

## **Gratis training: 'Versterking positie op de arbeidsmarkt' (voor mensen met (psychische) kwetsbaarheid)**

Wil je graag (weer) gaan werken, maar ben je ongewild werkloos? Heb je bijvoorbeeld angst voor solliciteren? Zie je af van solliciteren omdat je denkt dat je op grond van je (psychische) kwetsbaarheid toch niet betaald aan de slag kan? Heb je de ervaring dat er op de arbeidsmarkt (soms) te weinig gekeken wordt naar jouw kwaliteiten en mogelijkheden?

***Dan is deelnemen aan het project Equil misschien iets voor jou!?***

### **Wat leer je:**

- Zicht krijgen op competenties ontwikkeld door eigen ervaringen met (psychische) kwetsbaarheid
- Hoe kan ervaringscompetenties in te zetten in werksituaties
- Zicht krijgen op jouw herstelproces en bevorderende en belemmerende factoren hierin
- Door ervaringen te delen (h)erkenning, hoop en perspectief vinden
- Zelf de regie voeren over jouw proces

### **Ervaringscoach-werk**

Voor dit project heeft de ZOG MH ervaringsdeskundigen met (psychische) kwetsbaarheid opgeleid. Zij hebben zich de methodes en instrumenten eigen gemaakt en beschikken over de vaardigheden om de eigen ervaringen met (weer) aan het werk gaan functioneel in te zetten.

### **Voor wie :**

Mensen met (psychische) kwetsbaarheid die de wens hebben om (op termijn) betaald aan het werk te gaan en (in een groep) samen willen werken.

### **Training**

De bijeenkomsten zijn 1 x in de twee weken op dinsdag van 14.00 – 16.00 uur  
Bij de ZOG MH, Tielweg 3 Gouda

Naast de bijeenkomsten zal er naar behoefte verder gewerkt worden in werkgroepen en/of individuele ondersteuning. Ook is het mogelijk alleen individuele ondersteuning te krijgen van een ervaringscoach-werk.

### **Meer informatie en aanmelden :**

Voor meer informatie, vragen of aanmelden neem contact op met Team M<sup>arrig</sup>A<sup>strid</sup>D<sup>aaf</sup>

Astrid van Bruggen : [avanbruggen@zogmh.nl](mailto:avanbruggen@zogmh.nl)

Marrig van der Werf : [mvdwerf@zogmh.nl](mailto:mvdwerf@zogmh.nl)

Daaf Schild : [daafzogmh@gmail.com](mailto:daafzogmh@gmail.com)

Telnr : 0182-519060 [www.zogmh.nl](http://www.zogmh.nl) / [www.equilcoproduction.eu](http://www.equilcoproduction.eu)

De ZOG MH is partner van het Europese samenwerkingsproject EQUIL (Equality in Learning). EQUIL heeft tot doel de werkgelegenheid van mensen met (psychische) kwetsbaarheid te bevorderen. EQUIL doet dit door educatieve programma's te ontwikkelen en de samenwerking tussen beroepsprofessionals (trajectbegeleiders), werkgevers en ervaringsdeskundigen te stimuleren.