

# PROJECT HERSTEL & PARTICIPATIE

## OPLEIDINGSTRAJECT BEGELEIDEN HERSTELGROEPEN

### HERSTELGROEP

Een herstelgroep is een zelfhulpgroep en bestaat uit 6 tot 10 deelnemers met een (psychische) kwetsbaarheid en worden begeleid door opgeleide ervaringsdeskundigen.

De begeleiders herstelgroepen hebben eigen ervaring met (psychische) kwetsbaarheid en ondersteuning van de GGZ, verslavingszorg, maatschappelijke opvang, jeugdhulpverlening, sociaal wijkteam etc.

### OPLEIDINGSTRAJECT BEGELEIDEN HERSTELWERKGROEP.

De opleiding tot begeleider herstelgroepen is erop gericht om zelfstandig een herstelgroep te kunnen gaan begeleiden. Het opleidingstraject bestaat uit een cursus van 6 dagdelen, een praktijkgedeelte, intervisiebijeenkomsten en diverse begeleidingsmomenten. Als het opleidingstraject met goed gevolg is afgerond ontvangt de begeleider een certificaat theorie en praktijk.

### HET DOEL VAN HET OPLEIDINGSTRAJECT:

- Inzicht krijgen in de rol van begeleider herstelgroep.
- Zicht krijgen op je kwaliteiten en op de vaardigheden die je hebt en die je nog mist in je rol van begeleider herstelgroep.
- Het oefenen en ontwikkelen van alle benodigde vaardigheden tijdens het begeleiden van de herstelgroep.

### CURSUS BEGELEIDEN HERSTELWERKGROEPEN

De cursus bestaat uit 6 lessen van 3 uur. In de cursus 'begeleiden herstelgroepen' wordt meer uitleg gegeven over de achtergrond, opbouw en werkwijze van de herstelgroep. Door middel van theorie afgewisseld met spelelementen en werkvormen wordt geoefend met vaardigheden voor het begeleiden van een groep en het functioneel eigen ervaringen inzetten.

### PRAKTIJKERVARING OPDOEN

Na de cursus volgt een praktijk gedeelte waarin voorafgaand de persoonlijke doelen van de begeleider i.o. worden vastgesteld aan de hand van de te leren vaardigheden. De begeleider in opleiding werkt gedurende 8 bijeenkomsten aan de doelen in de praktijk. Aan de hand van een checklist worden de vorderingen bijgehouden van de begeleider in opleiding. Op de checklist wordt aangegeven welke vaardigheden beheerst worden en welke nog niet. De begeleider in opleiding krijgt handvatten aangereikt voor het verbeteren van de vaardigheden. De opleider is bij 4 bijeenkomsten aanwezig. Een keer in het begin (indien mogelijk de 1<sup>e</sup> bijeenkomst, 2 keer halverwege en de 8<sup>e</sup> bijeenkomst als laatste.

## INTERVISIEBIJEENKOMSTEN

Gedurende het praktijkgedeelte zullen er regelmatig intervisie bijeenkomsten worden georganiseerd voor het team van begeleiders herstelgroepen. Aan de hand van de incidentmethode bespreken we lastige situaties waar tegenaan gelopen wordt in het begeleiden van de herstelgroepen.

## BEGELEIDING GEDURENDE OPLEIDINGSTRAJECT

Het opleidingstraject omvat 3 afzonderlijke begeleidingsmomenten. Voorafgaand aan het begeleiden van de herstelgroep, waarin de persoonlijke doelen worden vastgesteld; tijdens het begeleiden van de herstelgroep een uitgebreid evaluatiemomenten en aan het eind van de herstelgroep de eindevaluatie. Gedurende de gehele traject geeft de opleider uitleg, handvatten en tips om de bijeenkomsten met goed gevolg te kunnen begeleiden en kunnen de vragen en situaties besproken worden die de begeleider in opleiding naar voren brengt.

## VOOR VRAGEN OF MEER INFORMATIE

### Marrig van der Werf

Coördinator Herstel en Participatie

Zorgvragersorganisatie GGZ Midden Holland

Tielweg 3, 2803 PK Gouda

tel: 0182-519060 | 06 – 16 70 19 69

Email: [mvdwerf@zogmh.nl](mailto:mvdwerf@zogmh.nl)

Website: [www.zogmh.nl](http://www.zogmh.nl)

Werkdagen: dinsdag t/m vrijdag

Het project **Herstel & Participatie** heeft als doel herstel toegankelijk te maken voor iedereen en zo dicht mogelijk in de buurt. De ruimte krijgen om naar eigen mogelijkheden te kunnen werken aan herstel zal leiden tot (meer) passende participatie.



Parnassia Groep



GGZ Rivierduinen

