

Pagina 1

juli 2011  
10e Jaargang  
nummer 93

Zorgvragersorganisatie

GGZ Midden Holland

Secretariaat:

Hoge Gouwe 65

2801 LC Gouda

Telefoon:

0182 - 519060

E-mail:

Cliëntenkrant@zogmh.nl

Website: [www.zogmh.nl](http://www.zogmh.nl)

IN DIT NUMMER

<i>Wij zijn verbijsterd ! Demonstratie 29 juni</i>	1
<i>WMO Nieuws ZOG MH Nieuws</i>	2
<i>STIP Nieuws</i>	3
<i>Nieuws van Kwintes Zomerschrijfwedstrijd</i>	4
<i>One flew in bioscoop Bijeenkomst WMO Meldpunt Ouderenmis- handeling</i>	5
<i>Depressie of niet? Psychiatrische aandoenin- gen bij daklozen</i>	6
<i>Snijden in PGB is kortzich- tig Demonstratie PGB- Bezuinigen 23 juni 2011</i>	7
<i>Subsidies patientenorga- nisaties gehalveerd Uitzendinggemist.nl</i>	8
<i>Een ervaring rijker Cursus help bij herstel Varen op Vrouw Stien</i>	9
<i>Infopagina / agenda</i>	10

## WIJ ZIJN VERBIJSTERD!

**En kwaad.  
En vooral vreselijk bezorgd.  
Niet omdat er bezuinigd gaat  
worden.  
Dat is nodig. Dat weten wij ook.  
We zijn boos over hoe er  
bezuinigd gaat worden.**

Het kabinet laat de geestelijke gezondheidszorg (ggz) en Verslavingszorg opdraaien voor 35% van de bezuinigingen in de zorg, terwijl ze 10% besteedt!

De plannen van het kabinet zijn onrechtvaardig. En onuitvoerbaar. Zelfs ontoelaatbaar. En discriminerend. De ggz kan en wil MILJOENEN bezuinigen. Als we de kans krijgen. Daarom komen wij zelf met betere plannen. Die duurzaam zijn en meer opleveren. Voor IEDEREEN.

### GELIJKE RECHTEN

Ieder mens heeft recht op gelijke behandeling. Dat is de basis van onze Nederlandse rechtsstaat. Gelukkig maar. Toch maakt het kabinet in haar nieuwe plannen onrecht onderscheid tussen patiënten met zware PSYCHISCHE aandoeningen en die met LICHAAMELIJKE klachten.

De een krijgt straks wel een hoge eigen bijdrage. De ander niet. Maar waarom moet iemand met schizofrenie straks ongelofelijk veel meer betalen dan iemand met de ziekte van Parkinson? Of kan iemand met een manisch-depressieve stoornis straks door de hoge bijdrage geen zorg meer betalen en een persoon met multiple sclerose wel?

Wat is het verschil tussen deze patiënten? NIKSI! Vinden wij. Allemaal hebben ze recht op betaalbare zorg.

### GROTE GEVOLGEN

Waarom zijn de gevolgen zo groot?

- Naast de hoge eigen bijdragen voor psychische aandoeningen, gaat er 7% van de ggz-budgetten af. Dit houdt in dat er lange wachtlijsten komen voor deze patiënten die vaak acuut zorg nodig hebben.
- Deze groep mensen zit nu al op een inkomen van 30% lager dan de rest van de bevolking. Het is voor hen extra moeilijk om een betaalde baan te vinden en rond te komen.
- Als zij de eigen bijdrage moeten betalen is de kans groot dat ze zorg mijden.

Als onze patiënten door de hoge eigen bijdragen psychiatrische hulp niet meer kunnen betalen, dan betekent dit dat ze geen toegang meer hebben tot de juiste medicatie of andere vormen van hulp.

Denk aan verslaafden die weer op straat terecht komen, terwijl ze nu hulp en opvang krijgen. Of mensen met een psychose die aan zichzelf en anderen schade kunnen toebrengen als ze niet geholpen worden. Kortom, het is zeer onwenselijk en ook onveilig als dit gaat gebeuren. Daar is niemand in onze samenleving mee geholpen. Dat lijkt ons duidelijk.

### DIT KAN BETER

We moeten efficiënt met geld om gaan. Maar dit kan echt anders. Dit kan veel beter. We kunnen bezuinigen door meer patiënten te helpen via online coaching oftewel e-mental health. En door meer mensen in hun eigen omgeving op te vangen in plaats van in een instelling. Dit kan uiteindelijk honderden MILJOENEN opleveren.

De maatregelen van het kabinet doen niets aan de bestaande knelpunten. Sterker nog, ze belemmeren juist de innovatie in de zorgsector. Het zijn korte termijn bezuinigingen. Geen duurzame bezuinigingen.

### ACTIE

Wij willen vooral gelijkheid en rechtvaardigheid.

Betaalbare zorg voor iedereen. En daarom gaan we actie voeren. Op 27 juni beginnen we met een estafette-opnamestop bij ggz-instellingen door het hele land. Wij willen ons excuseren aan patiënten die tijdelijk hinder ondervinden van onze actie. Wij denken dat deze hinder uiteindelijk in het niet valt bij de gevolgen van de bezuinigingsmaatregelen voor onze patiënten. Wij zullen tijdens onze actie waarborgen dat iedereen die spoedeisende zorg nodig heeft dit ook krijgt. Op 29 juni protesteren we op Het Plein in Den Haag.

Zeg ook NEE tegen onrechtvaardige bezuinigingen!

Check:  
[www.ggz nederland.nl](http://www.ggz nederland.nl)  
[www.mvp.net](http://www.mvp.net)  
[www.platformggz.nl](http://www.platformggz.nl)



Bron: [psy.nl](http://psy.nl), 22 juni 2011

## 29 juni demonstratie GGZ in Den Haag 15.00 uur!

Woensdagmiddag 29 juni is er in Den Haag een grote manifestatie tegen de bezuinigingen die minister Schippers voor de geestelijke gezondheidszorg in petto heeft. Cliënten en medewerkers komen gezamenlijk in actie tegen de plannen. Het Landelijk Platform GGZ, de landelijke koepel van cliënten- en familieorganisaties in de geestelijke gezondheidszorg, is druk bezig de demonstratie tegen de bezuinigingen op de psychiatrie te organiseren. De demonstratie zal plaatsvinden in Den Haag op 15.00-17.00 uur op het Plein. De ZOG MH gaat ook met een aantal mensen demonstreren. Wilt u mee, meldt u aan bij het STIP!

Per 20 juni is de ZOGMH te volgen op twitter! Onze gebruikersnaam is ZOGMH.

Volg ons om meer over onze activiteiten en belangenbehartiging te lezen!  
[www.twitter.com](http://www.twitter.com)

Wmo



Voor meer informatie  
neem contact op met  
Gerrit van Bergeijk

Werkdag: dinsdag  
tel. 0182-519060  
tel: 06-16467411



Voor meer informatie  
kunt u contact opnemen  
met de ZOG MH.

Bereikbaar via het num-  
mer tel. 0182-519060,  
of neem een kijkje op  
de website:  
[www.zogmh.nl](http://www.zogmh.nl)

## WMO Nieuws (nieuw gezicht)

Elke gemeente heeft een WMO-adviesraad. Patrick Herrmann is een nieuw gezicht in de WMO-raad van Zuidplas. Samen met Fons Claesens vertegenwoordigt hij de belangen van mensen uit GGZ en Ver-slavingszorg.

“Waarom wil je in de WMO raad?”

**Patrick:** “Je kunt wel altijd thuis op de bank blijven zitten, maar je kunt ook proberen iets te betekenen voor de samenleving. Ik maak zelf ook gebruik van de WMO. Kijk toen de gemeente Zuidplas werd samen-gevoegd werd de WMO raad ook weer veranderd. Er kwam ruimte voor 2 afgevaardigden uit GGZ -hoek. Dat leek me leuk”

“Wat wil je gaan bereiken in de WMO raad?”

**Patrick** “Mijn eigen ervaring inzetten dat is belangrijk. In de WMO raad zitten allemaal ervaringsdeskundigen uit diverse hoeken. Fons en ik uit de hoek van GGZ. Cliënten of ex-clieñten letten op andere dingen, uit hun eigen ervaring.

*Bijvoorbeeld gehandicapten weten pas wanneer een sporthal echt toegankelijk is voor hun”.*

“Wat zou je over twee jaar bereikt willen hebben in Zuidplas?”

**Patrick:**

*“Dat mensen uit GGZ zich niet meer buitengesloten voelen. Dat het niet eng is om contact te krijgen met anderen. Kijk als je met GGZ te maken hebt zoals ik zelf, staan in je agenda alleen maar afspraken met dokters, begeleiders etc. Alleen maar GGZ.*

*Ik zou willen dat er meer mogelijk wordt voor cliënten om contact te hebben. Bijvoorbeeld zo'n project als Kwartiermaken van Kwintes.*

*Daar ontmoeten mensen andere mensen. Gewoon een praatje kunnen maken.*

*Ik wil voor dit soort projecten aandacht vragen in de WMO advies-raad.*

De ZOG MH wenst Patrick veel succes in Zuidplas!

## ZOG MH Nieuws

### Nieuwe straatadvocaat

Per 1 juli zal Aart Jongejan starten als straatadvocaat voor Midden Holland. Aart is al jaren bekend met dak en thuisloosheid, vooral ook op landelijk niveau. Wij wensen Aart veel succes met zijn nieuwe functie. Zijn werkdagen zijn op dinsdag en vrijdag. Mobiel bereikbaar op : 06-22144689

### Daklozenoverleg

Op 5 juli is er weer een Daklozen-overleg bij de ZOG MH om 14.30 uur op de Hoge Gouwe 65 te Gouda.

### Cursus “Werken met Eigen ervaring” succesvol afgerond

24 Juni jl. heeft de ZOG MH in aanwezigheid van Marja Griffioen, concernadviseur cliëntperspectief (Rivierduinen), de eerste certificaten uitgereikt aan 7 deelnemers die

vanuit het Leer - en Ontwikkelcentrum Rivierduinen (LORD), met goed gevolg hebben deelgenomen aan de cursus “Werken met eigen ervaring”.

De 7 deelnemers zullen op verschillende lokaties van Rivierduinen aan de slag gaan om bij te dragen aan het bevorderen van herstelondersteunende zorg vanuit de kennis en ervaring als ervaringsdeskundige . De wijze waarop zij zich gaan inzetten zal per lokatie en per persoon verschillen, afhankelijk van persoonlijke voorkeuren en lokatiegebonden mogelijkheden. Hierbij valt onder andere te denken aan het geven van voorlichting, ondersteuning van de cliëntenraad, het bieden van steun in een op een contacten of wellicht als co-trainer van een herstel werkgroep.

## ZOG MH Nieuws (vervolg)

### Positieve voorlichtingsbijeenkomst in Boskoop krijgt vervolg

De voorlichting die door 2 ervaringsdeskundigen van de ZOG MH in april jl. is gehouden in de gemeente Boskoop op verzoek van de WMO raad, is zo positief ontvangen dat hier een vervolg op komt. Medio juni ontving de ZOG MH een uitnodiging om in november a.s. verder in te gaan op de vraag wat een gemeente als Boskoop voor haar (kwetsbare) burgers kan betekenen in het bevorderen van de participatie in de samenleving.

### Nieuw productenboekje Ervaringsdeskundigheid ZOG MH

In de maand juni is er een nieuw cursus- en voorlichtingsoverzicht ver-

schenen met daarin vermeld alle activiteiten van de ZOG MH op het gebied van ervaringsdeskundigheid. Met dank aan de inzet van alle ervaringsdeskundigen, is de ZOG MH erin geslaagd om een breed en gevarieerd aanbod te ontwikkelen wat betreft voorlichting, gastlessen, speeddaten en thema- en intervisie bijeenkomsten. Ook na de zomer hopen wij weer op pad te gaan naar middelbare scholen, opleidingen voor MBO en HBO, gemeenten en GGZ instellingen.

*Heel veel dank voor de inzet van alle ervaringsdeskundigen die dit werk mogelijk maken en natuurlijk Odette Hensen, projectleider! ZOG MH!*

## STIP Nieuws

Op het Steun en Informatiepunt bent u met al u vragen of zorgen over gezondheid, wonen, werken, welzijn, financiën en vrijetijdsbesteding van harte welkom.

### Voordelig uit in de zomer

Op de site [www.vakantieveiling.nl](http://www.vakantieveiling.nl) staan dagjes weg, avondjes uit, hotels, restaurants en vakantiemogelijk heden tegen gereduceerd tarief. Het veilingprincipe geldt hier: de hoogste bieder wint. je kunt ook gebruik maken van Airmails. De Miles Only geven het toegangsbewijs voor oa. Dierenpark Emmen, dolfinarium in Harderwijk, Duinrel/Tikibad en Madurodam en Thermae 2000. Ook een Air MilesFilmkaart maakt een bezoek aan de bioscoop mogelijk. Het actuele aanbod van activiteiten in Gouda en omstreken is op de volgende website te bekijken: [http://www.vvv-groepsarrangementen.nl/zoeken/ Gouda](http://www.vvv-groepsarrangementen.nl/zoeken/Gouda).

**LibraSol**, voorheen Radar Reizen biedt begeleide vakanties aan voor mensen met een GGZ-achtergrond die vanwege hun psychische gesteldheid niet zelfstandig op vakantie kunnen. Voor meer informatie zie [Librasol.nl](http://Librasol.nl) of informeer bij het Stip.

### Meld je zorg

Veel mensen zijn onzeker geworden over hun recht op passende zorg en dreigen de zorg te verliezen.

Bent u in de problemen gekomen door alle wijzigingen in de zorg?

Wat moet anders en wat kan beter? Alle vragen, problemen of signaleerde knelpunten kunt u blijven melden bij Meld je zorg.

Bel of mail anoniem! 0900 – 0401208 maandag, dinsdag en donderdag van 10.00 tot 13.00 uur. Mailen: [meldjezorg@platformggz.nl](mailto:meldjezorg@platformggz.nl)

Op dit moment wil het meldpunt graag horen of familie betrokken wordt bij de zorg. Daarvoor kunt u een enquête invullen. Dit kan op [www.meldjezorg.nl](http://www.meldjezorg.nl) of u kunt een papieren versie bij het STIP vragen.

### Onderzoek naar wensen openingstijden STIP

Afgelopen maand is er naar uw mening gevraagd over de openingstijden van het STIP. We hebben de antwoorden bekeken en hieruit blijkt dat de huidige openingstijden aan de wensen tegemoet komt.



Voor meer informatie kunt u zich wenden tot STIP, bereikbaar van maandag t/m vrijdag) op: tel.nr: 0182 - 549813 of per e-mail: [stippgouda@zogmh](mailto:stippgouda@zogmh)

Woensdag in Schoonhoven adres zie pag. 8



Lia van Luik  
Ondersteuner regio-  
raad Midden-Holland  
Tel. 06 27071923  
Email:  
l.vanluik@kwintes.nl

Regioraad Midden-  
Holland  
Hoge Gouwe 65  
2801 LC Gouda  
Email: regio-  
raadMH@kwintes.nl



## Nieuws van de regionale cliëntenraad Kwintes

### Lustrumfeest

Kwintes bestaat 5 jaar en dat gaat gevierd worden! In elke regio zullen er komende tijd festiviteiten voor cliënten worden georganiseerd. Wat betreft de Kwintes-clieñten van Midden-Holland: de lustrumcommissie nodigt jullie alvast van harte uit voor **een fantastische dag in het Archeon op woensdag 28 september**. In augustus ontvangt ieder een persoonlijke uitnodiging met nadere informatie.

### Cliënt-initiatief 'Goudse Singelloop'

Wie doet ermee? Kwintes sponsort al haar cliënten uit de regio die meedoen aan deze sportieve actie op **vrijdag 9 september**. Er kan gekozen worden uit verschillende afstanden. Er bestaat een mogelijkheid om vooraf met elkaar te trainen; bijvoorbeeld iedere dinsdag tussen 13.00 - 14.00 via REAKT. Meer informatie bij de regioraad.

### Organisatiewijziging van Kwintes

De organisatiestructuur van Kwintes gaat veranderen. De 6 regio's die Kwintes had, worden per 1 juli 2 aan 2 samengevoegd. Onze regio, Midden Holland, zal vanaf dan samen

met de regio Midden West Utrecht de regio West gaan vormen. De functie van regiomanager zal verdwijnen en per nieuwe regio zal er een regiodirecteur, een accountmanager en een manager bedrijfsvoering worden aangesteld. Om die reden heeft de regioraad in de afgelopen maand afscheid genomen van Edgar Grijzen, tot dan toe de regiomanager van Midden-Holland. Per 1 juli wordt Bert van Eyk onze regiodirecteur, Maaïke Fennema wordt manager bedrijfsvoering en wie de functie accountmanager gaat bekleden is momenteel nog niet definitief rond. Wat gaat dit allemaal voor cliënten en voor de medezeggenschap betekenen?

Voor cliënten heeft deze verandering geen directe gevolgen. De regioraden ontvangen binnen de nieuwe organisatiestructuur de ruimte om zelf te beslissen of ze op termijn 2 aan 2 één regioraad gaan vormen of dat ze zelfstandig als 2 aparte regioraden blijven bestaan. De regioraad in Midden Holland heeft in overleg met de regioraad van Midden West Utrecht voor het laatste gekozen. Reden hiervoor is dat de regioraad van mening is dat je als raad dicht bij de cliënten moet staan, het is belangrijk dat je weet wat er onder cliënten leeft.

## Zomerschrijfwedstrijd: Geachte mevrouw de minister.....

Bron: *psy.nl*

Hak hak, doet minister Schippers met de bijl in de ggz-zorg en verslavingszorg. En wat vindt u? Zijn er voorzieningen, programma's of andere zaken waarin juist geïnvesteerd moet worden? Of vindt u dat het VVD-Kamerlid Anne Mulder gelijk heeft met zijn uitspraak in Psy 6: 'Met de ggz is iets gek aan de hand' en mag er nog meer bezuinigd worden? Schrijf het van u af in onze schrijfwedstrijd 'Brieven aan de minister', in maximaal 500 woorden.

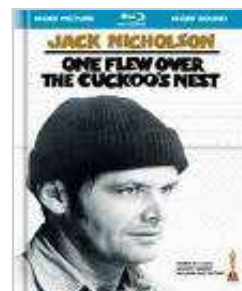
Overtuig de minister en de lezers van *Psy*. Gebruik uw beste argumenten en schuw de voorbeelden en emoties niet! Stuur uw brief naar [redactie@psy.nl](mailto:redactie@psy.nl) met de vermelding 'schrijfwedstrijd'. De brieven sturen we door aan de minister. De beste inzendingen worden deze zomer wekelijks geplaatst op [www.psy.nl](http://www.psy.nl). De allerbeste plaatsen we in het septembernummer van *Psy* en de winnaar ontvangt een cadeaubon van honderd euro. Meedoen aan de zomerschrijfwedstrijd kan tot en met vrijdag 12 augustus.

## “One flew” terug in de bioscoop

Bron: Ggznieuws.nl, 21 juni 2011

Museum Het Dolhuys gaf het startschot voor de gerestaureerde versie van ‘One flew over the Cuckoo’s nest’. Op 23 juni gaat de film opnieuw in première in de filmhuizen. Vijftientig jaar na dato wordt ‘One flew’ nog altijd beschouwd dé film die het omstreken gebruik van electroshock aan de kaak stelde.

‘Fantastisch. Nog leuker dan destijds. Het is natuurlijk een karikatuur van een gesticht, maar het gegeven blijft erg leuk.’ Dat was de eerste reactie van psychiater Hans Sanders op het terugzien van beelden uit de film *One Flew Over the Cuckoo’s nest*, die op 23 juni opnieuw in première gaat in de filmhuizen.



## Bijeenkomst WMO

De ZOG MH heeft 15 juni een bijeenkomst gehad van de gemeente Ouderkerk en Nederlek over de kanteling WMO en het nieuwe beleid rondom WMO in deze gemeenten. De ZOG MH heeft hier aangegeven wat voor onze doelgroepen belangrijk is.

Ook gaat de ZOG MH binnenkort naar Waddinxveen om ditzelfde onderwerp te bespreken. Wij hopen op deze manier een bijdrage te leveren voor een beleid dat is afgestemd voor de (O)GGZ doelgroepen!



## Meldpunt Ouderenmishandeling

Staatssecretaris Veldhuijzen van Zanten van VWS heeft op 15 juni 2011 het Meldpunt Ouderenmishandeling in de zorg geopend. Slachtoffers en hun naasten, zorgprofessionals en bestuurders van zorginstellingen kunnen nu ouderenmishandeling door medewerkers van zorginstellingen melden bij de Inspectie voor de Gezondheidszorg.

De IGZ ziet er op toe dat zorginstellingen hun verantwoordelijkheid nemen. De Inspectie zal actie ondernemen tegen zorgverleners die zich schuldig maken aan ouderenmishandeling. De acties van IGZ lopen uiteen van het stimuleren van beleid gericht op het signaleren en voorkomen van ouderenmishandeling, tot aangifte tegen vermoedelijke plegers van strafbare feiten bij het Openbaar Ministerie. Ook kan IGZ een tuchtzaak aanspannen tegen BIG-geregistreerde beroepsbeoefenaren.

### Steunpunten

Ouderenmishandeling in huiselijke kring waarbij een mantelzorger of

familieid de pleger is, kan en mag de IGZ niet onderzoeken. Het behandelen van meldingen van ouderenmishandeling in de huiselijke kring is een taak van de Steunpunten Huiselijk Geweld (SHG). In dat geval zal de IGZ een melder zo goed mogelijk adviseren en doorverwijzen naar één van de SHG's.

### Formulier

Het meldpunt is onderdeel van het nationaal actieplan “Ouderen in veilige handen”, dat de staatssecretaris op 30 maart 2011 naar de Tweede Kamer stuurde. Ze trekt hiervoor de komende jaren 10 miljoen euro per jaar uit. In samenwerking met de IGZ hebben de brancheorganisaties MO-groep, GGD en FO een voorlopig formulier ontwikkeld op basis waarvan medewerkers Stichting Huiselijk geweld contactgegevens van meldingen en de aard van de melding kunnen faxen en mailen.



## Depressie of niet? Bloedtest stelt diagnose

Bron: *Nieuwsblad.be*, 27 mei 2011

Japanse wetenschappers hebben een bloedtest ontwikkeld waarmee ze binnen enkele minuten kunnen zien of iemand een depressie heeft.



De wetenschappers, verbonden aan de Keio Universiteit in Tokio, beweren aan de concentratie van fosforzuur in het bloed te kunnen zien of iemand depressief is. Daarvoor bestudeerden ze een groep van 66 mensen, waarvan 31 de diagnose van depressie hadden gekregen. De wetenschappers zagen een link tussen fosforzuur en depressie en

concludeerden dat depressieve mensen een lagere concentratie ethanolaaminefosfaat hadden.

'Deze bevindingen maken het makkelijker om een objectieve diagnose te stellen in de beginfase', aldus hoofdonderzoeker Yoshiaki Ohashi. De test was succesvol bij 82 procent van de bestudeerde gevallen.

De bloedtest moet nog klinisch getest worden en goedgekeurd worden door het Ministerie van Volksgezondheid. Ohashi hoopt dat dokters hem binnen twee jaar zullen kunnen gebruiken.

## Psychiatrisch aandoeningen bij Daklozen

Bron: *medisch contact.nl*, 22 maart 2011

Psychiatrische problematiek komt vaker voor bij daklozen dan bij de algemene bevolking, maar de schattingen van de prevalentie lopen sterk uiteen. Er zijn hiernaar nog maar weinig goede studies gedaan. Dit blijkt uit een systematische review die het gratis toegankelijke PLoS Medicine publiceerde. In verschillende databases werd gezocht naar studies uit de periode 1966 tot 2008, waarin de prevalentie van verschillende mentale stoornissen bij daklozen werd onderzocht. Slechts 29 studies voldeden aan de eisen van de onderzoekers. Daarin werden 5684 daklozen uit zeven westerse landen onderzocht. De meest voorkomende afwijkingen waren alcohol- en drugsverslaving. De prevalenties van beide aandoeningen liepen uiteen van respectievelijk 8 tot 58 procent en van 5 tot 54 procent. Bij psychotische stoornissen een vergelijkbaar beeld: prevalentie tussen de 3 en 42 procent. Ook voor depressie en persoonlijkheidsstoornissen sterk uiteenlopende prevalenties die overigens niet konden worden verklaard door de tijd.



Aandoeningen kwamen doorgaans in verschillende decennia net zo vaak voor.

De auteurs wijzen op de noodzaak van een goede methodiek voor dergelijke onderzoeken: het maakt nogal wat uit wie er interviewt en of de geïnterviewde permanent of tijdelijk dakloos is. En het zal niemand verrassen dat psychiatrische problematiek bij deze groep vaak voorkomt, maar meer onderzoek kan bijdragen aan beter inzicht in de oorzaken en gevolgen hiervan. Worden psychiatrische patiënten bijvoorbeeld vaker dakloos, of is het andersom?

De onderzoekers adviseren dat – gezien de uiteenlopende prevalenties – gemiddelden uit deze review niet als uitgangspunt worden genomen, maar dat hulpverleners van lokale cijfers moeten uitgaan. Het moge duidelijk zijn dat voor daklozen 'gewone' geestelijke gezondheidszorg niet volstaat, omdat adequate zorg voor hen inhoudt dat op allerlei gebieden ondersteuning wordt geboden: zowel wat betreft hun verslaving, als op het gebied van huisvesting en sociaalpsychiatrische hulp.

## Snijden in PGB is kortzichtig

Bron: platformggz.nl, 02 juni 2011

**Minister Schippers gaat het recht op een Persoons Gebonden Budget (PGB) drastisch inperken. In het zwartste scenario moet deze ingreep ertoe leiden dat nog slechts 10% van de aanvragers een PGB krijgt om zelf zorg in te kopen. Het Landelijk Platform GGZ is van mening dat de minister hiermee het kind met het badwater weggooit.**

**PGB aan succes ten onder**  
Iedereen is het er over eens dat de cliënt centraal moet staan. De invoering van het PGB enkele jaren geleden is daarvan het mooiste voorbeeld. Cliënten en gezinnen met kinderen met ggz-problematiek kregen dankzij het PGB meer regie en keuzemogelijkheden bij het zoeken en vinden van noodzakelijke zorg. Maar het PGB dreigt aan zijn eigen succes ten onder te gaan. De keuze om drastisch in het PGB te snijden is kiezen voor korte termijnbeleid en het snel binnen te halen geld.

**PGB houdt zorg flexibel**  
Veel kinderen hebben meerdere aandoeningen waarvoor helemaal geen zorg in natura beschikbaar is. Met een PGB slagen gezinnen erin om flexibel én zelfstandig zorg en ondersteuning op maat te krijgen. Zo kunnen kinderen met een complexe zorgvraag dankzij de combinatie PGB-mantelzorg thuis blijven wonen.

Beter en goedkoper dan opname in een dure zorginstelling.

**PGB is goedkoop**  
PGB-zorg is goedkope zorg. PGB-houders krijgen relatief minder geld voor het inkopen van zorg en houden bovendien vaak nog geld over. Een deel van de mensen heeft voor het PGB gekozen omdat de voor hen noodzakelijke zorg niet door de reguliere zorgaanbieders wordt geleverd. Als het PGB wordt geschrapt, is er voor deze mensen geen alternatief.

**Regeerakkoord onderuit**  
De plannen voor het PGB in het regeerakkoord waren veelbelovend. Eindelijk zou het recht op een PGB wettelijk verankerd worden. Maar valt er straks nog wel iets te verankeren als het PGB zo wordt uitgekleeft? Het LPGGz roept bewindslieden en kamerleden op om wijsheid te betrachten bij de besluitvorming en het PGB overeind te houden.

**Voor een toekomstbestendige gezondheidszorg is het stimuleren en faciliteren van eigen regie bij burgers een voorwaarde. Het Persoons Gebonden Budget en Persoons Volgend Budget zijn daarvoor middelen bij uitstek.**

De ZOG MH is ook meegeweest naar de demonstratie op 23 juni in Den Haag.



## Demonstratie bezuinigingen PGB 23 juni jl. Den Haag

Bij de grote manifestatie tegen de afbraak van het PGB zijn veel boze en verdrietige budgethouders die zich grote zorgen maken over de toekomst. Staatssecretaris Veldhuizen van Zanten geeft uitleg: "de zorg blijft toegankelijk voor mensen die het echt nodig hebben". Het CDA belooft er op toe te zien dat

de huidige zorg in natura verbeterd. Alle lijsttrekkers van de oppositie hebben zich unaniem uitgesproken tegen de plannen van het kabinet. De belangenvereniging voor budgethouders Per Saldo gaat door met acties. Zie de website [www.persaldo.nl](http://www.persaldo.nl) voor meer informatie (Katrien Croonen).

## Subsidies Patiëntenorganisaties worden gehalveerd

Bron: Psy 26-5-2011

**Patiëntenorganisaties in de ggz raken een fors deel van hun subsidie kwijt. Maar de koepel, Landelijk Platform GGz, heeft de wind mee en krijgt – in 2015 - weer 800.000 euro subsidie van het ministerie van Volksgezondheid.**

Eigen verantwoordelijkheid en krachten bundelen worden de leidraad voor patiëntenorganisaties. Vanaf 2015 krijgen ze daarom 18 miljoen euro minder subsidie van het ministerie. De bewindslieden stellen dat ze grote waardering hebben voor het werk van al die vrijwilligers die zich inzetten voor patiëntenorganisaties. Maar ook dat het allemaal wel een tandje beter kan.

### Voucher

Er moet meer 'massa' ontstaan, doordat organisaties gaan samenwerken. In de nieuwe financiering wordt dat ook aangemoedigd. Organisaties die zich bundelen op een bepaald thema krijgen een voucher van 18.000 euro per organisatie. Minimaal 7 organisaties moeten zich op dat thema aansluiten, zodat er jaarlijks minstens 126.000 euro rond een thema beschikbaar is.

### Informatie en lotgenotencontact

Afzonderlijke patiëntenclubs krijgen nu nog maximaal 120.000 euro per jaar voor activiteiten als lotgenotencontact en informatievoorziening.

Dat bedrag wordt in 2 jaar afgebouwd. In 2014 krijgen organisaties nog maar maximaal 35.000 euro als ze minstens honderd leden tellen. Kleinere verenigingen krijgen niets. Door deze bezuiniging wordt, aldus het Landelijk Platform GGz, de stem van cliënten- en familieorganisaties in de ggz verzwakt.

### Platform GGz opgewaardeerd

Ook de financiering van de zogeheten koepels wordt bijgesteld. Gezamenlijk krijgen de Nederlandse Patiënten en Consumenten Federatie (NPCF), de CG-Raad (voor chronisch zieken en gehandicapten), de VG-Raad (verstandelijk gehandicapten) en het Landelijk Platform GGz in plaats van de 9 miljoen euro nu, 4 miljoen in 2015. Voor het Platform GGz en de VG-Raad betekent dit dat hun subsidie weer wordt opgehoogd naar het niveau van 2010: 800.000 euro elk. De pijn zit bij de NPCF en de CG-Raad die in 2015 ieder 1,2 miljoen euro krijgen.

### Professionalisering

Daarnaast krijgen de koepels een extra subsidie van 1,5 miljoen in 2013 en 2 miljoen in 2015 als ze gezamenlijk de regie voor de patiënten en cliënten op zich nemen in het nog op te richten Kwaliteitsinstituut. Voor de professionalisering van de organisaties blijft ook geld beschikbaar: tot 2013 krijgt PGO-support daar 1,9 miljoen euro voor; nadien kunnen andere kennisinstututen ook meedingen naar deze functie. (MvK)



## Uitzendinggemist.nl

2-luik van Hans Polak.

**Vervuuld, vereenzaamd en verwaarloosd** uit 2000, de strijd van GGD-medewerkers in Rotterdam om een menswaardig bestaan te bieden aan cliënten die verkeren aan de rafelrand van de maatschappij.

### De Bemoeizorgers.

Vervolg op de bovenstaande documentaire (23-6, ned. 2)

### Autistisch, wat nu? (31-5, ned. 1)

In deze 4-delige EO-serie worden twee gezinnen, waarvan één of meerdere kinderen autistisch zijn, gevolgd in het dagelijkse leven.

Deze uitzendingen kunt u bekijken op **Uitzendinggemist.nl**



### Omgaan met spanning

Er zijn verschillende manieren om met spanning om te gaan. Denk bijvoorbeeld aan roken, (overmatig) alcoholgebruik, te veel of te weinig eten, zelfbeschadiging en drugs. Deze dingen kunnen je het gevoel geven om controle te hebben over de situatie, maar zijn destructief. Vernietigend, schadelijk. Geloof me, er zijn betere manieren: constructieve manieren. Opbouwend. Wat bij de één werkt, werkt misschien bij de ander niet. Soms helpt iets in één bepaalde situatie wel, maar in een andere situatie niet. Wat bij jou past, zul je zelf moeten onderzoeken, uitproberen.

Wat mij vaak helpt is om afleiding te zoeken of om er over te praten of schrijven. Je kunt ook muziek luisteren, een stuk lopen, fietsen of je op een andere manier ontspannen. Prioriteiten stellen is ook belangrijk. Als je merkt dat de spanning oploopt, probeer dan op tijd rust te nemen, te praten, afleiding te zoeken of wat dan ook. Vraag om hulp als je dat nodig hebt, neem jezelf in acht. Het kost tijd om je spanning te leren herkennen en er mee om te gaan, maar het leven wordt er een stuk aangener door!

Marijke Broere, 22 jaar

EEN ERVARING  
RIJKER



### Wilt u uw ervaring delen?

Neem dan contact op met de ZOG MH, vraag naar Janny Pak, tel.nr. **0182-519060**, email: [j.pak@zogmh.nl](mailto:j.pak@zogmh.nl)

Of stuur uw inzending op aan de **ZOG MH, t.a.v. mevr. Janny Pak**, Hoge Gouwe 65, 2801LC te Gouda

## Cursus helpt bij herstel

Bron: *psy.nl*. 16 juni 2011

**De cursus 'Herstellen doe je zelf' heeft een positief effect op de deelnemers. Vooral kregen ze meer grip op hun eigen situatie, nam hun zelfvertrouwen toe en ontstond er meer zicht op een hoopvolle toekomst.**

Dat is de belangrijkste uitkomst van het proefschrift van gezondheidswetenschapper Hanneke van Gestel, Recovery is up to you: Evaluation of a peer-run course.

Zij is werkzaam bij het wetenschappelijk centrum voor zorg en welzijn Tranzo (Universiteit van Tilburg). Tussen 2006 en 2008 heeft zij een gerandomiseerd gecontroleerd onderzoek (RCT) gedaan naar deze cursus, waaraan 333 mensen deelnamen. Op 15 juni promoveerde ze aan de Universiteit van Tilburg.

*De ZOG MH heeft ook iedere maand een bijeenkomst Herstel. Wilt u meer informatie neem dan contact op met Odette Hensen*

## Varen op Vrouwe Stien voor mensen uit de GGZ

De Vrouwe Stien is een historische kotter, die vaart in de Rotterdamse wateren en in het Groene Hart. Het schip biedt jaarlijks fantastische dagtrips aan mensen met een psychiatrische handicap. Een vaardag is voor deze doelgroep steeds een bijzondere belevenis. De kotter wordt door patiënten zelf onderhouden en vaart met ervaren, vrijwillige schippers. Van mei tot oktober vaart Vrouwe Stien dagelijks uit;

afwisselend vanuit Rotterdam, De Kaag, Dordrecht, Gouda en Arkel. Voor € 145, = kan een groep van 7 patiënten met een begeleider een onvergetelijke dag op het water te beleven.

Om een dag te reserveren op de Vrouwe Stien, kunt u een e-mail sturen naar of bellen met Rob Delno, coördinator REAKT. Email: [r.delno@reakt.nl](mailto:r.delno@reakt.nl) Mobile: 06 415 64 506



*Wilt u uw mening geven over de inhoud van deze krant of heeft u kopij voor de volgende cliëntenkrant? Neem dan contact op:*

*Telefoon:  
0182 - 51 90 60  
of mail:  
clientskrant@zogmh.nl*

*U kunt de krant alleen nog lezen via de website of laten bezorgen in uw mailbox.*

*De volgende cliëntenkrant verschijnt begin september 2011*

*De krant thuis ontvangen?*

*Heeft u een emailadres dan sturen wij de cliëntenkrant graag digitaal naar u toe.  
clientskrant@zogmh.nl*

### Voor in uw agenda

#### **Weggeefwinkel (O)GGZ IJssellaan 2**

Openingstijd 11.00 - 16.00 uur

Zaterdag 9 juli  
Zaterdag 23 juli  
Zaterdag 6 augustus  
Zaterdag 20 augustus  
Zaterdag 3 september

#### **Kwintes Autisme-soos**

1 x per 2 weken op vrijdagavond,  
Hoge Gouwe 65

#### **Narcotics Anonymous meeting**

Elke maandag 19.00-20.00 uur  
Jac. P. Thijsselaan 45 Gouda  
Roger 06-1331 3136 (informatie)  
[Na-gouda@hotmail.com](mailto:Na-gouda@hotmail.com)

#### **N.A. Hotline 24/7**

Rotterdam 06-22349638

#### **Reakt**

Elke maandagavond eetcafé vanaf  
17.30 uur (€ 3.-)  
Hoge Gouwe 65 te Gouda

#### **Uitjes in Gouda (gratis)**

Gouds Montmartre 4 mei t/m 7 sept  
elke woensdag

Goudse Kaasmarkt 23 juni t/m 25  
aug elke donderdagochtend

Braderie 19 juli 2011

Houtmansplantsoenconcerten 29  
mei t/m 29 aug elke zondag

Braderie 2 augustus 2011



*Alle vrijwilligers en medewerkers van de ZOG MH wensen u een fijne zomer !*

#### **STIP Gouda:**

Hoge Gouwe 65,  
Openingstijden: maandag t/m vrijdag  
van 11.00 tot 16.00 uur  
(lunchtijd 13.00-13.30 uur)  
Telefoon: 0182 - 54 98 13  
Internet: [www.stipggz.nl](http://www.stipggz.nl)  
e-mail: [stipgouda@zogmh.nl](mailto:stipgouda@zogmh.nl)

#### **Spreekuur Belasting**

Maandagochtend en  
woensdagochtend  
Alleen op afspraak!  
Hoge Gouwe 65 te Gouda



#### **STIP Schoonhoven:**

Havenstraat 37  
Telefoon: 0182 - 38 63 48  
e-mail: [stipschoonhoven@zogmh.nl](mailto:stipschoonhoven@zogmh.nl)  
woensdag van 9.00 tot 13.00 uur

#### **Spreekuur voor allochtonen Midden Holland (STIP)**

Gouda: dinsdag 13.00 - 16.00 uur  
Schoonhoven: woensdag 9 -13 uur  
Gouda: donderdag 9.00 - 13.00 uur

#### **De straatadvocaat: Aart Jongejan**

Bereikbaar op dinsdag en vrijdag:  
Hoge Gouwe 65, tel. 0182 - 51 90 60  
of 06-22144689 of email:  
[straatadvocaat@zogmh.nl](mailto:straatadvocaat@zogmh.nl)

#### **Lotgenotencontactgroepen**

##### ◆ **Herstelgroep**

Om de 4 weken, voor meer informatie neem contact op met Odette Hensen.

#### **Spreekuur Ypsilon (familie)**

**Stip Gouda:** Hoge Gouwe 65.  
Elke 1e donderdag van de oneven  
maand 13.30 - 15.00 uur

#### **Gespreksgroep Ypsilon (familie)**

Elke 3e woensdag v.d. even maand  
19.30 - 22.00 uur, Thijsselaan 45,  
Gouda

Voor meer informatie:  
Mw. Cobi van Miltenburg  
tel: 0180-522562  
Dhr. Kor de Vries tel. 0182-352140