Cliëntenkrant

zog mh
Zorgvragers Organisatie GGZ Midden-Holland

Januari / Februari 2015
14e Jaargang nummer 114

Zorgvragersorganisatie

GGz Midden-Holland

Tielweg 3

2803 PK Gouda

Telefoon: 0182 - 519060

E-mail: cliëntenkrant@zogmh.nl

website: www.zogmh.nl

Twitter: @zogmh

Facebook: ZOG MH

IN DIT NUMMER

Veranderingen in de zorg 1

De ZOG MH in 2015 2

In memoriam: Janny Pak 2

Project Herstel & Participatie.: Vacatures & cursussen 3

Geslaagde stigmatour in Gouda. 3

STIP: hoe zit het met… Kindgebonden budget? 4

Cliëntondersteuning in 2015 4

Van de straat 5

Vervolg "Veranderingen in de zorg" 6

Cursus "Werken met eigen ervaring voor jongeren" 7

Even voorstellen 7

De beste wensen voor 2015! 7

Infopagina Voor uw agenda 8

Themabijeenkomst bij ZOG MH!
'Wat merkt u van de veranderingen in de zorg?'
19 februari 2015 13.30-16.30 u

Door: Gerrit-Jan van Heemst

Dat er met betrekking tot de organisatie van de zorg per 1 januari 2015 flink wat veranderd is, weten de meeste betrokkenen wel. Maar wat nu exact de gevolgen zijn voor verschillende belangengroepen, daarover bestaat nog altijd grote onzekerheid. De Cliëntenkrant zet de belangrijkste gevolgen in praktisch opzicht op een rij. Belangrijk is om te beseffen dat de organisatie van de zorg vanaf 1 januari 2015 in een viertal wetten geregeld is.

1). Allereerst is er de **Wet langdurige zorg** (Wlz). Deze wet geldt voor personen die ALTIJD (dus 24 uur per dag!) zorg en begeleiding hebben. Te denken valt aan mensen die in een instelling verblijven, in een Thomashuis wonen of nog thuis bij hun ouders wonen. Een plaats dus waar altijd begeleiding is. Deze zorg werd vóór 1 januari 2015 betaald uit de AWBZ, maar nu dus uit de Wlz. De Wlz wordt geregeld door de landelijke overheid en vergoedt alle begeleiding en zorg die iemand nodig heeft. Ook regelt de Wlz behandelingen, zoals bij de huisarts, tandarts, fysiotherapeut of psycholoog. Tevens vergoedt de wet het vervoer naar en van de dagbesteding en ook de dagbesteding zelf. Daarnaast kan men via de Wlz een beroep doen op vergoeding van hulpmiddelen als rolstoelen en medicijnen en wordt ook het verblijf zelf en de voeding vergoed.

Hoe verkrijg je de zorg?
Personen die altijd veel zorg nodig hebben kunnen via het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) informatie inwinnen over de mogelijkheden met betrekking tot vergoeding. Er heeft een gesprek met het CIZ plaats en de persoon in kwestie krijgt een passend zorgprofiel toegewezen. Tevens wordt er een zorgplan opgesteld. Let op: de Wlz wordt door de LANDELIJKE OVERHEID geregeld! Mensen kunnen hun PGB behouden, blijven recht houden op een korte opname in een psychiatrische instelling, maar dan met verwijzing door de huisarts. *Lees verder op pagina 6*

Themabijeenkomst:' Wat merkt u van de veranderingen in de zorg?'
Wanneer:19 februari zie pagina 8
Tijd: 13.30-16.30 uur
Waar: Tielweg 3, Gouda (2e verdieping)

De ZOG MH in 2015…….

Als eerste wens ik iedereen een gezond en inspirerend 2015! Een jaar met veel veranderingen maar ook kansen! We hopen dat dit voor veel mensen positief zal uitpakken. De ZOG MH staat positief in de schijnwerpers omdat deze organisatie al jaren werkt volgens de 'nieuwe' denk/werkwijze in de zorg vanuit eigen regie/kracht en met het netwerk waar mogelijk en meer met vrijwilligers. We worden nu regelmatig genoemd als goed voorbeeld. Dat is positief maar ook wel wennen. Het is fijn dat de regie nu echt bij de burger komt waar dat kan! Wij hopen daarom dit komende jaar verder te gaan als goed voorbeeld maar ook zullen we kritisch volgen hoe de vernieuwingen plaatsvinden. Wij zijn gevraagd om in heel Midden-Holland onafhankelijke cliëntondersteuning (zie pag. 4) voor de GGz en OGGz te bieden en gaan dit natuurlijk doen! We zien weer uit naar een mooie 'week van de psychiatrie' eind maart, busstops Stigmatour in de regio, nieuwe herstelgroepen in de regio, meer werkervaringsplaatsen in de regio, voorlichting en scholingen organiseren, achterbanraadpleging o.a. via het daklozenoverleg en cliëntenraden/ familie Wmo overleg, etc. Ook hopen we de financiële middelen te vinden voor een straatadvocaat Jeugd! We hebben er als team ZOG MH weer zin in om deze uitdagingen aan te gaan met u!
Doet u mee?

Vriendelijke groet,

Petra van Buren,
Directeur ZOG MH

In Memoriam: Janny Pak

12 jaar gelden was Janny als een van de eerste vrijwilligers betrokken bij het STIP. Ze werd ze ook snel actief als voorlichter, omdat ze het belangrijk vond dat er over psychische ziekten vooral niet gezwegen werd!
Janny had humor, was geduldig, oprecht en belangstellend.
Zo heeft zij elke week de kliniek op de Thijsselaan en IJssellaan bezocht vanuit het project Herstelondersteunende zorg, waar de cliënten haar enorm waardeerden door er alleen al voor hen te zijn….
Janny is actief geweest in verschillende functies. De laatste jaren maakte ze de Cliëntenkrant, was ze voorlichter, ervaringscoach bij mensen thuis en draaide ze een middag het STIP. Ze was een zeer gedreven vrijwilliger die altijd een luisterend oor had voor de medemens en haar collega's. Ze kon heerlijk relativeren waar dat nodig was.
Helaas werd Janny deze zomer ziek en moest ze geopereerd worden voor haar hartklachten. Janny op 5 december overleden.

We willen Janny enorm bedanken voor haar jarenlange inzet voor de ZOG MH. We willen iedereen sterkte wensen met dit verlies.

Project Herstel en Participatie: Vacatures en cursussen

Het project Herstel en Participatie is een samenwerkingsproject van Kwintes, GGz MH, Parnassia en de ZOG MH. Het project heeft als doelstelling: het herstel toegankelijk te maken voor iedereen en liefst zo dicht mogelijk in de buurt. De ruimte krijgen om naar eigen mogelijkheden te kunnen werken aan je herstel zal leiden tot meer participatie.

Meer info over vacatures en cursussen op www.zogmh.nl.

Vacatures op vrijwillige basis:

- Ervaringscoach (4 uur per week)
- (Ervarings)maatje (aantal uren in overleg).
- Klusjesman/ vrouw 4-8 uur per week (horeca Gouda)
- Ondersteuner Koekwaus (4 uur per week)
- Vrijwilligers werkgroep week van de psychiatrie

Informatiebijeenkomst voor mensen die Maatje willen worden:

Wanneer: 5 februari 2015, 14.00-16.00 uur
Waar: Tielweg 3, Gouda bovenzaal 2

Marrig van der Werf
Coördinator project
Herstel en Participatie
ZOG MH
Tielweg 3, 2803 PK
Gouda
tel: 0182-519060
06- 16 70 19 69

Email:
mvdwerf@zogmh.nl

Geslaagde start stigmatour in Gouda!

Vrijdag 12 december was het Gouda bij Kaarslicht. Heel Gouda had zich opgemaakt voor het lichtjesfeest in wintersferen. Op deze mooie gelegenheid stond tegenover het station de opvallende Amerikaanse schoolbus. De hele middag en avond hebben werknemers en vrijwilligers van de ZOG MH hun uiterste best gedaan om psychiatrische aandoeningen bespreekbaar te maken. Er waren filmpjes van BN'ers om te bekijken, spelletjes, een kerstband en mensen konden praten met ervaringsdeskundigen. Ondanks de kou en de regen was het een groot succes. Veel mensen stapten even in de bus om te kijken en in gesprek te gaan. In gesprekken kwam naar voren dat veel mensen met psychische problemen te maken krijgen. Er was veel herkenning en iedereen kreeg een warm onthaal! Er zijn meer dan 250 mensen in de bus geweest. De dag erna stond er een mooi artikel in het AD Groene Hart over de stigmatour. De ZOG MH zal de komende maanden meerdere busstops inplannen in de regio Midden–Holland. Is er bij u in de buurt een groot event of bijeenkomst waar de stigmatour bij aan kan sluiten laat het ons weten! Wij willen iedereen die in de voorbereiding en tijdens de stigmatour actief is geweest bedanken voor de inzet!

Voor meer informatie advies en ondersteuning bent u welkom op het STIP

Hoofdlocatie Tielweg 3:
Op maandag tot en met vrijdag
Open inloop van
11.00 tot 15.00 uur

In samenwerking:

Met Kwintes
Praatcafe "Geen Cent Teveel"
Roozendaal 18 Gouda
iedere woensdag
Open inloop van 10.30 tot 12.30 uur

In het Ondersteuningshuis,
Stationsplein 6
Iedere donderdagmiddag
Open inloop van
14.00 tot 15.30 uur

STIP: Hoe zit het met…

NIEUW IN 2015
Minder regelingen: gevolgen voor uw kindgebonden budget
De overheid heeft de kindregelingen vereenvoudigd. Hierdoor zijn er vanaf 2015 minder regelingen die ouders financieel ondersteunen. Een deel van deze ondersteuning krijgt u voortaan via het kindgebonden budget.

Bent u een alleenstaande ouder? Dan ontvangt u maximaal € 3.050 meer kindgebonden budget. Dit is afhankelijk van de hoogte van uw inkomen. Dit bedrag vervangt de aanvulling op de minimumuitkeringen die u kreeg van uw gemeente, de Sociale Verzekeringsbank of het UWV. Het bedrag vervangt ook de alleenstaande ouderkorting. Dit is een korting die u kreeg voor de inkomstenbelasting.

Meer of minder kindgebonden budget
Hebt u een inkomen tot ongeveer € 23.000 en twee of meer kinderen? Dan krijgt u meer kindgebonden budget. Hebt u een kind van 16 of 17 jaar? Dan krijgt u vanaf 1 augustus 2015 meer kindgebonden budget. Vanaf deze datum zit de tegemoetkoming in de onderwijsbijdrage en schoolkosten (WTOS) bij het kindgebonden budget. Veranderingen in het kindgebonden budget kunnen gevolgen hebben voor uw koopkracht. Kijk wat er voor u verandert op

Cliëntondersteuning in 2015

In alle gemeenten binnen Midden Holland mag het STIP cliëntondersteuning geven. Hieronder lees je wat jij daaraan kunt hebben. Deze ondersteuning is gratis, onafhankelijk, voor iedereen beschikbaar, en in jouw belang. Alle vragen die je hebt kun je bij het STIP stellen. Door alle veranderingen is het niet altijd duidelijk waar je terecht kan met je vraag of je probleem. Op het STIP helpen we je daarmee. Het kan bijvoorbeeld zijn dat je brieven ontvangt over de wijzigingen in 2015 en dat je wilt weten wat de wijzigingen voor jou betekenen. Het kan zijn dat het je niet lukt om de zaken voor elkaar krijgt omdat jij je niet serieus genomen voelt. Voor vragen over bijvoorbeeld inkomen, werk, dagbesteding, behandeling bij de GGZ, woonbegeleiding kun je langs komen. Ook het gesprek aangaan over hoe je omgaat in je dagelijks leven met je psychiatrische aandoening, voor jezelf of een familielid is mogelijk. Of je hebt bijvoorbeeld een moeilijk gesprek over je inkomen, of huisvesting of uitkering bij een organisatie en je hebt het gevoel dat je niet gehoord wordt. We kunnen je helpen bij de voorbereiding op dit gesprek of met je meegaan.
Bij het STIP werken mensen die ervaringskennis hebben, ze weten hoe het is en waar je tegenaan loopt. Je kunt telefonisch, via de mail contact zoeken met ons of langs komen. Op dit moment alleen nog in Gouda. Er komen dit jaar meer locaties in Midden Holland. Als je dat liever hebt kunnen we ook bij je thuis komen als je zelf niet in de gelegenheid bent te komen.

‘Van de straat’
Door: straatadvocaat Aart Jongejan

De redactie vroeg me een stukje te schrijven over berichten van de straat. Over de onduidelijkheden rond de winterkouderegeling. Amsterdam hanteert na een besluit van de gemeenteraad een tot 1 maart 2015 permanente winteropvangregeling met ruime openingstijden voor iedereen die dakloos is. In Gouda, Rotterdam en Utrecht is de winterkoudeopvang nog maar een paar dagen open geweest, terwijl het vaak koud en nat was. Burgers en daklozen spreken en schande van. Terecht vind ik, want de gevoelstemperatuur lag de afgelopen maand vaak onder nul!

In Amsterdam zijn ze er in de gemeenteraad over bezig of in de winterperiode de opvang niet permanent een ruimere openingstijd moet hebben. Intussen worden er al weken bij het Kompas zes of meer mensen per nacht afgewezen omdat de nachtopvang vol is.

Dan loop je als je pech hebt ’s avonds en ’s nachts op straat. Niet alleen koud om een slaapplek te vinden maar ook nog eens ongemakkelijk als je naar de toilet moet. Kans dat je een boete oploopt als je ergens je plas doet waar dat niet mag. Waar moet je dat van betalen als je geen geld hebt? In Den Haag is het al een paar maal voorgekomen dat mensen weigerden de boete te betalen en dit voor lieten komen bij de rechter. De rechter in al zijn wijsheid beslist dan steeds vaker dat je je weliswaar volgens de APV, schuldig hebt gemaakt aan wildplasserij maar legt geen straf of boete op omdat er sprake is van overmacht wanneer je niet fatsoenlijk over een toilet kunt beschikken. Bezwaar aantekenen helpt dus. Meld je bij de straatadvocaat als je in Gouda ook zo’n boete krijgt.

Over de rechter gesproken. De Rijdende Rechter, mr. Frank Visser, heeft zich in zijn uitzending van 23 september opgewonden over het Centraal Justitieel Incasso Bureau (CJIB) dat ingeschakeld wordt als je boetes (ook van de zorgverzekering) niet kunt betalen. Door administratieve verhogingen en deurwaarderskosten lopen de betalingsverplichtingen/ schulden vaak met honderden euro’s op en zijn aflossingsregelingen vaak onbespreekbaar. Hij vindt dat de overheid en CJIB zich anders op moeten gaan stellen. Kijk de uitzending een terug op www.eerstehulpbijrecht.nl schulden bij CJIB. Pasgeleden maakte ik het ook mee dat iemand die een schuld keurig op tijd via een betalingsregeling afloste door het afpakteam van de politie en CJIB zijn huurgeld kwijtraakte. Deze man was gelukkig zo alert de straatadvocaat in te schakelen. Bemiddeling van mijn kant voorkwam deze keer erger.

Deze keer heb ik het dan nog niet gehad over een toegewezen bezwaarprocedure bij de afdeling Re-integratie en Inkomen en een zaak van een ex-dakloze, waarin fraude met PGB-gelden speelt. Dit is een greep uit ervaringen van de straat in de laatste anderhalve maand.

Aart Jongejan, straatadvocaat

Aart Jongejan
Straatadvocaat ZOG MH

dinsdag en donderdag
Tielweg 3, Gouda
tel. 0182 - 51 90 60
06-22144689
straatadvo-

Vervolg hoofdartikel: Veranderingen in de zorg

De tweede wet die vanaf 1 januari 2015 van kracht is, is de nieuwe **Wet maatschappelijke ondersteuning** (Wmo). Deze wet is geldig voor mensen ouder dan achttien jaar die in een eigen huis of bij hun ouders wonen en een aantal uur in de week begeleiding nodig hebben, of dagbesteding nodig hebben.

De Wmo zorgt ervoor dat je zelfstandig kunt blijven wonen. Wanneer je door je beperking ondersteuning daarvoor nodig hebt, kun je met je ondersteuningsvraag naar de GEMEENTE. In een gesprek met de gemeenteambtenaar wordt bekeken wat de ondersteuningsvraag precies is, wat je zelf kunt doen om de vraag op te lossen, wat omstanders (familie, buren) voor je kunnen doen, wat vrijwilligers of mantelzorgers voor je kunnen betekenen en of er algemene (Openbaar Vervoer, maaltijdenservice), collectieve (regiotaxi, 'tafeltje dekje') of maatwerkvoorzieningen zijn die jou ondersteuning kunnen geven. Maatwerkvoorzieningen zijn diensten die worden aangeboden als je zelf iets niet kunt en omstanders ook niets voor je kunnen betekenen (bijvoorbeeld woningaanpassing).

Let op: vóór 1 januari 2015 werd de hierboven beschreven hulp geregeld via de AWBZ. Wanneer iemand van het CIZ een indicatie heeft dat hij in 2015 recht heeft op deze hulp, dan houdt hij een jaar lang de rechten die bij deze indicatie horen, ook al krijg je nu ondersteuning vanuit de nieuwe Wmo. Na 2015 stoppen de oude afspraken en worden er nieuwe afspraken met de gemeente gemaakt.

3) De derde wet in de nieuwe situatie, is de **Participatiewet**. Deze wet is geldig voor mensen die een beperking hebben en begeleiding nodig hebben bij het werk, of recht hebben op een uitkering.

Vóór 1 januari 2015 werden betreffende uitkeringen in drie wetten geregeld:
Wet werk- en arbeidsondersteuning jonggehandicapten (Wajong), de Wet sociale werkvoorziening (Wsw) en de Wet werk en bijstand (Wwb).
De Wajong blijft bestaan voor mensen die door hun beperking echt niet kunnen werken. De keuring wordt echter scherper met betrekking tot de eisen. Door de Wsw zal in zijn totaliteit het aantal beschutte arbeidsplaatsen afnemen.

4) De vierde wet die vanaf 1 januari ingaat is de **Nieuwe Jeugdwet.** De gemeenten zijn vanaf nu verantwoordelijk voor Jeugdhulp. Doel van de transitie (en transformatie) is dat mensen eerder geholpen worden en dat de hulp beter op elkaar afgestemd is. Mensen kunnen meer gebruik maken van hun eigen kracht en de jeugdhulp wordt uiteindelijk ook goedkoper. In MH zal de zorg voor jeugd deels worden georganiseerd in multidisciplinaire wijkteams, waar mensen vanuit verschillende organisaties samenwerken in een team. Deze teams kunnen indien nodig doorverwijzen naar meer specialistische hulp. De Centra voor Jeugd en Gezin (CJG) zullen een belangrijker rol gaan krijgen. Jeugdigen en hun ouders kunnen hier terecht Belangrijk: gemeenten zijn ook verantwoordelijk voor crisiszorg voor jeugdigen.

Meer informatie:
Over al deze zaken kunt u meer informatie lezen of duidelijke filmpjes met uitleg kijken via: http://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/campagnes/lopende-campagnes/veranderingen-in-de-zorg of http://www.hoeverandertmijnzorg.nl
Uiteraard kunt u langskomen bij het STIP van ZOG MH om samen met u een en ander op een rijtje te zetten. *(zie pagina 8)*

Cursus Werken met Eigen Ervaring voor jongeren

Afgelopen week is de cursus “Werken met eigen ervaring voor jongeren” afgerond.
Zeven jongeren mochten hun certificaat voor werken met eigen ervaring in ontvangst nemen! Afgelopen lessen zijn een groot succes geweest. Het was een mooie ervaring met soms lastige momenten bij het leren vertellen van je levensverhaal. Als een mooi leermoment werd er een workshop met eigen ervaringsverhalen gegeven op de Dag van de Jeugd in Amsterdam. In de cursus werd er ook aandacht besteed aan eigen ervaringen die ingezet kunnen worden ter ondersteuning bij het geven van advies.
Nu iedereen een certificaat heeft worden jongeren ingezet bij voorlichting en projecten die lopen bij het ZOG MH.

Even voorstellen: Violette Kieft medewerkster Maatjesproject

Hallo, ik ben Violette Kieft, 31 jaar en woon in Gouda. Onlangs heb ik de cursus 'werken met eigen ervaring als voorlichter' afgerond. Sinds januari 2015 ben ik werkzaam als medewerker herstel & participatie binnen de ZOG MH, ik zal me voornamelijk bezighouden met het maatjesproject. Daarnaast kan het zijn dat je met kent van diverse bijeenkomsten en/of projecten binnen ZOG MH. De andere dagen werk ik bij het CIZ (centrum indicatiestelling zorg). Ik zie er naar uit om iedereen nog beter te leren kennen en er samen een mooi jaar van te maken.

Groetjes, Violette

De beste wensen van ZOG MH!

ZOG MH wenst u een

gelukkig en gezond 2015!

Wilt u uw mening geven over de inhoud van deze krant? Of heeft u kopij voor de volgende Cliëntenkrant? Neem dan contact op:

Telefoon: 0182-519060
info@zogmh.nl

De volgende Cliëntenkrant verschijnt februari/maart 2015.

De krant thuis ontvangen?

Heeft u een e-mailadres dan sturen wij de Cliëntenkrant graag digitaal naar u toe info@zogmh.nl

Voor uw agenda:

ZOG MH
Informatiebijeenkomst voor mensen die Maatje willen worden
5 februari 2015, 14.00-16.00 uur
Tielweg 3, Gouda bovenzaal 2

ZOG MH
Themabijeenkomst 'Wat merkt u van veranderingen in de zorg?'
19 februari 2015, 13.30-16.30 uur
Tielweg 3, Gouda bovenzaal 2

Kwintes Autisme-soos
Paradijs 2, Gouda
Om de twee weken op vrijdagavond.
Programma :
http://www.kwintes.nl/activering/dagactiviteiten/gouda_-_soos

Sport Fit en Happy
Sporthal "De Mammoet "
Calslaan 101, Gouda
Di en do van 15.20-17.00 uur
Info: mail fitenhappy@kwintes.nl

Narcotics Anonymous meeting
Roger 06-1331 3136 (informatie)
Na-gouda@hotmail.com
Dinsdag 19.00-20.00 uur
Donderdag 19.30-20.30 uur
Hotline 24/7:
Rotterdam 06-22349638

AA Gouda
Maandag en donderdag
0182-519712

Anonieme Alcoholisten Gouda
Boelekade 3, Gouda
Groep door en voor verslaafden
Informatie bij Remko: 06-33626971
Woensdag 20.00-21.00 uur
Landelijke hulplijn: 020-6817431

CA (Cocaine Anonymous)
Groep door en voor verslaafden die bij elkaar komen om te herstellen van hun verslaving
Informatie bij Rob: 06-16540120
Zaterdag 20.00-21.00 uur
Hulplijn: 06-10192770

REAKT Eetcafé
Elke avond eetcafé vanaf 17.00 uur
Hoge Gouwe 65 (ma t/m vrij)

Zie voor evenementen:
http://www.groenehart.nl/uitagenda

http://www.evenementenvandaag.nl/

STIP Gouda
Tielweg 3, Gouda
0182 - 54 98 13
mail: stipgouda@zogmh.nl
open inloop
ma t/m vrij 11.00 tot 15.00 uur
STIP op locatie:
Praatcafé: "Geen Cent Teveel''
Roosendaal 18, Gouda
Woensdag 10.30-12.30 uur
Ondersteuningshuis
Stationsplein 6, Gouda
Donderdag 14.00-15.30 uur

Spreekuur allochtonen Midden-Holland
Donderdag 10.00-12.00
Tielweg 3, Gouda
0182-519060
mail: nouraddin@zogmh.nl
Op locatie:
SWOS
Oranjeplaats 45B, Schoonhoven
Eerste woensdag van de maand
13.00-16.30 uur

De straatadvocaat: Aart Jongejan
Tielweg 3, Gouda
06-22144689
mail: straatadvocaat@zogmh.nl
Dinsdag en donderdag

Herstelgroep
Informatie bij Marrig van der Werf
0182-519060
mail: mvdwerf@zogmh.nl

Mantelzorgspreekuur Ypsilon
In het vervolg alleen nog op afspraak!
Aanmelden telefonisch via 0182-352140, Anneke de Vries, of via mail wiesvanden-nieuwendijk@ziggo.nl
Elke eerste donderdag van de oneven maand 13.30 - 15.00 uur

Gespreksgroep Ypsilon (familie)
Thijsselaan 45, Gouda
Mw. Cobi van Miltenburg
0180-522562
Dhr. Kor de Vries
0182-352140
Elke derde woensdag van de even maand,19.30 - 22.00 uur