Leren van oud-patiënt

Ervaringsdeskundigen ingezet in GGZ-zorg

GOUDA • Steeds vaker kiezen instellingen binnen de geestelijke gezondheidszorg ervoor om ervaringsdeskundigen - ooit opgenomen voor bijvoorbeeld psychose of depressie - in te zetten om de zorg te verbeteren. Ook in de Goudse regio - 'al blijft er weerstand'.

ANNE KOMPAGNIE

Susanne van Groningen (l) en Odette Hensen: 'De wereld bekijkt je anders na een opname.' FOTO PIM MU

Jarenlang had ze een prima plek in de samenleving, met een behoorlijk opleidingsniveau en een baan binnen het maatschappelijk werk.

Opeens veranderde het leven van Susanne van Groningen drastisch. „Ik werd getroffen door een depressie, een forse. Daarbij was een opname noodzakelijk. Twee maanden lang leefde ik in een instelling. En daarna liep ik tegen álle vooroordelen en stigma's op die je maar kunt bedenken." Haar oude baan kreeg ze niet meer terug. „Dat was zó teleurstellend, dat ik bijna weer in een depressie raakte." Van Groningen vond echter een manier om de ziekte die haar trof in te zetten als coördinator Herstel & Ervaringsdeskundigheid binnen de GGZ Midden-Holland.

Susanne van Groningen

'Zat collega's die niet wisten wat ze met mij aan moesten'

Ervaringen delen met de verpleegkundigen in de kliniek waar je ooit zelf als patiënt heb gezeten - het is een nieuwe manier van denken die in de regio steeds meer voet aan de grond krijgt. Herstelondersteunende zorg is het sleutelbegrip binnen die nieuwe aanpak. „Dat is dus naast traditionele psychiatrische behandeling, met onder meer medicatie, véél meer aandacht voor persoonlijk en maatschappelijk herstel," stelt Odette Hensen, namens cliëntenorganisatie ZOG Midden-Holland.

„Met de juiste pilletjes krijg je de psychose of depressie er misschien wel onder, maar ondertussen is de buitenwereld heel anders naar je gaan kijken. Hoe vind je de kracht om weer contact op te nemen met je vriendenkring, hoe loop je binnen bij een gewone sportschool of misschien zelfs weer je werkplek? En hoe voorkom je dat mensen je afschrijven, puur op grond van dat ene stukje verleden?"Hoewel Van Groningen dat verleden nu in haar voordeel inzet in haar eigen werk, stuit ze nog geregeld op weerstand. „Zat collega's binnen de GGZ die er toch moeite mee hebben dat ik als oud-patiënt opeens naast ze zit in de bus bij een personeelsuitje. Dat ik opeens vraag hoe hun weekeinde was, terwijl ze voorheen nooit wat persoonlijks tegen mij mochten zeggen."

Ondanks die weerstand merkt Van Groningen dat ze de afgelopen twee jaar al behoorlijk wat op poten heeft gezet. „Ik doe mijn verhaal tijdens bijeenkomsten vanuit de gedachte: kijk naar elk mens als individu, niet alleen naar de depressie, de psychose. Alleen dan is herstel mogelijk."

ZOG Midden-Holland nodigt cliënten van de GGZ en Versvingszorg uit voor een bijeenkomst over herstel en ervaringsdeskundigheid. Op 1 november in de Veste, twee uu

Vertellen over verleden op scholen

Niet alleen binnen instelllingen - in deze regio onder meer het Leger des Heils, Kwintes, Eleos - wordt steeds meer gebruik gemaakt van de ervaringen van oud-patiënten. Cliëntenorganisatie ZOG Midden-Holland laat mensen met een psychiatrisch verleden ook hun verhaal vertellen op scholen, vergaderingen of tijdens een afspraak bij een leerplichtambtenaar.

„Er zitten op scholen ongetwijfeld ook jongeren met psychische problemen, die daardoor misschien geregeld verzuimen. Als een ambtenaar meer kennis heeft van die problematiek, dan is er wellicht ook sneller een oplossing voor handen," aldus Odette Hensen.