

Pagina 1

November/december 2012

11e Jaargang
nummer 101

Zorgvragersorganisatie

GGZ Midden Holland

Secretariaat:

Hoge Gouwe 65

2801 LC Gouda

Telefoon:

0182 - 519060

E-mail:

Cliëntenkrant@zogmh.nl

Website: www.zogmh.nl

IN DIT NUMMER

Documentaire "gekkenwerk"	1
Eigen bijdrage GGZ van tafel	
WMO Nieuws	2
ZOG MH Nieuws	
STIP Nieuws	3
Kwintes Nieuws	
Jong en dakloos in MH School en werk van groot belang voor jongere na psy- chose	4
Actie tegen PGB begrenzing	
Convenant Politie -GGZ MH	5
Allodtonen veel sneller op- genomen	
Veranderingen Hoge Gouwe	6
Eigen kracht bij depressie onderschat	
Een ervaring rijker	7
(Nieuwe) websites	
Infopagina/agenda	8

1 November documentaire 'Gekkenwerk'

Donderdag 1 november in de Veste, Ridder van Catsweg 300, van 14.00 tot 15.30 toont de ZOG MH de documentaire Gekkenwerk (35 min.), aansluitend hierop gaan we met elkaar in gesprek over Herstel, Ervaringsdeskundigheid en Empowerment.

'Gekkenwerk' is een documentaire van regisseur Marleen Houter over **Herstel, Empowerment en Ervaringsdeskundigheid** (afgekort HEE) van mensen met psychische kwetsbaarheid.

De eenzijdige benadering als zouden patiënten hun stoornis ZIJN is aanleiding geweest voor de oprichting van het HEE-team. In de documentaire vertellen vijf HEE-docenten, allen ervaringsdeskundig over hun (zeer) persoonlijke ervaringen met de psychiatrie en bejegening, en ook twee psychiaters zetten hun visie over een "nieuwe"psychiatrie uiteen.. Gekkenwerk' is er voor iedereen. Voor professionals en opleiders is

'de film een instrument om aspecten van de HEE- visie in hun (onderwijs)praktijk te integreren. Buitenstaanders leren door Gekkenwerk hoezeer psychiatrische patiënten "gewone" (mede) mensen zijn. Psychiatrische mensen biedt de film herkenning.

Er wordt, mede dankzij de invloed van het HEE team, (inter-)nationaal aan de verbetering van de psychiatrische zorg gewerkt. Dat lukt steeds beter: de vraag naar ervaringsdeskundigheid neemt toe.



Op **6 December** zal het thema van Praat en Luister zijn: Hoe breng je licht in de feestdagen? (14.00 u de Veste, Gouda)

Eigen bijdrage GGZ definitief van tafel !!!

Bron: lpggz.nl, 4 oktober 2012

Op 2 oktober maakten Samsom en Rutte tijdens een persconferentie bekend dat de eigen bijdrage voor de ggz definitief van tafel gaat.

Patiënten en familieleden zijn opgelucht en blij met het schrappen van de eigen bijdrage in de ggz. Het Landelijk Platform GGz viert samen met haar achterban, de 20 cliënten- en familieorganisaties in de GGz dit enorme succes. "Het schrappen van deze maatregel

betekent dat pas nu, na twee jaar strijd het discriminerende en stigmatiserende effect van deze maatregel in politiek Den Haag wordt erkend", aldus Marjan ter Avest, directeur van het Landelijk Platform GGz. Ook politiek Den Haag erkent nu dat mensen met psychische problemen geen 2de rangs patiënten zijn.

De ZOG MH is blij met het schrappen van de eigen bijdrage! Inspanningen leiden soms uiteindelijk tot succes!

Wmo



Voor meer informatie neem contact op met Gerrit van Bergeijk

tel: 06-16467411



“Winwin project” is een column van Odette Hensen verschenen in het boek:

Focus op persoonlijk herstel bij psychische problemen van Jaap van der Stel, 2012

WMO Nieuws

5 november was er een werkconferentie over de komende decentralisaties naar de gemeenten. Cliëntenraden van veel AWBZ instellingen waren uitgenodigd om te praten met de gemeenten van Midden Holland. De kern van de nieuwe visie van de gemeenten werd behandeld: Er komt meer samenhang tussen alle delen van het sociale domein. Voor zorg, wonen, welzijn, werk en inkomen wordt in onderlinge samenhang, beleid gemaakt. Voor cliënten kan dat voordeel hebben. Dit beleid zal grotendeels door de gemeenten worden uitgevoerd.

Daarbij kijkt men in eerste instantie wat iemand zelf kan. Dit noemt men beroep doen op de eigen kracht. Daarnaast kijkt men in het nieuwe beleid ook steeds meer naar wat mensen kunnen betekenen voor de samenleving. Social Return ook zo'n nieuw woord. Eigenlijk betekent dat “iets terug doen voor de samenleving” als je zorg krijgt. Er gaat in ieder geval veel veranderen de komende jaren. Meer eigen verantwoordelijkheid voor mensen die zorg nodig hebben. Ook meer mogelijkheden om zelf invloed op je leven te hebben?

ZOG MH Nieuws

Win-win-project: herstel en herstelondersteunende zorg (deel 1)

De ZOG MH in wil, door het inzetten van ervaringsdeskundigen, bijdragen aan de ontwikkeling van herstel en herstelondersteunende zorg. Een groep van ervaringsdeskundigen komt, nadat zij hebben deelgenomen aan de cursus Werken met eigen ervaring maandelijks bij de ZOG MH bij elkaar.

Behalve voorlichtingsactiviteiten worden dan persoonlijke ervaringen uit ieders herstelproces besproken: ervaringen van toenemende kracht en groei, maar ook van terugval, rouw en eenzaamheid; ervaringen van nieuwe kansen, nieuwe mogelijkheden en nieuw geluk, maar ook van wanhoop en ‘houdt het nou nooit op?’. Kortom, ervaringen van ‘au’ en van ‘yes’!!

Deze maandelijksse bijeenkomsten ondersteunen het herstel en zijn eigenlijk altijd ‘warme’ en vaak ook ontroerende ontmoetingen. Hoe dat komt? We passen, vrijwel onbewust, kenmerken van herstelondersteunende zorg toe. We benaderen elkaar vanuit de presentiebenadering: zien en gezien worden.

We benutten onze eigen kracht en stimuleren elkaar in het vertellen van je eigen verhaal. We voelen ons gelijkwaardig aan elkaar. Maar we zijn terughoudend om elkaar adviezen te geven omdat we uitgaan van eigen-wijsheid en eigen ervaringskennis. Odette Hensen, Projectleider ervaringsdeskundigen (O)GGZ

Nieuwe OGGZ Sociale kaart MH

Met dank aan onze vrijwilligers is er weer een update van de papieren versie van de sociale kaart van Midden Holland. U kunt deze downloaden via onze website!

www.zogmh.nl of u kunt deze aanvragen bij stipgouda@zogmh.nl. ook kunt u hier uw aanvullingen/wijzigingen doorgeven.

Week van de Psychiatrie 2013

Van 18 t/m 24 maart het thema is dit jaar:

Stigmatisering/Zelfstigmatisering

We willen in deze week weer allerlei leuke activiteiten rond dit thema plannen. Daarom zijn we nu al druk bezig met het werven van subsidies om de activiteiten te financieren. In de volgende cliëntenkrant kunt u hier meer over lezen.

STIP Nieuws

Op het Steun- en Informatiepunt bent u met al uw vragen of zorgen over gezondheid, wonen, werken, welzijn, financiën en vrijetijdsbesteding van harte welkom.

Op het STIP merken we dat er een toenemende vraag is naar begeleiding bij bezoeken aan instanties. Het kan zijn dat het u maar niet lukt om antwoord op een vraag te krijgen. Of dat het niet lukt een aanvraag voor bijvoorbeeld een uitkering in te dienen.

Door ondersteuning bij het voorbereiden van het gesprek, aanwezigheid tijdens het gesprek en na afloop bespreken of het doel is gehaald lukt het vaak wel. Ervaring leert dat door het bespreken van de zorgen rondom zo'n gesprek met een instantie de stress afneemt en het doel beter gehaald wordt.

Ondertussen blijven we ook met instanties in gesprek om de toegang tot instanties te verbeteren.



Voor meer informatie bent u welkom bij het STIP, bereikbaar van maandag t/m vrijdag op: tel.nr: 0182 - 549813 of per e-mail: stipgouda@zogmh

Woensdag in Schoonhoven adres zie pag. 8

Nieuws van de regionale cliëntenraad Kwintes

Vooraankondiging Kwintes kerstbijeenkomst

Alle cliënten en medewerkers zullen eind november/begin december een persoonlijke uitnodiging ontvangen voor de kerstbijeenkomst. Deze zal plaatsvinden op donderdag 20 december in de Goudse Schouwburg vanaf ongeveer 15.30. Naast een boeiend programma in de theaterzaal met o.a. de Kwintesband en geweldige cabaretier worden de gasten getraakteerd op een heerlijke maaltijd bereid door 'kookkunst'. Dit client-initiatief is enige tijd geleden in het klein begonnen, inmiddels werkt een heel team van cliënten onder leiding van een professionele kok aan dit initiatief mee.

Kwintes wandelclub

Begin dit jaar is deze wandelclub vanuit Beschermd Wonen Gouwe gestart. Op dit moment is er een klein groepje dat elke week samen wandelt. Zij zouden het leuk vinden nieuwe mensen te ontmoeten. De wandelclub is voor iedereen toegankelijk. Er wordt gewandeld op de zondagmiddag vanaf 13.30u ergens op een mooie, groene plek in of rondom Gouda. Er wordt meestal ongeveer 1,5 uur gewandeld.

Samen wordt de route voor de week erna bepaald.

Informatie/opgeven kan bij Freek van Oostayen tel: 06-19629927 of bij medewerkers Beschermd Wonen Gouwe tel: 06-10930843

Thema veiligheid

In de afgelopen maanden hebben de regionale cliëntenraad en diverse cliëntcommissies van woonvormen in de regio zich gebogen over het thema veiligheid. De volgende drie vormen zijn uitgediept:

Sociale Veiligheid (veiligheid t.o.v. medebewoners, bereikbaarheid van begeleiding, duidelijke huisregels etc.)

Basisveiligheid (brandveiligheid, medicatieveiligheid, accommodatie en apparatuur etc.)

Beleidsveiligheid (informatie over klachtencommissie en vertrouwenspersoon, beleid omtrent inzage van de dossiers etc.)

Alle opmerkingen en aanbevelingen over dit thema zijn uiteindelijk doorgegeven aan de stafafdeling ZKC van Kwintes die dit zal verwerken binnen het beleid van de organisatie.



Lia van Luik
Ondersteuner regiораad
Midden-Holland
Tel. 06 27071923
Email:
l.vanluik@kwintes.nl

Regiораad Midden-Holland
Hoge Gouwe 65
2801 LC Gouda
Email:
regiораadMH@kwintes.nl

Jong en dakloos in Midden Holland



Op 30 augustus jl. heeft de ZOG MH in samenwerking met JSO en de GGD een studiemiddag gehouden over zwerfjongeren. Het was een drukbezochte middag met veel bezoekers uit verschillende instellingen, organisaties en gemeenten. De middag werd gestart met een zelfgetekend filmpje van een (ex) zwerfjongere en een rap van een jongere die ook op straat leefde. Dit maakte veel indruk op de bezoekers en o.a. wethouder Suijker heeft hier een reactie opgegeven. We hebben verschillende presentaties gehad over oa. over de aantallen tot nu toe. In 2011 zijn er in Midden Hol-

land (vooral Gouda) 30 zwerfjongeren geregistreerd. Tevens hebben we het over de vormen van hulp en opvang gehad. Er moet nog veel gebeuren aan passende opvang. ook wordt er tot nu toe weinig op dit thema samengewerkt. In de workshops zijn we aan de slag gegaan. Het was een nuttige studiemiddag en hopen dat zwerfjongeren nu meer op ieders agenda staan. De gemeente Gouda gaat ook aan de slag met het ondersteuningsprogramma: zwerfjongeren van het ministerie van VWS. Het volledige verslag kunt u lezen op onze website bij verslagen en publicaties. Of via info@zogmh.nl

School en werk van groot belang voor jongere na Psychose

Bron: psy.nl, dd. 22-1-2012

Jongeren die een psychose hebben doorgemaakt, verkeren vaak in een isolement. Ze weten niet wat ze met hun leven aan moeten. Om dit te doorbreken moeten zij volgens onderzoeker Annemieke Hendriksen van het Trimbos-instituut zo snel mogelijk worden geholpen aan werk of een opleiding. Hoe komt het dat jongeren er na een psychose zo slecht aan toe zijn?
Een psychose heeft een enorme

impact op allerlei levensgebieden 'en brengt veel onzekerheid met zich mee. Op het moment van de eerste psychose hebben veel jongeren nog geen werk of hebben ze hun opleiding niet afgemaakt. De symptomen, een lage zelfwaardering en stigmatisering door anderen, maken het lastig om de dingen weer op te pakken. Ook blijkt hun kwaliteit van leven vaak al lager te zijn voordat de eerste psychose zich aandient.'



Actie tegen begrenzing PGB

Bron: ypsilon.org, dd 9-10-2012

De vereniging van budgethouders Per Saldo roept u op de actie '**Zeg nee tegen 10-uursgrens Begeleiding!**' te steunen. De 10-uursmaatregel is een ramp voor budgethouders, bestaande en nieuwe. Stuur vandaag nog een bericht en Per Saldo zorgt ervoor dat uw reactie op de juiste plek in Den Haag terecht komt. In de formatiebesprekingen tussen PvdA en VVD komt het persoonsgebonden budget (PGB) weer terug, maar de zogenaamde '10-uursgrens' blijft van kracht.

Vanaf 2013 komt het PGB niet terug in de AWBZ voor mensen die alléén een indicatie voor 'begeleiding' (en/of 'kortdurend verblijf') hebben voor minder dan 10 uur per week. Deze zorg verdwijnt uit de AWBZ en moet via de gemeenten worden geregeld. "AWBZ-zorg is nog een recht. Als de zorg (inclusief PGB) via de Wmo geregeld wordt, moet je maar afwachten wat de gemeente doet, de plaatselijke politiek en de financiële status bepalen het beleid", verzuchtte Ypsilonbestuurslid Wies van den Nieuwendijk vorige maand al in YN 4.

PerSaldo

Convenant Politie Hollands Midden-Rivierduinen voor verwarde personen in crisis

Bron: Politie.nl/hollandsmidden 15-10-12

Maandag 15 oktober ondertekenen Politie Hollands Midden en Rivierduinen, organisatie voor geestelijke gezondheidszorg een convenant zodat verwarde personen in crisis snel de juiste zorg krijgen.

Cécile Gijsbers van Wijk, lid Raad van Bestuur van Rivierduinen, en korpschef Jan Stikvoort van Politie Hollands Midden plaatsen hun handtekening onder een aantal nieuwe samenwerkingsafspraken. Een verward persoon is er niet mee geholpen dat hij in de cel komt. Bovendien is de politie veel tijd kwijt aan de opvang van verwarde personen. Waar eerst verwarde personen werden vastgehouden bij de politie, worden ze nu in een van de klinieken van GGZ Rivierduinen opgevangen, waar wordt beoordeeld welke zorg er nodig is. Het convenant geldt dag en nacht voor de regio's Duin- en Bollenstreek, Leiden, Rijnstreek en Midden-Holland.

Eerste stap

In eerste instantie geldt de nieuwe werkwijze voor ernstig verwarde personen die geen strafbaar feit hebben gepleegd en van wie bij de politie bekend is dat zij in zorg zijn

Zij moeten bereid zijn om mee te werken aan de zorgverlening en niet onder invloed van drank en/of drugs zijn. In een latere fase wordt de doelgroep uitgebreid met personen die niet bekend zijn bij de GGZ of die niet bereid zijn mee te werken.

Nieuwe werkwijze

In de praktijk komt het convenant er op neer dat wanneer de politie geconfronteerd wordt met een ernstig verward persoon, zij telefonisch contact opnemen met de crisisdienst van GGZ Rivierduinen. Zij overleggen telefonisch over de meest passende acties. Er zijn twee mogelijkheden. De GGZ gaat met spoed naar de plaats waar de betrokkene op dat moment verblijft. Of de politie brengt de betrokkene naar een van de Rivierduinen klinieken.

Het convenant is een uitwerking van het landelijke convenant tussen de Raad van Korpschefs en GGZ Nederland, waarin uitgebreidere samenwerkingsafspraken zijn gemaakt over zorgverlening aan verwarde personen.

Dit is een gezamenlijk persbericht van GGZ Rivierduinen en Politie Hollands Midden

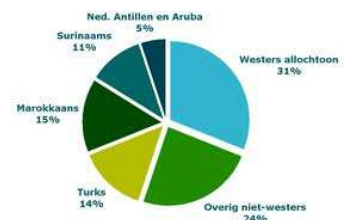


Allochtoon veel sneller opgenomen

Bron: spitsnieuws.nl

Allochtone verdachten met een psychiatrische stoornis worden tot wel vier keer vaker gedwongen opgenomen dan vergelijkbare autochtone verdachten. Dat komt door onbewuste discriminatie door forensische psychiaters. Dat zeggen leden van deze beroepsgroep. Forensisch psychiater David Vinkers bestudeerde de voorlopige cijfers van 2012.

Bij de allochtone verdachten gaat het vooral om Marokkanen, Surinamers en Antillianen, aldus de psychiater van het Nederlands Instituut voor Forensische Psychiatrie en Psychologie (NIFP). Vinkers concludeert verder dat allochtone verdachten (19 procent) vaker toerekeningsvatbaar geacht worden dan autochtone verdachten (13 procent). Dat is bepalend voor hun strafmaat en/of behandeling.



Veranderingen Hoge Gouwe 65



Nog steeds krijgt de ZOG MH signalen van cliënten die moeten wennen aan de samenvoeging van doelgroepen van de Steeg (dak- en thuislozen) en de GGz doelgroep van de Hoge Gouwe de 'oude Soos' bezoekers. Voor sommige mensen is het erg moeilijk om zich nog thuis te voelen op hun oude of juist nieuwe plek. We weten dat er behoorlijk wat mensen zijn die ook niet meer komen op de Hoge Gouwe om diverse redenen. Wij betreuren dit zeer en maken ons ook wel zorgen waar deze mensen nu hun dagbesteding doen...of thuis zitten....Er zijn de afgelopen tijd gesprekken geweest met de leiding van de Hoge Gouwe 65 en het management van Reakt Midden Holland (regiodirecteur). Sommige signalen waren voor hun wel herkenbaar maar sommige zaken hadden ze nog niet zo bij stilgestaan of gehoord. Ze hebben de zaken inmiddels in het team Reakt van Hoge Gouwe besproken zodat iedereen meer rekening kan houden met de zaken en gevoelens die spelen. Ook heeft Reakt besloten dat de voormalige

bezoekers van de soos gebruik mogen maken van de activiteitenruimte achter de soos om daar met een aantal mensen te zitten. Ook is het de bedoeling dat er steeds meer activiteiten zullen worden georganiseerd.

Wij weten dat verandering altijd moeilijk is en dat hier ook tijd voor nodig is om te wennen. Het is daarom belangrijk dat iedereen zichzelf die tijd geeft en probeert aan te geven wat moeilijk is. Als u dat niet alleen durft of kan kunt u hiervoor terecht bij het STIP.

Op 13 november is er weer een **daklozenoverleg**. Deze keer zal wethouder mevrouw Suijker en ambtenaar Mevrouw Willemen aanwezig zijn. Veranderingen op de Hoge Gouwe is één van de agendapunten.

Vragen, opmerkingen en/ of signalen blijven noodzakelijk. Spreek ons aan op straat (via de straatadvocaat) of loop binnen bij STIP (dagelijks geopend).

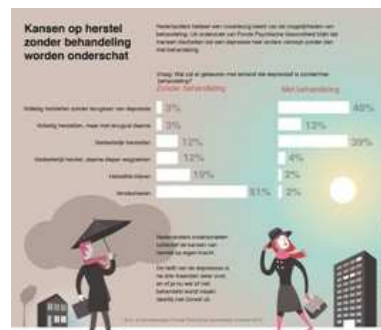
Uw mening telt en is belangrijk!!

Eigen kracht bij depressie onderschat

Bron: *psychische gezondheid.nl*, 8-10-12

Nederlanders hebben een te somber beeld over de snelheid waarmee depressieve klachten op eigen kracht kunnen worden overwonnen. Dit blijkt uit een grootschalige publieksenquête in opdracht van Fonds Psychische Gezondheid.

Slechts 6 procent van de Nederlanders denkt dat volledig herstel van een depressie op eigen kracht mogelijk is. 92 procent zegt dat (volledig of gedeeltelijk) herstel kan met professionele hulp. Nederlanders zijn geneigd de rol die professionele hulp bij depressies en somberheid kan spelen te overschatten



Fonds Psychische Gezondheid liet onderzoeksbureau Motivaction een enquête uitvoeren naar de publieke opvattingen over depressies in het kader van World Mental Health Day op woensdag 10 oktober. Het thema is dit jaar: Depressie – een mondiale crisis. (Depression; A global crisis). Duizend respondenten namen aan het Nederlandse onderzoek deel.

Keuzes maken

Elke dag moet je keuzes maken: welke kleren trek je aan? Wat ga je eten? Wat ga je doen? Hoe ga je naar je werk? etc.

Die keuzes kunnen soms al lastig zijn, maar hebben alleen gevolgen op korte termijn.



Er zijn ook keuzes die veel meer gevolgen hebben: verhuizen, trouwen, van baan veranderen, e.d. Zulke keuzes kun je beter niet impulsief nemen, want die kun je meestal niet terug draaien.

Ik denk dat het soms niet nodig om een 'grote' keuze te maken. Misschien zijn er wat aanpassingen mogelijk.

Verhuizen kan goed of nodig zijn, maar misschien kun je wat aan je huis verbouwen en veranderen en hoef je niet te verhuizen.

Sinds augustus ben ik getrouwd, een keuze waar ik geen moment spijt van heb gehad, maar waar ik wel naar toe geleefd heb.

Soms zou ik wel van baan willen veranderen. Maar is dat nodig? Mijn werk kost me soms veel energie, maar misschien is het een optie om minder te gaan werken.

Heb jij ook iets in je leven waar je niet tevreden over bent? Is het iets wat je kunt veranderen? (als je niet tevreden ben met jezelf kun je jezelf wel gaan veranderen, maar misschien kun je beter je zelf-BEELD veranderen).

Ach, misschien moet ik accepteren dat het leven niet perfect is en moet ik het maar nemen zoals het is.

Marijke Keppel-Broere

EEN ERVARING RIJKER



Wilt u uw ervaring delen?

Neem dan contact op met de ZOG MH, Janny Pak, tel.nr. 0182-519060, email: j.pak@zogmh.nl

Of stuur uw inzending op aan de ZOG MH, t.a.v. Janny Pak

(Nieuwe) Website's

www.bekijkhetnuchter.nl

Deze website is er voor jongeren en volwassenen met een lichte verstandelijke beperking (LVB) op een laagdrempelige, beeldende manier informeren over alcohol- en cannabisgebruik. Er wordt op een makkelijke manier - met weinig geschreven tekst en veel beelden en gesproken woord - uitleg over alcohol en het roken van hasj of wiet (blowen)



www.kopopouders.nl

Zelfhulp cursus online

Ouders met psychische en/of verslavingsproblemen die in behandeling zijn voor hun problemen kunnen sinds kort ook de online KopOpOuders Zelfhulp cursus volgen. De cursus biedt lichte opvoedondersteuning.

De cursus bestaat uit vijf afwisselende modules met aansprekende filmpjes en animaties over opvoeden, korte thuisoefeningen en opvoedtips.



Wilt u uw mening geven
over de inhoud van deze
krant of heeft u kopij voor
de volgende cliëntenkrant?
Neem dan contact op:

Telefoon:
0182 - 51 90 60
of mail:
cliëntenkrant@zogmh.nl

De volgende
cliëntenkrant verschijnt
begin januari 2013
weer via de mailbox

De krant thuis
ontvangen?

Heeft u een e-mailadres
dan sturen wij de
cliëntenkrant graag
digitaal naar u toe
cliënten-
krant@zogmh.nl



Alle medewerkers
en vrijwilligers
van de ZOGMH
wensen u alvast
fijne feestdagen en
een voorspoedig
2013 !

Voor in uw agenda

Praat en Luister in de Veste

Ridder van Catsweg 300:

1 november: herstel

6 december: Hoe breng je licht in
de feestdagen?

Aanvang: 14.00 uur.

Weggeefwinkel GGZ IJssellaan 2

Openingstijd 11.00 - 16.00 uur

10 en 24 november

8 en 22 december

Kwintes Autisme-soos

1 x per twee weken op vrijdag-
avond, Hoge Gouwe 65

Programma:

[http://www.kwintes.nl/activering/
dagactiviteiten/gouda_-_soos](http://www.kwintes.nl/activering/dagactiviteiten/gouda_-_soos)

Alzheimer Theehuis

15 november 2012 Een afspraak bij
een geriater of de specialist oude-
ren geneeskunde! Wat gebeurt er
dan?

19.00-21.00 uur

Zorgcentrum Korte Akkeren
Bernardhof 400 Gouda

Narcotics Anonymous meeting

Elke maandag 19.00-20.00 uur

Jac. P. Thijssellaan 45 Gouda

Roger 06-1331 3136 (informatie)

Na-gouda@hotmail.com

N.A. Hotline 24/7

Rotterdam 06-22349638

AA Gouda

0182-519712

REAKT Eetcafé

Elke maandagavond eetcafé vanaf
17.00 uur (€ 3.-) Hoge Gouwe 65

GGZ Midden-Holland

Voorlichtingsavonden, 19.30-21.30u

De Veste, Ridder van Catsweg 300

20 november:

Autisme bij volwassenen

Uitjes in Midden-Holland:

11 december Gouda bij kaarslicht

14 december t/m 4 januari

IJsbaan met wintergames

STIP Gouda:

Hoge Gouwe 65,
maandag t/m vrijdag van 11.00 tot
15.00 uur

(lunchtijd 12.30-13.00 uur)

Telefoon: 0182 - 54 98 13

Internet: www.stipggz.nl

e-mail: stip-

gouda@zogmh.nl



Spreekuur Belasting

Maandagochtend

Alleen op afspraak!

Zie STIP.

STIP Schoonhoven:

Havenstraat 37

Telefoon: 0182 - 38 63 48

e-mail: stipschoonhoven@zogmh.nl

woensdag van 9.00 tot 11.30 uur

Spreekuur voor allochtonen Mid- den Holland

Schoonhoven:

woensdag 9.00 –11.30 uur

Gouda:

donderdag 10.00 -12.00 uur

De straatadvocaat: Aart Jongejan

Bereikbaar op dinsdag en vrijdag:

Hoge Gouwe 65, Gouda

tel. 0182 - 51 90 60 of 06-22144689

of email: straatadvocaat@zogmh.nl

Herstelgroep

Om de vier weken, voor meer infor-
matie neem contact op met Odette
Hensen: 0182-519060

Spreekuur Ypsilon (familie)

Stip Gouda: Hoge Gouwe 65.

Elke eerste donderdag van de one-
ven maand 13.30 - 15.00 uur

Gespreksgroep Ypsilon (familie)

Elke derde woensdag van de even

maand, 19.30 - 22.00 uur, Thijssel-
laan 45, Gouda

Voor meer informatie:

Mw. Cobi van Miltenburg

tel: 0180-522562

Dhr. Kor de Vries 0182-352140