

## INFORMATIEKAART ERVARINGSCOACHES - WERK

### WAT IS EEN ERVARINGSCOACH-WERK

Een ervaringscoach-werk heeft eigen ervaringen in de GGZ, verslavingszorg, maatschappelijke opvang en/of jeugdhulp. Zij hebben zich de Equil methodes en instrumenten eigen gemaakt en beschikken over de vaardigheden om de eigen ervaringen functioneel in te zetten.

### EEN ERVARINGSCOACH-WERK MOTIVEERT EN ONDERSTEUNT DEELNEMERS GROEPSGEWIJS OF INDIVIDUEEL BIJ:

- Zicht krijgen op competenties ontwikkeld door eigen ervaringen met (psychische) kwetsbaarheid
- Hoe kan ervaringscompetenties in te zetten in werksituaties
- Zicht krijgen op jouw herstelproces en bevorderende en belemmerende factoren hierin
- Door ervaringen te delen (h)erkenning, hoop en perspectief vinden
- Zelf de regie voeren over jouw proces

### HERSTELDROMEN, HERSTELWENSEN EN HERSTELDOELEN

Hersteldromen zijn dromen van de deelnemer, wat zou je graag willen, waar droom je over? Wat als je morgen wakker wordt en je kwetsbaarheden zijn verdwenen, wat zou je dan gaan doen? Herstelwensen zijn wensen van de deelnemers zelf, wat zou je graag willen in jouw herstel? Denk aan minder pieken en dalen, geen terugvallen meer een baan die aansluit bij mijn talenten etc. Hersteldoelen zijn concrete doelen en acties die je denkt nodig te hebben om herstelwensen in vervulling te laten gaan.

De herstelwensen komen vanuit de deelnemers zelf en niet vanuit de ervaringscoach-werk. Wel kan de ervaringscoach-werk meedenken en vragen stellen om herstelwensen en doelen in kaart te brengen.

### ERVARINGSCOACH-WERK ZIJN GEEN TRAJECTBEGELEIDER/JOB COACHES

Ervaringscoaches-werk zijn geen hulpverleners zij kunnen aanvullend zijn op bestaande en/of toekomstige ondersteuning bij (weer) aan het werk gaan. De ervaringscoach-werk is als vrijwilliger werkzaam bij de ZOG MH, Zorgvragers Organisatie GGZ Midden-Holland.

### PRIVACY

Vertrouwelijke informatie die deelnemers en ervaringscoaches-werk uitwisselen wordt niet met derden besproken. Tenzij dit wenselijk is voor de deelnemer ter bevordering van zijn/haar herstel. Bijvoorbeeld op verzoek van de deelnemer samen de weg vinden naar professionele hulpverlening. Of wanneer de deelnemer een (mogelijk) gevaar is voor zichzelf of voor de omgeving zal de ervaringscoach (zoveel als mogelijk in overleg met de deelnemer) contact zoeken met derden.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

## MEER INFORMATIE EN AANMELDEN :

Voor meer informatie, vragen of aanmelden neem contact op met Team MarrigAstridDaaf

Astrid van Bruggen : [avanbruggen@zogmh.nl](mailto:avanbruggen@zogmh.nl)

Marrig van der Werf : [mvdwerf@zogmh.nl](mailto:mvdwerf@zogmh.nl)

Daaf Schild : [daafzogmh@gmail.com](mailto:daafzogmh@gmail.com)

Telnr : 0182-519060 [www.zogmh.nl](http://www.zogmh.nl) / [www.equilcoproduction.eu](http://www.equilcoproduction.eu)

De ZOG MH is partner van het Europese samenwerkingsproject EQUIL (Equality in Learning). EQUIL heeft tot doel de werkgelegenheid van mensen met (psychische) kwetsbaarheid te bevorderen. EQUIL doet dit door educatieve programma's te ontwikkelen en de samenwerking tussen beroepsprofessionals (trajectbegeleiders), werkgevers en ervaringsdeskundigen te stimuleren.

