



Zorgvragersorganisatie

GGZ Midden Holland

Secretariaat:

Hoge Gouwe 65

2801 LC Gouda

Telefoon:

0182 - 519060

E-mail:

Cliëntenkrant@zogmh.nl

Website: www.zogmh.nl

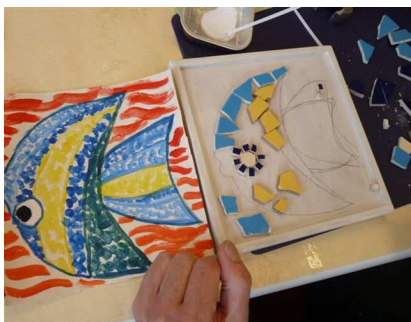
IN DIT NUMMER

Verslag week van de psychiatrie	1
ZOG MH en WMO	2
Cliëntenraad VOC MH	
STIP Nieuws	3
Stichting Nu voor later	4
Stoppen met zelfverwonden	
St. Mentorschap zoekt Vrijwilligers	5
Echo eigen verhaal	
Www.eiggenwijzer.nl	6
15% Nederlanders depressieve klachten	
Eerste psychose bij jongeren	7
Hulp bij suicide-neiging	
Infopagina / agenda	8

Verslag Week van de Psychiatrie 30 maart t/m 4 april "Een ervaring rijker"

Maandag is de week van de psychiatrie gestart met een lunch voor dak en thuislozen met o.a. wethouder Suijker. Zij heeft kennis genomen van de verhalen van de straat en de daarbij behorende problematiek binnen Gouda. Ze heeft beloofd zaken aan te pakken en minimaal 1 x per jaar met de daklozen in gesprek te blijven.

In de middag was er een leuke workshop mozaïek, de deelnemers hebben een prachtig stuk gemaakt en waren erg enthousiast.



Op **dinsdag** hadden we de gebaksdag, we hebben 350 gebakjes rond gebracht in elke GGZ instelling en maatschappelijke opvang waar mensen verblijven of wonen. Het gebak werd met veel enthousiasme ontvangen.



's Avonds hadden we een speeddate met ervaringsdeskundigen: "Het was heel intens. En wat is de scheidslijn met de 'gewone' wereld

maar dun", zei een bezoeker na afloop van het 'Speeddaten met Levenskunstenaars'. Door het speeddaten kregen bezoekers de kans om verschillende levensverhalen te horen en mogelijk hun beeld bij te stellen over mensen uit de psychiatrie." "Iedereen kan psychische problemen krijgen, ook trainers en hulpverleners. Als zij zouden laten zien dat ze ook 'deukjes en krasjes' hebben, zou dat goed zijn voor het wederzijds begrip." Op **woensdag** was er een workshop ervaringsverhalen schrijven onder leiding van docent Hennie Dekker. Iedereen heeft zijn verhaal in de tegenwoordige tijd geschreven en daarna een verhaal uit het verleden. De schrijvers waren gemotiveerd om door te gaan en komen hierna nog een keer bij elkaar, we hopen er een bundeltje van te maken.



's Avonds was er een bijeenkomst met het thema "allochtonen en psychiatrie"; het was een levendige discussie over hoe allochtonen hun psychische problemen beleven. Ook over de rol van de familie tijdens een ziekteproces. De conclusie was dat er nog veel moet gebeuren om de zorg te verbeteren en de taboe te doorbreken op het hebben van psychische problemen. Ook zullen er nog meer voorlichtingsbijeenkomsten moeten worden gegeven aan cliënten en hun familie zodat er meer begrip en aandacht komt voor psychische problemen onder de allochtonen.



Voor meer informatie
www.lokaleversterking.nl
 of Gerrit van Bergeijk op

Werkdag: dinsdag
 tel. 0182-519060
 06-16467411



vrouwen opvang centrum
 midden holland



Op de foto van links naar rechts Lia van Luik, ondersteuner Cliëntenraad. Meya Cornellisen, Hoofd VOC Henk van der Sijde, directeur VOC

ZOG MH en de WMO

Elke gemeente heeft een WMO-adviesraad. In de gemeente Waddinxveen heeft de ZOG MH een kersverse vertegenwoordigster. Truus de Jager neemt zitting in de WMO raad Waddinxveen namens de GGZ/ Maatschappelijke Opvang en Verslavingszorg. Ze vindt het leuk om even wat vragen te beantwoorden.

Hoe ben je ontvangen in deze raad?

Truus: Heel positief, de eerste indruk is prima. Er wordt duidelijk en overzichtelijk gepraat. Niet dat gewauwel wat je soms wel eens hoort. Ik denk dat het een raad is waar ze spijkers met koppen slaan.

Voel je je als vertegenwoordiger van de GGZ serieus genomen?

Truus: Ja, ik heb niet het idee dat ze mij anders benaderen dan anderen. Eigenlijk voelde ik me meteen al wel thuis in dit gezelschap. Het is natuurlijk nog maar kort, maar het begin is toch belangrijk. Ik ga me de komende tijd in werken. De WMO is heel

breed en behelst veel gebieden. Na de zomer komt de GGZ op de agenda. Ik zit in de cliëntenraad van de Rivierduinen (GGZ MH) dus daar weet ik wel een en ander van. *Welk voornemen heb je voor de komende tijd?*

Truus: Ik wil eerst goed ingewerkt zijn in de materie van de WMO en hoe het in de WMO raad gaat. Het belangrijkste is dat je het belang van de cliënt centraal zet en je gevoel laat spreken. Het blijft mensenwerk, het gaat om mensen die ondersteuning nodig hebben om mee te doen in de samenleving. Waar ik in ieder geval aandacht voor wil vragen is: de WMO loketten moeten niet alleen maar afwachten achter hun loket, maar ook naar de mensen toe gaan. Huisbezoek, op afspraak, zich laten zien.

We wensen Truus veel succes toe in haar werk bij de WMO adviesraad.

Cliëntenraad Vrouwen Opvang Centrum (VOC) van start!

Op 26 februari 2009 is de cliëntenraad binnen het VOC-MH officieel van start gegaan. De samenwerkingsovereenkomst tussen de cliëntenraad en de directie van het VOC-MH werden op deze dag ondertekend door de voorzitter van de cliëntenraad en een bestuurslid. Daarna werden onder het toezien van de aanwezige vrouwen, kinderen, medewerkers en gasten twee ballonnen met confetti lek geprikt bij wijze van een feestelijk startschot en stonden er voor ieder lekkere hapjes klaar. Voordat het zover was, is er eerst heel wat werk verzet binnen het VOC MH VOC-MH. Een werkgroep die de start van de cliëntenraad heeft voorbereid, heeft informatie ingewonnen bij diverse andere opvangcentra en het landelijk steunpunt voor cliëntenraden. Samen met een aantal enthousiaste cliënten is

vervolgens een huishoudelijk reglement en een samenwerkingsovereenkomst opgesteld. Hierin wordt o.a. vermeld wat de rechten en plichten van de cliëntenraad, maar ook van de organisatie zijn met betrekking tot de medezeggenschap. In de komende maanden wil de pas opgerichte raad, met de hulp van een onafhankelijk ondersteuner, actief aan de slag gaan als spreekbuis namens alle cliënten binnen het VOC-MH.

Lia van Luik, ondersteuner cliëntenraad VOC MH

Wat is het VOC?

Een instelling die opvang en begeleiding biedt aan vrouwen en hun kinderen die ten gevolge van huiselijk geweld (fysiek, seksueel en/of psychisch) of vrouwenhandel in een crisissituatie zijn terechtgekomen en dakloos zijn geraakt.

Door: Katrien Croonen

Pakketmaatregel begeleiding

Vanaf 1 januari 2009 zijn de criteria voor de AWBZ strenger: alleen mensen die volgens de nieuwe beleidsregels van het CIZ een matige of zware beperkingen hebben komen in aanmerking voor de functie begeleiding. De functies activerende en ondersteunende begeleiding zijn samen gegaan in de functie begeleiding.

Herindicaties door CIZ

Vanaf 1 april tot zeker november gaat het CIZ alle mensen herindiceren voor Ondersteunende- en Activerende Begeleiding. **Iedereen met een indicatiebesluit dat doorloopt na 1 januari 2010 ontvangt een brief met het verzoek een nieuwe indicatie aan te vragen. Het CIZ verwacht het formulier, ingevuld en ondertekend, binnen 14 dagen retour. Indien dit formulier niet teruggestuurd wordt vervalt de indicatie voor begeleiding.** In de begeleidende brief staat de procedure uitgelegd. Het CIZ gaat afhankelijk van de informatie die al bekend is contact opnemen.

Gewenningsperiode

De uitslag van een herindicatie kan als volgt zijn:

- iemand krijgt een nieuw indicatiebesluit en er verandert niets aan het aantal uren begeleiding;
- iemand krijgt een nieuw indicatiebesluit en het aantal uren begeleiding wordt minder;
- iemand krijgt geen indicatie voor begeleiding, **hier is de gewenningsregeling voor**;
- iemand krijgt geen indicatie voor begeleiding, maar wel voor andere AWBZ - zorg.

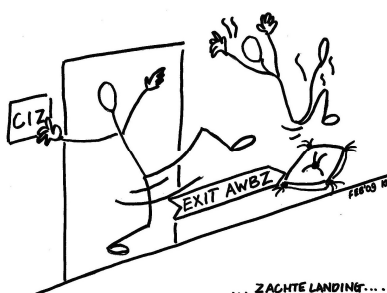
De gewenningsperiode begint op de dag dat de indicatie vervalt en duurt: zes maanden als de huidige indicatie afloopt voor 1 juli 2009; drie maanden als de huidige indicatie eindigt op een datum tussen 1 juli en 30 september 2009; uiterlijk tot 1 januari 2010 als de huidige indicatie op of na 1 oktober 2009 eindigt.

Overgangsjaar 2009

2009 is een overgangsjaar, zodat er voldoende voorbereidingstijd is voor de mensen die hun indicatie kwijtraken. Deze overgangperiode geeft iedereen die in 2009 begeleiding verliest extra tijd voor gewenning en voorbereiding op de nieuwe situatie. Het overgangsrecht vervalt definitief per 1 januari 2010. De structurele situatie is dan bereikt waarbij het CIZ indiceert volgens de nieuwe beleidsregels 'indicatiestelling AWBZ'.

Zachte landing

De MEE -organisaties zijn door de Staatssecretaris van VWS specifiek benoemd als partij die de mensen kan ondersteunen bij het voorbereiden op de nieuwe situatie met als doel een 'zachte landing' te organiseren voor de mensen die in 2009 hun indicatie voor AWBZ -begeleiding verliezen. In de regio Midden Holland is er een goede samenwerking tussen MEE en ZOG MH Zij zijn overeengekomen dat het STIP invulling hieraan geeft voor de mensen met een psychiatrische aandoening of beperking. Bij het STIP kunt u terecht om te kijken welke andere mogelijkheden er zijn om invulling te geven aan de ondersteuningsbehoefte. Wilt u meer informatie over de consequenties van de pakketmaatregelen voor u of wilt u ondersteuning bij het invullen van de aanvraagformulieren? Heeft u vragen over de AWBZ en / of vervalt uw indicatie? Het STIP kan u informeren, adviseren en ondersteunen.



Voor meer informatie kunt u zich wenden tot het STIP, Spreekuur van maandag t/m vrijdag Van 11.00-16.00 uur tel.nr: 0182 - 549813 of per e-mail: stipgouda@zogmh.nl

Voor STIP spreekuur in Schoonhoven en Boskoop zie pagina 8



Meer informatie kunt u vinden op www.nuvoorlater.com



Stichting Nu voor Later

Bron: www.nuvoorlater.com

De Stichting Nu voor Later biedt hulp bij het vinden van de weg in het doolhof van wetten, regels en voorzieningen waarmee partners, ouders en verwanten van mensen met schizofrenie en/of chronisch psychotische mensen te maken kunnen krijgen. Regels op het gebied van sociale voorzieningen en gezondheidszorg, maar ook huurzaken, strafzaken en financiële problemen. De stichting treedt op als bewindvoerder en ondersteunt de cliënt bij het beheer van zijn geld. Zij geeft desgevraagd persoonlijk advies aan ouders, partners, familieleden en patiënten bij concrete problemen en kan vaak bij de oplossing van die problemen bemiddelen. De stichting kan beschikken over interne en externe deskundigen die adviseren op een zeer breed terrein. Onder verantwoordelijkheid van de stichting wordt het directe contact met de cliënt (het praktische bewind) onderhouden door vrijwillige bewind-

voerders die zelf een familielid hebben die aan de ziekte schizofrenie lijdt; hierdoor kan er meestal een goed persoonlijk contact ontstaan tussen cliënt en "bewindvoerder".

Bewindvoering

Een belangrijke activiteit van Nu voor Later is Bewindvoering voor cliënten met genoemd ziektebeeld. Vaak blijft het omgaan met geld voor patiënten een probleem en een grote zorg voor partners, ouders en verwanten. Ook ontstaan er daardoor nogal een spanningen tussen partners, ouders of familie en de cliënt. Onafhankelijke en deskundige begeleiding door bewindvoerders met extra aandacht en kennis van de problemen waarvoor de patiënt en diens familie staat, kan daarbij helpen. Het gaat dan om het door de Kantonrechter opgelegde bewind. Door de verantwoordelijkheid voor de bewindvoering bij Nu voor Later te leggen kunnen de spanningen worden weggenomen.

Stoppen met Zelfverwonden

Bron: *Psy = Me* 10 maart 2009

Stoppen met zelfverwonden draait vooral om contact maken.

Om mensen te ondersteunen bij het stoppen met zelfverwonden moeten verpleegkundigen investeren in het maken van contact, het positief beïnvloeden van het zelfbeeld bij mensen die zichzelf verwonden en het aanleren van alternatief gedrag. Dat blijkt uit onderzoek van het Centrum Intensive Behandeling Palier.

Er zijn zes fasen te onderscheiden zijn in het proces van het stoppen met zelfverwonden: leren om grenzen te stellen en contact te maken, positieve eigenwaarde herstellen, inzicht krijgen in eigen gedrag, keuzes leren maken, daadwerkelijk stoppen met zelfverwonden en tot slot het behouden van het alternatief gedrag. Door dit proces te begrijpen kunnen verpleegkundigen beter omgaan met mensen die zichzelf verwonden en de voorwaarden creëren die nodig zijn voor gedragsverandering.

Grote gevolgen

Zelfverwonding is een veel voorkomend fenomeen: uit de literatuur blijkt dat dit gedrag voorkomt bij 21% van de patiënten in de psychiatrie. Zelfverwonding heeft grote gevolgen voor de patiënt maar is ook moeilijk voor hulpverleners om mee om te gaan. Het stoppen met zelfverwonden kost veel tijd en doorzettingsvermogen van zowel de patiënt als de hulpverlener. Laatstgenoemde speelt een belangrijke rol in het proces. Het gaat dan vooral om contact maken met degene die zichzelf verwondt. Vanuit dit contact kan de hulpverlener de patiënt ondersteunen om positieve eigenwaarde te ontwikkelen en zichzelf te leren begrijpen, om het contact met zichzelf en anderen te herstellen, en om een bewuste keuze te maken over doorgaan of stoppen met zelfverwonden.

Het volledige artikel kunt u lezen op www.psy=me.nl.

Stichting Mentorschap zoekt vrijwilligers

Bron: *Krant van Gouda*, 13-03-2009

In verpleeghuis Bosch en Duin in Scheveningen vindt op 11 februari de kick-off plaats van Stichting Mentorschap Haag en Rijn (SMHR). Ruud du Bois is namens de regio Gouda hierbij aanwezig. Hij zet zich in als coördinator om vrijwilligers die mentor willen worden, met klanten van zorginstellingen in contact te brengen. Du Bois werkte eerder als coördinator van Vluchtelingenwerk, maakte het beleid voor nieuwkomers en minderheden bij een gemeente en was projectsecretaris bij een pilot wonen, welzijn en zorg. Binnenkort begint hij bij SMHR, een initiatief waar vanuit de maatschappij een groeiende behoefte aan is. "Het aantal dementerenden of mensen met een verstandelijke beperking in zorginstellingen neemt toe. Veel van deze personen hebben geen familie of andere mensen die namens hen kunnen overleggen met de zorgaanbieders over de verzorging, verpleging, behandeling of begeleiding. Om deze wilsonbekwame mensen te helpen, werven wij vrijwilligers die mentor worden. Wij scholen en begeleiden hen bij hun werkzaamheden", vertelt Du Bois.

Mentorschap

Volgens Du Bois is dit heel waardevol vrijwilligerswerk, want je moet je goed in kunnen leven in de klant, van wie je zoveel mogelijk de wen-

sen moet proberen te volgen. "De uitdaging hierbij is om contact te maken met de klant. Je zult veel al op je gevoel af moeten gaan. Uiteraard zijn wij een vraagbaak voor de mentoren en bieden wij waar nodig ondersteuning." Het zijn de zorginstellingen die een aanvraag doen voor een mentor bij de SMHR. Een vrijwilliger wordt niet zomaar aan een klant gekoppeld. De kantonrechter moet de vertegenwoordiging goedkeuren. En er wordt een financieel bewindvoerder benoemd. Samen met de mentor zorgen zij ervoor dat afspraken met zorgaanbieders zoveel mogelijk in de geest van de klant gemaakt worden. "Denk hierbij aan behandelplannen, of bijvoorbeeld de aanschaf van hulpmiddelen. De mentor moet dan uitzoeken of de klant hiervoor verzekerd is". Du Bois is op zoek naar vrijwilligers die gevoel hebben voor mensen met dementie of een psychische of verstandelijke beperking. Zij moeten in staat zijn besluiten te nemen namens de klant. Tevens moeten zij kunnen onderhandelen met zorgverleners, communicatief vaardig zijn en bereid zijn ongeveer twaalf uur per maand als mentor op te treden. Meer informatie is te vinden op www.smhr.nl, waar ook informatiefolders zijn te downloaden. Belangstellenden kunnen zich aanmelden via e-mail denhaag@smhr.nl of telefonisch (070) 34 53 184.



Ruud du Bois

De Echo van het Eigen Verhaal

Bron, www.trimbos.nl, 2009

Boek over zelfhulpgroepen bij verslaving en de samenwerking met de ggz en verslavingszorg, geschreven door Muusse C, Rooijen

De echo van het eigen verhaal geeft inzicht in de werkwijze en de kracht van zelfhulpgroepen voor verslaafden. Het geeft een overzicht van de zelfhulpgroepen in Nederland. Het beantwoordt de vragen wat zelfhulpgroepen zijn, hoe zelfhulpgroepen werken en waarom

het werkt voor mensen die een probleem hebben met alcohol, drugs of gokken. In zelfhulpgroepen gaat het niet alleen om het loskomen van een verslaving, maar vooral om het oefenen van vaardigheden om stap voor stap je leven een andere invulling te geven. Het boek beschrijft een aantal projecten waarin belangrijke stappen worden gezet om de aansluiting tussen de reguliere zorg en de zelfhulpgroepen te verbeteren.



Trimbos-instituut, 2009
(Boek, 49 pagina's)
Prijs: € 18,50
Artikelnummer: AF0858

Bron: *Psy=me.nl*, 27-02-2009

Op 10 maart 2009 gaat de digitale zorginkoopgids www.eiggenwijzer.nl de lucht in. Het Verwey-Jonker Instituut inventariseerde voor het Landelijk Platform GGz cliënten- en familieorganisaties ruim 300 interventies die vanuit het cliënten- en familieperspectief ontwikkeld zijn. Beoogd wordt verzekeraars, aanbieders en gemeenten op toegankelijke wijze te informeren over relevante en door cliënten gewenste zorg- en ondersteuningsvormen, zodat deze gecontracteerd kunnen worden.

Het centrale uitgangspunt van het nieuwe zorgstelsel is het bevorderen van de vraagsturing. Het LPGGz pleit in dit verband voor onafhankelijke informatie, een wegwijsfunctie, keuzevrijheid, lotgenotencontact en zelfhulp, preventie en nazorg, benutten van ervaringskennis en kwaliteitsverbetering op basis van de

wensen en ervaringen van cliënten en hun familie.

De digitale zorginkoopgids is één van de manieren waarop het LPGGz invloed uitoefent op het zorginkoopbeleid van bijvoorbeeld zorgverzekeraars. Het LPGGz ondersteunt cliënten- en familieorganisaties daarnaast ook in het onderhandelingsproces.

Op de Podiumbijeenkomst van het LPGGz van 10 maart a.s. zullen, naast de lancering van www.eiggenwijzer.nl, de wensen van cliënten- en familieorganisaties geconfronteerd worden met het zorginkoopbeleid van zorgverzekeraars. Medewerking wordt verleend door enerzijds Balans en ZieZo en anderzijds Menzis en VGZ-IZA-Trias-Univé.

Voor meer informatie en/of aanmelding:

Stevenmakkink@kwadraad.info

15% Nederlanders Depressieve Klachten

Bron: www.cz.nl

Uit een onderzoek van zorgverzekeraar CZ onder 5000 Nederlanders blijkt dat bijna 15% een depressie heeft of last heeft van mild depressieve klachten. Het onderzoek werd gehouden onder Nederlanders van 18 jaar en ouder en uitgevoerd door onderzoeksbureau Intomart GfK. Van de deelnemers blijkt 6,7% een depressie of zelfs zware depressie te hebben en bij 8% is er sprake van een milde depressie. CZ en Intomart GfK stelden in hun onderzoek ook hele specifieke vragen waaruit onder meer blijkt dat mensen met een depressie zich meer zorgen maken over de kredietcrisis en vaker de dreiging van ontslag voelen. Verder drinken ze aanmerkelijk minder koffie, tuinieren ze minder, werken ze vaker over en gaan ze minder met vakantie. Onregelmatige werktijden, grote afstand tussen wonen en werken en in de file staan voor je werk hebben geen aantoonbare invloed op het krijgen van een depressie.

CZ nam initiatief tot dit onderzoek om een betere indruk te krijgen hoeveel mensen last hebben van een milde depressie en welke factoren daarop van invloed kunnen zijn. Het hebben van een milde depressie is nogal eens een verborgen probleem waarbij men dan vaak ook geen hulp zoekt en krijgt. CZ start maandag 2 maart met een aantal diensten om mensen met depressieve klachten te ondersteunen. Zo kun je op de website van CZ (www.cz.nl/depressie) online deskundigen raadplegen, bijv. een psycholoog, informatie vinden over de symptomen van een depressie, wat je er zelf aan kunt doen en kun je er gratis een zogenaamde depri-test doen om vast te stellen of je last hebt van een dipje of een (milde) depressie. Afhankelijk van de uitkomst krijgt de invuller tips en adviezen op maat. Het gaat om een medisch betrouwbare test, die is opgesteld met medici van de HSK groep in Arnhem, een toonaangevende instelling op het gebied van psychische zorg.



Eerste psychose bij jongeren

Bron: www.parnassia.nl 26-01-2009

Eerste psychose: jaarlijks overkomt zo'n 3.000 Nederlandse jongeren dit. Voortekenen van een psychose worden helaas vaak niet herkend. Daardoor zoeken wanhopige ouders pas hulp als het leven van een jongere al behoorlijk ontwricht is. Hoe eerder de hulp bij een psychose start, hoe minder ingrijpend het is. Er is dus hard voorlichting over psychosen nodig. Daarvoor is er nu de enige gespecialiseerde Nederlandse website: www.helpikhebeenpsychose.nl

Wat is een psychose?

Psychose filmpjes op de site gaan over 'Niels', een jongere met een psychose. Zijn 'ouders, docent en broer' vertellen wat er gebeurde vòòr hij een psychose kreeg. En over hun eigen verwarring waarmee zij daarop reageerden. De familie legt uit op welke signalen je kunt letten en welke behandeling het Centrum Eerste Psychose biedt.

Lespakket over psychose

Docenten krijgen ondersteuning bij het geven van voorlichting over psychose aan leerlingen. Hiervoor komen in het voorjaar lespakketten beschikbaar. Via de site kunnen docenten de psychose-pakketten bestellen.

De eerste signalen

Voortekenen van psychose zijn o.a.: extreem geïrriteerd zijn naar de omgeving, lusteloosheid en slaap- en concentratieproblemen. Dit lijkt op gedrag dat bij jongvolwassenen hoort. Hoewel dit vaak zo zal zijn, kan er sprake zijn van eerste signalen van een psychose. De meeste mensen met een eerste psychose zijn tussen de 16 en 28 jaar. Een periode waarin veel verandert. Stress zoals examendruk, gaan studeren of op kamers gaan kunnen, samen met een aanleg, een eerste psychose triggeren.

Help ik heb een psychose en Centrum Eerste Psychose

www.helpikhebeenpsychose.nl is een initiatief van het Centrum Eerste Psychose, specialist op het gebied van diagnostiek en behandeling en second opinions. Dit laatste wordt in de toekomst ook via de website mogelijk. Het Centrum, dat onlangs als enige Eerste Psychoseteam in Nederland het TOPGGZ-keurmerk ontving, wil hiermee kennis over eerste psychosen in Nederland verspreiden en de betreffende jongeren de kans bieden eerder geholpen te worden.



Miljoen euro voor hulp bij Suïcide-neiging

Bron: Ministerie van VWS, 25 februari 2009

Het initiatief 113online krijgt in 2009 en 2010 een startsubsidie van ongeveer 1,4 miljoen euro (voor 2 jaar). Voor dat bedrag hebben de initiatiefnemers een aanvraag bij VWS ingediend. Dat maakte minister Klink vandaag bekend in een brief aan de Tweede Kamer. Hij heeft meerdere malen overleg gevoerd met de initiatiefnemers van 113online over de dienstverlening die zij vanaf 2009 zullen gaan aanbieden aan personen met suicideklachten. 113online biedt mensen met zelfmoordneiging laagdrempelige en eventueel anonieme hulp via lotgenotencontact en contact met

vrijwilligers. Dat kan zowel via de telefoon als via internet. Het bijzondere van 113online is dat mensen worden doorgeleid naar reguliere hulpverleners in de geestelijke gezondheidszorg, als dit noodzakelijk is.

Europese pact

Na de 2-jarige startsubsidie moet structurele financiering mogelijk zijn. Met het ondersteunen van 113online geeft minister Klink uitvoering aan één van de prioriteiten uit het Europese Pact dat Nederland met andere EU-landen in juni 2008 sloot op de High Levelconferentie in Brussel.



Wilt u uw mening geven over de inhoud van deze krant of heeft u kopij voor de volgende cliëntenkrant? Neem dan contact op:

*Telefoon:
0182 - 51 90 60
of mail:
Cliëntenkrant@zogmh.nl*

De volgende cliëntenkrant verschijnt half mei 2009

De krant thuis ontvangen?

*Vul dan hiernaast de voucher in en stuur deze op naar:
Secretariaat ZOG MH
Hoge Gouwe 65
2801 LC Gouda*

Voor in uw agenda

**Symposium ZOG MH
Vrijdagmiddag 12 juni 2009
Theaterstuk: "Vlieg"
Aanvang 15.00 uur**

't Evertshuis te Bodegraven
Ter ere van het 25 jarig bestaan van familievereniging **Ypsilon**
Aanmelden verplicht via:
symposium@zogmh.nl
Zie www.zogmh.nl voor meer informatie of in de volgende cliëntenkrant van mei.

Toegang gratis

Voorlichtingsavonden vanuit GGZ MH:

dinsdag **21 april**

♦ Thema: Depressie/Zelfhulp/ Internethulp

Tijd: **19.30 - 21.30 uur**

Locatie: **Gebouw de Veste**

Ridder van Catsweg 300,
2804 RS Gouda.

Toegang gratis

Autisme Soos (Kwintes)

17 april **Speurtocht**

1 mei **Line dancing**

15 mei **Pottenbakken / boetseren en Wii Toernooi**

Aanvang: **19.30 uur tot 22.30 uur.**

Adres: Hoge Gouwe 65
2801 LC te Gouda. Voor vragen?
email: Soos@kwintes.nl

Toegang gratis



.....
Naam: dhr. / mevr.

Adres: _____

Postcode en Woonplaats:



STIP Gouda:

Hoge Gouwe 65,
openingstijden: maandag t/m vrijdag
van 11.00 tot 16.00 uur
Telefoon: 0182 - 54 98 13
Internet: www.stipggz.nl
e-mail: stipgouda@zogmh.nl

STIP Schoonhoven:

Havenstraat 37
Telefoon: 0182 - 38 63 48
e-mail: stipschoonhoven@zogmh.nl
woensdag van 9.00 tot 13.00 uur



STIP Boskoop:

Voorofscheweg 169 (t.o. nr. 81)
Woensdag van 14.00-17.00 uur
(tel. 0172- 404049 kantoor Kwintes)

Vragen over PGB en zorgvraagverduidelijking

- PGB aanvraag;
- zoeken naar hulpverleners;
- invullen contracten.

U kunt bellen voor een afspraak
Telefoon: 0182 - 54 98 13
E-mail: pgb@zogmh.nl

Spreekuur voor allochtonen Midden Holland (STIP)

Gouda: dinsdag 13.00 - 16.00 uur
Schoonhoven: woensdag 9 -13 uur
Gouda: donderdag 9.00 - 13.00 uur

Spreekuur Ypsilon (familie)

Stip Gouda: Hoge Gouwe 65.
Elke 1e donderdag van de maand
13.30 - 15.00 uur

Gespreksgroep familieleden

Elke 3e woensdag v.d. maand 19.30 - 22.00 uur, IJssellaan 2A, Gouda
Voor meer informatie:
Mw. R. Pijnacker tel. 0182 - 50 15 28

De straatadvocaat: Debby Quist

Bereikbaar op maandag / dinsdag:
Hoge Gouwe 65, tel. 0182 - 51 90 60
of 06-57248823 of email:
straatadvocaat@zogmh.nl

Lotgenotencontactgroepen

- ♦ **Angst en dwang**
- ♦ **Schizofrenie**
- ♦ **Borderline**

Om de 6 weken, voor meer informatie neem contact op met STIP.