borderline etc. De ervaringsdeskundigen hadden de genodigden aan de lippen. Voor het publiek werden GGz problemen plotseling herkenbaar omdat er openhartige mensen hun verhaal vertelden.

Het thema was : Ziek en dan

Rode draad was:

- Het kan iedereen gebeuren!
- Herstel verloopt voor ieder anders.
- Probeer met cliënten contact te onderhouden tijdens opnames.
- Spreek je bezorgdheid rustig uit als mensen problemen hebben, doe niks achter de rug om.
- Herstellen doet een cliënt nooit alleen, ook de omgeving heeft een rol.

ZOG MH Nieuws

Lotgenotengroep voor mensen met een bipolaire stoornis

In mei jl. hebben we een voorlichtingsbijeenkomst georganiseerd in verband met de mogelijke start van een nieuwe lotgenotengroep voor mensen met een bipolaire stoornis. Er waren echter onvoldoende belangstellenden om een groep van 10 personen te starten. Helaas gaat deze nieuwe groep dus niet van start!

Herstelgroep

Op 3 juni was er een voorlichtingsbijeenkomst voor de cursus "Herstel in zicht". Voor deze groep hebben zich voldoende mensen aangemeld om te kunnen starten maar er zijn nog wel een paar plaatsen beschikbaar. De cursus bestaat uit 7 bijeenkomsten en vindt plaats op de donderdagochtend start: september t/m januari 2011.

Vooraf mensen die overwegen om na afloop van deze cursus verder te willen gaan bij de ZOGMH als

ervaringsdeskundige, en dus voorlichting te gaan geven, worden van harte uitgenodigd zich aan te melden. Voor aanmelding en/ of meer informatie: ohensen@zogmh.nl of tel. 0182-519060

Nieuwe groep ervaringsdeskundigen!

Afgelopen vrijdag heeft de nieuwe groep ervaringsdeskundigen hun certificaat gehaald. We willen iedereen hierbij nogmaals feliciteren en wensen hun veel succes bij hun werk bij de voorlichtingen etc. in de toekomst!

Financiering voor de crisiskaart!

De ZOG MH heeft de financiering van de crisiskaart rond!! Het eerste jaar hadden we financiën van fonds NutsOhra en nu hebben we voor een jaar financiering gekregen van het **Zorgkantoor Midden Holland**. We zijn erg blij dat we weer doorkunnen met dit mooie project!

Op het Steun en Informatiepunt bent u met al u vragen of zorgen over gezondheid, wonen, werken, welzijn, financiën en vrijetijdsbesteding van harte welkom.

Zomerperiode

Tijdens de zomerperiode heeft het STIP in Gouda open inloop op alle werkdagen tussen 11.00 en 16.00 uur. U treft misschien een andere STIP medewerker aan als gebruikelijk in verband met de vakantie. Het STIP in Schoonhoven is de maand juli gesloten. In deze periode kunt u contact opnemen met het STIP in Gouda.

STIP team compleet!

Naar aanleiding van de oproep in de cliëntenkrant zijn alle vacante vacatures bij het STIP team ingevuld en daar zijn we erg blij mee.

Zorg nodig?

Met uw vragen over de WMO, de AWBZ, het PGB en zorgvraagverduidelijking kunt u bij iedereen op het STIP terecht. Onlangs zijn alle medewerkers ingewerkt.

Maakt u gebruik van alle financiële regelingen?

Uit onderzoek blijkt dat veel mensen niet weten waar ze allemaal recht op hebben. Het STIP kan u helpen om na te gaan welke regelingen er zijn en of u hiervoor in aanmerking komt. U kunt ook zelf het boekje Extra geld voor gezinnen, alleenstaanden & ouderen inkijken op het STIP.

Eigen bijdrage

Per 21 juni 2010 gaat de eigen bijdrage in begeleiding. Dat betekent dat iedere volwassene die AWBZ begeleiding **zonder verblijf** krijgt een eigen bijdrage gaat betalen. Woont u, of uw partner, in deze periode in een zorginstelling? En betaalt u of uw partner, hiervoor eigen bijdrage Zorg met Verblijf? Dan betaalt u **geen** eigen bijdrage Zorg zonder Verblijf.

Het Centraal Administratie Kantoor (CAK) is de instantie die de regeling rondom de eigen bijdrage uitvoert.

Het CAK ontvangt gegevens van de cliënt via de zorgaanbieder (bijvoorbeeld Kwintes, Reakt, Eleos). Uw inkomensgegevens over 2008 worden opgevraagd. U moet hier toestemming voor geven, anders betaalt u het hoogste bedrag aan eigen bijdrage! U ontvangt een beschikking over de vastgelegde eigen bijdrage. Vervolgens ontvangt u de facturen per **vier weken..**

De verwachting is echter dat het CAK door de administratieve druk pas na minimaal 3 maanden na de start facturen met terugwerkende kracht gaat versturen. Dat betekent dat hiervoor geld achter de hand moet houden om niet in de financiële problemen te raken!

De hoogte van de eigen bijdrage wordt bepaald door het aantal personen in uw huishouden, leeftijd en inkomen. U kunt bezwaar maken tegen de beschikking.

De eigen bijdrage is inkomensafhankelijk met een minimum van € 17,80 per vier weken tot ... ? (kan oplopen tot € 300,- per vier weken)

Als u inkomsten laag zijn kunt u misschien in aanmerking komen voor een tegemoetkoming van de kosten door **bijzondere bijstand** aan te vragen bij uw gemeente.

Als u vragen heeft over de eigen bijdrage kunt u bij uw zorgaanbieder terecht of kunt u bij het STIP langs komen. Wilt u concreet weten wat dit betekent voor u kan het STIP u hierover ook informeren.



Voor meer informatie kunt u zich wenden tot STIP, bereikbaar van maandag t/m vrijdag) op: tel.nr: 0182 - 549813 of per e-mail: stipgouda@zogmh

Woensdag in Schoonhoven adres zie pag. 8

Nieuwe Websites

Veilig en prettig afkicken via Benzodebaas.nl

De internetbehandeling op Benzodebaas.nl is ontwikkeld door Tactus Verslavingszorg en het Instituut voor Verantwoord Medicijngebruik (IVM)



SurvivallidXL.nl

SurvivalkidXL.nl. Het is een steunpunt voor jongeren die een vader, moeder, broer of zus hebben die op

grond van psychische problemen en strafbaar feit hebben gepleegd. Deze website is een uitbreiding van het succesvolle Survivalkid.nl, voor jongeren met een gezinslid met psychische problemen. Dag en nacht kunnen jongeren hier anoniem terecht voor informatie, het lezen van verhalen van leeftijdsgenoten of om een bericht te versturen naar een coach.

Start Narcotics Anonymous Gouda

Verslaafd aan medicijnen, alcohol of drugs?

Je bent verslaafd aan medicijnen, alcohol of drugs. Je wilt van je middelengebruik af, maar je weet niet hoe? Wij willen je graag helpen met een oplossing die voor ons echt werkt: het twaalf stappenprogramma van de zelfhulpgroep Narcotics Anonymous. Iedereen is welkom, ongeacht leeftijd, ras, seksuele geaardheid, levensovertuiging, geloofsovertuiging of gebrek aan geloofsovertuiging. Elke verslaafde vindt bij ons ondersteuning om te leren leven zonder

verdovende middelen: of je nou één jaar, twintig jaar of langer verslaafd bent.

Vanaf **1 augustus** starten we aan de IJssellaan 2-2A in Gouda een nieuwe zelfhulpgroep van Narcotics Anonymous. We nodigen je van harte uit om vrijblijvend een bijeenkomst bij te wonen.

Geef jezelf een kans!

Wil je meer informatie? Met al je vragen kun je bellen of e-mailen naar:

Annette 06 245 28 128

Roger 06 133 13 136

E-mail: na-gouda@live.nl



Nieuws van de Bezoekersraad Reakt

Wat is nieuw bij REAKT??

- **Het eetcafé op maandagavond op de hoge Gouwe sinds de start in februari zeer goed bezocht.**
- **REAKT heeft nu ook locaties voor dagbesteding en revalidatie in Noord Holland.**

Omdat de onafhankelijke dagbestedingorganisatie zich niet kon handhaven is aan REAKT gevraagd de dagbesteding over te nemen. REAKT is nu de enige organisatie in Nederland die nog onafhankelijk bestaat en actief is. Er zijn wel andere dagbestedingsmogelijkheden maar die zijn allemaal ondergebracht bij een GGZ instelling. Voor niet opgenomen deelnemers kan dat drempel-

verhogend werken. Als je niet meer opgenomen bent moet je toch naar de kliniek voor dagbesteding, en zijn revalidatie trajecten vaak niet beschikbaar. De regionale cliëntenraad is van mening dat een onafhankelijke dagbesteding en arbeidsrehabilitatie beter is voor deelnemers.

Eigen Bijdrage

Reakt is druk bezig met acties te bedenken richting de politiek tegen de eigen bijdrage. We willen u daarom ook vragen allen de enquête in te vullen van het landelijk platform GGZ (zie pag. hiernaast). Er vind een evaluatie plaats in het najaar bij VWS wie weet kunnen we het tij nog keren! Kom in actie!



Heeft u vragen, opmerkingen of ervaringen die van belang zijn?

Neem dan contact op met: Yvonne van der Waal
Ondersteuner bezoekersraad, zij is bereikbaar op maandag en dinsdag op: tel: 0182 - 511 723 of e-mail: bezoekersraadmiddenholland@reakt.nl

Een Ervaring Rijker

Zomervakantie

Voor sommige mensen is de zomer een vervelende periode.

Behandelaars, familie en vrienden gaan op vakantie en je kunt een bepaalde structuur missen.

Voor anderen is het een periode van welverdiende rust.

Voor mij is het allebei een beetje.

Mijn studiejaar zit er bijna op en in juli en augustus heb ik rust.

Geen school, geen opdrachten, niet elke dag op tijd uit bed, geen stress, etc. Maar 8 weken thuis zitten is ook niks voor mij, dus ik ga wel werken in de thuiszorg.

Ik ga ook nog op vakantie: 2 weken naar Zuid-Duitsland.

Een aantal jaren zag ik op tegen de vakanties, een periode van weinig structuur en vakanties van behandelen.

Vorig jaar is mijn zomervakantie in het water gevallen doordat ik mijn kaak brak. Na een operatie en 3 dagen ziekenhuis mocht ik naar huis, maar moest wekelijks terugkomen.

Werken kon ik de eerste weken wel vergeten, veel tijd om na te denken.

Ik heb wel geleerd om afleiding te zoeken, dingen te doen, ook al heb ik geen zin. Negen van de tien keer helpt het me toch om mijn gedachten even te verzetten, meestal voel ik me er nog beter door ook.

Ik probeer er wat van te maken en het lukt me steeds beter. Dus mijn tip: zoek afleiding en maak er wat van.

Fijne zomer!
Marijke Broere

EEN ERVARING
RIJKER



Wilt u uw ervaring delen?
Neem dan contact op met de ZOG MH, vraag naar Janny Pak

tel.nr. **0182-519060**,
email: **j.pak@zogmh.nl**

Of stuur uw inzending op aan de **ZOG MH, t.a.v. mevr. Janny Pak**, Hoge Gouwe 65, 2801LC te Gouda

Enquête Eigen Bijdrage AWBZ

Bron: Landelijk Platform GGZ 03-06-2010

Het is alweer de derde enquête van Meld je zorg. Deze keer over de eigen bijdrage AWBZ die vanaf 21 juni 2010 ingaat. Tenminste, als u ouder dan 18 bent, nog thuis woont en begeleiding uit de AWBZ ontvangt. De zoveelste geldterugpompconstructie maakt het er niet makkelijker op. Passende zorg krijgen en houden is bepaald een dagtaak geworden.

Mensen met een PGB moesten al per 1 januari 2010 een eigen bijdrage voor AWBZ-begeleiding betalen. Mensen met begeleiding in natura moeten dat dus vanaf 21 juni 2010 gaan betalen. Eigen bijdrage AWBZ? Wat vindt u ervan?

Meld je zorg en GGZ-Nederland willen graag een beeld krijgen van de gevolgen van de invoering eigen bijdrage AWBZ.

Is het voor sommige mensen een belemmering om een indicatie aan te vragen indien ze geconfronteerd worden met die eigen bijdrage? Gaan mensen daardoor zorgmijden

of komen ze erdoor in financiële problemen? En ook niet onbelangrijk; waren ze er tijdig van op de hoogte? Op de websites van het CAK en het CIZ is geen concrete informatie over deze nieuwste soort 'eigen bijdrage' te vinden.

De resultaten van de enquêtes worden verwerkt in een tussenrapport van Meld je zorg en gebruikt voor de belangenbehartiging van GGZ-cliënten.

Voor verdere informatie over enquête kunt u contact opnemen met de Helpdesk van Meld je Zorg, 0900-0401208 of via de mail **www.meldjezorg@platformggz.nl**

Wilt u een enquête of meer informatie rondom de eigen bijdrage? Ga dan naar STIP.

**Help mee om duidelijk te maken dat de eigen bijdrage op begeleiding moet stoppen!
Laat uw stem horen!!**





Mary O' Hagan

Voor het gehele artikel ga naar psy.nl

Bron: www.psy.nl

Als hoogste ambtenaar van het ministerie van Volksgezondheid in Nieuw Zeeland was ervaringsdeskundige Mary O'Hagan verantwoordelijk voor een grootscheepse invoering van herstelgerichte zorg in de Geestelijke gezondheidszorg.

Onlangs gaf ze in Nederland bij GGZ Nederland een masterclass. 'Bij ons krijgen patiënten managementcursussen aangeboden, zodat ze in zorginstellingen de leiding kunnen nemen.'

Wat verstaat u onder herstelgerichte zorg?

'In essentie is het een nieuwe zorgfilosofie, met als uitgangspunt dat psychische ziekten een betekenisvol onderdeel zijn van de persoonlijke levensgang. Geestelijk ziek worden is een ramp met verstrekende gevolgen, maar we moeten ophouden er uitsluitend pathologisch naar te kijken. Want het is tegelijkertijd een levenservaring waar je van kunt leren. En vaak bestaat er een uitweg naar een vol en bevredigend leven, zo blijkt uit de ervaringen van veel 'opgegeven' patiënten.'

Hoe verging het u?

'Ik kreeg de diagnose bipolaire persoonlijkheidsstoornis en leed - jaren geleden - onder extreme gemoedswisselingen. In mijn psychosen was ik ervan overtuigd dat ik naar een andere planeet zou verhuizen. Mijn psychiaters waren niet geïnteresseerd in de inhoud van die waanbeelden. Die konden alleen bestreden worden met medicatie, zeiden ze. Maar voor mij waren de waanbeelden wel betekenisvol, ze stonden symbool voor mijn vervreemding van de wereld. Achteraf bezien, beschouw ik het als een strijd die ik - met hulp van medicatie - heb gewonnen. Ik kijk erop terug als een initiatie in de volwassenheid: ik heb geleerd met de ziektesymptomen om te gaan, om goed voor mezelf te zorgen en ik heb ont-

dekt dat zelfmedelijden bij mij destructief uitpakt.

In plaats zelfmedelijden te hebben en de moed te verliezen, ging ik mogelijkheden zien en kansen benutten. Toen ik stabiel genoeg was, kreeg ik een baan en verhuisde ik naar een andere stad. Door mijn positieve ervaringen en behaalde successen kreeg ik steeds meer zelfvertrouwen.'

Uw visie had enorme implicaties voor de GGz in Nieuw Zeeland.

'Herstelgerichte zorg vraagt om een herschikking van de hulpverlening en om een andere houding van de samenleving. Want patiënten herstellen niet in een vacuüm en het oude systeem hield hen gevangen in hun ziekte. Patiënten willen een baan, een woning en een partner. Twaalf jaar geleden richtte onze regering al haar pijlen op de invoering van herstelgerichte zorg. Alle grote psychiatrische ziekenhuizen zijn gesloten. Want hoe kunnen patiënten daar werken aan hun herstel? Die grote instituties scheiden patiënten van de samenleving, hun hiërarchische organisatie maakt gelijkwaardige zorgrelaties onmogelijk, ze ontnemen patiënten hun vrijheid en hebben een depersonaliserende uitwerking.'

Wat vindt u van de GGz in NL?

'Nederland heeft veel psychiëtriedden, vooral dat houdt de overgang naar herstelgerichte zorg tegen. En ik heb sterk de indruk dat jullie zorg te paternalistisch is en dat mensen zich te comfortabel voelen bij de voordelen van de verzorgingsstaat. Ik ben geen voorstander van het Amerikaanse systeem, maar patiënten moeten er wel toe worden aangemoedigd een weg te zoeken uit de psychiatrische zorg.

Een concreet advies: sluit alle psychiatrische ziekenhuizen, help patiënten in hun eigen huis, organiseer een grootscheepse antidiscriminatie campagne, richt een landelijke *peer-support service* op en vervang de organisatiestaf door ervaringsdeskundigen.'

CIZ voert harde bezuiniging uit

Bron: Psy 02-06-2010

De bezuinigingen op de ondersteunende begeleiding uit de AWBZ komen hard aan bij mensen met een psychiatrische achtergrond. Dat stelt het platform 'Weg achter de geraniums' in een brief aan politiek Den Haag.

'We hebben het platform *Weg achter de geraniums* speciaal opgericht om onze zorgen te uiten over de bezuinigingen in de ondersteunende GGz-zorg', zegt secretaris Ger Kalkman. Het platform bestaat uit vertegenwoordigers van cliëntenraden van ribw-instellingen, onder meer uit Limburg, Brabant, Amsterdam, Rotterdam en Gelderland. In een brief aan minister Klink en aan de Tweede Kamer stelt het platform dat er grote problemen zijn rond de herindicering Abwz.

CIZ is hard

In de brief wijst het platform op de harde opstelling van medewerkers van het indicatieorgaan CIZ. Als mensen niet binnen veertien dagen reageren op een oproep van het CIZ, verliezen ze meteen al hun indicatie. 'Het komt zeker bij onze doelgroep nogal eens voor dat ze niet meteen reageren. Of dat ze wachten op hun begeleider', zegt Kalkman. 'En voor ze het weten zijn ze hun indicatie kwijt.' Verder is sprake van onheuse bejegening van medewerkers van de regiokantoren CIZ. De indruk dat sprake is van een 'geregisseerde operatie in het kader van bezuinigingen om het totaal aan geïndiceerde zorg terug te brengen',



aldus de brief.

Bejegening

De 'onheuse bejegening' bestaat er volgens Ger Kalkman vooral uit dat CIZ-medewerkers tijdens de telefonische indicaties ronduit zeggen mensen niet te geloven. 'Maar ze werken wel met mensen met psychische problemen', zegt Kalkman. 'Dat zijn vaak gevoelige mensen die dichtslaan als er wat hard tegen hen wordt opgetreden. En dan ontstaat er al snel een vertekend beeld over deze mensen.'

Stimulans valt weg

Vooral mensen die (al dan niet met begeleiding) zelfstandig wonen, zijn de dupe van de bezuinigingen op begeleiding, stelt het platform *Weg achter de geraniums*. Door de herindicaties verliezen naar schatting 18.000 mensen de begeleiding vanuit de Awbz. En in veel gemeenten wordt dat verlies niet via de Wmo gecompenseerd. 'Het zijn juist de mensen die niet uit zichzelf naar een dagactiviteitencentrum gaan, of naar een GGz-steunpunt, die slachtoffer worden van de bezuinigingen, zegt Kalkman. 'Begeleiders lukt het vaak wel ze nog te activeren om daarheen te gaan. Maar die verdwijnen juist als gevolg van de herindicaties, waarmee de belangrijkste schakel voor het welbevinden van de cliënten wegvalt.'

Isolement

Het platform is ervan overtuigd dat door het wegvallen van zorg en ondersteuning het toch al broze evenwicht van cliënten weer verstoord raakt. Ze raken dan weer sneller in een isolement, met vereenzaming, verwaarlozing, schulden en problemen met de omgeving als gevolg. Daarvan zijn de voorbeelden in de praktijk alweer aan te wijzen, stelt Kalkman. (SvD)



Wilt u uw mening geven over de inhoud van deze krant of heeft u kopij voor de volgende cliëntenkrant? Neem dan contact op:

*Telefoon:
0182 - 51 90 60
of mail:*

Clientenkrant@zogmh.nl

De volgende cliëntenkrant verschijnt half september 2010

De krant thuis ontvangen?

*Vul dan hiernaast de voucher in en stuur deze op naar:
Secretariaat ZOG MH
Hoge Gouwe 65
2801 LC Gouda*

Voor in uw agenda

Symposium: ZOG MH
Herstel en burgerschap
Donderdag 9 september
12.30-17.00 uur
Heeren van Reeuwijk te Gouda
Meer info hierover kunt u lezen op pagina 1.

Reakt
Hoge Gouwe 65 te Gouda
Vanaf februari elke maandagavond eetcafé vanaf 17.30 uur (€ 3.-)

Activiteiten Midden Holland
Gouds Montmartre, Markt
tot 8 sept. elke woensdag 9-17 uur gratis toegang

Houtmansplantsoen Concert
Gouda
t/m 8 aug. elke zondag 14-16 uur gratis toegang



Alle Medewerkers en vrijwilligers van de ZOG MH wensen u een fijne zomer !

..... ✂
Naam: dhr. / mevr. ✂

Adres: _____

Postcode en Woonplaats: _____



STIP Gouda:

Hoge Gouwe 65,
Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 11.00 tot 16.00 uur (lunchtijd 13.00-13.30 uur)
Telefoon: 0182 - 54 98 13
Internet: www.stipggz.nl
e-mail: stip-gouda@zogmh.nl



Spreekuur Belasting

Maandagochtend en woensdagochtend
Alleen op afspraak!
Hoge Gouwe 65 te Gouda

STIP Schoonhoven:

Havenstraat 37
Telefoon: 0182 - 38 63 48
e-mail: stipschoonhoven@zogmh.nl
woensdag van 9.00 tot 13.00 uur

Spreekuur voor allochtonen Midden Holland (STIP)

Gouda: dinsdag 13.00 - 16.00 uur
Schoonhoven: woensdag 9 -13 uur
Gouda: donderdag 9.00 - 13.00 uur

Spreekuur Ypsilon (familie)

Stip Gouda: Hoge Gouwe 65.
Elke 1e donderdag van de maand 13.30 - 15.00 uur

Gespreksgroep familieleden

Elke 3e woensdag v.d. maand 19.30 - 22.00 uur, IJssellaan 2A, Gouda
Voor meer informatie:
Mw. R. Pijnacker tel. 0182 - 50 15 28

De straatadvocaat: Debby Quist

Bereikbaar op maandag / dinsdag: Hoge Gouwe 65, tel. 0182 - 51 90 60 of 06-57248823 of email: straatadvocaat@zogmh.nl

Lotgenotencontactgroepen

- ◆ **Angst en dwang**
- ◆ **Schizofrenie**
- ◆ **Borderline**
- ◆ **Herstelgroep (start)**

Om de 6 weken, voor meer informatie neem contact op met STIP.