

Pagina 1

september 2011
10e Jaargang
nummer 94

Zorgvragersorganisatie

GGZ Midden Holland

Secretariaat:

Hoge Gouwe 65

2801 LC Gouda

Telefoon:

0182 - 519060

E-mail:

Cliëntenkrant@zogmh.nl

Website: www.zogmh.nl

IN DIT NUMMER

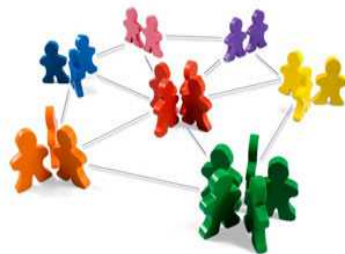
<i>Themabijeenkomst 27 oktober</i>	1
<i>WMO Nieuws</i>	2
<i>Nieuws ervaringsdeskundigheid</i>	
<i>STIP Nieuws</i>	3
<i>Reakt Nieuws</i>	
<i>Nieuwe straatadvocaat</i>	4
<i>Vaart in de landelijke crisiskaart</i>	
<i>Internationale leidraad GGZ aan migranten</i>	5
<i>Steeds meer verslaafde ouderen</i>	
<i>Training Head Up!</i>	
<i>Preventieprogramma Geen Paniek</i>	6
<i>Lotgenotentelefoon voor Manisch Depressieven</i>	
<i>Eigen bijdrage GGZ verlaagd</i>	
<i>Een ervaring Rijkser Juridische hulp bij vermindering uitkering</i>	7

Infopagina / agenda 8
De ZOG MH is een belangenorganisatie voor cliënten en hun naasten in de GGZ, verslavingszorg en maatschappelijke opvang in Midden Holland

Uitnodiging 27 oktober: Themabijeenkomst "Samen sterk voor een sluitend Nertwerk!" Hoe dan?

Hierbij nodigen wij u van harte uit voor de :

Themabijeenkomst "Samen sterk voor een sluitend netwerk!" Hoe dan?



Datum : **donderdag 27 oktober**
Tijd: **13.00 – 17.00 uur**
Locatie: **La Patapouf,**
Kolkmanstraat 1-3 te Gouda.

Tijdens deze middag staan de volgende onderwerpen op de agenda: Carrousel van ervaringen door ervaringsdeskundigen, Workshop , samenwerkingsvoorbeelden uit het land, plannen voor de toekomst etc.

Genodigden voor deze middag zijn o.a. cliënten, cliëntenraden, management/ directie en medewerkers uit de GGZ, verslavingszorg, instellingen voor maatschappelijke opvang, gemeenten binnen regio Midden Holland (MH), WMO-raden, ISMH, Politie, Huisartsen, welzijnsinstellingen, Zorgkantoor, woningbouw-coöperaties etc.

Doel: De cliënt merkt dat de zorg verbetert door goede/ betere samenwerking in de regio MH.

Werkwijze: Dialoog tussen cliënten en hulpverleners en beleidsmakers over hoe samenwerking goed kan werken. Ervaringen met elkaar delen.

Programma 13.00 uur inloop

13.15 uur Opening Petra van Buren. Voorstellen dagvoorzitter

13.20 uur Ervaringscarrousel
4 korte succesvolle ervaringen van door ervaringsdeskundigen.
o.l.v. Odette Hensen
Thema's nazorg, warme overdracht eigen regie.

13.55 uur Workshop 6 x groepen van 10-12 pers. Olv gespreksleider & verslaglegger (cliënten en hulpverleners/ beleidsmakers)

14.25 uur Terugkoppeling plenair

14.55 uur Pauze

15.10 uur Gast spreker

15.40. uur Hoe nu verder in de regio Midden Holland

16.00 uur Hoe doe ik dat dan?

16.30 uur conclusies afsluiting

Netwerken onder het genot van een drankje en een hapje

17.00 uur einde

Aanmelding:

U kunt zich aanmelden via de email: aanmelding@zogmh.nl
Of ZOG MH tel.0182-519060 of via STIP.

Deelname voor cliënten en familie is gratis.

Bijdrage professionals 25 euro p.p.

Wmo



Voor meer informatie neem contact op met Gerrit van Bergeijk

Werkdag: dinsdag
tel. 0182-519060
tel: 06-16467411



Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de ZOG MH.

Bereikbaar via het nummer tel. 0182-519060, of neem een kijkje op de website:
www.zogmh.nl

Productenboekje

Voor het productenboekje zie onze website: www.zogmh.nl of neem contact op met Odette Hensen.

WMO Nieuws

Wat heeft u eigenlijk écht nodig? En weet de gemeente dat wel? Het is belangrijk dat gemeenten een WMO-beleid voeren dat door de doelgroepen zélf wordt gedragen: mensen met langdurende psychiatrische problematiek, dak- en thuislozen, verslaafden, mensen in de maatschappelijke opvang etc. Kortom: de (openbare) geestelijke gezondheidszorg of (o)ggz. Maar hoe pak je dat aan? Hoe zorg je ervoor dat beide partijen elkaar zien en (h)erkennen en dat de gemeente weet wat u nodig heeft en daarvoor zorgt? Dat is de kern van het project 'de (o)ggz-spiegel'.

Om een goed beeld te krijgen wordt cliënten gevraagd een vragenlijst in te vullen. Dat kan tot en met 31 oktober 2011. De vragen gaan onder meer over:

1. Dagbesteding/activering/werk.

2. Leefbaarheid, sociale samenhang en sociale contacten.
3. Zelfstandig functioneren.

De (o)ggz-spiegel is een landelijk project waaraan regionale cliëntenorganisaties meewerken. In de regio Midden Holland ondersteunt ZOG MH het project. Hoe meer cliënten meedoen, hoe beter het is. U kunt de vragenlijst op twee manieren invullen:

1. U wordt **geïnterviewd** door vrijwilligers van ZOG MH. We hebben daar een aantal mensen voor gevonden die u helpen bij het invullen van de vragenlijst.

2. U kunt de vragenlijst **zelf invullen** op het internet (www.zogmh.nl). U hoeft niet uw naam in te vullen, alleen de gemeente waar u toe behoort.

Voor meer informatie over het project kijk ook op onze website.

Nieuws Ervaringsdeskundigheid

Cursus "Werken met Eigen ervaring" succesvol afgerond

24 Juni jl. heeft de ZOG MH in aanwezigheid van Marja Griffioen, concernadviseur cliëntperspectief, de eerste certificaten uitgereikt aan 7 deelnemers die vanuit het Leer- en Ontwikkelcentrum Rivierduinen (LORD), met goed gevolg hebben deelgenomen aan de cursus "Werken met eigen ervaring".

De 7 deelnemers zullen op verschillende lokaties van Rivierduinen aan de slag gaan om bij te dragen aan het bevorderen van herstelondersteunende zorg vanuit de kennis en ervaring als ervaringsdeskundige. De wijze waarop zij zich gaan inzetten zal per lokatie en per persoon verschillen. Hierbij valt onder andere te denken aan het geven van voorlichting, ondersteuning van de cliëntenraad, het bieden van steun in een op een contacten of wellicht als co-trainer van een herstel werkgroep.

Positieve voorlichtingsbijeenkomst in Boskoop krijgt vervolg

De voorlichting die door 2 ervaringsdeskundigen van de ZOG MH in april jl. is gehouden in de gemeen-

te Boskoop op verzoek van de WMO raad, is zo positief ontvangen dat hier een vervolg op komt. Medio juni ontving de ZOG MH een uitnodiging om in november as. verder in te gaan op de vraag wat een gemeente als Boskoop voor haar (kwetsbare) burgers kan betekenen in het bevorderen van de participatie in de samenleving.

Nieuw productenboekje ZOG MH!

In juni is er een nieuw cursus- en voorlichtingsoverzicht verschenen met daarin vermeld alle activiteiten van de ZOG MH op het gebied van ervaringsdeskundigheid. Met dank aan alle ervaringsdeskundigen is de ZOG MH erin geslaagd om een breed en gevarieerd aanbod te ontwikkelen wat betreft voorlichting, gastlessen, speeddaten en thema- en intervisie bijeenkomsten. Ook na de zomer hopen wij weer op pad te gaan naar middelbare scholen, opleidingen voor MBO en HBO, gemeenten en GGZ instellingen.

Een groot woord van dank aan de inzet van alle ervaringsdeskundigen die dit werk mogelijk maken!!

STIP Nieuws

Op het Steun en Informatiepunt bent u met al u vragen of zorgen over gezondheid, wonen, werken, welzijn, financiën en vrijetijdsbesteding van harte welkom.

Dwangsom bij niet tijdig beslissen

Het kan zijn dat u een aanvraag doet bij bijvoorbeeld de Gemeente, het UWV of het CIZ en dat het dan lang duurt (langer dan de termijn die er voor staat) voordat er een beslissing wordt genomen. Het kan misschien zijn dat u dan een beroep kunt doen op de wet dwangsom. *Over welke bedragen gaat het dan?*

De dwangsom bedraagt na het verstrijken van twee weken:

- de eerste 14 dagen 20,00 euro per dag

- de daaropvolgende 14 dagen 30,00 euro per dag
- Het aantal dagen waarop aanspraak bestaat op een dwangsom bedraagt in totaal maximaal 42 dagen oftewel er is recht op een maximale dwangsom ter hoogte van 1.260,00 euro. Kom gerust langs op het STIP, vooral Fred van der Pauw heeft veel kennis van zaken.

Wijziging huurtoeslag door geven

De huurprijzen zijn per 1 juli weer verhoogd. De belastingdienst stuurt standaard iedereen die huursubsidie ontvangen heeft een wijzigingsformulier toe. Het is verstandig om dit formulier ook in te vullen en op te sturen. Het STIP kan daarbij ondersteunen.



Voor meer informatie bent u welkom op het STIP, bereikbaar van maandag t/m vrijdag) op: tel.nr: 0182 - 549813 of per e-mail: stipgouda@zogmh

Woensdag in Schoonhoven adres zie pag. 8

Nieuws van de Regionale Cliëntenraad van Reakt

Het zijn onzekere tijden voor alle organisaties in de GGZ. Bij REAKT is aan de deelnemers een reorganisatieplan gepresenteerd. REAKT wordt stap voor stap omgevormd tot centrum voor persoonlijke ontwikkeling. Ten onrechte leek het eerst of alle deelnemers in een traject naar werk terecht komen. Dat is niet het geval. Wie dat kan krijgt steeds meer mogelijkheden via aparte trajecten, dat wel. Maar ook structuur geven aan je dag, via allerlei activiteiten, is een vorm van ontwikkeling. De soos op de Hoge Gouwe zat propvol tijdens de presentatie, dus veel interesse. Een terugblik:

REAKT krijgt minder geld. Daarom wordt kritisch gekeken naar het activiteiten aanbod en hoeveel deelnemers er gebruik van maken. Deelnemers moeten per se een indicatie hebben. Er waren veel vragen en nog weinig antwoorden. Deelnemers zijn onzeker of ze nog wel gebruik kunnen maken van REAKT. Jelma Benus, de regiomanager, wil graag met hen samen kijken hoe de veranderingen het beste zijn uit te voeren.

Verschillende deelnemers vroegen of de raad ook nog met deelne-

mers overleg heeft en welk advies de raad uitbrengt.

De regionale cliëntenraad heeft in het advies over het plan zijn bezorgdheid uitgesproken over de kwetsbare deelnemers die niet zo goed in staat zijn zich te ontwikkelen en REAKT puur nodig hebben voor contacten en een kopje koffie in de soos. Ook voor deze deelnemers moet REAKT een veilige haven zijn! De raad wil dat gezocht wordt naar alternatieven als sommige onderdelen toch moeten verdwijnen.

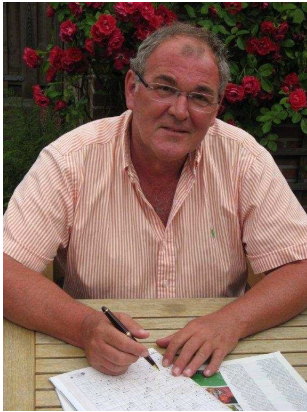
De regionale raad organiseert in september een nieuwe bijeenkomst voor deelnemers, waar ook Jelma bij zal zijn. Dan is er wellicht ook meer duidelijkheid over hoe het plan het beste vorm kan krijgen.

Er is nog steeds onduidelijkheid onder deelnemers over de compensatieregeling voor de eigen bijdrage voor REAKT. Stel je vragen aan een medewerker of de intaker. Heb je al een rekening ontvangen? Lever deze in bij de receptie Hoge Gouwe 65, zodat compensatie geregeld kan worden.



Regionale cliëntenraad
REAKT Midden Holland
Hoge Gouwe 89
2801 LD Gouda
regionalecliëntenraadmiddenholland@reakt.nl

Coach/ ondersteuner
Yvonne van der Waal
tel. 06 -41 59 28 60
y.vanderwaal@reakt.nl



Voor meer informatie bel met Aart Jongejan tel. 06-22144689 of mail naar: straatadvocaat @ zogmh.nl



Wilt u een crisiskaart of meer informatie: neem dan contact op met: Jolanda Lemstra tel. 0182-519060 maandag & dinsdag

Of mail naar crisiskaart@zogmh.nl

Op de website www.LCIO.nl kunt u zich ook aanmelden voor de conferentie.

Nieuwe Straatadvocaat ZOG MH

Na Debby Quist ben ik op de dinsdag en de vrijdag aan het werk als straatadvocaat in Gouda.

Ik ben 58 jaar en heb jarenlange ervaring als werker en ondersteuner/ belangenbehartiger in de (O) GGZ. De laatste jaren vooral op het gebied van ondersteuning van deelname aan de samenleving en cliëntenparticipatie in de maatschappelijke opvang. Voor mensen die bekend zijn met het Programma Lokale Versterking Wmo, daarin was ik actief samen met de landelijke Klankbordgroep Maatschappelijke Opvang om in de 43 centrumgemeenten in Nederland belangen zoals de cliënt die ziet voor het voetlicht te brengen.

Mijn motto daarbij is "Dialogo door verbinding". Als je goed oog en oor

hebt voor hoe de gemeente, zorg- en welzijnsinstellingen, GGD, woningcorporaties e.d. werken en samenwerken, kun je beter vanuit eigen kennis en ervaring onder de aandacht brengen wat goed gaat, wat gemist wordt en waar verbetering mogelijk is. Dit betekent dus veel kennismaken met alle betrokkenen, niet alleen met cliënten maar ook met de professionals.

Als vertrouwenspersoon voor dak- en thuislozen sta ik ook open voor iedereen die individueel een beroep op me doet. Wie weet kan ik helpen, bemiddelen of verwijzen als een hulpvraag (nog) niet duidelijk is. Wil je meer weten neem dan contact op.

Vriendelijke groet, Aart Jongejan

Landelijke conferentie 2 november as. in Zeist "Vaart in de Landelijke Crisiskaart!"

De crisiskaart

is voor en van mensen met psychische problemen die gevoelig zijn voor een psychische crisis. Het is een klein persoonlijk document in een portemonnee past, zodat iemand de kaart altijd bij zich kan dragen. Het kaartje is een samenvatting van een crisisplan, dat 7 x 24 uur opvraagbaar is en beschrijft hoe er bij (dreigende) crisis gehandeld moet worden door hulpverleners, cliënt en omgeving.

De crisiskaart kan een psychische crisis en een (gedwongen) opname voorkomen, verbetert de kwaliteit van de hulpverlening en is een instrument bij uitstek waarmee cliënten hun eigen regie kunnen versterken. De kaart wordt opgesteld met ondersteuning van een ervaringsdeskundige consulent. Het LCIO is een project van de vereniging Geestdrift en richt zich

op kwaliteitsverbetering en landelijke implementatie van de crisiskaart. Op 2 november is er een landelijke conferentie in Zeist.

De conferentie

is vooral bedoeld voor GGZ aanbieders, verzekeraars, gemeenten en politie en landelijke beleidsmakers van het CVZ, VWS en de VNG. Crisiskaarthouders en Consulents crisiskaart leveren een belangrijke bijdrage aan de conferentie. Maximaal aantal deelnemers: 80. Dagvoorzitter is Miek Smilde, juridisch onderzoeksjournaliste en schrijfster. Zij is onder andere auteur van het boek "Raarhoek", Vertegenwoordigers van verzekeraars, zorgaanbieders, gemeenten, politie, wetenschappers en cliëntenorganisaties leveren een bijdrage aan het programma. Ga voor meer informatie en het programma naar de website: www.crisiskaartggz.of mail niki@schipperhsd.nl. Deelname is gratis.



Internationale leidraad GGZ aan migranten

Bron; *Psy=me.nl*, 3-8-2011

Internationaal is een belangrijke leidraad gepubliceerd over geestelijke gezondheidszorg aan migranten. Deze is uitgebracht door de World Psychiatric Association. In Nederland is een gratis pdf van de leidraad te bestellen via cmg@mikadonet.nl.

Aan het artikel is meegewerkt door een grote groep auteurs, voornamelijk Europeanen. Het bevat een toegankelijk overzicht over de

problemen met de geestelijke gezondheid van migranten. Ook geeft het een beknopt theoretisch kader over de invloed die migratie kan hebben op de psychische gezondheid. Verder biedt het artikel aanbevelingen aan hulpverleners, zorgaanbieders en beleidsmakers over de wijze waarop passende en laagdrempelige ggz aan migranten kan worden geboden, met extra aandacht voor farmacotherapie en psychotherapie. Het artikel is een globale leidraad.

Steeds meer verslaafde Ouderen

Bron: *Psy.nl*, 03-08-2011

Verslaving onder ouderen is een veel groter probleem dan verwacht en zal de komende jaren enorm toenemen. Dat zeggen medewerkers van verslavingszorginstelling Novadic Kentron en ggz-instelling Reinier van Arkel.

Vooral alcoholverslaving komt veel voor. Slechts een klein deel van de verslaafde ouderen vraagt uit zichzelf om hulp. De twee instellingen hebben nu een speciaal behandelprogramma voor deze groep opgezet. Onderdeel daarvan is de screening van ouderen die worden opgenomen in het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Een gebroken been of een depressie wordt vaak veroorzaakt door alcohol.

Vaak ontstaat het verslavingsprobleem nadat de ouderen met pensioen zijn gegaan. Ze vallen in

een gat en het is verleidelijk naar iets te grijpen dat op korte termijn verlichting biedt.

Veel ouderen dronken al voordat ze met pensioen gingen, maar toen was het minder problematisch. Bovendien zijn de effecten van alcohol heftiger en de risico's groter naarmate iemand ouder wordt.

De komende jaren zal het probleem alleen maar toenemen, verwachten de instellingen. Er komen meer ouderen door het met pensioen gaan van de babyboom-generatie. Dit is de eerste generatie die in het dagelijks leven regelmatig alcohol ging gebruiken. Tussen 2000 en 2009 steeg het aantal 55-plussers in de verslavingszorg van 4.200 tot 10.600. Het werkelijk aantal verslaafden onder deze groep ligt veel hoger. Zij moeten een enorme drempel over eer ze aankloppen bij de verslavingszorg. Dat wordt iets voor junkies gevonden, en niet voor hen.



Training voor sombere jeugd: Head Up!

Voor jongeren van 13 t/m 16 jaar organiseert GGZ Kinderen en Jeugd (Rivierduinen) de training 'Head Up!' die in oktober van start gaat. Hierin leren jongeren hoe zij beter sombere buien in de hand kunnen houden.

Deelname is gratis. De training is op een nog te bepalen middag van 15.00-16.30 uur in Gouda aan de Boelekade 19 en start in oktober 2011.

Voor meer informatie bel tel. **071-8908400**

Preventieprogramma Geen Paniek in Zorgpakket

Bron: [Psy.nl](#) dd, 8-8-2011

Preventieve programma's voor beginnende panieklachten worden vanaf nu vergoed door de zorgverzekeraar. Het College voor Zorgverzekeringen (CVZ) heeft dat bekendgemaakt. Er bestaat echter een grote kans dat deze en andere preventieprogramma's binnenkort uit de verzekerde zorg worden gegooid. In 2009 besloot het CVZ geen enkele

preventieve interventie voor beginnende angstklachten te vergoeden omdat er onvoldoende wetenschappelijk bewijs was voor de effectiviteit. Nu maakt het CVZ een uitzondering voor de preventie van panieklachten. [GGZ Nederland](#), [Trimbos-instituut](#), [NVvP](#) en [LPGGz](#) hadden het CVZ gevraagd haar standpunt te herzien.

Lees verder op [psy.nl](#)



Lotgenotentelefoon voor Manisch Depressieven

Bron: [ggz-en-psiatrie-nieuws.blogspot.com](#) dd 10-08-2011

VMDB Lotgenotentelefoonlijn voor Manisch Depressieven en betrokkenen.

Het is nog niet overal bekend, dat er een lotgenoten telefoon lijn is, die dagelijks open is van 9.00-21.00 uur. Het tel. nr. van de lijn is: **0900-5123456** (Ineke Kuiper)

Eigen Bijdrage GGZ verlaagd

Bron: [Rijksoverheid.nl](#) dd 27 juli 2011

De voorgenomen eigen bijdrage in de tweedelijns GGZ wordt verder verlaagd van € 275,- naar € 200,- per jaar. Behandelingen tot 100 minuten zullen een eigen bijdrage kennen van € 100,- per jaar. Mensen die onvrijwillig op basis van de Wet bopz worden opgenomen of in een crisis verkeren, worden uitgesloten van de eigen bijdrage. Ook jeugd tot 18 jaar is uitgesloten van het betalen van een eigen bijdrage. Dat schrijft minister Schippers (VWS) in een brief aan de Tweede Kamer. De eigen bijdrage wordt hiermee fors verlaagd ten opzichte van de maatregel eigen bijdrage in het regeerakkoord. Ook blijft de 'behandeling kort' alsnog in het basispakket.

De maatregelen zorgen voor een besparingsverlies van € 51 miljoen. De minister lost dat op door onder meer conform de motie Van der Staaij/Bruins Slot het tarief van langdurige behandelingen (langer dan 18.000 minuten) te verlagen. Ook zegt ze de Kamer toe om voor 2013 samen met de veldpartijen op zoek te gaan naar alternatieve maatregelen. De bewindsvrouw verwacht veel van ontwikkelingen als e-Health, versterking eerstelijnszorg en het in eigen omgeving behandelen van patiënten in plaats van in een instelling. Ze wil deze afspraken gaan vastleggen in een bestuurlijke agenda met de veldpartijen.

Documenten en publicaties
[Kamerbrief motie Van der Staaij / Bruins Slot over eigen bijdrage GGZ](#)

Stop de stapeling: 19 september

Bron: [CG raad](#)

Het Kabinet Rutte neemt allerlei maatregelen die mensen met GGZ-aandoeningen, chronisch zieken en gehandicapten keihard treffen. Tegen deze stapeling van maatregelen

gaat de Chronisch Zieken en Gehandicapten Raad (CG-Raad) in verzet. Samen met de vakbeweging organiseert de CG-Raad op 19 september een grote protestmanifestatie in Den Haag: Stop de Stapeling.



Liefde als (of in plaats van) therapie

*Vraag me niets, zeg me niets.
Sla je armen om me heen,
praat niet met me, hou me stevig
vast.
Woorden schieten toch te kort,
als ik m'n hart bij jou uitstort.
Hou me vast, 'k leg m'n hoofd lief op
je schouder
Hou me vast, streel me zachtjes
door m'n haar
Hou me vast, soms wordt het alle-
maal, eventjes te veel,
en bij jou zijn, is dan alles wat ik wil.
(Volumia)*

Zolang als ik me kan herinneren voel ik me onzeker. Ik vond mezelf minder waard dan anderen en was ervan overtuigd dat ik nergens goed in was. In de puberteit wist ik zeker dat er nooit iemand op mij verliefd zou kunnen worden. Ik had echt totaal geen zelfvertrouwen. Door therapie leerde ik mezelf steeds beter kennen. Ik bleek zelfs positieve eigenschappen

te hebben! Ik stond sterker in het leven en kon weer genieten van kleine dingen.

Twee jaar geleden ontmoette ik hem op de verloving van onze wederzijdse vrienden. Het was liefde op het eerste gezicht. We kregen binnen een paar weken verkering. In mei zijn we verloofd en volgend jaar hopen we zelfs te gaan trouwen!

Als ik in de spiegel kijk voel ik me vaak zo gewoontjes. Maar als ik in zijn ogen kijk voel ik me geliefd, bijzonder en uniek.

Als ik me somber voel, vrolijkt hij mij op. Hij luistert naar me en neemt me serieus. Meestal hoeft hij niets te zeggen, zijn nabijheid geeft me rust. Na ruim vier jaren intensieve therapie is mijn relatie op dit moment de beste therapie. Wie had dat ooit kunnen denken?

Ik niet! Het leven kan dus heel anders lopen dat je soms verwacht.

Marijke Broere, 22 jaar

EEN ERVARING
RIJKER



Wilt u uw ervaring delen?
Neem dan contact op met de
ZOG MH, Janny Pak, tel.nr.
0182-519060, email:
j.pak@zogmh.nl

Of stuur uw inzending op
aan de **ZOG MH, t.a.v.**
Janny Pak

Juridische hulp bij vermindering uitkering of voorziening

Bent u het niet eens met de beslissing van uw gemeente? Dien dan bezwaar in met de hulp van een ervaren gemeentjurist. Uw bezwaar heeft zo een grotere kans van slagen. En met een minimuminkomen is de hulp kosteloos.

Is uw aanvraag voor een uitkering, bijzondere bijstand of langdurigheidstoelage door uw gemeente afgewezen? Wordt uw uitkering teruggevorderd of verlaagd? Krijgt u van uw gemeente geen huishoudelijke hulp, scootmobiel, gehandicaptenparkeerkaart, gehandicapten- of leerlingenvervoer?

Een onrechtvaardige beslissing kan erg frustrerend zijn. Maar gelukkig kunt u in bezwaar gaan tegen de beslissing van uw gemeente. Bent u zelf onbekend met de wet, de gemeentelijke verordening en de bezwaarprocedure?

Dan heeft uw bezwaar een grotere kans van slagen met de hulp van Juridisch adviesbureau De Weger.

Met een ervaren gemeentjurist hoeft u zich geen zorgen te maken over het schrijven van een bezwaar en de wettelijke termijnen. Uw bezwaar wordt van A tot Z verzorgd.

Heeft u een minimuminkomen? Dan is de rechtshulp bij uw bezwaar kosteloos. Maar wacht niet te lang. Een bezwaar moet binnen zes weken na de beslissing worden ingediend.

Voor meer informatie:
www.bezwaarengemeente.nl

Of bel vrijblijvend: **06-12249078**

Juridisch adviesbureau De Weger
Ir Leegwaterstraat 15
2912CM Nieuwerkerk aan den IJssel



Wilt u uw mening geven
over de inhoud van deze
krant of heeft u kopij
voor de volgende
cliëntenkrant?
Neem dan contact op:

Telefoon:
0182 - 51 90 60
of mail:
clientskrant@zogmh.nl

De volgende
cliëntenkrant
verschijnt
begin november 2011

De krant thuis
ontvangen?

Heeft u een emailadres
dan sturen wij de cliën-
tenkrant graag digitaal
naar u toe.
clientskrant@zogmh.nl

Voor in uw agenda

Themabijeenkomst ZOG MH: "Samen sterk voor een sluitend netwerk!" Hoe dan?

Datum : **donderdag 27 oktober**
Tijd: **13.00 – 17.00 uur**
Locatie: **La Patapouf,**
Kolkmanstraat 1-3 te Gouda.

**September Anti-
stigma maand**
www.anoiksis.nl



22 sept– 1 okt
week van de eenzaamheid
www.eenzaam.nl

Weggeefwinkel IJssellaan 2
Openingstijd 11.00 - 16.00 uur
Zaterdag 17 sept. 1, 15, 29 okt

Voorlichtingsavonden GGZ MH
19.30-21.30 uur
De Veste, Ridder van Catsweg 300,
2804 RS Gouda
25 okt. Kind en trauma

Kwintes Autisme-soos
1 x per 2 weken op vrijdagavond,
Hoge Gouwe 65:
9 sept. Sieraden maken
23 sept. Spelletjes avond
7 okt. Textiel beschilderen

Narcotics Anonymous meeting
Elke maandag 19.00-20.00 uur
Jac. P. Thijsselaan 45 Gouda
Roger 06-1331 3136 (informatie)
Na-gouda@hotmail.com

N.A. Hotline 24/7
Rotterdam 06-22349638

Reakt Eetcafé
Elke maandagavond eetcafé vanaf
17.30 uur (€ 3.-)Hoge Gouwe 65

Uitjes in Midden Holland(gratis)
9 en 10 sept Gouda Culinair
10 en 11 sept Open Monumenten-
dagen - Diverse locaties
www.openmonumentendag.nl/
t/m 25 sept. ieder weekend in
Schoonhoven
www.nazomerfestival.info

STIP Gouda:

Hoge Gouwe 65,
Openingstijden: maandag t/m vrijdag
van 11.00 tot 16.00 uur
(lunchtijd 13.00-13.30 uur)
Telefoon: 0182 - 54 98 13
Internet: www.stipggz.nl
e-mail: stipgouda@zogmh.nl

Spreekuur Belasting
Maandagochtend en
woensdagochtend
Alleen op afspraak!
Hoge Gouwe 65 te Gouda



STIP Schoonhoven:

Havenstraat 37
Telefoon: 0182 - 38 63 48
e-mail: stipschoonhoven@zogmh.nl
woensdag van 9.00 tot 12.00 uur

Spreekuur voor allochtonen Mid- den Holland (STIP)

Schoonhoven:
woensdag 9.00 –11.30 uur
Gouda:
donderdag 10.00 -12.00 uur

De straatadvocaat: Aart Jongejan
Bereikbaar op dinsdag en vrijdag:
Hoge Gouwe 65, Gouda
tel. 0182 - 51 90 60 of 06-22144689
of email: straatadvocaat@zogmh.nl

Lotgenotencontactgroepen

♦ **Herstelgroep**
Om de 4 weken, voor meer informa-
tie neem contact op met Odette
Hensen.

Spreekuur Ypsilon (familie)

Stip Gouda: Hoge Gouwe 65.
Elke 1e donderdag van de oneven
maand 13.30 - 15.00 uur

Gespreksgroep Ypsilon (familie)

Elke 3e woensdag v.d. even maand
19.30 - 22.00 uur, IJssellaan 2A,
Gouda
Voor meer informatie:
Mw. Cobi van Miltenburg
tel: 0180-522562
Dhr. Kor de Vries 0182-352140