

## *Voorlichtingsavond*

# Angst

Wat is een angststoornis? Wat zijn de symptomen? Hoe ontstaat het? Welke behandelvormen zijn er? Hoe kan degene ermee omgaan? Hoe kan de omgeving ermee omgaan?

Heeft u vragen over angst? Kom dan naar onze voorlichtingsavond op:

**Dinsdag 20 november**

19.30 uur tot 21.30 uur

De Veste

Ridder van Catsweg 300, Gouda

## SPREKERS

Een ervaringsdeskundige  
Machteld Eckhardt cgt werker GGZ Rivierduinen

Gelegenheid tot discussie en het stellen van vragen

## VRIJE TOEGANG

Alle belangstellenden welkom

Meer informatie vindt u op de website [ggzrivierduinen.nl](http://ggzrivierduinen.nl)

of u kunt mailen naar [preventie.gouda@rivierduinen.nl](mailto:preventie.gouda@rivierduinen.nl)