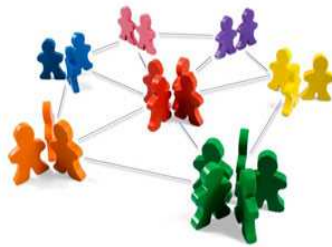


<i>Terugblik Themabijeenkomst "Samen sterk"</i>	1
<i>Eigen bijdrage geen stijl</i>	
<i>WMO Nieuws</i>	2
<i>Herstelgroep ZOG MH</i>	
<i>STIP Nieuws</i>	3
<i>Kwintes Nieuws</i>	
<i>Autobiografie: Innerlijke ontsluiting</i>	4
<i>Cliënt toetst kwaliteit</i>	
<i>Congres 'autisme en ik'</i>	
<i>PGB Nieuws</i>	5
<i>Beleef autisme!</i>	
<i>Themabijeenkomsten mantelzorg</i>	
<i>Bezuiniging van 600 miljoen euro in GGZ</i>	6
<i>Toename gebruik verslavende middelen jeugd</i>	
<i>Een ervaring rijker</i>	7
<i>Info-avond en start Familieraad GGZ MH</i>	
<i>Infopagina / agenda</i>	8

Terugblik Themabijeenkomst 27 okt. jl. "Samen sterk voor een sluitend Netwerk!"



Er zijn ongeveer 75 personen gekomen waarin er een mooie mix was aan cliënten, naastbetrokkenen, hulpverlening, management en beleidmakers. We zijn gestart met een ervaringscarrousel met drie ervaringsdeskundigen. Iedere ervaringsdeskundige vertelde twee positieve ervaringen over nazorg, eigen regie en warme overdracht. De ervaringsdeskundigen gaven een beeld wat voor hun belangrijke zaken waren. Vervolgens zijn we in vijf groepjes uiteen gegaan om in een workshop met elkaar te praten vanuit een ervaring van een client rondom samenwerking en een casus vanuit de hulpverlening. In iedere groep zat een gemêleerd gezelschap.

Signalen uit de workshops waren:

- te weinig aandacht/ samenwerking voor dubbeldiagnose
- onvoldoende/ geen afstemming tussen instanties die om een cliënt staan.
- oog hebben voor de hele context van de cliënt
- Onvoldoende betrekken van de familie
- Client beslist niet mee

Oplossingen:

- eens per jaar een Zorgoverleg met alle organisaties rondom een cliënt.
- Standaardiseren van gemeentelijk beleid

- Betrek de familie bij alles
- Werk beter samen in GGZ en verslavingszorg.

Ook was er een inspirerende gast-spreker: Rokus Loopik die een aanzet gaf om de samenwerking eens anders te doen. Het ging vooral om de aandacht en het aansluiten bij de wens van de cliënt.

Laat niet de regels alles bepalend zijn. Durf 'out of the box' te denken en te werken. Voor meer info. roklusloopik.com. We sloten de middag af met een discussie en een kaart in te vullen wat voor goede voornemens iedereen persoonlijk had. Deze kaart wordt ter herinnering in januari teruggestuurd aan de invuller. We hopen een vervolg aan dit alles te geven op de speerpuntenconferentie in januari 2012.

De bijeenkomst werd hoog gewaardeerd bleek uit de evaluatieformulieren (gemiddeld een 7.9).

Het volledige verslag kunt u vanaf 7 november op onze website vinden.

Hoge eigen bijdrage: geen stijl

Iedereen die verwezen wordt naar de GGZ moet een eigen bijdrage van 200 euro gaan betalen en in het geval van een noodzakelijke opname komt daar nog 145 euro per maand bij.

Heeft u ook bezwaar tegen de eigen bijdrage, teken dan de petitie die je kunt vinden op:

<http://www.petities24.com/200> en teken!

Wijs ook andere mensen op deze petitie, bij voorkeur iedereen die je kent.

Maak bezwaar tegen de ondoordachte en onrechtvaardige bezuinigingen in de GGZ!

Wmo



Voor meer informatie neem contact op met Gerrit van Bergeijk

Werkdag: dinsdag
tel. 0182-519060
tel: 06-16467411



Aanmelden:

Voor meer informatie over de herstelgroep of aanmelding, kunt u contact opnemen met Odette Hensen.

Bereikbaar via het nummer tel. 0182-519060, ohensen@zogmh.nl

Voorlichtings en cursusaanbod Ervaringsdeskundigheid:

Voor het productenboekje zie onze website: www.zogmh.nl of neem contact op met Odette Hensen.

WMO Nieuws

Gezocht: WMO adviesraadslid gemeente VLIST

De WMO adviesraad adviseert de gemeente inzake het WMO beleid. Via de ZOG MH zijn er in bijna alle gemeenten in Midden Holland afgevaardigden voor GGZ in de WMO adviesraden. In de gemeente Vlist heeft de laatste vier jaar Rob Anders deze functie vervuld. In het voorjaar 2012 zit zijn termijn erop. Woon je in de gemeente Vlist en wil je de GGZ vertegenwoordigen of weten wat de functie inhoudt, neem dan contact op met Gerrit van Bergeijk.

Gezocht: WMO adviesraadslid gemeente Bodegraven-Reeuwijk
Tevens zoek wij nog steeds een vertegenwoordiger voor gemeente Bodegraven- Reeuwijk.

OGGZ spiegel

Er zijn tot nu toe 48 enquêtes ingevuld in de regio Midden-Holland. We zijn blij met dit resultaat en hopen dat er nog een aantal bijkomen men voor de sluitingstermijn. U kunt de enquête nog invullen voor **12 november**. Laat uw stem horen en vul de enquête in op onze website www.zogmh.nl

Herstelgroep ZOG MH

Waar gaat dit over?

Over de herstelgroep van ZOG MH.

Is dat een vaste groep?

Ja, de groep bestaat op het moment uit acht deelnemers en twee ervaringsdeskundig begeleiders.

Wat doen ze dan?

Er wordt een onderwerp behandeld dat met herstel te maken heeft.

Noem 'ns een paar thema's:

Acceptatie, toekomst, liefde, energie, dat soort dingen.

Is dat niet erg serieus en zwaar?

Ja, het is serieus, maar door kleine oefeningen wordt op een speelse manier het onderwerp aangesneden en dan ontstaat vaak een groepsdiscussie of een gesprek in een kleinere groep.

Wat zijn dat voor kleine oefeningen?

Soms is er een schrijfoefening. Het wordt zorgvuldig voorbereid door de twee begeleiders.

Niet iedereen houdt van schrijven of spelen, hoe gaat dat dan?

Het gaat vaak vanzelf en als je ervoor openstaat, ben je verrast wat er soms allemaal boven komt drijven.

Wordt er ook wel 'ns gelachen?

Tuurlijk, het gaat soms met een

lach en een traan..... Weet je, iedereen, inclusief de begeleiders, heeft een psychiatrische achtergrond. We hebben gemeen dat we met herstel bezig zijn, ieder op zijn niveau, op zijn manier hoe hij/zij er mee omgaat. Niks is goed, niks is fout, bijna alles is herkenbaar, en dat geeft steun waardoor je wordt geïnspireerd. Het is heel fijn te ervaren dat niks gek is, wat je ook zegt, het wordt ontvangen. Eigenlijk is het fijn om dingen gewoon hardop te kunnen zeggen.

En de begeleiders?

Die doen net zo hard mee. De ene is activiteitenbegeleider met ervaring met allerlei groepen en spelvormen. De andere heeft ervaring als onderwijzeres en zelfstandig ondernemer. Beide begeleiders hebben heel wat bagage waar ze mee voor de dag kunnen komen.

Hoe vaak komen jullie bij elkaar?

Eens per maand.

Is de groep al vol?

Er kunnen er niet veel bij, maar als er meer belangstelling is, kan er misschien een tweede groep worden gestart. Wie weet. Hoort zegt het voort.....

Vriendelijke groet, Jeannete en Margreet

STIP Nieuws

Op het Steun- en Informatiepunt bent u met al u vragen of zorgen over gezondheid, wonen, werken, welzijn, financiën en vrijetijdsbesteding van harte welkom.

Veranderingen in het team

Door persoonlijke omstandigheden stoppen Ineke Wieser en Hilda van Beek met hun werk bij het STIP. Wij danken ze hartelijk voor hun inzet en verrichte werk bij het STIP. We zijn blij met de komst van twee nieuwe teamleden: Monique Verweij en een reeds bekende binnen de ZOG MH Janny Pak. We heten hen van harte welkom en wensen hen veel succes.

Financiële regelingen

Eind september hebben we met het STIP-team de bijscholing gevolgd over de gemeentelijke en landelijke

waar mensen met een minimum inkomen gebruik van kunnen maken. Voor de meeste regelingen geldt dat u ze zelf moet aanvragen. Behoort u tot de groep minima en twijfelt u of u gebruik maakt van alle financiële regelingen kunt u gerust bij het STIP langs komen.

Vragen bij een bezoek aan het STIP

De komende jaren zal er binnen de gezondheidszorg veel veranderen. Het uitgangspunt daarbij is dat iedere burger zijn eigen leven organiseert en dit ook zelfstandig kan. Bij het STIP vragen we het komend half jaar hoe u hier over denkt. Deze gegevens gebruiken we, uiteraard anoniem, om de gemeenten in Midden-Holland te informeren.



Voor meer informatie bent u welkom bij het STIP, bereikbaar van maandag t/m vrijdag) op: tel.nr: 0182 - 549813 of per e-mail: stipgouda@zogmh

Woensdag in Schoonhoven adres zie pag. 8

Nieuws van de Regionale Cliëntenraad Kwintes

In memoriam

Op 19 september is Tijs Huisman overleden. Tijs was cliëntenraadslid van het eerste uur, zowel in de regio-raad Midden-Holland als in de centrale cliëntenraad van Kwintes, waarin hij sinds 2005 zitting had. Tijs was een markant deelnemer aan de cliëntenraad, waarin hij even welluidend als welbespraakt zijn mening naar voren bracht. Dat deed hij in volle ernst, maar ook regelmatig met een bulderende lach. Hij behartigde de belangen van Kwintes-clieñten met overtuiging en zette zich met verve in voor herstel en herstelondersteuning. Tijs was, als voormalig docent, een geoefend verteller en deelde graag zijn inzichten in woord en geschrift. Wij zullen hem missen.

Lustrumfeest voor cliënten van Kwintes in Midden-Holland

Op woensdag 28 september genoten vele cliënten uit Midden-Holland van hun Lustrumfeest; een stralende dag in het Archeon. Na de koffie met Romeinse appeltaart kon men onder leiding van

Archeon-tolken in groepjes het park door en meedoen aan diverse activiteiten waaronder boogschieten, fibula's en kaarsen maken. Op een leuke, ontspannende wijze maakten verschillende mensen uit de regio kennis met de oudheid, maar ook kennis met elkaar. Er werd heel wat afgepraat en gelachen. Na een uitgebreide lunch in de herberg zat iedereen 's middags in spanning toe te kijken bij het gladiatorengevecht in de arena. Tot slot nog een hapje en een drankje op een zonovergoten terras en uiteindelijk vertrok iedereen moe maar voldaan weer richting huis.

Vooraankondiging kerstbijeenkomst 2011

Over enkele weken zullen alle cliënten en medewerkers van Kwintes in de regio Midden-Holland een uitnodiging ontvangen voor een kerstbijeenkomst op donderdag 22 december van 15.30 tot 20.00 in de Goudse Schouwburg.



Lia van Luik
Ondersteuner regio-raad
Midden-Holland
Tel. 06 27071923
Email: l.vanluik@kwintes.nl

Regio-raad Midden-Holland
Hoge Gouwe 65
2801 LC Gouda
Email: regio-raadMH@kwintes.nl



Voor meer informatie
Finie Kuunders,
e-mail:
kuunders@hetnet.nl,
mob: 0624985878.

of de ZOG MH.

Voor meer informatie:
cto-jeugdzorg@st-alexander.nl

Autobiografie "Innerlijke ontsluiting" van Finie Kuunders

Een levensverhaal in boekvorm van een van de ervaringsdeskundige van de ZOG MH.

Toen Finie Kuunders op 37-jarige leeftijd instortte, was dat de kentering in haar leven. Hierdoor ging ze de jarenlange verwaarlozing, die haar in het gezin waarin ze opgroeide ten deel was gevallen, onder ogen zien en verwerken. Met behulp van psycho- en zingevings-therapie leerde ze 'achter de schermen' te kijken en verwierf ze het ene na het andere inzicht. Hierdoor lukt het Finie om, in de loop van jaren, haar pijn en verdriet te transformeren in liefde en wijsheid. Innerlijke ontsluiting is een aangrijpend en meeslepend levensver-

haal en geeft een inzicht in haar louterende strijd.

De wieg van Finie (1963) stond in het Brabantse Deurne. Het leven werd haar school, de wereld haar werkterrein.

Vanaf heden werkt ze als master coach en master counselor met de innerlijke belevingswereld van mensen. Haar reden voor het uitgeven van dit boek: 'Al is er maar één persoon die er iets aan heeft.'

Innerlijke ontsluiting is vanaf nu te bestellen bij uitgeverij Free Musket-eers: freemusket-eers.nl/boekwinkel/autobiografie, en vanaf medio november 2011 bij bol.com, bruna.nl en ako.nl. ISBN: 978-90-484-2116-9

Cliënt toetst kwaliteit Jeugd-GGZ

Bron: Ggznieuws.nl. 7 oktober 2011

Cliënten van de Jeugd-GGZ kunnen vanaf nu hun mening geven over de kwaliteit van zorg die zij ontvangen binnen de Jeugd-GGZ. Het Handboek voor toetsing kwaliteit vanuit Cliëntperspectief wordt 11 oktober a.s. gepresenteerd tijdens 't Podium – Het Kind en het Badwater, over de kwaliteit en toekomst van de Jeugd-GGZ.

Stichting Alexander, het Landelijk Platform GGZ en het Verwey-Jonker Instituut maakten dit handboek speciaal voor de Jeugd-GGZ. Het handboek biedt een variëteit aan instrumenten om hun ervaringen boven tafel te krijgen. St. Alexander, het Landelijk Platform GGZ en het Verwey-Jonker Instituut maakten dit handboek speciaal voor de Jeugd-GGZ.

Kinderen, jongeren en hun ouders hebben vaak een duidelijke mening over de zorg die zij van de Jeugd-GGZ ontvangen en welke verbeteringen mogelijk zijn.

Het handboek biedt instrumenten om hun ervaringen boven tafel te krijgen. De instellingen voor Jeugd-GGZ bleken zelf behoefte te hebben aan een eigen kwaliteitsinstrument.

Dit boek vormt een handvat voor cliënten (ouders, jongeren én kinderen), medewerkers, directeuren en cliëntenraden om de criteria te toetsen. Het bevat praktische hulpmiddelen en een stappenplan voor de uitvoering van de toetsing. Alle Jeugd-GGZ organisaties krijgen het handboek gratis uitgereikt en kunnen er samen met de cliënten mee aan de slag.

Congres "Autisme en ik" 26 november as.

Op 26 november organiseert stichting Autisme en ik een autismecongres. Gezien de bezuinigen willen ze een discussie voeren. Onderwerpen zijn werk en onderwijs met een forum van ervaringsdeskundigen en gemeenten etc.

Datum: 26 nov. 2011

Locatie: stadhuis Alphen aan den Rijn

Tijd: 10.00-14.00 uur

Aanmelding verplicht:

Aanmelden@autismeenik.nl

Deelname is gratis.

Op 1 juni jl. heeft de Staatssecretaris van WVS de Tweede Kamer geïnformeerd over haar plannen met het PGB van de AWBZ. Op 23 en 30 juni jl. heeft de Tweede Kamer met de Staatssecretaris over deze plannen gedebatteerd. Hieronder staan in het kort de belangrijkste wijzigingen naar de huidige stand van de politieke besluitvorming.

Maatregelen per 1 januari 2012:
-Nieuwe PGB's worden alleen toegekend aan mensen met een indicatie voor verblijf*.
-Mensen die een indicatie voor begeleiding krijgen en thuis wonen kunnen geen gebruik maken van het PGB. Alle bestaande PGB's blijven dit jaar doorlopen, een nieuwe indicatie hiervoor heeft geen consequenties.

Maatregelen per 1 januari 2013:
-Het CIZ of Bureau Jeugdzorg geven geen indicatie meer af voor begeleiding.

-Voor alle mensen met een PGB loopt het PGB door tot het einde van het indicatiebesluit als dit besluit eindigt in 2013.

-Begeleiding gaat over naar de gemeenten. Hoe dit er uit gaat zien zal in 2012 door de gemeenten worden besloten.

Maatregelen per 1 januari 2014:
Alleen mensen met een indicatie voor verblijf krijgen een PGB. Voor alle mensen zonder deze indicatie voor verblijf stopt het PGB.

*Dit is een indicatie voor waaruit blijkt dat iemand langdurig wordt opgenomen, dit kan b.v. ook een beschermde woonvorm zijn.



Voor meer informatie bent u welkom bij het STIP, bereikbaar van maandag t/m vrijdag) op: tel.nr: 0182 - 549813 of per e-mail: stipgouda@zognh

Woensdag in Schoonhoven adres zie pag. 8

Beleef Autisme!

Het Hoofdkwartier

In het Hoofdkwartier kunnen bezoekers meemaken wat mensen met autisme in het dagelijks leven ervaren. Bezoekers worden door middel van beeld en geluid meegenomen in de belevingswereld van een persoon met autisme. Meer info www.hoofdkwartier.org

Het initiatief om het Hoofdkwartier naar Gouda te halen is genomen door een ouder van vier kinderen, van wie er twee een autistische stoornis hebben.

In samenwerking met MEE Midden-Holland, de NVA, de gemeente Gouda en het onderwijsveld is aan dit initiatief verder vorm gegeven.

Het Hoofdkwartier is van 14 tot 24 november 2011 in de Agnietenkapel in het centrum van Gouda te vinden.

Op de website www.meemiddenholland.nl vindt u de bezoektijden voor het Hoofdkwartier.

U bent van harte welkom!



Themabijeenkomsten Mantelzorg

Om te voorkomen dat mantelzorgers te zwaar belast worden, houdt Palet Welzijn themabijeenkomsten.

Tijdens deze bijeenkomsten zijn er oefeningen om praktisch en emotionele steun te vragen, daarnaast ook oefeningen om mogelijke conflicten te hanteren.

De themabijeenkomst is op:

21 November 19.00-21.00 uur

'Thema liefde alleen is niet genoeg' worden gehouden in het gebouw van Vierstroom aan de Antwerpseweg 7 te Gouda. Voor meer informatie Palet Welzijn, Miriam Haveman, tel. 0182-547915, Email: m.haveman@paletwelzijn.nl

Palet welzijn

welzijnsorganisatie die zich vooral richt op ouderen en mantelzorgers. www.paletwelzijn.nl

tel. 0800- 935 946 (gratis)



Het gehele artikel kunt u lezen op Psy.nl

Bezuiniging van 600 miljoen euro in GGZ

Bron: Psy, 16-09-2011

De begroting 2012 van VWS heeft voor de geestelijke gezondheidszorg weinig verrassingen in petto. Het eerder aangekondigde bezuinigingspakket van bijna 600 miljoen euro blijft overeind. Een fors deel daarvan moeten patiënten ophoesten via eigen bijdragen.

Eigen bijdragen

Minister Schippers handhaaft haar plannen voor het heffen van eigen bijdragen in de ggz. Patiënten in de tweede lijn betalen maximaal 200 euro per kalenderjaar. Bij verblijf in een instelling betalen ze per maand 145 euro. In de eerstelijns ggz-zorg betalen patiënten 100 euro eigen bijdrage. Het aantal vergoede zittingen van de eerstelijnspsycholoog gaat omlaag van acht naar vijf.

Stapeling

Het zijn niet alleen de eigen bijdragen die de psychiatrische patiënt met de kleine portemonnee treffen. In een gezamenlijk persbericht wijzen het Landelijk Platform GGZ en

de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie op de stapeling van bezuinigingen.

Naast de eigen bijdragen zijn dat kortingen op het persoonsgebonden budget, op de jeugdzorg, de Wajong-uitkering en op het passend onderwijs. Tegen deze stapeling van bezuinigingen vindt maandag 19 september een manifestatie plaats in Den Haag.

Basiszorg

Minister Schippers toont weinig animo terug te komen op haar bezuinigingsvoorstellen. Integendeel, voor 2012 zoekt zij naarstig naar nog meer besparingsmogelijkheden. In de begroting stelt zij dat een derde van de mensen met lichte psychische klachten nu onnodig behandeling krijgt in de tweede lijn. Daarom moet de ggz-basiszorg in de buurt versterkt worden. Meer patiënten moeten in de eerstelijns een behandeling ondergaan. Verder verwacht zij dat meer zelfzorg en e-health zwaardere psychische zorg kan voorkomen. (SvD)

Toename gebruik verslavende middelen Jeugd

Bron: GGZnieuws.nl, 06-09-2011

Met de overstap van de basisschool naar het voortgezet onderwijs, neemt het gebruik van verslavende middelen sterk toe.

Op de basisschool drinkt 5% regelmatig, rookt 1% regelmatig en komt blowen nog nauwelijks voor. In de onderbouw (klas 1 t/m 3) drinkt 27% al regelmatig alcohol, steekt 10% regelmatig een sigaret op en blowt 3%. Op hun vijftiende gebruikt respectievelijk 60% van de kinderen regelmatig alcohol, rookt 31% en blowt 10%.

Ouders kunnen invloed uitoefenen op het voorkomen van roken, drinken en blowen door regels te stellen, te praten met hun kind en hun kind weerbaar te maken.

Juist op het moment dat ze de spannende overstap maken naar het voortgezet onderwijs. Via de campagne van het Trimbos-instituut en STIVORO 'Uw kind en roken, drinken en blowen. Hoe pak jij dat aan?' vertellen ouders hoe zij het aanpakken.

Op www.hoepakjijdataan.nl vinden ouders informatie en concrete tips, waaronder een videofilmje over 'groepsdruk' in het voortgezet onderwijs. Op de site staan ook filmpjes waarin ouders vertellen hoe zij de gesprekken met hun kinderen hebben aangepakt. Van der Most: "Met deze filmpjes willen we de uitwisseling tussen ouders stimuleren. Want ouders kunnen elkaar helpen en inspireren".



Het gehele artikel kunt u lezen op ggznieuws.nl

Gevolgen van depressiviteit

Op korte termijn heeft een depressie veel gevolgen. Je hebt klachten als lusteloosheid, negatieve gedachten, gebrek aan zelfvertrouwen, etc.

'Dankzij' die klachten functioneer je minder op school, op het werk en privé. Je moet hard aan jezelf werken.

Maar wat sommige mensen niet weten is dat een depressie ook lange termijn gevolgen heeft op maatschappelijk / financieel gebied. Bij mij zijn dat o.a. studievertraging, extra zorgkosten, uitstel van sleuteloverdracht van ons huis als gevolg van vertraging van overlijdensrisicoverzekering en uiteraard een premieopslag. Ik wil niemand ontmoedigen, maar het zou fijn zijn als de maatschappij wat meer rekening met ons zou houden.

Zelf kunnen we de gevolgen bijna niet beperken, maar het vraagt van ons veel doorzettingsvermogen. Ik vraag vaker om hulp en probeer niet te veel stil te staan bij de gevolgen. Ik ben blij en dankbaar dat het nu beter met me gaat en probeer te zorgen voor Rust, Reinheid en Regelmaat, zeker nu de blaadjes vallen. Eind vorig jaar schreef ik een artikel over 'groeien door depressiviteit'. Om het artikel positief af te sluiten wil nogmaals een zin citeren uit de Psychologie (magazine) van oktober 2010:

“Het is in elk geval een opbouwende gedachte: dat onze depressie ons kan verrijken, een noodzakelijke fase kan zijn in een proces van persoonlijke groei, en sociale relaties kan verbeteren.”

Met vriendelijke groet,
Marijke Broere, 22 jaar

Info-avond en start Familieraad GGZ MH

Maandag 10 oktober was het de dag van de psychische gezondheid. Het thema dit jaar was: En hoe gaat het nu met u? Met dat “u” werd niet de cliënt maar de mantelzorger van de cliënt bedoeld! Want ook naastbetrokkene zijn van een GGZ-cliënt is vaak lastig. Veel aandacht gaat naar de cliënt maar ook de naastbetrokkenen moeten leren omgaan met het verdriet, de stress en de veranderde omstandigheden met een familielid met een psychische ziekte. Voor de directie van GGZ MH was deze themadag de aanleiding voor het organiseren van een informatieavond voor naastbetrokkenen. De avond was ook de officiële start van de Familieraad. Er waren ongeveer 40 bezoekers, een mooie opkomst dus. Door de ervaringsverhalen van Susan van Groningen, Truus de Jager en Wies van den Nieuwendijk werd duidelijk dat ook de naastbetrokkenen een belangrijke rol hebben in het herstelproces van de cliënt.

Van de 4000 cliënten van deze instelling is maar 2 % opgenomen. Dit bevestigt de rol van de naastbetrokkenen, vaak de familie, in het herstelproces.

Naar aanleiding van deze avond hebben zich nog twee mensen aangemeld lid te worden van de familieraad. Een mooi resultaat! De evaluatie van de inhoud van de avond was ook zeer positief.

We hopen dat de triade, het als cliënt, naastbetrokkenen en hulpverleners samenwerken om tot optimale zorg te komen, door de Familieraad beter op de kaart gezet kan worden. Er zijn o.a. plannen voor een familiesprekbeurt, een nieuwsbrief voor familie, informatieavonden, een informatiepakket voor familie voor alle afdelingen bij een eerste opname. De Familieraad wil graag gaan samenwerken met de Cliëntenraad.

Met vriendelijke groet,
Wies van den Nieuwendijk
Voorzitter familieraad GGZ MH

EEN ERVARING RIJKER



Wilt u uw ervaring delen?

Neem dan contact op met de ZOG MH, Janny Pak, tel.nr. 0182-519060, email: j.pak@zogmh.nl

Of stuur uw inzending op aan de ZOG MH, t.a.v. Janny Pak



Wilt u contact met de familieraad van GGZ MH dan kunt u zich aanmelden bij GGZ MH of via de voorzitter Wies van den Nieuwendijk

wiesvandennieuwendijk@ziggo.nl



Wilt u het themablad mantelzorg van fonds psychische gezondheid Vraag deze aan bij het STIP of kom langs.

Wilt u uw mening geven
over de inhoud van deze
krant of heeft u kopij
voor de volgende
cliëntenkrant?

Neem dan contact op:

Telefoon:
0182 - 51 90 60
of mail:
clientskrant@zogmh.nl

De volgende
cliëntenkrant
verschijnt
begin januari 2012

De krant thuis
ontvangen?

Heeft u een emailadres
dan sturen wij de cliën-
tenkrant graag digitaal
naar u toe.
clientskrant@zogmh.nl

Voor in uw agenda

Weggeefwinkel GGZ IJssellaan 2

Openingstijd 11.00 - 16.00 uur
Zaterdag 12 en 26 november,
10 en 24 december

Voorlichtingsavonden GGZ MH

19.30-21.30 uur
De Veste, Ridder van Catsweg 300,
2804 RS Gouda
29 november Depressie

Kwintes Autisme-soos

1 x per twee weken op vrijdag-
avond, Hoge Gouwe 65

Narcotics Anonymous meeting

Elke maandag 19.00-20.00 uur
Jac. P. Thijsselaan 45 Gouda
Roger 06-1331 3136 (informatie)
Na-gouda@hotmail.com

N.A. Hotline 24/7

Rotterdam 06-22349638

Reakt Eetcafé

Elke maandagavond eetcafé vanaf
17.30 uur (€ 3.-)Hoge Gouwe 65

Uitjes in Midden Holland(gratis)

12-11 intocht sinterklaas Gouda

22-11 opening tentoonstelling

Schetsen van schoonheid,
St. Janskerk

13-12 Kaarsjesavond markt Gouda

16-12/ 18-01 Gouda bij kunstlicht



**Medewerkers en vrijwilligers
van de ZOG MH wensen u alvast
fijne feestdagen in december!**

STIP Gouda:

Hoge Gouwe 65,
Openingstijden: maandag t/m vrijdag
van 11.00 tot 16.00 uur
(lunchtijd 13.00-13.30 uur)
Telefoon: 0182 - 54 98 13
Internet: www.stipggz.nl
e-mail: stipgouda@zogmh.nl



Spreekuur Belasting

Maandagochtend en
woensdagochtend
Alleen op afspraak!
Hoge Gouwe 65 te Gouda

STIP Schoonhoven:

Havenstraat 37
Telefoon: 0182 - 38 63 48
e-mail: stipschoonhoven@zogmh.nl
woensdag van 9.00 tot 11.30 uur

Spreekuur voor allochtonen Mid- den Holland (STIP)

Schoonhoven:
woensdag 9.00 –11.30 uur
Gouda:
donderdag 10.00 -12.00 uur

De straatadvocaat: Aart Jongejan

Bereikbaar op dinsdag en vrijdag:
Hoge Gouwe 65, Gouda
tel. 0182 - 51 90 60 of 06-22144689
of email: straatadvocaat@zogmh.nl

Lotgenotencontactgroepen

♦ **Herstelgroep**

Om de vier weken, voor meer infor-
matie neem contact op met Odette
Hensen.

Spreekuur Ypsilon (familie)

Stip Gouda: Hoge Gouwe 65.
Elke eerste donderdag van de one-
ven maand 13.30 - 15.00 uur

Gespreksgroep Ypsilon (familie)

Elke derde woensdag van de even
maand, 19.30 - 22.00 uur, IJssellaan
2A, Gouda
Voor meer informatie:
Mw. Cobi van Miltenburg
tel: 0180-522562
Dhr. Kor de Vries 0182-352140