

Veranderingen Hoge Gouwe 1

Praat en Luister in het najaar

WMO Nieuws 2

ZOG MH Nieuws

STIP Nieuws 3

Jong en dakloos in MH
Start Maatschappelijk
Steunsysteem

Kieswijzer GGZ 4

Eigen krant conferentie

Te snel ADHD diagnose 5

GGZ moet zich meer richten

Reakt Nieuws 6

Week van de Eenzaamheid

Een ervaring rijker 7

Internetbedrijf zet GGZ op z'n
kop

Infopagina/agenda 8

Veranderingen Hoge Gouwe 65

Twee maanden na de verhuizing van de Steeg naar de Hoge Gouwe, kijken we terug op deze verandering. In de vorige cliëntenkrant hadden wij al aangekondigd dat wij de ontwikkelingen kritisch zouden volgen.

We hebben toen o.a. een oproep gedaan om uw mening en ervaring over deze verandering te geven. Uit die signalen blijkt dat het voor alle partijen erg wennen is. De mensen van de Steeg voelen zich nog niet helemaal thuis en missen hun tuin. Wel zijn ze blij dat er een plek voor hen is. De mensen die voorheen op de soos kwamen ervaren vooral dat het 'hun' vertrouwde soos niet meer is en missen vertrouwde gezichten. Het valt ons vooral op dat een grote groep de soos bijna niet meer

bezoekt. Omdat beide groepen elkaar eigenlijk nog niet kennen, ontbreekt nog wederzijds vertrouwen. Dit vraagt veel zorg en aandacht van Reakt om deze verandering in goede banen te leiden.

De ZOG MH heeft hierover o.a. gesprekken met het management van Reakt. Tegelijkertijd snappen wij ook dat dit proces tijd vraagt en daarnaast bereidheid van beide groepen om het te laten slagen. Wij volgen de ontwikkelingen op de voet en hebben daar uw mening en ervaring bij nodig!

Vragen, opmerkingen en/of signalen blijven daarom noodzakelijk. Spreek ons aan op straat (via de straatadvocaat) of loop binnen bij STIP (dagelijks geopend).

Uw mening telt en is belangrijk!!

Thema's: Praat en Luister in het najaar

Praat en Luisterbijeenkomsten in september, oktober en november:

Donderdag 6 september: Op gang komen...

We hebben er allemaal mee te maken: op gang komen... Op gang komen, s'morgens in alle vroegte, of na een paar zomerse weken met weinig verplichtingen, maar ook na een opname. Het zijn allemaal momenten waarin we onszelf weer moeten oppakken en aan de gang zien te krijgen. Hoe doe jij dat? Daarover gaat deze middag!

Donderdag 4 oktober: Herstellen doe je zelf, maar hoe??

Naast alle professionele hulp, begeleiding, medicijnen en therapie horen we steeds vaker de uitspraak: herstellen doe je zelf. Deze middag gaan we hierover met elkaar in gesprek en wisselen we persoonlijke

ervaringen uit. Wat doe jij om je herstel te bevorderen?

Donderdag **1 november** kijken we naar de film 'Gekkenwerk'. 'Gekkenwerk' is een documentaire van regisseur Marleen Houter over Herstel, Empowerment en Ervaringsdeskundigheid (HEE) van mensen met psychische kwetsbaarheid. Vijf HEE-docenten, allen ervaringsdeskundig, en twee prominente psychiaters vertellen over psychiatrie en bejegening. Het HEE-team heeft de afgelopen jaren een grote rol gespeeld in een andere benadering van patiënten door hulpverleners. Hierbij staat eigen kracht en eigen regie van mensen centraal.

Locatie: de Veste

Ridder van Catsweg 300 in Gouda.

Tijd: 14.00-15.30 uur

(zaal open 13.30 uur)

Wmo



Voor meer informatie
neem contact op met
Gerrit van Bergeijk

Werkdag: dinsdag
tel. 0182-519060
tel: 06-16467411



Maandag t/m vrijdag
tel. 0182-519060

Email info@zogmh.nl
Website www.zogmh.nl

WMO Nieuws

Nieuwe mensen: Yvonne Visser is in Waddinxveen de nieuwe afgevaardigde namens de GGZ doelgroepen in de WMO adviesraad. We zijn erg blij dat Yvonne dit gaat oppakken. Ze heeft veel ervaring in de cliëntenraad van Kwintes en wensen haar veel succes.

In Bergambacht is Anneke de Vries na vier jaar trouwe dienst gestopt met het WMO platform. Ze heeft een opvolgster gevonden in de persoon van Alie van der Schans. Wat zijn mantelzorgers toch actief! Fantastisch!

ZOG MH Nieuws

Herstart Herstelgroep!

Nu de zomerperiode voorbij is gaan we weer verder met de herstelgroep. Dit is een groep van (ex) cliënten met verschillende ziektebeelden die met elkaar thema's bespreken en informatie en tips met elkaar uitwisselen. De groep wordt door ervaringsdeskundigen geleid. De eerst volgende bijeenkomst is op **donderdag 20 september**. Heeft u interesse of wilt u zich aanmelden, neem dan contact op met Odette Hensen, tel. 0182-519060 of mail: ohensen@zogmh.nl

Zojuist verschenen, een nieuw boek rondom Persoonlijk Herstel.

In de serie 'Focus op' is deze maand een nieuw boek verschenen met de titel: Focus op persoonlijk Herstel bij psychische problemen. Schrijver is Jaap van der Stel.

In het boek wordt aan de hand van 20 kernvragen ingegaan op persoonlijk herstel. Het boek begint met de eerste kernvraag: wat is persoonlijk herstel? en eindigt bij vraag 20: hoe krijgen we meer kennis over herstel? Bij het beantwoorden van alle vragen is gebruik gemaakt van persoonlijke ervaringen van herstelprocessen en van ervaringen van hulpverleners met herstelondersteunende zorg. Er zijn 2 hoofdstukken die zelfs geheel zijn samengesteld met ervaringsberichten. En hierin heeft de ZOG MH, met gepaste trots, ook een bijdrage mogen leveren. Myla Barendregt en Ronald Roest hebben hun persoon-

lijke ervaringen met herstel geschreven en Odette Hensen schreef een column over het 'winwinproject' van de ZOG MH rond Herstel en ervaringsdeskundigheid. Het is een boek waarin behoorlijk diep en soms ook filosofisch op de materie wordt ingegaan. Daar tegenover staan de ervaringsstukjes die heel helder en steeds 'recht uit het hart' komen. Het boek is een zeer waardevolle aanwinst in de visie en ontwikkelingen rond Herstel. Uitgever Boom Lemma, prijs € 29,-

Bijdrage ervaringsdeskundigen ZOG MH aan landelijke richtlijnen

Vanuit het Landelijk Platform GGZ wordt er, op verzoek van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie, gewerkt aan het schrijven van landelijke richtlijnen over verschillende onderwerpen. Mooi hierbij is dat naast de inbreng van psychiaters, casemanagers en hulpverleners, ook inbreng wordt gevraagd vanuit familie-en cliëntenperspectief. In september 2012 gaat gestart worden met het schrijven van een landelijke richtlijn voor 'Bipolaire stoornissen' en een voor 'Algemene somatische screening & Leefstijl'. Bijzonder is dat voor beide onderwerpen ervaringsdeskundigen van de ZOG MH zijn aangemeld. Zij zullen in een werkgroep gaan deelnemen om de richtlijnen helder en duidelijk op papier te schrijven. Wij volgen de ontwikkelingen!

STIP Nieuws

Op het Steun- en Informatiepunt bent u met al uw vragen of zorgen over gezondheid, wonen, werken, welzijn, financiën en vrijetijdsbesteding van harte welkom.

Opstarten na de zomer

Je kent het wel, als de zomerperiode is geweest ligt er een hoop achterstallig werk op je te wachten, het huishouden loopt achter, een berg was naast de wasmachine en je post ligt in een donker hoekje op een stapel onopengemaakte enveloppen waar je even nog niet aan wilt denken.

Iedereen heeft opstartproblemen maar hoe pak je al die bergen aan zonder in de stress te schieten? Misschien is het een goed idee om langs te komen bij het STIP met je administratie. Even weer een frisse adem door die rekeningen heen zodat je weet waar je aan toe bent en niet tegen onverwachte torenhoge extra kosten aan gaat lopen.

Wij van het STIP willen je graag helpen en daar zijn wij ook voor, zodat je het daarna zelf weer goed

kunt bijbenen. Ook voor een praatje staan wij voor jullie klaar. Dus 1 goede opstart tip: kom langs bij het STIP.

Welkom terug Dilva!

We zijn allemaal erg blij met de terugkomst van Dilva. Zij is bevallen en weer terug van zwangerschapsverlof.

Op 8 April 2012 heeft ze een prachtige gezonde dochter gekregen, genaamd Sennah Maria. Natuurlijk heb ik ook aan Dilva gevraagd hoe het is om weer op te starten. Zij ervaart haar terugkomst als een warm bad. Het was voor haar spannend om haar dochter naar de opvang te brengen, maar gelukkig is het meegevallen en heeft ze haar werk weer goed kunnen oppakken. Dilva werkt van de dinsdag t/m vrijdag van 11:00 tot 15:00 bij het STIP.

Saskia te Hennepe
Ervaringsdeskundige bij het STIP.



Voor meer informatie bent u welkom bij het STIP, bereikbaar van maandag t/m vrijdag op: tel.nr: 0182 - 549813 of per e-mail: stipgouda@zogmh

Woensdag in Schoonhoven adres zie pag. 8

Jong en dakloos in Midden Holland

Op 30 augustus heeft de ZOG MH samen met JSO en GGD HM een studiemiddag georganiseerd over zwerfjongeren.

Er waren meer dan 60 mensen gekomen uit allerlei verschillende

organisaties, gemeenten, WMO-raden, politie etc. en natuurlijk jongeren zelf. Het was een leerzame en zinvolle middag. In de volgende clientenkrant kunt u een verslag lezen van deze middag.



Start Maatschappelijk Steunsysteem

In voorgaande cliëntenkranten heeft u kunnen lezen dat wij aan de wieg staan van een Maatschappelijk Steunsysteem in de wijk Plaswijck. Het werkplan is klaar en we hebben de cliënten geselecteerd die graag willen starten. Bij hen zal ook een nulmeting(vragenlijst) worden afgenomen zodat we aan het eind van

de pilot opnieuw kunnen meten of ze een verbetering hebben gemerkt. We hebben alles klaar om te starten en hebben daarom op 18 september met alle betrokkenen een startbijeenkomst. Hierna gaan we van start en hopen dat er een mooie samenwerking ontstaat tussen de betrokken organisaties en cliënten.

Maandag t/m vrijdag
tel. 0182-519060

Email info@zogmh.nl
Website www.zogmh.nl

Speciale kieswijzer geestelijke gezondheidszorg

Bron: GGZnieuws, 02-08-2012

Op 12 september vinden de verkiezingen voor de Tweede Kamer plaats. Hoe denken de politieke partijen over belangrijke thema's in de ggz? Een speciale website geeft alle informatie.

De VVD wil de eigen bijdrage voor de ggz schrappen en vervangen door een systeem van eigen betalingen voor zowel de ggz als de somatische zorg. D66 wil alleen voor lichte behandelingen in de ggz een eigen bijdrage vragen, net als in de overige zorg. Het CDA houdt vast aan de huidige opzet, maar wil zorgmijding voorkomen door de zwakkere groepen te ontzien. Deze en andere partijstandpunten met betrekking tot de ggz zijn te vinden op de

ggz kieswijzer die sinds vandaag online is:

www.kiesvoorggz.nl.

De website www.kiesvoorggz.nl biedt informatie die door de politieke partijen is aangeleverd aan de hand van 7 verschillende vragen:

- de toekomstvisie op de ggz
- eigen verantwoordelijkheid
- burger
- het belang van preventie
- de eigen bijdrage in de ggz
- toegankelijkheid van de zorg
- bevorderen maatschappelijke participatie
- stigmatisering



Eigen kracht conferentie kan dwang voorkomen

Bron: GGZnieuws.nl 08-08-2012

De methode van de Eigen Kracht-conferentie, waarbij de hulpverlener op afstand blijft, biedt mogelijkheden om gedwongen opnames te verkorten of heropnames te voorkomen. Dat concludeert VU-masterstudent Henk Dijkstra op basis van literatuuronderzoek en interviews met elf deskundigen op het gebied van Eigen Kracht.

Bij een Eigen Kracht-conferentie brengt een onafhankelijk coördinator de hulpverleners en het sociale netwerk van een patiënt bij elkaar. Doel is dat zij samen een plan maken om een vastgelopen situatie weer vlot te trekken. Vaak bepaalt de familie de agenda. De jeugdzorg maakt al tien jaar gebruik van deze methode, die is afgeleid van de Family Group-conference uit Nieuw-Zeeland. Vlak voor het zomerreces nam de Tweede Kamer een motie aan van CDA en ChristenUnie om de Eigen Kracht-conferentie op te nemen in nieuwe wet op de Jeugdzorg.

In de geestelijke gezondheidszorg wordt er nog weinig gebruik van gemaakt.

Gevaar afwenden

Zes deskundigen, onder wie drie psychiaters en een projectleider dwang en drang, denken dat Eigen Kracht-conferenties gevaar kunnen afwenden en dwang kunnen voorkomen. 'Je moet het hebben van sociale steun en daarmee ook in positieve zin het versterken van de sociale controle', zegt een psychiater. En een collega merkt op: 'Het grootste gevaar is vaak zelfverwaarlozing, in de goot komen, schulden maken, door de burens uitgekotst worden, huisuitzetting. Dat zijn allemaal dingen zijn die door een steviger netwerk om een persoon heen toch te beïnvloeden zijn.'

Het gehele artikel kunt u lezen op

www.ggznieuws.nl



KNMG: te snel ADHD diagnose

Bron: *Leefwijzer.nl*, 07-08-2012

Artsenorganisatie KNMG heeft grote twijfels over diagnoses van ADHD door artsen.

Uit cijfers van de Stichting Farmaceutische Kengetallen blijkt dat in 2011 maar liefste meer dan 200.000 mensen medicatie gebruikten vanwege ADHD. In 2005 waren dat er nog maar 70.000. Een enorme stijging, die nog steeds doorgaat. Artsen schrijven te makkelijk ADHD medicijnen voor, lijken te weinig expertise te hebben en er zijn banden met de industrie.

Diagnose

De KNMG vraagt zich af of de toename van het aantal voorschriften wel overeenkomt met de daadwerkelijke stijging van het aantal echte ADHD patiënten. Er zouden ook andere zaken mee kunnen spelen. In wetenschappelijk kringen vraagt men zich af of de diagnose ADHD niet al te snel gesteld wordt.

Te weinig expertise - banden met industrie

Artsen hebben vaak te weinig ken-

nis en ervaring om de diagnose ADHD te stellen. Bovendien bleek onlangs dat psychiaters die actief zijn in het ADHD netwerk relaties hebben met de farmaceutische industrie. Dit zou kunnen verklaren waarom artsen zo makkelijk en zo vaak ADHD-medicijnen voorschrijven.

Volwassenen

Volgens de SFK is er dit jaar een stijging van geneesmiddelen die gebruikt worden bij ADHD van 14 procent ten opzichte van vorig jaar. De stijging is met 19 procent het sterkst onder volwassenen van 20 tot 60 jaar. SFK verwacht dat de stijging van het aantal gebruikers in 2012 rond de 10 procent uitkomt.

Onderzoek

Staatssecretaris Marlies Veldhuizen van Zanten (Volksgezondheid) wil een onderzoek starten naar het medicaliseren van ADHD. De KNMG is groot voorstander van dit onderzoek en wacht de eerste resultaten met belangstelling af.



GGZ moet zich meer richten op ambulante zorg

Bron: *www.psy.nl*, 03-08-2012

De invoering van de Wet verplichte GGZ (WvGGZ) en de Wet forensische zorg (Wfz) zal in de ggz vanaf 2013 zorgen voor een sterk verhoogde toestroom van patiënten met ernstige psychische aandoeningen. Om die toestroom op te vangen zal niet alleen een nieuw zorgaanbod moeten worden ontwikkeld. Gezien de bezuinigingen zal de ggz ook keuzes moeten maken en zich meer moeten richten op ambulante zorg. Het aantal (F)ACT-teams moet sterk worden uitgebreid.

Dat stelt de Raad voor de Volksgezondheid en Zorg (RVZ) in

het advies [Stoornis en delict](#) dat zij deze week heeft uitgebracht aan minister Schippers van Volksgezondheid en staatssecretaris Teeven van Veiligheid en Justitie. Aanleiding voor het uitbrengen van het advies vormen de plannen van het kabinet om de aansluiting van forensische en reguliere ggz-zorg te verbeteren. 'Ggz tenzij' is het devies van de bewindslieden, die vinden dat niet de bestraffing maar de behandeling van delinquenten met een ernstige psychiatrische stoornis in de toekomst voorop moet staan. Vandaar dat de WvGGZ meer mogelijkheden biedt om zulke delinquenten snel naar de ggz te verwijzen.





Regionale cliëntenraad
 REAKT Midden-Holland
 Hoge Gouwe 89
 2801 LD Gouda
[regionalecliëntenraad-
 middenholland@reakt.nl](mailto:regionalecliëntenraad-middenholland@reakt.nl)

Coach/ ondersteuner
 Yvonne van der Waal
 tel. 06 -41 59 28 60
y.vanderwaal@reakt.nl

Nieuws Regionale Cliëntenraad REAKT

De regionale cliëntenraad heeft in de afgelopen maanden niet stil gezeten. De raad heeft ervaren dat het soms moeilijk is om de belangen van de cliënten goed te behartigen. Er is begrip voor keuzes die de directie moet maken. Gedwongen door de politieke veranderingen. Heeft het wel zin om advies te geven over veranderingen waar je niet blij mee bent die toch uitgevoerd worden?

In het advies over de verhuizing van de Steeg naar de Hoge Gouwe heeft de raad wel een aantal voorwaarden gesteld, waardoor bij de uitvoering van het hele plan wel rekening is gehouden met de gevolgen voor cliënten.

Het eetcafé is gebleven op de maandag.

Er is elke eerste donderdag van de maand een locatieoverleg met de cliënten over de algemene gang van zaken.

Computers voor algemeen gebruik, waarbij de raad nog wel wil dat er regelmatig iemand is die advies en ondersteuning kan geven

Er is een fitnessruimte, voor wie niet naar de Thijsselaan kan om te sporten.

Er is een vast programma met activiteiten zodat cliënten weten wanneer er wat te doen is. Nieuwe ideeën zijn altijd welkom.

Er moet voldoende aandacht zijn voor de manier waarop cliënten met elkaar omgaan.

De raad heeft benadrukt dat de verandering voor iedereen groot is, waarbij aanpassing en begrip wordt gevraagd en dus zorg en aandacht heel belangrijk is hierbij van de medewerkers.

Het eerste locatieoverleg was wel positief en werd er openlijk gesproken over hoe cliënten met elkaar omgaan. Dat geeft moed voor de toekomst.

De educatieve programma's en de productie zijn verhuisd naar de Gentseweg. Vooral bij de productie is het regelmatig behoorlijk druk en begint iedereen zijn plaats weer te vinden.

Al met al ziet het er redelijk uit, maar de raad blijft kritisch. Er zijn nog wel veel verbeterpunten en onduidelikheden. Zo lijken er toch wel cliënten weg te blijven die eerst trouw op de Hoge Gouwe kwamen.

De raad vraagt deze cliënten om zich te melden bij de cliëntenraad en vooral te laten weten waarom zij niet komen. Misschien kan er toch nog iets aan gedaan worden.

De locatie in Schoonhoven is nu weer op 5 dagen in de week open.

Yvonne van der Waal

Week tegen Eenzaamheid

Vanaf 26 september t/m 5 oktober organiseert 'Coalitie Erbij' voor de derde keer de Week tegen Eenzaamheid met dit jaar als thema 'Kom de deur uit'. Wilt u meer weten

activiteiten tijdens de Week tegen Eenzaamheid? Kijk dan op de website www.komdedeuruit.nl Ook kunt u de organisatie volgen op twitter via [@Coalitieerbij](https://twitter.com/Coalitieerbij).

Van dip tot depressie

Op **10 oktober 2012** is de **Landelijke Dag van de Psychische Gezondheid**. Het centrale thema van deze dag is: "Van dip tot depressie".

Meer informatie kunt u vinden op de website van Fonds Psychische Gezondheid: www.psychischegezondheid.nl

Tussen twee seizoenen

De natuur weet het niet zeker
Blaadjes verkleuren wat
Het is nog steeds zomer
Maar het weer verkleurt het blad

Een fris windje waait er
Het regent lekker nat
De zon breekt door de wolken
Een regenboog wijst het pad

Het wonder aan de horizon
Wijst een weg vol kleur en pracht
Een paddestoel schiet uit de grond
De struiken wiegen zacht

Een nieuw seizoen kondigt zich aan
Eerder dan gedacht
Loslaten en nieuw beginnen
Is het najaar dat ons wacht

www.gedichten.nl, Gabriëlla Mommers



**EEN ERVARING
RIJKER**



Wilt u uw ervaring delen?

Neem dan contact op met de
ZOG MH, Janny Pak, tel.nr.
0182-519060, email:
j.pak@zogmh.nl

Of stuur uw inzending op
aan de ZOG MH, t.a.v.
Janny Pak

Internetbedrijf zet GGZ op z'n kop

Bron: www.psy.nl, 07-08-2012

Meer facebook, e-mail en chat. Het jonge internetbedrijf [Minddistrict](#) vindt dat behandelingen in de ggz een stuk eigentijdser, goedkoper én leuker kunnen. In het eerste deel van de korte serie Nieuw Elan:

Minddistrict maakt behandelingen 'internetproof'. Mark Willems ziet het al helemaal voor zich. 'Stel je voor.

Je zit in de bus, je hebt even niets te

doen? Veel mensen pakken dan hun smartphone om de tijd te doden. Zou het niet geweldig zijn als ze op zo'n moment op hun telefoon hun behandelprogramma konden openen, om even een dagboekje in te vullen over hun gemoedstoestand.? Ze zouden zo op ieder gewenst moment aan hun mentale gezondheid kunnen werken.'

[Lees verder op psy.nl](#)

(Nieuwe) Website's

www.juridischloket.nl

Iedereen heeft wel eens een juridische vraag die niet gemakkelijk kan worden beantwoord. U bent bijvoorbeeld ontslagen, wat moet u nu doen? U wilt gaan scheiden, hoe pakt u dit aan? Voor het antwoord op dit soort vragen kunt u terecht bij het Juridisch Loket. U wordt geholpen met juridische vragen. Dat gebeurt op een vertrouwelijke manier. U kunt ze bereiken via het landelijke telefoonnummer **0900-8020** (€ 0,10 p/m), op de 30 vestigingen door het hele land of via deze website.

www.zorgenomdeggz.nl

Dit is een **particulier vrijwilligersinitiatief** met 0 euro budget. Een plek voor iedereen die te maken heeft (gehad) met **psychologische, psychiatrische** problematiek. Dus van ouders van autisten tot lijdens aan psychosen en van partners van iemand die depressief is tot mensen met borderline. Iedereen is welkom voor een goed al dan niet live gesprek of discussie.



Wilt u uw mening geven over de inhoud van deze krant of heeft u kopij voor de volgende cliëntenkrant? Neem dan contact op:

Telefoon:
0182 - 51 90 60
of mail:
clientskrant@zogmh.nl

De volgende cliëntenkrant verschijnt begin november 2012 weer via de mailbox

De krant thuis ontvangen?

Heeft u een e-mailadres dan sturen wij de cliëntenkrant graag digitaal naar u toe clientskrant@zogmh.nl

Voor in uw agenda

Praat en Luister in de Veste

6 september, 4 oktober en 1 november (zie voorpagina)

Weggeefwinkel GGZ IJssellaan 2

Openingstijd 11.00 - 16.00 uur
1, 15 en 29 september
13 en 27 oktober

Kwintes Autisme-soos

1 x per twee weken op vrijdagavond, Hoge Gouwe 65

Programma:

http://www.kwintes.nl/activering/dagactiviteiten/gouda_-_soos

Alzheimer Theehuis

27 september 2012 Dementie kan moeilijk gedrag met zich
15 november 2012 Een afspraak bij een geriater of de specialist ouderen geneeskunde! Wat gebeurt er dan?
19.00-21.00 uur
Zorgcentrum Korte Akkeren
Bernardhof 400 Gouda

Narcotics Anonymous meeting

Elke maandag 19.00-20.00 uur
Jac. P. Thijsselaan 45 Gouda
Roger 06-1331 3136 (informatie)
Na-gouda@hotmail.com

N.A. Hotline 24/7

Rotterdam 06-22349638

AA Gouda

0182-519712

REAKT Eetcafé

Elke maandagavond eetcafé vanaf 17.00 uur (€ 3.-) Hoge Gouwe 65

GGZ Midden-Holland

Voorlichtingsavonden, 19.30-21.30u
De Veste, Ridder van Catsweg 300
18 september Herstel
16 oktober Angst en Kinderen

Uitjes in Midden-Holland:

2 sept. Houtmansplantsoenconcert
5 en 12 sept. Montmartre
7, 8 en 9 sept. Culinair Gouda
Houtmansplantsoen
14 sept. Goudse Singelloop (Markt)

STIP Gouda:

Hoge Gouwe 65,
maandag t/m vrijdag van 11.00 tot 15.00 uur
(lunchtijd 12.30-13.00 uur)
Telefoon: 0182 - 54 98 13
Internet: www.stipggz.nl
e-mail: stip-gouda@zogmh.nl



Spreekuur Belasting

Maandagochtend
Alleen op afspraak!
Zie STIP.

STIP Schoonhoven:

Havenstraat 37
Telefoon: 0182 - 38 63 48
e-mail: stipschoonhoven@zogmh.nl
woensdag van 9.00 tot 11.30 uur

Spreekuur voor allochtonen Midden Holland

Schoonhoven:
woensdag 9.00 –11.30 uur
Gouda:
donderdag 10.00 -12.00 uur

De straatadvocaat: Aart Jongejan

Bereikbaar op dinsdag en vrijdag:
Hoge Gouwe 65, Gouda
tel. 0182 - 51 90 60 of 06-22144689
of email: straatadvocaat@zogmh.nl

Herstelgroep

Om de vier weken, voor meer informatie neem contact op met Odette Hensen: 0182-519060

Spreekuur Ypsilon (familie)

Stip Gouda: Hoge Gouwe 65.
Elke eerste donderdag van de oneven maand 13.30 - 15.00 uur

Gespreksgroep Ypsilon (familie)

Elke derde woensdag van de even maand, 19.30 - 22.00 uur, Thijssellaan 45, Gouda
Voor meer informatie:
Mw. Cobi van Miltenburg
tel: 0180-522562
Dhr. Kor de Vries 0182-352140