

PROJECT HERSTEL EN PARTICIPATIE

OPLEIDINGSTRAJECT ERVARINGSCOACH

ERVARINGSCOACH

Een ervaringscoach heeft eigen ervaring met (psychische) kwetsbaarheid en heeft zelf ondersteuning gehad van de GGZ, verslavingszorg, maatschappelijke opvang, jeugdzorg, sociaal wijkteam etc. Een ervaringscoach is opgeleid om de eigen ervaringen in te zetten in de herstel ondersteuning van ervaringsgenoten.

OPLEIDINGSTRAJECT ERVARINGSCOACH.

De opleiding tot ervaringscoach is erop gericht om zelfstandig deelnemers te ondersteunen in het herstelproces. Het opleidingstraject bestaat uit een cursus van 6 dagdelen, een praktijkgedeelte, intervisiebijeenkomsten en diverse begeleidingsmomenten. Als het opleidingstraject met goed gevolg is afgerond ontvangt de ervaringscoach een certificaat.

HET DOEL VAN HET OPLEIDINGSTRAJECT:

- Inzicht krijgen in de rol van ervaringscoach.
- Zicht krijgen op je kwaliteiten en op de vaardigheden die je hebt en die je nog mist in je rol van ervaringscoach.
- Het oefenen en ontwikkelen van alle benodigde vaardigheden in de herstel ondersteuning van ervaringsgenoten

CURSUS 'WERKEN MET EIGEN ERVARING ALS ERVARINGSCOACH'

De cursus bestaat uit 6 lessen van 3 uur. In de cursus 'WMEE als ervaringscoach' wordt meer uitleg gegeven over taak, functie en rol van een ervaringscoach. Door middel van theorie afgewisseld met spelelementen en werkvormen wordt geoefend met vaardigheden herstelondersteuning van ervaringsgenoten en het functioneel eigen ervaringen inzetten.

PRAKTIJKERVARING OPDOEN

Na de cursus volgt een praktijk gedeelte waarin voorafgaand de persoonlijke doelen van de ervaringscoach i.o. worden vastgesteld aan de hand van de te leren vaardigheden.

- De ervaringscoach i.o heeft in het opleidingstraject minimaal 12 klantcontacten
- De ervaringscoach i.o. werkt aan de persoonlijk doelen/vaardigheden in de praktijk.
- Aan de hand van een checklist worden de vorderingen bijgehouden van de ervaringscoach i.o. Op de checklist wordt aangegeven welke vaardigheden beheerst worden en welke nog niet.
- De ervaringscoach i.o. in krijgt handvatten aangereikt voor het verbeteren van de vaardigheden.
- De trainer is bij 4 klantcontacten aanwezig om de vaardigheden te kunnen beoordelen. Als het niet mogelijk is om bij de klantcontacten aanwezig te zijn dan worden deze in een rollenspel nagespeeld.

INTERVISIEBIJEENKOMSTEN

Gedurende het opleidingstraject zullen er regelmatig intervisie bijeenkomsten worden georganiseerd voor het team van ervaringscoaches. Aan de hand van de incidentmethode bespreken we lastige situaties waar tegenaan gelopen wordt.

BEGELEIDING GEDURENDE OPLEIDINGSTRAJECT

Het opleidingstraject omvat 3 afzonderlijke begeleidingsmomenten. Voor de start als ervaringscoach waarin de persoonlijke doelen worden vastgesteld; halverwege de klantcontacten een uitgebreid evaluatiemoment en aan het eind van het opleidingstraject de eindevaluatie. Gedurende de gehele traject geeft de opleider uitleg, handvatten en tips om de functie van ervaringscoach goed uit te kunnen oefenen en kunnen de vragen en situaties besproken worden die de ervaringscoach i.o. naar voren brengt.

VOOR VRAGEN OF MEER INFORMATIE

CONTACT

Marrig van der Werf, coördinator project Herstel & Participatie

T: 0182 519060 / 06-16701969 of E: mvdwerf@zogmh.nl

Het project **Herstel & Participatie** heeft als doel herstel toegankelijk te maken voor iedereen en zo dicht mogelijk in de buurt. De ruimte krijgen om naar eigen mogelijkheden te kunnen werken aan herstel zal leiden tot (meer) passende participatie.



Parnassia Groep



GGZ Rivierduinen

