

Terugblik Week van Psychiatrie "Contact Gewenst" 1

WMO Nieuws 2

ZOG MH Nieuws

STIP Nieuws 3

REAKT Nieuws

Eigen bijdrage tast toegankelijkheid GGZ-hulp aan 4

Bezuiniging treft meest kwetsbare mensen

Film "Gekkenwerk" 5

Wandelen met Kwintes

Betere ondersteuning mantelzorg 6

Filmpje GGZ mooi anders

Een Ervaring Rijker 7

Alcoholzorggids MH

Infopagina/agenda 8

Terugblik op de Week van de Psychiatrie 2012 "Contact Gewenst"

De Week van de Psychiatrie is op 30 maart jl. afgesloten met een gezellig feest. Ondanks de schaarse middelen had de ZOG MH toch een volle week georganiseerd, met zinvolle en ontspannende activiteiten. Hopelijk een stimulans voor het uitbreiden van 'Contact gewenst!?', het thema van de week op verschillende manieren.

Op maandag was de opening van de week op de landelijke 'Breingeindag' in Nieuwegein. Dinsdags werden 400 gebakjes uitgedeeld aan mensen die korter of langer wonen of verblijven in een instelling in de GGZ of maatschappelijke opvang in heel Midden-Holland. Het gebak was gemaakt door de bakkerij van Eleos. De reacties op dit gebak waren hartverwarmend. De medewerkers en vrijwilligers hebben tijdens het uitdelen ook werkelijk even contact gemaakt met de mensen waar mogelijk.

In de middag was er een workshop schilderen bij Hesters Art waar de deelnemers met elkaar contact maakten door te schilderen. Dit leverde mooie resultaten op! Voor de mensen die de workshop bij hebben gevolgd liggen de tekeningen en kaarten van hun werk bij het STIP klaar om op te halen.

Op woensdag was er de High tea, er waren ook 4 wethouders Zorg uit Gouda, Boskoop, Waddinxveen en Bodegraven-Reeuwijk aanwezig. Zij waren onder de indruk van de verhalen van mensen uit de daklozenopvang, de vrouwenopvang en van een zwerfjongere. Ook is er een petitie aangeboden met ruim 200 handtekeningen over de wensen van de dak- en thuislozen.

Op donderdag stond er een lunch gepland voor mantelzorgers (O) GGZ, hierbij was de wethouder uit Zuidplas aanwezig. Indrukwekkende ervaringen werden gedeeld. Mantelzorgers zijn voor onze doelgroep van grote waarde!

's Middags was een themabijeenkomst: 'Contact gewenst!?' Ervarende deskundigen vertelden hun ervaringen en gingen in groepjes uiteen om samen over contact te praten. Er ontstonden interessante discussies.

Op vrijdag was het een drukte van belang bij de Weggeefwinkel GGZ. Cliënten van de GGZ, dak- en thuislozen, de vrouwenopvang en van de Voedselbank konden gratis kleding krijgen en maakten hier dankbaar gebruik van.

's Avonds was het genoemde eindfeest. Een hulpverlener trad op met zijn band en er was een DJ. Al swingend werd de week afgesloten.



We bedanken Stichting het Oudemannehuys, Kringloopwinkel Reeuwijk, Restaurant 'Koeien en Kaas' en Golfbaan IJsselweide, Hesters Art, Weggeefwinkel GGZ voor hun bijdrage aan deze week.

Wmo



Voor meer informatie neem contact op met Gerrit van Bergeijk

Werkdag: dinsdag
tel. 0182-519060
tel: 06-16467411



Maandag t/m vrijdag
tel. 0182-519060

Email info@zogmh.nl
Website www.zogmh.nl

WMO Nieuws

De Kanteling

In veel gemeenten worden de komende tijd de gesprekken met cliënten op een andere manier gevoerd dan tot nu toe. Ze noemen dat 'de Kanteling'. Vroeger kwam je bij WMO met de vraag om een voorziening, bijvoorbeeld huishoudelijke hulp of activering. Je kwam daar dan wel of niet voor in aanmerking. Er werd dus meteen een indicatie gesteld en niet veel verder gekeken

Wat verandert er?

Na de invoering van de Kanteling zal er een uitgebreider gesprek plaats vinden tussen de burger en de gemeente. In dit gesprek wordt de nadruk meer gelegd op de hele situatie van de burger. ongeveer als volgt:

1 Eigen kracht

In het gesprek wordt gekeken wat iemand nog zelf kan. Eigen kracht.

2 Omgeving:

Wat kunnen mensen uit je omgeving voor je doen? Bijvoorbeeld familie, vrienden etc.

3 Collectieve voorzieningen:

Welke collectieve voorzieningen zou je kunnen helpen, bijv. dagbesteding bij REAKT.

4 Individuele voorziening

Als er in de eerste drie mogelijkheden niets passends is, kan er een individuele voorziening aangeboden worden.

TIP:

- 1 Bereid zo'n gesprek goed voor
- 2 Neem iemand mee

ZOG MH Nieuws

Stand van zaken nieuwe projecten

Project zwerfjongeren:

We zijn nu bezig met de inventarisatie binnen de instellingen. Er worden nu gesprekken gevoerd met de ketenpartners. Ook is de registratie onder de loep genomen en hebben we nu, na enig speurwerk, kunnen vaststellen dat we 30 zwerfjongeren in 2011 hebben geregistreerd. Helaas geven de registraties nog te weinig informatie voor een nader profielonderzoek. We gaan starten met de gesprekken met (ex-) zwerfjongeren. Ook zijn we voornemens eind augustus een bijeenkomst met alle partijen te organiseren.

Project participatie jeugd:

We hebben tot nu toe een selectie gemaakt met welke organisaties we in gesprek gaan. De vragenlijst voor interviews wordt nu samengesteld.

Project Maatschappelijk steunsysteem:

De nulmeting vanuit het Trimbosinstituut en Phrenos met de betrokken levenspartners heeft plaatsgevonden. We scoorden met alle domeinen redelijk laag maar participatie/ belangenbehartiging scoorden goed. De lage score in alle domeinen is het landelijke beeld, ook bij de andere pilots. We hebben nu doelstellingen helder en hebben de wijk Plaswijck gekozen om daar te beginnen en aan te laten sluiten bij een bestaande pilot "Welzijn nieuwe stijl".

Jaarverslag 2011 en beleidsvoornemens 2013-2014

Ons jaarverslag en de beleidsvoornemens zijn gereed! U kunt deze lezen op onze website www.zogmh.nl bij publicaties. Heeft u vragen of opmerkingen hierover dan horen wij ze graag.

STIP Nieuws

Op het Steun- en Informatiepunt bent u met al u vragen of zorgen over gezondheid, wonen, werken, welzijn, financiën en vrijetijdsbesteding van harte welkom.

Geboorte Sennah

Op 8 april is Dilva bevallen van een prachtige dochter: Sennah Maria. Zowel dochter als moeder maken het goed. Dilva wil iedereen hartelijk bedanken voor alle belangstelling, kaartjes en cadeautjes.

Eigen bijdrage GGZ

Iedereen is inmiddels geïnformeerd over de eigen bijdragen binnen de GGZ. Deze informatie heeft er voor gezorgd dat mensen hun begeleiding of behandeling stopzetten (zie ook pagina 4). Voor mensen met een laag inkomen bestaan er compenserende maatregelen. Hiervan is niet iedereen op de hoogte. Het kan dus betekenen dat u in aanmerking komt om de eigen bijdragen vergoed te

krijgen. Wilt u weten welke eigen bijdrage u moet betalen en of hier compensatie voor mogelijk is, of wilt u meedoen aan de landelijke enquête Eigen bijdrage GGZ kunt u bij het STIP terecht. (de enquête kunt u ook vinden op www.meldjezorg.nl)

Alcoholgids

De eerste alcoholzorggids voor de regio Midden-Holland is in april 2012 verschenen (zie verder pag. 11). In deze gids wordt overzichtelijk weergegeven welk hulpaanbod er is en op welke wijze u hier gebruik van kunt maken. Bij het STIP zijn de gidsen beschikbaar.

Vakantie

Informatie over een leuke besteding van vakantie en vrije dagen is ook dit jaar weer te vinden bij het STIP!



Voor meer informatie bent u welkom bij het STIP, bereikbaar van maandag t/m vrijdag) op: tel.nr: 0182 - 549813 of per e-mail: stipgouda@zogmh

Woensdag in Schoonhoven adres zie pag. 8

Nieuws Regionale Cliëntenraad REAKT

Aanscherping toelatingseis

REAKT heeft met steeds meer verschillende financiers te maken. Als gevolg daarvan wordt REAKT geconfronteerd met diverse regels ten aanzien van verstrekking, registratie en verantwoording van de zorg. REAKT krijgt alleen nog een vergoeding voor activiteiten van cliënten waarvoor financiering geregeld is. Dat kan bijvoorbeeld via een indicatie van het CIZ, een zorgverzekering, de gemeente, Diagnose Behandeling Combinatie (DBC), Zorg Zwaarte Pakket (ZZP) en dergelijke. Tot voor kort maakte REAKT er geen probleem van als een cliënt geen financiering had voor een activiteit waar aan deelgenomen werd, maar dat kan nu niet meer. Voor nieuwe cliënten die nog geen financiering hebben, betekent dit dat zij wel kunnen deelnemen aan de

inloop, maar niet aan de activiteiten. Zodra de financiering rond is, kunnen de activiteiten starten. Voor huidige cliënten die al deelnemen aan de activiteiten, maar nog geen geldige financiering hebben, betekent dit dat zij door de begeleiders worden benaderd en mogelijk verwezen naar de intake. Deze onderzoekt samen met de cliënt de mogelijkheden tot (verdere) financiering.

Als er geen geldige financiering is, kan de betreffende cliënt uitsluitend gebruik maken van de inloop en niet meer deelnemen aan activiteiten.

Het is een activiteit als daarbij een medewerker aanwezig is als begeleider en registratie van deelnemers plaatsvindt. Een vrijblijvende activiteit in de inloop, zoals een bingo, valt hier niet onder.



Regionale cliëntenraad
REAKT Midden-Holland
Hoge Gouwe 89
2801 LD Gouda
regionalecliëntenraadmiddenholland@reakt.nl

Coach/ ondersteuner Yvonne van der Waal
tel. 06 -41 59 28 60

Eigen bijdrage tast toegankelijkheid GGZ-hulp aan

Bron: Psy, 19-03-2012

Uit een enquête van het Landelijk Platform GGZ blijkt dat veel mensen met psychische aandoeningen overwegen te stoppen met hun behandeling of zich niet willen laten opnemen. De reden is de eigen bijdrage voor ggz-hulp.

In twee weken tijd ontving het Landelijk Platform GGZ (LPGGZ) ruim 500 reacties op www.meldjezorg.nl over de eigen bijdrage die vanaf dit jaar is ingevoerd in de ggz. Voor ambulante psychische hulp geldt een maximum van 200 euro per jaar. Wie wordt opgenomen, moet het eerste jaar 145 euro per maand eigen bijdrage betalen.

Geen gehoor

Uit de enquête blijkt dat 17 procent van de respondenten stopt met de behandeling in de gespecialiseerde ggz. Nog eens 35 procent overweegt te stoppen. Bijna de helft van de patiënten die een advies voor opname krijgen, zal hieraan geen gehoor geven, omdat ze de 145 euro per maand niet kunnen betalen.

Gedwongen opnames

De LPGGZ vertegenwoordigt 20 cliënten- en familieorganisaties in de geestelijke gezondheidszorg. Directeur Marjan ter Avest denkt dat vooral de weigering van patiënten om zich te laten opnemen als dat noodzakelijke geacht wordt, flinke gevolgen kan hebben. 'Denk aan toename van gedwongen opnames en crisissituaties, meer mensen met psychiatrische aandoeningen in gevangenissen en op straat en een toename van het aantal zelfmoorden.'

Kort geding

Het Landelijk Platform bereidt een kort geding voor met twee ggz-clieënten die de eigen bijdrage niet kunnen betalen. Uit de gegevens van de enquête blijkt dat 40 procent van de respondenten een inkomen heeft tussen de vijfhonderd en duizend euro per maand. (ML)

Bezuiniging raakt meest kwetsbare mensen

Bron: Psy, 22-03-2012

Liefst 75 hoogleraren zetten hun naam onder een manifest dat zich keert tegen de zogenaamde 18.000+ maatregel. Door deze bezuiniging komt de behandeling van de meest kwetsbare patiënten in de ggz in de knel.

Ggz-instellingen die patiënten een behandeling aanbieden die langer dan 18.000 minuten duurt, krijgen sinds 2012 een korting opgelegd van maximaal twee procent van hun budget. Daarmee wil minister Schippers bereiken dat minder patiënten gebruik maken van deze langdurige behandelingen.

Onbereikbaar

In het manifest bekritisieren de ondertekenaars deze 'ongemotiveerde' ingreep in de zorg.

Bewezen effectieve behandelingen dreigen daardoor onbereikbaar te worden voor duizenden patiënten.

Dagbehandeling

Deze behandelingen ontlenen hun werking juist mede aan de lange duur ervan. Zo biedt De Viersprong, landelijk centrum voor persoonlijkheidsproblematiek, de MBT aan als een voltijdse dagbehandeling, vijf dagen per week, die achttien maanden duurt. Gevreesd wordt dat instellingen vanwege de financiële risico's stoppen met dergelijke therapieën.

Lees het gehele artikel op www.psy.nl

18000

Herkenning en ontroering bij premiere film "Gekkenwerk"

Bron: GGZNieuws, 04-04-2012

"Ik heb met diep respect en veel herkenning zitten kijken". "Heel goed te gebruiken in de HBO-opleiding voor aankomende hulpverleners". Een greep uit de reacties na de première op 3 april jl. van de film 'Gekkenwerk. HEE! in de psychiatrie.'

In een afgeladen zaal op het Trimbos-instituut keken ervaringsdeskundigen en hulpverleners gezamenlijk naar de film. Hoewel de film als indringend en indrukwekkend werd ervaren, werd er ook regelmatig gelachen of gegrinnikt om de soms licht absurde schetsen van situaties of uitspraken van hulpverleners. Herkenbaar voor ervaringsdeskundigen en hulpverleners! Na vertoning van de film was het even stil maar toen Trimbos-directeur Jan Walburg om gewoon wat reacties vroeg, kwamen ze zonder veel moeite los.

Herkenning

Gefeliciteerd met deze bijzondere en bruikbare film, klonk het veelvuldig.

Het zal het begrip voor de positie van psychiatrische patiënten zeker vergroten.

Ook was er veel waardering voor het feit dat de vijf ervaringsdeskundigen in de film hun persoonlijke verhaal vertellen en dat durfden om zo andere mensen te helpen om opgemerkt en serieus genomen te worden. "Ik herken gewoon alles."

Tranen

Ook de tranen en emoties van Madeleine Prinsen, één van de ervaringsdeskundigen in de film, werden gewaardeerd. "Dat je dat durft en kunt: geweldig!" Prinsen zelf nam deze gelegenheid te baat een oproep te doen voor meer tranen en huilen voor iedereen, niet alleen voor cliënten. "Er zit veel verdriet, niet alleen bij ons, ook bij hulpverleners. Als iedereen dat wat meer zou durven laten zien, zou het vast ook al een stuk beter gaan met de hulpverlening en daarbuiten. Laten we het niet meer met z'n allen wegstoppen."

'Gekkenwerk' is in de Trimbos web-

Wandelen met Kwintes

Beweeg mee

Stap over de drempel en wandel mee vanaf zondag 13 mei 2012. Geniet van het Goudse groen. Krijg een betere conditie en ontspan door beweging. Wandelen is een gezonde manier van bewegen. U loopt in uw eigen tempo. Plezierig bewegen in de buitenlucht is het belangrijkste. Beweeg mee met mensen met en zonder psychische kwetsbaarheid met als doel: train voor een reguliere wandeltocht in de regio.

Wanneer?

Op acht zondagen van 13:30 - 15.30 uur.

Waar?

Als u zich opgeeft, krijgt u informatie over het startpunt en hoe u er komt.

Het gebeurt allemaal onder begeleiding van Manja van Oosterbosch, wandelcoach.

Aanmelden:

Bij j.bodelier@kwintes.nl en mobiel 06 – 2901 0528 voor informatie.

Meer informatie:

Kijk op www.kwintes.nl of www.psychischegezondheid.nl/beweegmee-gouda.



Staatssecretaris wil betere ondersteuning mantelzorgers

Bron: GGZnieuws dd 30-0-2012

Staatssecretaris Veldhuijzen van Zanten (VWS) wil een betere balans tussen formele en informele zorg en meer ondersteuning voor mantelzorgers. 'Ik draag mantelzorgers hoog in het vaandel en ga daar werk van maken.' Om mantelzorgers meer ondersteuning te bieden zijn er drie invalshoeken:

1. Het onder de aandacht brengen van het belang van mantelzorg.

Mantelzorgers en vrijwilligers ondersteunen mensen met een beperking, zodat die over hun eigen situatie en verantwoordelijkheid regie kunnen voeren. Uit gesprekken met partijen in de informele zorg blijkt dat Van Zanten met hen op één lijn zit: er moet meer bewustwording komen voor mantelzorgers en de problemen die zij tegenkomen. De staatssecretaris zal, samen met deze organisaties, ambassadeur voor de mantelzorgers zijn.

2. In het beleid rekening houden met het belang van mantelzorg.

De professional heeft meer kennis, maar de buurvrouw luistert beter. Van Zanten: 'Veel mantelzorgers hebben heel goed uitgedokterd hoe ze een ander met medische handelingen kunnen helpen. Ik noem hen pioniers. Het zijn vaak ouders die hun kinderen heel goed ver-

plegen, maar niet bevoegd zijn. In dit grijze gebied is nog veel te winnen'. Van Zanten acht het van groot belang dat mantelzorg ook in een instelling gegeven kan worden. Het gaat om wat de cliënt wil. De zorgaanbieder moet die wensen respecteren. Voor heldere afspraken tussen cliënt, aanbieder en mantelzorg is het zorgplan bedoeld.

3. Grotere rol voor gemeenten om de positie van mantelzorgers te versterken.

Hoewel mantelzorgers willen bijdragen aan een betere kwaliteit van het leven van hun naasten, is het belangrijk te voorkomen dat mantelzorgers overbelast raken. De gemeenten zijn in het kader van de WMO verantwoordelijk voor het ondersteunen van mantelzorgers. 'Ik ben er dan ook van overtuigd dat er op lokaal niveau een beter inzicht bestaat in wat informele zorgverleners nodig hebben', zegt Van Zanten. De Staatssecretaris: 'De overheid kan en hoeft niet alles uit handen van haar burgers te nemen. Zij moet bij voorkeur mensen in staat stellen en toerusten om verantwoordelijkheid te kunnen dragen. Ik wil deze omslag stimuleren, zal bovenstaande activiteiten in gang zetten, onnodige regels afschaffen en daar waar nodig wijzen op het belang van informele zorgverleners. Hoog in het vaandel en dus op de agenda.'

Filmpje GGZmooi Anders

Bron: www.loc.nl

GGZmooianders is een project gericht op positieve beeldvorming over mensen met een psychische kwetsbaarheid, een initiatief van het Lectoraat GGZ, Herstelgerichte Zorg en Empowerment, onderdeel van Saxion Kenniscentrum Gezondheid, Welzijn & Technologie.

In de Week van de psychiatrie werd dit project vorm gegeven door het maken van een videoclip. Deze videoclip staat in het teken van de positieve beeldvorming van mensen met een psychische kwetsbaarheid. Kijk voor meer informatie op de website: www.ggzmooianders.nl.

Omgaan met boosheid

Iedereen is wel eens boos, daar is niks mis mee. Het gaat er om hoe jij met je boosheid omgaat!

Hoe je reageert kan afhangen van de situatie, maar ook van jouw karakter, opvoeding of humeur.

Tot een jaar of 5 geleden dacht ik dat ik nooit boos was. Maar wat bleek? Ik mocht niet boos zijn van mezelf, boos worden was voor mij taboe. Onbewust had ik wel een strategie om met mijn boosheid om te gaan: VERMIJDEN. Ik deed alsof er niets aan de hand was, probeerde te vergeten en verder te leven.

Een strategie die er op lijkt is PAS-SIEF-AGRESSIEF. Je zegt niets, maar laat wel duidelijk merken dat je boos bent. Hoe veelzeggend kan zwijgen dan zijn.

De meest bekende strategie is RE-ACTIEF: direct reageren. Dit kan zowel verbaal (woorden) als non-verbaal (lichaamstaal) en zowel agressief als assertief.

Conclusie:

tot tien tellen, rustig je emotie bespreekbaar maken en/of er later op terugkomen. Kom wel voor jezelf op! Tip: denk na over wat je wilt gaan zeggen.

Vriendelijke groet, Marijke Boere

**EEN ERVARING
RIJKER**



Wilt u uw ervaring delen?

Neem dan contact op met de ZOG MH, Janny Pak, tel.nr. 0182-519060, email: j.pak@zogmh.nl

Of stuur uw inzending op aan de ZOG MH, t.a.v. Janny Pak

Alcoholzorggids Midden Holland

Voor mensen die in aanraking komen met problematisch alcoholgebruik bestaat er een bijzonder uitgebreid informatie- en zorgaanbod. Het valt niet mee om daarin de weg te vinden. Op initiatief van het Transmuraal Netwerk en met medewerking van aanbieders en de ZOG MH is er een overzicht gemaakt van alle voorzieningen. Het resultaat is de Alcoholzorggids Midden-Holland. De gids is bedoeld voor zowel mensen die in het persoonlijke leven met

problematisch alcoholgebruik te maken hebben als zij die daar beroepshalve bij betrokken zijn.

Digitaal is de gids op onze website te vinden.

Deze gids is te bestellen bij Transmuraal Netwerk Midden Holland,

telefoon **0182-505534**

of via email:

info@transmuraalnetwerk.nl

of via

Www.transmuraalnetwerk.nl

Nieuwe Website's

Allochtone familieleden van schizofreniepatiënten kunnen terecht op

www.mikadohelpdesk.nl

De Helpdesk, een samenwerkingsproject van Mikado, Indigo en Ypsilon, biedt cultuursensitieve informatie, ervaringsverhalen en filmpjes over schizofrenie.

Familieleden kunnen voor advies terecht bij de gratis informatielijn van de Mikado Helpdesk, tel. **0800-8855008**, die weer doorverwijst naar Ypsilon.

Gameverslaving of hobby?

Op **www.gameadviesopmaat.nl**

kunnen jongeren testen of ze hun gamegedrag onder controle hebben, of dat het een verslaving aan het worden is. Ook tips voor ouders zijn te vinden op deze website.

Doven met psychische klachten.

Speciaal voor doven en slechthorenden zijn folders, een dvd en de website **ggzds.nl** gemaakt over vijf veel voorkomende psychische problemen. Het gaat hierbij om depressie, angststoornissen, schizofrenie, borderline en verslaving.



Wilt u uw mening geven
over de inhoud van deze
krant of heeft u kopij
voor de volgende
cliëntenkrant?
Neem dan contact op:

Telefoon:
0182 - 51 90 60
of mail:
clientskrant@zogmh.nl

**De volgende
cliëntenkrant
verschijnt
begin juli 2012
weer via de mailbox**

**De krant thuis
ontvangen?**

**Heeft u een e-mailadres
dan sturen wij de
cliëntenkrant graag
digitaal naar u toe
clients-
krant@zogmh.nl**

Voor in uw agenda

Weggeefwinkel GGZ IJssellaan 2

Openingstijd 11.00 - 16.00 uur
12 mei, 26 mei
9 juni, 23 juni, 7 juli

Kwintes Autisme-soos

1 x per twee weken op vrijdag-
avond, Hoge Gouwe 65

Programma:

[http://www.kwintes.nl/activering/
dagactiviteiten/gouda_-_soos](http://www.kwintes.nl/activering/dagactiviteiten/gouda_-_soos)

Alzheimer Theehuis

19.00-21.00 uur
-26 april
-31 mei
Zorgcentrum Korte Akkeren
Bernardhof 400 Gouda
Meer info Marijke Nieuwenbroek
tel. 0182-595400

Narcotics Anonymous meeting

Elke maandag 19.00-20.00 uur
Jac. P. Thijsselaan 45 Gouda
Roger 06-1331 3136 (informatie)
Na-gouda@hotmail.com

N.A. Hotline 24/7

Rotterdam 06-22349638

REAKT Eetcafé

Elke maandagavond eetcafé vanaf
17.30 uur (€ 3.-) Hoge Gouwe 65

GGZ Midden-Holland

Voorlichtingsavonden, 19.30-21.30u
De Veste, Ridder van Catsweg 300
15 mei Verslaving
19 juni Eetstoornissen

Uitjes in Midden-Holland

29 april Oranjenacht Markt Gouda
30 april Koninginnedag
2 mei/ sept. woensdag Montmatre
Markt Gouda
12/ 13 mei Goudse Hofsteden-
dagen Bloemendaalseweg Gouda
12 mei Nationale Molendag
17/18 mei Keramiekdagen Gouda
22 juni Gouda Waterstad
23 juni Nationale Burendag

STIP Gouda:

Hoge Gouwe 65,
Openingstijden: maandag t/m vrijdag
van 11.00 tot 16.00 uur
(lunchtijd 13.00-13.30 uur)
Telefoon: 0182 - 54 98 13
Internet: www.stipggz.nl
e-mail: [stip-
gouda@zogmh.nl](mailto:stip-gouda@zogmh.nl)



Spreekuur Belasting

Maandagochtend
Alleen op afspraak!
Zie STIP .

STIP Schoonhoven:

Havenstraat 37
Telefoon: 0182 - 38 63 48
e-mail: stipschoonhoven@zogmh.nl
woensdag van 9.00 tot 11.30 uur

Spreekuur voor allochtonen Mid- den Holland (STIP)

Schoonhoven:
woensdag 9.00 –11.30 uur
Gouda:
donderdag 10.00 -12.00 uur

De straatadvocaat: Aart Jongejan

Bereikbaar op dinsdag en vrijdag:
Hoge Gouwe 65, Gouda
tel. 0182 - 51 90 60 of 06-22144689
of email: straatadvocaat@zogmh.nl

Lotgenotencontactgroepen Herstelgroep

Om de vier weken, voor meer infor-
matie neem contact op met Odette
Hensen: 0182-519060

Spreekuur Ypsilon (familie)

Stip Gouda: Hoge Gouwe 65.
Elke eerste donderdag van de one-
ven maand 13.30 - 15.00 uur

Gespreksgroep Ypsilon (familie)

Elke derde woensdag van de even
maand, 19.30 - 22.00 uur, Thijss-
laan 45, Gouda
Voor meer informatie:
Mw. Cobi van Miltenburg
tel: 0180-522562
Dhr. Kor de Vries 0182-352140