

Pagina 1

**januari 2011**  
10e Jaargang  
nummer 90

**Zorgvragersorganisatie**

**GGZ Midden Holland**

**Secretariaat:**

**Hoge Gouwe 65**

**2801 LC Gouda**

**Telefoon:**

**0182 - 519060**

**E-mail:**

**Cliëntenkrant@zogmh.nl**

**Website: www.zogmh.nl**

IN DIT NUMMER

<i>Nieuwjaarsgroet</i>	1
<i>Succesvolle conferentie Jeugd- en Volwassenenzorg</i>	
<i>WMO Nieuws</i>	2
<i>Zog MH Nieuws</i>	
<i>STIP nieuws</i>	3
<i>Nederland telt 18.000 daklozen</i>	
<i>Nieuws GGZ cliëntenraad</i>	4
<i>Nieuws bezoekersraad</i>	
<i>Reakt</i>	
<i>Een ervaring rijker</i>	5
<i>Patiëntenbeweging GGZ krijgt forse bezuinigingen</i>	
<i>Landelijke cliëntenvereniging Geestdrift</i>	
<i>(Nieuwe) Website's Samenwerking Rivierduinen en Zog MH</i>	6
<i>Oproepje</i>	
<i>Beter herstel door persoonlijk contact</i>	7
<i>Nieuws voor mantelzorgers</i>	
<i>Infopagina / agenda</i>	8

## Nieuwjaarsgroet

De ZOG MH wil iedereen een inspirerend en vooral gezond 2011 toe wensen. De ZOG MH zal zich het komende jaar ook weer gaan inzetten voor de belangen en versterking van GGZ cliënten, verslavingszorg en dak en thuislozen. Dat kunnen we niet zonder uw inbreng! Laat dit jaar ook uw stem (weer) horen! enen ook op U!



## Succesvolle conferentie over kloof tussen Jeugd- en Volwassenenzorg

**Bijna honderd mensen namen deel aan de conferentie over de kloof tussen jeugd- en volwassenenzorg in Midden-Holland die ZOG MH eind november organiseerde.**

Het doel van de conferentie was elkaar te leren kennen en samenwerking te bevorderen. Dat is niet makkelijk omdat het om veel organisaties gaat: minstens twaalf in de jeugdzorg en zeker zestien in de volwassenenzorg.

Peter Versteeg, teamleider van Bureau Jeugdzorg Zuid-Holland formuleerde het zo: 'Iedereen is teveel in zijn eigen hokje aan het werken. Wij signaleren verkokering en zouden ontkokering toejuichen. De verschillende bestuurs- en financieringsstromen bemoeilijken dat.'

Er zijn wel initiatieven op het gebied van samenwerking. Frits Frencken, leidinggevende GGZ Midden-Holland: 'Wij werken met Kwintes, Reakt en GGZ Kinderen en Jeugd samen op het gebied van eerste psychosen. Dat loopt als een zonnetje.' Ook is er tegenwoordig een werkgroep zwerfjongeren in de regio.

Deze jongeren worden nu geregistreerd en krijgen meer aandacht. Verder verloopt de samenwerking tussen scholen en instellingen beter. Petra van Buren, directeur van ZOG MH, zou graag zien dat alle samenwerkingsinitiatieven op één website komen.

Na afloop van de conferentie presenteerden de instanties zich aan elkaar en het publiek tijdens een informatiemarkt. Daarbij werd druk aan netwerken gedaan.

Ondanks alle goede bedoelingen was duidelijk dat er helaas veel factoren zijn die de kloof tussen jeugd- en volwassenenzorg in stand houden. Te denken valt daarbij aan cultuurverschillen tussen jeugd- en volwassenenzorg, ontbreken van cliëntenperspectief, wet- en regelgeving, marktwerking en concurrentie.

Petra van Buren: 'Meer samenwerking zal niet vanzelf gaan. Toch hopen we de uitkomsten uit deze conferentie dit jaar op een hoger plan te tillen en elk jaar een netwerkbijeenkomst te houden. Daarbij hebben we de instellingen natuurlijk hard nodig.'



Voor meer informatie  
neem contact op met  
Gerrit van Bergeijk

Werkdag: dinsdag  
tel. 0182-519060  
tel: 06-16467411



Voor meer informatie  
kunt u contact opnemen  
Met de ZOG MH.

Bereikbaar via het num-  
mer tel. 0182-519060,  
of neem een kijkje op  
de website:  
[www.zogmh.nl](http://www.zogmh.nl)

## Vrijwilligers gevraagd OGGZ Spiegel

### OGGZ Spiegel in Midden Holland.

OGGZ staat voor Openbare Geestelijke Gezondheid Zorg. Het betreft zorg die door de gemeenten georganiseerd en geboden moet worden om hun burgers met psychische problemen, verslavingsproblemen en dak- en thuislozen optimaal te laten functioneren in de samenleving. Denk daarbij aan: nazorg, dagbesteding, sociale activiteiten. Maar ook voorzieningen voor dak en thuislozen, vroegsignalering van schulden problemen goede verwijzing naar zorgverleners etc.

In het landelijke project OGGZ Spiegel (van het landelijke platform GGZ) worden de gemeenten middels een enquête gevraagd wat hun beleid is op dit terrein. Tevens worden mensen met psychische problemen middels een vragenlijst geïnterviewd over hoe ze de zorgverlening ervaren.

In de OGGZ Spiegel worden de ervaringen van de cliënten gespiegeld met beleidsuitvoering van de gemeenten. Op deze manier krijgt de gemeente een beter beeld of hun beleid aansluit bij wat de zorgvragers nodig hebben. Hierdoor kan de cliëntenorganisatie ZOG MH heel gericht in gesprek gaan met de gemeenten om de zorg en dienstverlening aan te

vullen of te verbeteren.

Wij zoeken vrijwilligers uit de groep cliënten, ervaringsdeskundigen en mantelzorgers die dit in project willen helpen.

#### Vind je het leuk om:

- Cliënten in een gesprek te interviewen en samen een vragen lijst in te vullen?
- Samen met een gemeente ambtenaar de gemeentelijst in te vullen?
- Ben je handig met een computer om de gegevens in de data base in te vullen?
- Wil je op een andere manier iets doen bij dit project?

Je krijgt een dag training door het Landelijk Platform GGZ. Het kost je ongeveer 5-15 uur per maand gedurende enkele maanden. We starten in februari of maart 2011. Onkosten worden vergoed en voor elk interview wat je afneemt is een vergoeding beschikbaar.

#### Voor meer informatie of aanmelding:

Gerrit van Bergeijk  
tel. 06-16467411  
[gvanbergeijk@zogmh.nl](mailto:gvanbergeijk@zogmh.nl)

## ZOG MH Nieuws

### Nieuwe vrijwilliger

Wij heten Jacqueline Compaijen van harte welkom in ons team! Zij zal zich gaan inzetten voor onze website en de cliëntenkrant.

### Nieuwe website

Op dit moment wordt er hard gewerkt aan het ontwerp van een nieuwe website. Eind januari zal deze nieuwe website [www.zogmh.nl](http://www.zogmh.nl) de lucht in gaan.

### Week van de Psychiatrie

**28 maart t/m 3 april 2011**

### Thema: Waardevolle zorg

Er is een werkgroep van cliënten en hulpverleners in het leven geroepen

die zich bezig gaat houden met de organisatie van de week van de psychiatrie. We zijn inmiddels 2 keer bij elkaar gekomen. Enkele ideeën die naar voren zijn gekomen; thema-avond over waardevolle zorg, gebakactie, verbetermuur, muziek, toneel, weggeefwinkel. We gaan nu verder met de ideeën concreet te maken.

Als er nog mensen zijn die het leuk vinden om een bijdrage te leveren voor de week van de psychiatrie kunnen zij zich opgeven als vrijwilliger bij Jolanda Lemstra of Dilva Encarnacao (coördinatie WNDP)

## STIP Nieuws

Op het Steun- en Informatiepunt bent u met al u vragen of zorgen over gezondheid, wonen, werken, welzijn, financiën en vrijetijdsbesteding van harte welkom.

Hieronder informeren wij u graag over nieuwe ontwikkelingen:

### PGB

Vanaf 1 januari 2011 is er geen wachtlijst meer voor nieuwe budgethouders. Bestaande budgethouders hebben dit jaar te maken met een aantal beperkende wijzigingen in de regeling. In het kort de belangrijkste wijzigingen: er is een maximum uurtarief voor de zorgaanbieder van 62 euro voor begeleiding, er is 3% gekort op het totale budget,

budgethouders met een verblijfsindicatie worden dit jaar tot 10.000 euro gekort op het budget en voor komende jaren is er geen budgetgarantie. Zie website [cvz.nl](http://cvz.nl).

### Financiële regelingen

Het nieuwe jaar is van start gegaan. Veel financiële regelingen kunnen per jaar worden aangevraagd, zoals bijvoorbeeld de langdurigheidstoelage, de Geld-Terug-Regeling van de Gemeente Gouda. Kom gerust naar het STIP voor informatie en het invullen van de aanvraagformulieren.

### Eigen bijdrage

U bent van harte welkom voor informatie hierover.



Voor meer informatie kunt u zich wenden tot STIP, bereikbaar van maandag t/m vrijdag) op: tel.nr: 0182 - 549813 of per e-mail: [stipgouda@zogmh](mailto:stipgouda@zogmh)

Woensdag in Schoonhoven adres zie pag. 8

## Nederland telt 18.000 daklozen

Bron: ANP, januari 2011

**Het Centraal Bureau voor de Statistiek heeft een verborgen groep daklozen in kaart gebracht. Daarmee is het aantal daklozen in Nederland vastgesteld op 18.000.**

In het verleden zijn enkele schattingen over de omvang van daklozen gedaan. Maar deze lopen onderling behoorlijk uiteen vanwege de definitie van de doelgroep en de gebruikte onderzoeksmethode, stelt het CBS. Zo schatte de Rekenkamer in 2008 bijvoorbeeld het aantal zwerfjongeren in Nederland op 6000. Stichting Zwerfjongeren Nederland vermoedde echter op basis van veldervaring dat het aantal jongeren zonder vaste verblijfplaats wel eens drie keer zo groot zou kunnen zijn.

### Onderscheid

'Een van de moeilijkheden bij het definiëren van de groep is dat het verschijnsel dakloosheid gezien kan worden vanuit verschillende perspectieven', stellen de onderzoekers. Tegenwoordig wordt vaak een onderscheid gemaakt tussen feitelijke daklozen en residentieel daklozen.

### Feitelijk

De telling van het CBS richt zich op de feitelijke daklozen: dat zijn personen zonder vaste verblijfplaats, die op straat leven of - niet-structureel - bij familie of vrienden slapen, en die kort gebruik maken van nachtopvang. 'Deze groep is voor het daklozenbeleid belangrijker dan de residentieel daklozen - mensen die in een instelling voor maatschappelijke opvang verblijven', aldus de onderzoekers.

### Gegevens

Het CBS heeft gegevens van opvangcentra gekoppeld aan de gemeentelijke basisadministratie. Daarbij is gekeken naar een lijst van alle daklozen die een uitkering krijgen en naar gegevens van verslavingscentra. Door al die gegevens naast elkaar te leggen en de 'overlap' te bepalen, is een verborgen groep in kaart gebracht.

### Effect

Het onderzoek maakt de volkstelling in 2011 betrouwbaarder. Herhaling van de berekening over twee jaar kan leren of het daklozenbeleid effect heeft op de omvang van de groep daklozen.



## Nieuws van Cliëntenraad GGZ Midden-Holland



### Weggeefwinkel

Op de Verwendag in 2009 werd gestart met de Weggeefwinkel waar men nu alleen nog kleding kon uitzoeken. Truus is, samen met Anja, gestart met de Weggeefwinkel. Ze willen niet alleen kleding weggeven, maar ook spullen die mensen nodig hebben als ze na een lange opnameperiode weer op zichzelf gaan wonen. Denk aan lampen, kastjes, radio's, stoelen, etc.. Alles is welkom! Neem contact op met Truus als je wat kwijt wilt aan de Weggeefwinkel!  
 Truus de Jager  
 tel. 06-30658930.

### Meer weten?

Wil je meer weten over het werk van de Cliëntenraad? Heb je belangstelling om mee te doen? Wil je eens vrijblijvend als toehoorder een vergadering bijwonen? Neem contact op met de voorzitter van de Cliëntenraad Truus de Jager, tel. nr. 06-30658930. E-mail [cliëntenraad@ggzmiddenholland.nl](mailto:cliëntenraad@ggzmiddenholland.nl) of met de ondersteuner van de Cliëntenraad GGZ Midden Holland; Bart Smith, e-mail [bsmit@rivierduinen.nl](mailto:bsmit@rivierduinen.nl), tel.nr. 06-52016534 of schrijf naar Cliëntenraad GGZ Midden Holland, Ronsseweg 225, 2803 ZB Gouda

## Nieuws van Bezoekersraad Reakt

### Eigen bijdrage mag geen belemmering zijn bij REAKT

Deelnemers van REAKT die via een CIZ indicatie gebruik kunnen maken van activiteiten bij REAKT moeten sinds 21 juni een eigen bijdrage betalen, afhankelijk van je inkomen. In september hebben we daar bezwaar tegen gemaakt en een petitie aangeboden aan de Tweede kamer. Helaas heeft dat nog niet geholpen.

De cliëntenraad hoorde veel onzekerheid en angst onder de deelnemers omdat die bijdrage aardig op kan lopen. Een aantal deelnemers maakte geen gebruik van hun recht op activiteiten zodat ze niet hoeven te betalen. Dat is natuurlijk erg jammer, omdat je die indicatie niet voor niets hebt gekregen. Sterker nog, het zou je verder moeten helpen in je herstel en ontwikkeling.

Omdat REAKT het belangrijk vindt dat alle deelnemers gebruik kunnen blijven maken van activiteiten, ondanks de eigen bijdrage probeert REAKT met alle deelnemers een regeling te treffen en kan worden gezocht naar een andere vorm van financiering.

Waar voorheen deelnemers makkelijk gebruik konden maken van REAKT, moet nu alles ondersteund worden door en of andere vorm van financiering. Voor de raad soms een ingewikkeld gebeuren waar we erg goed op proberen te letten en bekijken of het voor deelnemers goed geregeld wordt.

**Dus; moet je een eigen bijdrage betalen? Ga dan naar de intaker en vraag naar de mogelijkheden, als er intussen nog niets is geregeld met je.**

### Werkgroep voor jongeren bij REAKT

Al langere tijd zijn er plannen om een apart aanbod voor jongeren te ontwikkelen. Dat willen we doen samen met jongeren.

Ben je een jongere deelnemer en vind je het leuk om samen met andere jongeren een activiteiten aanbod op te zetten? Laat het weten aan Henrie de Vogel, via de Hoge Gouwe 65 !

Coach/ ondersteuner Yvonne van der Waal per telefoon bereikbaar op tel. 06 41 59 28, of mail [regionalecliëntenraadmiddenholland@reakt.nl](mailto:regionalecliëntenraadmiddenholland@reakt.nl)



Heeft u vragen, opmerkingen of ervaringen die van belang zijn? Neem dan contact op met: Yvonne van der Waal Ondersteuner bezoekersraad, zij is bereikbaar op maandag en dinsdag op: tel: 0182 - 511 723 of e-mail: [bezoekersraadmiddenholland@reakt.nl](mailto:bezoekersraadmiddenholland@reakt.nl)



## Een Ervaring Rijker

### Perfectionisme

Weet je waar ik zo moe van wordt? Dat ik bijna nooit tevreden ben over wat ik doe. Ik volg weer een studie (3 dagen per week school en 2 dagen stage). Daarnaast werk ik ongeveer 7 uur per week, voornamelijk in de thuiszorg. Opdrachten inleveren is soms echt een drama, het moet goed zijn. En niet zomaar goed, nee, het moet 100 % voldoen aan de beoordelingscriteria en het liefst nog meer ook. Probleem is dat ik dan nog zelden tevreden ben. Ik las eens ergens: hoe hoger je de lat legt, des te eerder ga je er onderdoor. Dat is helemaal waar, dat realiseer ik me ook wel. Desondanks blijft het moeilijk om minder hoge eisen aan mezelf te stellen. Het helpt wel als mijn vriend zegt dat het goed is, van hem accepteer ik het wel.

En ik blijf proberen om minder hoge eisen aan mezelf te stellen. Eens zal het me wel lukken ook. Denk ik. Hoop ik. In sommige tijdschriften en op internet kun je zelftestjes doen, daar kwam uit wat ik al wist. Ik ben perfectionistisch, maar ik kreeg ook een gratis advies:

*U ontnemt uzelf en anderen de kans om trots te zijn nadat een taak goed is uitgevoerd.*

**Begrijp dat perfectie een onhaalbaar doel is - voor iedereen. Daag uzelf uit om redelijk te zijn. Ook wanneer u er niet in slaagt om uw doel volledig te bereiken, het feit dat u het heeft geprobeerd is iets om trots op te zijn.**

Marijke Broere, 21 jaar

EEN ERVARING  
RIJKER



### Wilt u uw ervaring delen?

Neem dan contact op met de ZOG MH, vraag naar Janny Pak, tel.nr. **0182-519060**, email: [j.pak@zogmh.nl](mailto:j.pak@zogmh.nl)

Of stuur uw inzending op aan de **ZOG MH, t.a.v. mevr. Janny Pak**, Hoge Gouwe 65, 2801LC te Gouda

## Patiëntenbeweging GGZ krijgt forse bezuinigingen

Bron: Psy, 20-12-2011

Het Landelijk Platform GGz dreigt zoveel van zijn budget kwijt te raken dat de organisatie eind 2011 is gedecimeerd.

Het kabinet wil een groot deel van de subsidies aan LPGGz korten. Van de 18 fulltime arbeidsplaatsen zijn er dan mogelijk nog maar 3 of 4 over. 'Dit kabinet gelooft niet in cliëntenorganisaties. Daarom wil het expliciet korten op de PGO-fondsen. Dit kabinet

snijdt de helft weg.'

Dat zegt Wim Brunenberg van het Landelijk Platform GGz. Voor patiëntenorganisaties betekent dit dat er komend jaar zo'n twintig miljoen aan subsidies verdwijnt. In de GGz worden niet alleen het LPGGz, maar ook organisaties zoals Ypsilon, Anoksis, de Borderlinestichting, Labyrint in perspectief en de Depressievereniging hard geraakt.



Het gehele artikel kunt u lezen op [Psy.nl](http://Psy.nl)

## Landelijke cliëntenvereniging Geestdrift!

Bron: Psy, 23-12-2010

De Cliëntenbond in de GGZ en VOICE Nederland gaan samen verder in één algemene cliëntenvereniging. De naam van de nieuwe organisatie is Geestdrift. 'We kunnen nu onze krachten bundelen en een hele sterke cliëntenvereniging neerzetten', zegt projectleider communicatie Anneke Huson. Een grote en sterke organisatie worden voor mensen met psychische problemen of een verslaving en dak en thuislozen.

Dat is het doel van Geestdrift, die officieel per 1 januari 2011 van start gaat. Naast het behartigen van de belangen van cliënten en hen informatie en advies geven, wil de vereniging ook een steun zijn voor kleinere organisaties in de verschillende regio's. 'We gaan hen niet alleen helpen om hun werk zo goed mogelijk te doen, maar zullen de signalen die zij geven ook bundelen zodat wij één krachtige stem kunnen laten horen', zegt Huson.

Het gehele artikel kunt u lezen op [Psy.nl](http://Psy.nl)

**(Nieuwe) Website's**

**Troostvoortranen.nl** is het online portaal over verlies & rouw en leven & dood van en voor jongeren uit verschillende culturen.

Op deze website vertellen jongeren, geestelijk verzorgers, overige experts en bekende - en minder bekende Nederlanders hun verhaal. Ook vind je op deze site verhalen, foto's, gedichten, filmpjes, tips en columns waarmee mensen hun ervaringen en advies met jou delen.

**Ervaringsverhalen.nl**

De website Ervaringsverhalen.nl biedt een overzicht van boeken en websites met levensverhalen, ervaringsverhalen en herstelverhalen die gaan over indrukwekkende gebeurtenissen, psychische- en verslavingsproblemen.

**Ervaringswijzer.nl**

De website netcliënten.nl heet vanaf 11 december Ervaringswijzer.nl en is hét online platform voor iedereen die psychische klachten heeft (gehad) en inspireert bij het maken van belangrijke keuzes op het gebied van hulp, wonen, werken en vrije tijd.

**113online.nl**

**113online De hulpsite voor suïcidale mensen en hun omgeving, die bedreigt werd door subsidie-stop, krijgt toch subsidie tot eind 2011.**

113 online biedt 7 dagen per week, 24 uur per dag via de telefoon, email- of chatsessies aan mensen die sterk suïcidale gedachten hebben. Omdat 113online naar een zo groot mogelijk bereik streeft, is de hulpvrager anoniem. Ook hoopt men de groep mensen die aan zelfdoding denken in een vroeg stadium te kunnen bereiken.

**Uitzendinggemist.nl**

**28 december 2010**

**Iedereen depressief. VPRO**

Het dreigt volksziekte nummer één te worden: depressie. Hoe komt het dat steeds meer mensen niet lekker in hun vel zitten? De VPRO zoekt het uit.

Tijdens deze uitzending worden vijf mensen gevolgd die lijden aan een depressie. Zij vertellen openhartig over hun ziekte. Wat doet het met hen en de omgeving? Ook specialisten komen aan het woord.

**Samenwerking Rivierduinen en ZOG MH**

Vanuit het Leer -en ontwikkelcentrum Rivierduinen (afgekort LORD), start half maart de cursus "Werken met eigen ervaring". Deze cursus wordt gegeven door Odette Hensen, projectleider ervaringsdeskundigen bij de ZOG MH.

Deze cursus wordt Rivierduinen breed gegeven (alle regio's). De ZOG MH juicht de visie van Rivierduinen toe om in de toekomst meer gebruik te maken van ervaringsdeskundigen binnen hun gehele organisatie.

**Oproep: Vrijwilligers gezocht**

Ik ben op zoek naar **een vrijwilliger/ster** die mij kan assisteren bij de organisatorische kant van mijn bedrijf MoZaEnZo, een mozaïekatelier dat workshops, cursussen en kinderfeestjes organiseert. Dit brengt veel organisatiewerk met zich mee, iets dat ik niet meer alleen kan. Heb je organisatorische

vaardigheden, vind je het leuk om met mensen om te gaan en om contacten te leggen en wil je je graag voor iets inzetten, bel of mail mij gerust. Creatieve vaardigheden zijn niet vereist.  
MoZaEnZo, Jeannette  
tel: 06 14125038 of  
mail: mozaenzo@live.nl

## Beter herstel door persoonlijk contact

Bron, Psy, 30-11-2010

**Wat ervaren cliënten als goede zorg en wat helpt en hindert hen bij hun herstel?** Op die vragen geeft Jean Pierre Wilken, lector aan de Hogeschool Utrecht, antwoord in zijn proefschrift 'Herstellende zorg. Een bijdrage aan theorie en praktijk van goede zorg.'

### Wat ervaren cliënten als goede zorg?

'Contact met een hulpverlener op persoonlijk niveau is erg belangrijk. De cliënt moet het gevoel krijgen dat er aandacht voor hem is en dat hij begrepen wordt. Daarnaast moet zijn ervaring en kennis gezien worden als een belangrijke basis, die vervolgens aangevuld kan worden door de kennis van een professional. Cliënten willen gezien worden als mens met een eigen verhaal en ervaringen die er toe

doen.

Ook het in stand houden en vergroten van autonomie is voor cliënten erg belangrijk. Zij willen zoveel mogelijk zeggenschap hebben over hun eigen leven. Wat ook als enorm steunend wordt ervaren, is empowerende zorg. Hulpverleners die cliënten bijvoorbeeld bemoedigen en hoop geven, worden erg gewaardeerd.'

### Welke factoren bevorderen het herstel van cliënten?

'Hulpverleners die niet alleen op persoonlijk niveau een relatie aangaan en goed luisteren, maar ook langdurig een rol spelen in het leven van de cliënt. Het gaat dan vaak om meerdere jaren contact. Ook professionals die zich buiten de paden van de instelling begeven en net even iets extra's doen, bevorderen het herstel.



Het gehele artikel kunt u lezen op [Psy.nl](http://Psy.nl)

## Nieuws voor Mantelzorgers

Mensen realiseren zich vaak niet dat ze mantelzorgers zijn. Mantelzorgers zijn mensen die langdurig en onbetaald meer dan drie uur per week zorg geven aan familieleden, bekenden of vrienden.

De overheid gaat mantelzorgers steeds meer waarderen en laat dat ook blijken door bijvoorbeeld het verstrekken van een Mantelzorgcompliment. Dat is een bedrag van 250 euro per jaar. Er worden wel voorwaarden gesteld om hiervoor in aanmerking te komen. Er moet meestal voor degene waar zorg aan gegeven wordt een indicatie zijn voor AWBZ-ZORG en als degene waar zorg aan verleend wordt langdurig opgenomen is, heb je ook geen recht op het Mantelzorgcompliment. Het SVB stuurt mensen die AWBZ-zorg ontvangen automatisch een aanvraagformulier. Als het goedgekeurd wordt, ontvangt de mantelzorgers 250 euro op de bankrekening, belastingvrij, en ook bij mensen met

een bijstandsuitkering is dit bedrag vrijgesteld.

Bij [mezzo.nl](http://mezzo.nl) of [svb.nl](http://svb.nl) kan je de informatie vinden. Telefonisch kan je inlichtingen krijgen op nr. 030-6592222 van Mezzo, de mantelzorgorganisatie.

### Mantelzorgspreekuur

Ook kun je binnenlopen op het mantelzorgspreekuur van Ypsilon, Hoge Gouwe 65, iedere eerste donderdag van de maand van 13.30 tot 15.00 uur (STIP).

Als je als mantelzorgers verzekerd bent bij Menzis en de mantelzorg-helppesd belt, tel.088-2224222, kun je informeren of je in aanmerking komt voor een mantelzorgarrangement (iets leuks op sportief of creatief gebied, met rust en ontspanning of een wellness arrangement).

Ook op [menzis.nl](http://menzis.nl) kun je informatie hierover vinden of je kunt terecht op het mantelzorgspreekuur of dagelijks bij STIP.



Wilt u uw mening geven  
over de inhoud van deze  
krant of heeft u kopij  
voor de volgende  
cliëntenkrant?

Neem dan contact op:

Telefoon:  
0182 - 51 90 60  
of mail:  
clientskrant@zogmh.nl

De volgende  
cliëntenkrant verschijnt  
begin Maart 2011

De krant thuis  
ontvangen?

Heeft u een emailadres  
dan sturen wij de cliën-  
tenkrant graag digitaal  
naar u toe.  
clientskrant@zogmh.nl

Heeft u geen email?  
Vul dan hiernaast de  
voucher in en stuur  
deze op naar:

Secretariaat ZOG MH  
Hoge Gouwe 65  
2801 LC Gouda

### Voor in uw agenda

#### ZOG MH

#### WEEK VAN DE PSYCHIATRIE

##### Thema: Waardevolle zorg

28 maart t/m 3 april, uitgebreid pro-  
gramma in de volgende cliënten-  
krant

#### Voorlichtingsavonden GGZ MH

19.30-21.30 uur

De Veste, Ridder van Catsweg 300,  
2804 RS Gouda

**18 januari Bipolaire stoornissen**

**15 februari Persoonlijkheids-  
stoornissen**

#### Kwintes Autisme-soos

1 x per 2 weken op vrijdagavond,  
Hoge Gouwe 65

**7 januari spelletjesavond**

**21 januari film**

**4 februari spelletjesavond**

**18 februari sieraden maken**

**4 maart spelletjesavond**

#### Narcotics Anonymous meeting

Jac. P. Thijsselaan 45

Roger 06-1331 3126 (informatie)

[Na-gouda@hotmail.com](mailto:Na-gouda@hotmail.com)

#### Reakt

Elke maandagavond eetcafé vanaf  
17.30 uur (€ 3.-)

Hoge Gouwe 65 te Gouda

Naam: dhr. / mevr.

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode en Woonplaats: \_\_\_\_\_

#### STIP Gouda:

Hoge Gouwe 65,

Openingstijden: maandag t/m vrijdag  
van 11.00 tot 16.00 uur

(lunchtijd 13.00-13.30 uur)

Telefoon: 0182 - 54 98 13

Internet: [www.stipggz.nl](http://www.stipggz.nl)

e-mail: stip-

[gouda@zogmh.nl](mailto:gouda@zogmh.nl)



#### Spreekuur Belasting

Maandagochtend en

woensdagochtend

Alleen op afspraak!

Hoge Gouwe 65 te Gouda

#### STIP Schoonhoven:

Havenstraat 37

Telefoon: 0182 - 38 63 48

e-mail: [stipschoonhoven@zogmh.nl](mailto:stipschoonhoven@zogmh.nl)

woensdag van 9.00 tot 13.00 uur

#### Spreekuur voor allochtonen Mid- den Holland (STIP)

Gouda: dinsdag 13.00 - 16.00 uur

Schoonhoven: woensdag 9 -13 uur

Gouda: donderdag 9.00 - 13.00 uur

#### Spreekuur Ypsilon (familie)

Stip Gouda: Hoge Gouwe 65.

Elke 1e donderdag van de maand

13.30 - 15.00 uur

#### Gespreksgroep familieleden

Elke 3e woensdag v.d. maand 19.30

- 22.00 uur, IJssellaan 2A, Gouda

Voor meer informatie:

Mw. Cobi van Miltenburg

tel: 0180-522562

Dhr. Kor de Vries 0182-352140

#### De straatadvocaat: Debby Quist

Bereikbaar op dinsdag en vrijdag:

Hoge Gouwe 65, tel. 0182 - 51 90 60

of 06-57248823 of email:

[straatadvocaat@zogmh.nl](mailto:straatadvocaat@zogmh.nl)

#### Lotgenotencontactgroepen

♦ **Angst en dwang**

♦ **Herstelgroep**

Om de 6 weken, voor meer informa-  
tie neem contact op met STIP.