

December 2009

9e Jaargang
nummer 83

Zorgvragersorganisatie

GGZ Midden Holland

Secretariaat:

Hoge Gouwe 65

2801 LC Gouda

Telefoon:

0182 - 519060

E-mail:

Cliëntenkrant@zogmh.nl

Website: www.zogmh.nl

IN DIT NUMMER

<i>Symposium</i>	1
<i>Uitnodiging Nieuwjaarsreceptie</i>	
<i>WMO nieuws</i>	2
<i>STIP Nieuws</i>	
<i>Nieuwe cursus Werken met eigen ervaring</i>	3
<i>Verslag deelnemer cursus</i>	
<i>"Een Ervaring Rijker"</i>	4
<i>Nieuwe Websites</i>	
<i>Verslag Zorgconferentie</i>	5
<i>Online cursus jongeren</i>	
<i>Reakt Nieuws</i>	6
<i>Werkbezoek VWS</i>	
<i>Cliëntenraad GGZ MH</i>	7
<i>Samenwerking Zorgbelang ZH</i>	
<i>Infopagina / agenda</i>	8

**Uitnodiging:
Symposium 21 januari 13.00 uur
"Zijn allochtone GGZ cliënten nog in beeld?"**

De ZOG Midden Holland zet zich de laatste jaren in om de toegankelijkheid van de GGZ voor allochtone cliënten te vergroten. De aandacht van GGZ hulpverlening aan allochtonen in Midden Holland is ook hard nodig daar van de 71.000 inwoners in Gouda er meer dan 10.000 van allochtone afkomst zijn. En nog steeds maken relatief weinig allochtonen gebruik van het zorgaanbod.

Doel van de Symposium:

- de toegankelijkheid van de GGZ voor allochtone cliënten te vergroten.
- de kennis van hulpverleners te verhogen over diagnostiek, begeleiding en behandeling van allochtonen.

Programma

Dag voorzitter: Ronald F. May, Coördinator intercultureel management Altrecht

13.00 uur Ontvangst en koffie

13.10 uur Welkom

13.15 uur Stand van zaken Midden Holland, Nouraddin Elouahabi ZOG MH

13.30 uur Presentatie:

'Psychose' of 'djinn': verklaringenmodellen en interculturele communicatie in de GGZ, Dr. C.B.M. Hoffer Cultureel antropoloog/socioloog, GGZ Groep Europoort,

14.30 uur Pauze

14.40 uur Presentatie: **ziekte beleving bij mensen met een islami-**



tische achtergrond, Mohamed Abkaderi, SPV-er RIAGG Rijmond
15.30 uur Pauze

15.45 uur Workshops: keuze

1. Alternatief geneeswijze;

C. Gukul, Psychiater bij NOAGG

2. Culturele formulering; Huub Beijers, medisch antropoloog en sociaal psycholoog

3. Allochtonen en GGZ in Midden Holland, hoe nu verder?

Nouraddin Elouahabi, ZOG MH

16.30 uur dagvoorzitter: Conclusies en aanbevelingen

16.45 uur Gelegenheid tot napraten tijdens de multiculturele borrel.

Kosten € 40. cliënten en fam. gratis

Aanmelding via STIP of email symposium@zogmh.nl

Wanneer: **21 januari 2010**

Waar: Heeren van reeuwijk
Kolkmanstraat 1, Gouda

Kijk voor meer informatie op onze website www.zogmh.nl

We nodigen u van harte uit!

Uitnodiging Nieuwjaarsreceptie Hoge Gouwe 65

Op maandag 4 januari is er van 15.00-17.00 uur in de soos een nieuwjaarsreceptie met medewerkers en cliënten van de ZOG MH, Reakt en Kwintes. U bent van harte uitgenodigd om elkaar het beste te wensen voor 2010 en elkaar aan

het begin van het nieuwe jaar te ontmoeten. Natuurlijk onder het genot van een drankje en een hapje!

Wanneer: **maandag 4 januari 2010**

Tijd: 15.00-17.00 uur

Locatie: Hoge Gouwe 65, Gouda



Wmo



Voor meer informatie
neem contact op met
Gerrit van Bergeijk

Werkdag: dinsdag
tel. 0182-519060
tel: 06-16467411



Voor meer informatie
kunt u zich wenden tot
coördinator STIP Ka-
trien Croonen, zij is be-
reikbaar van maandag
t/m vrijdag (behalve
woensdag) op:
tel.nr: 0182 - 549813
of per e-mail:
kcroonen@zogmh.nl

WMO Nieuws

Goed nieuws uit Waddinxveen

De Wmo-raad van Waddinxveen hield zaterdag 14 november uur in het gemeentehuis een Wmo-markt. Het doel van deze markt was de inwoners van Waddinxveen en de organisaties rondom de Wmo, dicht bij elkaar te brengen. De Wmo-raad Waddinxveen wil benadrukken dat de Wmo méér is dan individuele zorg en huishoudelijke voorzieningen. Het is een manier van actief meedoen in de samenleving en elkaar helpen waar mogelijk. Er waren die dag een divers aantal organisaties aanwezig, die zich elk op hun eigen manier presenteerden. Ook ZOGMH was van de partij. Truus de Jager heeft de Crisiskaart onder de aandacht gebracht. Tevens hebben we flink aan ons Netwerk gewerkt. Er zijn erg veel organisaties op het gebied van de WMO actief. Thuiszorg organisaties, buurtbemiddeling, vrijwilligers, mantelzorgers etc. Een nieuwe thuiszorg organisatie als BUURTZORG hebben we ontmoet.

Erg enthousiaste mensen die de bureaucratie uit hun werk hebben weg gebannen en weer tijd hebben voor de klant.

In alle gesprekken hebben Truus en ik iets over GGZ achtergronden verteld. Veel mensen uit de praktijk weten dan meteen waar je het over hebt, sommige kunnen zich er op het eerste gezicht minder bij voorstellen, maar als je even verder praat blijkt het toch minder ver van huis dan je denkt. Psychische problemen komt iedereen tegen. Een medewerkster van de thuiszorg vertelde dat het vaak voorkomt dat cliënten somber en depressief zijn. Dan is er iets meer nodig, soms kan dat heel praktisch zijn: "Ik heb pas iemand even tussen door geholpen een knoop aan zijn broek te zetten, hoorde helemaal niet bij mijn taak. Maar die man knapte er wel van op. Hij liep er nu weer verzorgd bij." WMO zou dit soort zorg ook weer mogelijk moeten maken. Op zo'n WMO markt kom je dus mensen tegen die het leuk vinden om iets samen of met anderen te doen.

STIP Nieuws

Beperkte opening STIP tijdens feestdagen.

De openingstijden van het STIP zijn in de laatste twee weken van het jaar aangepast. Voor beide weken gelden de volgende openingstijden: dinsdag en woensdag is het STIP de hele dag open. Dit zijn de data: **22 en 23, 29 en 30 december.**

Gratis agenda 2010!!

Vanaf 17 december kun je een gratis agenda krijgen bij het STIP in Gouda. (op is op!)

Doorstart Lotgenotengroep voor mensen met schizofrenie

De lotgenotengroep is voor mensen met schizofrenie die graag in contact willen komen met anderen. In het contact met elkaar vind je steun

bij het leven met schizofrenie. Je herkent en erkent elkaar. Binnen de groep wordt er op ontspannen manier gesproken over onderwerpen. Iedereen kan op zijn of haar eigen wijze meedoen. Het maakt niet uit of je vooral wilt luisteren of veel wilt vertellen. Er zijn geen kosten aan verbonden. Gemiddeld zijn er 8 bijeenkomsten per jaar.

Deze groep wil graag weer van start gaan en is op zoek naar lotgenoten om de groep weer compleet te maken.

Geïnteresseerd?
Neem contact op met Katrien Croonen, tel. 0182-549813, email: kcroonen@zog.mh.nl

Start nieuwe cursus "Werken met eigen ervaring"

De **ZOG MH** verzorgt onder andere gastlessen op middelbare scholen en beroepsopleidingen, trainingen aan hulpverleners en voorlichting over het leven met een psychiatrische diagnose en/of verslaving.

Deze activiteiten worden verzorgd door ervaringsdeskundigen. Ervaringsdeskundigen zijn cliënten die in behandeling zijn geweest bij de geestelijke gezondheidszorg, verslavingszorg of maatschappelijke opvang en die in staat zijn hun eigen ervaringen in te zetten als "voorlichtingsmateriaal". In de cursus "Werken met eigen ervaring" wordt hiervoor de basis gelegd en groeien cliënten stapsgewijs naar de rol van ervaringsdeskundige. Omdat de vraag naar ervaringsdeskundigen toeneemt start de ZOG MH in februari 2010 weer een nieuwe cursus "Werken met eigen ervaring". Voor belangstellenden worden er 3 informatiebijeenkomsten georganiseerd over de inhoud van deze cursus en over uw inzet voor de ZOG MH na afloop van de cursus.

Dus: heeft u ervaring met de geestelijke gezondheidszorg, verslavingszorg of maatschappelijke opvang of bent u thuis- of dakloos geweest? En wilt u uw ervaringen leren inzetten voor een van bovengenoemde activiteiten?

Kom dan naar een van deze informatie bijeenkomsten op :

- ◆ donderdag **17 december** van 10.00 uur tot 11.00 uur,
- ◆ vrijdag **8 januari** 2010 van 10.00 tot 11.00 uur en op
- ◆ donderdag **21 januari** van 13.30 tot 14.30 uur.

Aanmelden vooraf is niet nodig.

Voor meer informatie over de cursus en de mogelijkheden om als ervaringsdeskundige aan de slag te gaan kunt u contact opnemen met Odette Hensen, projectleider ervaringsdeskundigen bereikbaar via het nummer van de ZOG MH: tel. 0182-519060, of neem een kijkje op de website: www.zogmh.nl voor meer informatie.



Voor meer informatie over de cursus en de mogelijkheden om als ervaringsdeskundige aan de slag te gaan kunt u contact opnemen met Odette Hensen,

Bereikbaar via het nummer tel. 0182-519060, of neem een kijkje op de website: www.zogmh.nl

Verslag deelnemer cursus "Werken met eigen ervaring"

Mijn besluit de cursus 'werken met eigen ervaring' te volgen is een van de beste keuzes die ik ooit heb gemaakt. De cursus baande voor mij een weg naar zinvol omgaan met wat ik zelf heb meegemaakt.

Toen ik begon met de cursus had ik eigenlijk geen idee wat me stond te wachten. Ik was in de veronderstelling dat ik wat simpele technieken zou leren om mensen te kunnen voorlichten. Maar niets bleek minder waar.

Het werd al snel duidelijk dat het hier om meer ging dan alleen mijn eigen ervaring. Ook de ervaringen van anderen spelen een grote rol bij het vormen van ervaringsdeskundigheid. Als cliënt alleen heb je ervaring, met andere cliënten samen krijg je

ervaringskennis maar de deskundigheid ontstaat pas als alle ervaringen samen komen. Dat klinkt makkelijker gezegd dan gedaan.

Nu ik de cursus heb afgerond begint de uitdaging pas echt. Voorlichting geven. Wat me daar het meest opvalt is dat studenten, hulpverleners en geïnteresseerden allemaal even nieuwsgierig worden als ze merken dat iemand uit eigen ervaring spreekt. Het persoonlijke verhaal wordt zeer gewaardeerd. Het blijft echter wel de bedoeling dat er een goed verhaal verteld wordt. Om dat te leren is de cursus 'werken met eigen ervaring' de manier.

Een Ervaringsdeskundige



EEN ERVARING
RIJKER



Wilt u uw ervaring delen? Neem dan contact op met de ZOG MH, vraag naar Janny Pak

tel.nr. **0182-519060**,
email: j.pak@zogmh.nl

Of stuur uw inzending op aan de **ZOG MH**, t.a.v. **mevr. Janny Pak**, Hoge Gouwe 65, 2801LC te Gouda

nietgek.nl

Schrijfcade "Een Ervaring Rijker"

Kerst, een jaarlijks terugkerend ritueel.

De meeste mensen ervaren deze dagen als gezellig. Samen zijn en/of lekker eten met familie, afspreken met vrienden..

Als je depressief bent kan een "normale" dag al heel moeilijk zijn. Kerstdagen kunnen dan behoorlijk confronterend. Als je iedereen om je heen ziet genieten, kun je je nóg eenzamer voelen. Ik was altijd blij als de kerstdagen weer voorbij waren.

Wat me altijd heeft geholpen, is vast houden aan mijn dagelijkse structuur. Op tijd uit bed, ik ging mee naar de kerk om de geboorte van de Heere Jezus te overdenken, ik was aanwezig als we gingen gourmetten met de familie.

Ik liet het wat over me heen komen en probeerde niet te veel na te den-

Een week later oudejaarsdag.

Ik dacht terug aan het afgelopen jaar, keek vooruit naar het nieuwe jaar en bedacht een hele hoop goede voornemens.

Ik kijk op dit jaar terug met gemengde gevoelens: ik sluit in december vijf jaar therapie af, ik heb verkering gekregen, mijn kaak gebroken en veel pijn geleden, maar ik ben ook een nieuwe opleiding begonnen: Medewerker Maatschappelijke Zorg. Ik heb geaccepteerd dat mijn leven is gelopen, zoals het is gelopen.

Het verleden is het enige deel van je leven, dat je niet kunt veranderen.

De toekomst kan alleen maar beter worden, toch?

Marijke Broere

Nieuwe Websites

www.nietgek.nl

Op 11 november 2009, is de website www.nietgek.nl online gegaan. Nietgek.nl is onderdeel van een publiekscampagne vanuit het zorgprogramma KEP en gericht op jongeren en jongvolwassenen met vage, psychische klachten (en hun familie en omgeving) die mogelijk een verhoogd risico lopen een psychose te ontwikkelen.

Waarom www.nietgek.nl? Heel eenvoudig, we willen uitstralen dat het niet gek is om psychische klachten te hebben. Bovendien is 'ik ben toch niet gek' dé vraag die jongeren/jongvolwassenen met psychische klachten zichzelf stellen. De website kiest heel duidelijk die insteek. De doelgroep zelf doet hier, samen met een aantal hulpverleners, haar verhaal. In tekst én in beeld, bekijk dus ook vooral de youtube-filmpjes op de site! Met de start van de publiekscampagne is de helpdesk (0800-NIETGEK/0800-643 84 35) eveneens officieel van start. In de afgelopen maanden draaide de helpdesk een pilot. Bij

de helpdesk (Rivierduinen) kunnen professionals én jongeren/ jongvolwassenen (en hun familie/ omgeving) terecht.

Voor meer informatie: info@nietgek.nl en www.nietgek.nl.

www.nodea.nl

Website nodea.nl houdt patiënten, behandelaars en algemeen publiek op de hoogte van de laatste ontwikkelingen op het gebied van angst en depressie.

Op de website worden resultaten van nationaal en internationaal onderzoek op overzichtelijke wijze samengevat. Daarnaast zijn er verslagen te lezen van symposia en bijeenkomsten. Ook interessante initiatieven op het gebied van behandeling en voorlichting komen aan bod. De website is een samenwerkingsverband tussen de Nederlandse Studie naar Depressie en Angst (NESDA), het Depressie-initiatief van het Trimbos-instituut en het Nederlands Kenniscentrum Angst en Depressie (NEDKAD).

Verslag (O)GGZ Zorgconferentie 19 november jl. Valt er nog wat te dromen?!

Op 19 november jl. hadden we in de Heeren van Reeuwijk te Gouda weer de jaarlijkse (O)GGZ zorgconferentie met als thema: Valt er nog wat te dromen?!

Er was een goede opkomst van cliënten, hulpverleners, mantelzorgers en management van verschillende instellingen en andere belangstellenden. Als eerste kwam ervaringsdeskundige Jolanda met een indrukwekkend ervaringsverhaal aan het woord.

Daarna kwamen de cliëntenraden van Kwintes, Reakt, GGZ MH, GGZ kinderen en Jeugd, Eleos en Brijder aan het woord. Men gaf een terugblik over 2009 daarnaast gaven zij hun 3 belangrijkste speerpunten(doelen) voor 2010 aan.

Hierin werd duidelijk dat sommige raden enorme stappen zetten en veel bereiken i.s.m. het management van hun instelling. Maar helaas is niet elke cliëntenraad hier toe in staat omdat zij daar ook niet de juiste ondersteuning in krijgen vanuit hun instelling wat trouwens wel een verplichting is.

Wederom kwam er een mooie bijdrage van ervaringsdeskundige Margreet over haar leven met een bipolaire stoornis.

Hierna kwam het management van de instellingen Kwintes, Reakt, GGZ MH, GGZ kinderen en Jeugd, Eleos, Brijder en het Leger des Heils aan het woord. Hierin zie je ook opvallende zaken, bv. directie GGZ MH had speerpunt van de cliëntenraad van 2009 overgenomen voor 2010. Dat is een goed voorbeeld van cliëntenparticipatie en

samenwerking. Na deze korte besprekingen van de (O)GGZ instellingen kwam als laatste ervaringsdeskundige Jeannette aan het woord en gaf ons een kijkje in haar ingrijpende levensverhaal. Wat is het toch indrukwekkend om ervaringsdeskundigen aan het woord te laten...de zaal was er ook stil van.

We sloten de middag af met een workshop: Durf te dromen! Tijdens deze workshop kreeg men 2 vragen: hoe ziet je ideale instelling eruit en hoe je ideale hulpverlener? Dit bracht veel op gang en mensen hadden mooie ideeën, van één voordeur voor alle zorg tot geen instelling meer, dus alle hulp gebeurd aan huis.

We sloten de middag af door de 4 gezamenlijke speerpunten voor 2010 te benoemen voor de (O)GGZ in de regio Midden Holland:

- ◆ respectvolle bejegening en meer klantgerichtheid in de (O)GGZ zorg
- ◆ voldoende nazorg/ begeleiding bij beëindiging van een opname(in de thuissituatie)
- ◆ meer inzet van ervaringsdeskundigheid van cliënten binnen de (O)GGZ instellingen
- ◆ samenwerking tussen de ketenpartners in de (O)GGZ maar ook tussen hulpverlener/cliënt en familie

We kijken terug op een plezierige bijeenkomst.

Online cursus voor jongeren met psychisch zieke ouder

In Nederland groeien zo'n 600.000 jongeren tussen de 12 en 22 jaar op met een vader of moeder die psychische problemen hebben. Voor deze jongeren is een speciale interactieve website gemaakt, www.kopstoring.nl. Jongeren kunnen er een chatcursus volgen.

Daarnaast kunnen jongeren op www.kopstoring.nl ook informatie en tips lezen. Ook kunnen ze via de website verhalen uitwisselen. Tot slot kunnen ze via de site emailen en chatten met een hulpverlener.

Kijk op www.kopstoring.nl



Wilt u uw een uitgebreid verslag van deze conferentie ontvangen stuur dan een mail met uw gegevens op naar email:

**zorgconfertie
@zogmh.nl**

Of vraag dit aan via het STIP





Heeft u vragen, opmerkingen of ervaringen die van belang zijn?

Neem dan contact op met:

Yvonne van der Waal
Ondersteuner bezoeker-
raad,

zij is bereikbaar op
maandag en dinsdag
op:

tel: 0182 - 511 723 of
e-mail:

bezoekersraadmidden
holland@reakt.nl

Reakt Nieuws

Het gat tussen AWBZ en WMO

Wie bij REAKT gebruik maakt van activiteiten krijgt vroeg of laat te maken met een (her)indicatie-aanvraag.

Regels zijn veranderd en dat heeft veel te maken met de AWBZ die uit elkaar gerafeld wordt. Vroeger werden alle activiteiten betaald met AWBZ geld en was iedereen met psychiatrische en/of psychosociale problematiek welkom.

Nu moeten deelnemers eigenlijk bij het zorgloket van de gemeente langs om een aanvraag voor financiering te vragen om bij REAKT deel te mogen nemen aan activiteiten. Mensen achter dat loket zijn nog niet gewend aan die vragen en dat loopt nog niet goed. REAKT heeft gesprekken met de gemeenten en probeert voor alle deelnemers van REAKT die in deze doelgroep vallen een regeling te treffen, maar dat kost veel tijd en moeite.

Een weg wordt afgesloten terwijl de nieuwe nog niet klaar is

Terwijl de AWBZ al wordt ingekrompen moeten deelnemers met psychosociale problemen wachten tot de weg naar de WMO klaar is. Er wordt aan gewerkt maar geregeld is het allemaal nog niet. Eigenlijk kan REAKT deze mensen geen activiteiten meer aanbieden, omdat er niet voor betaald wordt. Gelukkig doet REAKT dat (voorlopig) nog niet en kunnen deelnemers gewoon bij REAKT terecht. Wel moet REAKT inkrimpen en nog effectiever met geld en middelen omgaan. Het uitgangspunt is dat het activiteiten aanbod gehandhaafd blijft. Daar zal de bezoekersraad zeker op letten.

Namens de Bezoekersraad van
REAKT

Yvonne van der Waal

Werkbezoek ministerie VWS bij de ZOG MH



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Op 1 december jl heeft een Senior adviseur van het ministerie van VWS de ZOG MH bezocht. Deze adviseur moet voor VWS een stuk schrijven over de toekomst van cliëntenondersteuning voor de GGZ. We hebben uitgebreid stilgestaan waarom het van belang is voor onze doelgroepen en hun naasten om op een laagdrempelige manier ondersteuning, informatie, advies te ontvangen op de manier waarop wij dat belangrijk vinden. Niet voor niets komen er jaarlijks 2500 vragen bij het STIP voor een luisterend oor, advies, informatie en/of doorverwijzing. Ook hebben we duidelijk naar voren gebracht dat wij vanuit cliëntenperspectief werken. We gaan uit van de vraag van de klant. Ervarensdeskundigheid staat binnen de ZOG MH

hoog in het vaandel. Cliënten met ervaringskennis en ervaringsdeskundigen zijn vertegenwoordigd in al onze projecten.

Naast het feit dat we het uitgebreid over onafhankelijke en laagdrempelige GGZ cliëntenondersteuning hebben gehad hebben we deze adviseur kennis laten maken met verschillende projecten binnen de ZOG MH. Ook hierin hebben we de meerwaarde van samenwerking met de ervaringsdeskundigen kunnen benadrukken.

We hopen dat dit bezoek een positieve bijdrage zal leveren aan de noodzakelijke ontwikkeling van structurele financiële bijdrage van GGZ cliëntenondersteuning. Tot nu toe is dit vanuit de landelijke politiek niet goed geregeld. Voor alle doelgroepen is er voldoende structurele financiële ondersteuning!

Nu is de GGZ aan de beurt!

Cliëntenraad GGZ Midden Holland

Verwendag groot succes!

Op 11 november j.l. heeft de Cliëntenraad in samenwerking met het personeel van de IJssellaan weer een geweldige verwendag voor alle cliënten uit de Langdurende Zorg georganiseerd. Zoals gebruikelijk konden mensen zich weer knippen bij de kapsters, waren er schoonheidsspecialisten, kon je je nagels laten doen, of je kon naar de pedicure. Er waren weer (stoel)masseurs en nieuw dit jaar waren de portrettekenaars. Nieuw was ook dat mensen nog een kledingstuk konden uitzoeken bij de weggeefwinkel. Daarover zo meer. De belangstelling was groot en de sfeer was de hele dag fantastisch. De vele hardwerkende stagiaires zorgden mede ervoor dat alles goed verliep. De hapjes en het eten waren weer zeer goed verzorgd. De saté smaakte voortreffelijk!

Aan het eind van de dag zorgde meneer Zahi weer voor een vrolijke afsluiting van de verwendag. Geknipt, opgemaakt en met volle magen zong iedereen de liedjes mee.

Weggeefwinkel

Truus, de voorzitter van de Cliëntenraad, heeft al jaren een plan om een winkel in tweedehands spullen te starten op de IJssellaan.

Op de Verwendag werd gestart met de Weggeefwinkel waar men nu alleen nog kleding kon uitzoeken.

Vanaf januari gaat Truus, samen met Anja, starten met de Weggeefwinkel in het gebouwtje bij de kliniek. Ze willen niet alleen kleding weggeven, maar ook spullen die mensen nodig hebben als ze na een lange opnameperiode weer op zichzelf gaan wonen. Denk aan lampen, kastjes, radio's, stoelen, etc.. Alles is welkom! Neem contact op met Truus als je wat kwijt wilt aan de Weggeefwinkel! Truus de Jager, tel. 06-30658930.

Meer weten?

Wil je meer weten over het werk van de Cliëntenraad? Heb je belangstelling om mee te doen? Wil je eens vrijblijvend als toehoorder een vergadering bijwonen?

Neem contact op met de voorzitter van de Cliëntenraad Truus de Jager tel. 06-30658930. E-mail cliëntenraad@ggzmiddenholland.nl of met de ondersteuner van de Cliëntenraad GGZ Midden Holland ; Bart Smith, e-mail bsmith@rivierduinen.nl, tel. 06-52016534 of schrijf naar Cliëntenraad GGZ Midden Holland, Ronsseweg 225, 2803 ZB Gouda.



Voor meer informatie :
Truus de Jager,
voorzitter,
tel.: 06-30658930.
E-mail cliëntenraad@ggzmiddenholland.nl
of met Bart Smith,
ondersteuner e-mail
bsmit@rivierduinen.nl
tel.: 06-52016534

of schrijf naar Cliëntenraad GGZ Midden Holland, Ronsseweg 225, 2803 ZB Gouda

Samenwerking met Zorgbelang Zuid Holland

Veranderingen in financiering en de zorg in het algemeen maakt het van belang om goed samen te werken met andere partijen. De ZOG MH werkt in Midden Holland al veel samen met verschillende partijen in de zorg o.a. Zorgbelang. Zorgbelang is een belangenbehartiger voor alle doelgroepen in de zorg. We hebben in het verleden ook een samenwerkingsconvenant afgesloten. Door verlies aan financieën hebben de ZOG MH en Zorgbelang afspraken gemaakt over de continuering van projecten. Met name voor de ondersteuning van de (O)GGZ achterban

die namens de ZOG MH in WMO raden in de regio zitten. Ook kan de clientenkrant blijven bestaan, helaas niet meer in de maandelijkse oplage maar 6 keer per jaar. Zorgbelang zal regelmatig een nieuwsrubriek gaan vullen in de clientenkrant. 2010 staat in het teken van samenwerking om de belangenbehartiging voor kwetsbare doelgroepen in Midden Holland een belangrijke stem te geven. Bundeling van kracht is daarin belangrijk!



Wilt u uw mening geven over de inhoud van deze krant of heeft u kopij voor de volgende cliëntenkrant? Neem dan contact op:

Telefoon:
0182 - 51 90 60
of mail:
Cliëntenkrant@zogmh.nl

De volgende cliëntenkrant verschijnt half januari 2010



De krant thuis ontvangen?

Vul dan hiernaast de voucher in en stuur deze op naar:
Secretariaat ZOG MH
Hoge Gouwe 65
2801 LC Gouda

Voor in uw agenda
Symposium: Zijn allochtone GGZ cliënten nog in beeld?
21 januari 2009
Heeren van Reeuwijk
Kolkmanstraat 1-3 Gouda
13.00-17.00 uur zie pag. 1

Voorlichtingsbijeenkomsten cursus "Werken met eigen ervaring"
Hoge Gouwe 65
17 december van 10.00-11.00 uur
8 januari 2010 van 10.00-11.00 uur
21 januari van 13.30-14.30 uur

Kaarsjesavond 15 dec. Gouda
Eten 17.00 uur € 1,50 Hoge Gouwe
vooraf aanmelden bij Reakt

Kerstdiner 2e kerstdag bij Reakt
Van 11.00-14.30 uur Hoge Gouwe
Kosten € 2,50 vooraf aanmelden

Voorlichtingsavonden GGZ MH
19.30-21.30 uur
De Veste, Ridder van Catsweg 300,
2804 RS Gouda
19 januari: **Fobieën**

Kwintes/autistensoos
Tijd: 19.30-22.30 uur
Locatie: Hoge Gouwe 65
Vrijdag 8 januari 2010
Spelletjesavond

De ZOG MH wenst u fijne feestdagen. En alvast een gezond 2010 !!!

✂

.....

Naam: dhr. / mevr. _____ ✂

Adres: _____

Postcode en Woonplaats: _____

✂

STIP Gouda:
Hoge Gouwe 65,
openingstijden: maandag t/m vrijdag
van 11.00 tot 16.00 uur
Telefoon: 0182 - 54 98 13
Internet: www.stipggz.nl
e-mail: stipgouda@zogmh.nl

STIP Schoonhoven:
Havenstraat 37
Telefoon: 0182 - 38 63 48
e-mail: stipschoonhoven@zogmh.nl
woensdag van 9.00 tot 13.00 uur



Vragen over PGB en zorgvraagverduidelijking
- PGB aanvraag;
- zoeken naar hulpverleners;
- invullen contracten.
U kunt bellen voor een afspraak
Telefoon: 0182 - 54 98 13
E-mail: pgb@zogmh.nl

Spreekuur voor allochtonen Midden Holland (STIP)
Gouda: dinsdag 13.00 - 16.00 uur
Schoonhoven: woensdag 9 -13 uur
Gouda: donderdag 9.00 - 13.00 uur

Spreekuur Ypsilon (familie)
Stip Gouda: Hoge Gouwe 65.
Elke 1e donderdag van de maand
13.30 - 15.00 uur

Gespreksgroep familieleden
Elke 3e woensdag v.d. maand 19.30 - 22.00 uur, IJssellaan 2A, Gouda
Voor meer informatie:
Mw. R. Pijnacker tel. 0182 - 50 15 28

De straatadvocaat: Debby Quist
Bereikbaar op maandag / dinsdag:
Hoge Gouwe 65, tel. 0182 - 51 90 60
of 06-57248823 of email:
straatadvocaat@zogmh.nl

Lotgenotencontactgroepen
♦ **Angst en dwang**
♦ **Schizofrenie**
♦ **Borderline**
Om de 6 weken, voor meer informatie neem contact op met STIP.