



Ik wil een maatje worden!

Mensen met psychische kwetsbaarheid hebben vaak te kampen met een sociaal isolement, vereenzaming en/of angst om activiteiten te ondernemen. ***Een maatje kan het verschil maken door er samen op uit te gaan.***

Wie ben jij?

Jij bent geïnteresseerd in mensen met psychische kwetsbaarheid en wilt graag activiteiten met deelnemers ondernemen. Het kan zijn dat je zelf te maken hebt gehad met psychische kwetsbaarheid en voldoende afstand hebt tot je eigen ervaringen om anderen bij te kunnen staan.

Wat vragen wij van jou?

- Een open en onbevooroordeelde houding ten opzichte van mensen met psychische kwetsbaarheden
- Aandacht, belangstelling en tijd voor de ander
- Minimale tijdsinvestering, 4 uur per maand

Wat biedt het maatjesproject?

- Een leuke match met een deelnemer
- Bijzondere ervaring door een uniek contact
- Ondersteuning naar behoefte
- Deel uitmaken van een gezellig team van andere maatjes

Informatie en aanmelden

Voor meer informatie of aanmelden kun je contact opnemen met: Violette Kieft, ZOG MH, Tielweg 3, 2803 PK Gouda, 0182-519060, maatje@zogmh.nl of kijk op www.zogmh.nl



Ik zoek een maatje!

Heb jij ervaring met GGZ, dak en/of thuisloos zijn, maatschappelijke opvang, jeugdzorg en lijkt het jou leuk om samen met een maatje gezellige activiteiten te ondernemen?

Dan is het maatjesproject echt wat voor jou!

Samen koffie drinken, winkelen, sporten, boodschappen doen, eten, naar de bioscoop, een bordspel spelen...Niet voor iedereen vanzelfsprekend. Het kan bijvoorbeeld zijn dat je het moeilijk vindt om contacten te leggen met anderen, moeite hebt om activiteiten te ondernemen en een maatje zoekt om samen erop uit te trekken.

Wat biedt het maatjesproject?

- Een leuke match met een maatje
- Een bijzondere ervaring door een uniek en regelmatig contact
- Gezelligheid
- Humor
- Buitenactiviteiten zoals wandelen, fietsen (naar behoefte)
- Aanspreekpunt bij de ZOG MH voor vragen en/of onduidelijkheden

Informatie en aanmelden

Voor meer informatie of aanmelden kun je contact opnemen met:
Violette Kieft, ZOG MH, Tielweg 3, 2803 PK Gouda, 0182-519060, maatje@zogmh.nl
of kijk op www.zogmh.nl